

Zapraszam do kontaktu

731005958,

katarzynarengifodiaz@gmail.com

<https://www.facebook.com/doradcachustowykasiarengifodiaz>

<https://www.facebook.com/foxywrapseu>

Z chęcią pomogę w doborze chust, nosideł odpowiem na pytania. Zapraszam na konsultacje indywidualne, online.

Marta

i od razu ma pytanie: czy rozsądny i odpowiedzialny 12-latek może choć przez chwilę nosić w chuście (zawiązanej przez rodziców) maluszka?

Jeżeli maluszek waży 3-4kg to myślę, że jak na chwilę ponosi to nie robi sobie krzywdy obciążeniem dla swojego kręgosłupa.

Paulina

mnie to zawsze zastanawia czy łatwo taką chustę zawiązać i czy sobie sama bym poradziła 😊
Po szkoleniu, każdy z Was jest w stanie samodzielnie zawiązać chustę, nie jest to trudne. Jak się jest wprawionym wiąże się dosłownie minutę.

Maja

Planujemy nosić drugie dziecko, pierwszego nie było dane 😊

Trzymam kciuki i służę pomocą.

A Ś

Jaka chusta najlepsza jako pierwsza dla pierwszego dziecka?

Chusta musi być przede wszystki tkana, najlepsza na początek bez przymiarek innych na konsultacji będzie bawełna.

Anna

Czy chustonoszenia można nauczyć się ze szkolenia on-line czy lepiej jednak podjechać do specjalisty na szkolenie twarzą w twarz?

Zrobiłam bardzo dużo szkoleń online i jest to do zrobienia. Więcej przy tym zachodu, bo przed wysłaniem chusty do Was dużo czeka nas rozmów z dobraniem rozmiaru i chusty. Jeżeli macie możliwość na żywo, to oczywiście lepiej na żywo.

Maja

Jaka chusta na początek? Rodzę w kwietniu, chciałabym żeby posłużyła od początku i też w trakcie wakacji kiedy obstawiam, że będzie ciepło

Jeżeli możecie sobie pozwolić na chustę droższą fajnie wybierać te z domieszką lnu, który jest bardziej przewiewny. Jeżeli nie, to cienki bawełniany pasiaczek np. lenny lamb moja pierwsza chusta też się sprawdzi. Ja w swojej ofercie chust Foxy Wraps mam chusty żakardowe, jestem fanką dobrze trzymających, czepnych chust służących na dłużej. Mam właśnie takie z domieszką lnu jak i bawełniane. Dodam też, że w każdej chuście przy 20-30 stopniach będzie nam ciepło więc wybierajmy takie w których będzie nam się komfortowo nosiło. Zawsze możecie do mnie napisać, podjechać i na żywo podotykać, powiązać i wybrać chustę.

Wiktoria

jakie wiązanie jest odpowiednie na początek?

Kangur albo kieszonka. Wiązanie dobieramy pod dane dziecko, ciężko mi w tym momencie nie widząc dziecka i Was stwierdzić, które będzie lepsze.

Justyna

Czy chustonoszenie jest bezpieczniejsze dla dziecka niż noszenie w nosidełku?

Dla noworodka od 0 do dziecka siedzącego owszem jest chusta bezpieczniejsza.

Nosidło najbezpieczniej kiedy dziecko siądzie.

Maja

I jaka długość chusty gdy ja mam 175 a mąż 195?

Poza wzrostem ważna jest też waga rodziców i ich rozmiar ciuchów.

Dla kieszonki jeżeli mama ma rozmiar s/l tata m/L przy tym wzroście to będzie 4,6.

Dla Kangura może być 4,2.

Mirosława

Dobrze że trafiłam na taki temat planuje chustonoszenie☺

Zatem do zobaczenia i usłyszenia:)

Ewelina

Od jakiego dnia, miesiąca można nosić dzieciątko w chuscie?

Od urodzenia:)

Justyna

Jakie są rodzaje chust i jak dobrać prawidłową? Czym się sugerować?

Musi być przede wszystkim tkana. Jak dobrać prawidłową? Napisz do mnie, po wywiadze, ustaleniu jakie dziecko, jakie Wy macie rozmiary itp. itd.. powiem w którą stronę iść i jaką chustę wybrać.

Alicja

jaka chusta będzie najlepsza na lato , z jakiego materiału ?

Bawełna albo Bawełna z domieszką lnu.

Magdalena

a do kiedy chusta? czy jest jakiś górna granica ? czy zasadą jest, że przechodzimy na nosidło z wiekiem ?

Do kiedy Wasze kręgosłupy wytrzymają i Wasze dzieci będą chciały się nosić. Nie ma górnej granicy.

Monika

Jak chustoszyc w przypadku bliźniaków?

Jedno z przodu drugie na plecach. Aczkolwiek zwykle bywa tak, że jedno jest spokojniejsze drugie bardziej wymagające więc chustują się na przemian.

wiktoria

na lato i na zimę może być taka sama chusta?

Tak

Alicja

do jakiego wieku dziecka możemy używać chusty ?

Od urodzenia:)

Agnieszka

jaką chustę najlepiej kupić "na start"?

Musi być przede wszystkim tkana. Jak dobrać prawidłową? Napisz do mnie, po wywiadze, ustaleniu jakie dziecko, jakie Wy macie rozmiary itp. itd.. powiem w którą stronę iść i jaką chustę wybrać.

Monika

Czy chusta musi być nowa?

Nie, może być używana.

Agnieszka

Czy da się nauczyć chustonoszenia przez internet?

Udzieliłam dużo konsultacji online. Robię je do teraz często z ludźmi nawet z zagranicy. Jest to do zrobienia.

Joanna

Jakie zalety są z dobania droższej chusty? To zawsze chusty lniane?

Nie, są to też chusty bawełniane. Droższe często są to limity danego koloru, w żakardach nosi się dłużej komfortowo, są bardziej czepne, nie luzują się.

Mirosława

Dla osoby początkującej która chustę by pani poleciła?

Jeżeli nie ma możliwości przymiarki to kwestia ceny.

Pasiaczek lenny lamb moja pierwsza, bądź coś z moich kolekcji Foxy Wraps, sprawdzona bawełna, często jej używam na noworodkowych konsultacjach.

Agnieszka

Jaki jest zakres cen takiej pierwszej konsultacji z zakresu chustonoszenia?

Konsultacja indywidualna z dojazdem do klienta 180zł, u mnie w domu 130zł, online 130zł.

Dla Was uczestników na hasło świadoma mama jeszcze -10%.

Joanna

czy są jakieś dolegliwości dziecka, które uniemożliwiają chustonoszenie?

Łamliwość kości.

Paulina

Czy są (i jeśli tak to jakie) są przeciwwskazania do noszenia dziecka w chustcie?

Łamliwość kości. Jeżeli mamy dziecko ze wzmożonym, obniżonym napięciem bądź asymetrią nie jest to przeciwwskazaniem, ale wtedy warto pokazać się fizjoterapeucie w dobrze zawiązanej chustcie. I na pewno potrzebne szkolenie u doradcy, muszę sprawdzić czy daję radę zawiązać takie troszkę trudniejsze dziecko w chustę.

Agnieszka

Czy najlepiej udać się na konsultacje jeszcze przed porodem czy zaraz po?

Po porodzie jak dziecko jest na świecie. Wiązanie, chustę dobieramy pod dziecko i pod Was.

Mirosława

Bardzo często chodzimy na spacerki. Jaka chusta pani poleca teraz na wyjścia na powietrze?

Bawełnianą, jeżeli dziecko w tym momencie waży już ponad 4kg to najlepiej już iść w chustę żakardową.

Magdalena

czy warto kupić używaną chustę czy lepiej nową?

Może być używana, albo nowa nie ma dużej różnicy, Chusty, które posiadam w ofercie nowe są miękkie po pierwszym praniu.

Joanna

a jakie są w ogóle rodzaje chust? czym się różnią?

Chuty tkane długie do wiązania typu kieszonka/kangur/plecak. Cienkie o gsm 190-210 które stracają powiedzmy na komfortowe noszenie do 7kg, i chusty żakardowe o większym gsm czyli 240-280 które starczą na cały okres noszenia.

Chusty kółkowe na jedno ramie na tzw, krókie, szybkie noszenie do 15 min dlatego, że obciążają jedną stronę noszącego.

Magdalena

Jaką długość husty najlepiej wybrać? Mam 1,8cm wzrostu

Wszystko zależy od wyboru wiązania. Jeżeli kieszonka to taki standardowy rozmiar 4,6, jeżeli kangur może być śmiało 4,2.

Magdalena

czy wiek zależy od tego czy chcemy chustę czy nosidło ??

Tak, najbezpieczniej chusty od urodzenia, nosidło dla dzieci samodzielnie siadających.

Bartosz

kiedy przejść na nosidło?

Jak czujemy już dyskomfort w chuście, dziecko jest duże, siedzące, wiercące to jest dobry czas na nosidło.

Agata

czy nosidło powinno mieć pasek w poprzek pleców?

Nosidło ergonomiczne klamrowe ma pasek w odcinku pomiędzy łopatkami, można też skrzyżować pasy. Nosidła hybrydowe mają skrzyżowane pasy na plecach.

Marlena

Jakie nosidło dla większego dziecka. 13 kg i ponad 90 cm? czy można jeszcze nosić takie dziecko?

Można nosić, ale najlepiej dobrać nosidło, przymierzyć do dziecka i siebie. Może już dobrze wyglądać w nosidle toddler, albo naawet i w regulowanym nosidle

Bartosz

czy latem nie będzie maluchowi gorąco?

Nie, jest przewiew pomiędzy nami a nosidłem czy chustą.

Justyna

Między mną a mężem jest 30cm różnicy wzrostu, mamy szansę na dobór jednego nosidla?

Tak, bardzo możliwe, że wtedy będzie dla Was odpowiednie nosidło hybrydowe, które ma zapięcie klamrowe w pasie, a resztę regulacji pasami z tkaniny, które każdy z Was dopasuje do siebie.

Klaudia

od kiedy można nosić dziecko w nosidle na plecach?

Najlepiej jak dziecko będzie chodzące ze względu na pozycję i widoczność zza pleców rodzica.

Ewelina

lepsze nosidło czy chusta?

Dla noworodka chusta, dla dziecka siedzącego bez różnicy, i chusta i nosidło dobre.

Magdalena

Co z noszeniem na plecach? Da się to zrobić w dobrej pozycji dla dziecka?

Da radę nosić na plecach, ale najlepiej układają się już dzieci bliżej chodzące. Każde dziecko jest różne, można by dane dziecko zobaczyć na plecach i ocenić jak się układa.

Anna

Proszę powiedzieć co jest bezpieczniejsze dla kręgosłupa maluszka nosidło czy chusta?

Dla dzieci nie siedzących chusta, dla dzieci siedzących dobra i chusta i nosidło.

Monika

od jakiego wieku lub wagi można zacząć nosić dziecko na plecach w nosidełku?

Najlepiej jak dziecko będzie chodzące ze względu na pozycję i widoczność zza pleców rodzica.