

PROGRAM KURSU

Jak lepiej zrozumieć siebie i innych?

Zacznij doceniać, zamiast oceniać!

WSTĘP DO KURSU

▶ Ważne informacje organizacyjne (5:32)

Start

MODUŁ 1: CO TO ZNACZY, ŻE LUDZIE SĄ PRZEWIDYWALNIE RÓŻNI? O ZROZUMIENIU

▶ Wstęp (1:02)

Start

▶ Lekcja 1: Jak pracować z badaniem DISC 4D? (2:23)

Start

▶ Lekcja 2: Jakie cztery wymiary diagnozuje badanie DISC 4D? (6:51)

Start

▶ Lekcja 3: Jakie są podstawowe style zachowania? Wprowadzenie (37:16)

Start

▶ Lekcja 4: Dlaczego warto doceniać zamiast oceniać? (4:32)

Start

▶ Lekcja 5: Styl D: motywatory, emocje, zachowania (10:01)

Start

▶ Lekcja 6: Styl I: motywatory, emocje, zachowania (7:06)

Start

▶ Lekcja 7: Styl S: motywatory, emocje, zachowania (9:51)

Start

▶ Lekcja 8: Styl C: motywatory, emocje, zachowania (9:23)

Start

PROGRAM KURSU

MODUŁ 2: JAK DOCENIĆ SWOJĄ WYJĄTKOWOŚĆ? O SILE W RÓŻNORODNOŚCI

▶ Wstęp (1:46)	Start
▶ Lekcja 1: Na czym skupiają się poszczególne style DISC? W jakim tempie działają? (7:22)	Start
▶ Lekcja 2: Jakie zachowania możesz zaobserwować? (5:03)	Start
▶ Lekcja 3: Jak działasz? W jaki sposób realizujesz różne cele? (7:06)	Start
▶ Lekcja 4: Jakiej supermocy najczęściej używasz? (5:45)	Start
▶ Lekcja 5: Co jest najbardziej stresujące dla osób o poszczególnych stylach DISC? (3:48)	Start
▶ Lekcja 6: W jaki sposób osoby o poszczególnych stylach DISC wpływają na otoczenie? (1:13)	Start
▶ Lekcja 7: Czy wiesz, że ludzie są przewidywalnie różni i można ich zrozumieć? (1:52)	Start
▶ Lekcja 8: Dlaczego potrzebujemy wszystkich stylów zachowania DISC? (10:37)	Start

MODUŁ 3: JAKIE SĄ TWOJE DOMINUJĄCE STYLE ZACHOWANIA? O UNIWERSALNYM JĘZYKU ZACHOWAŃ (DISC)

▶ Wstęp (1:31)	Start
▶ Lekcja 1. DISC - uniwersalny język zachowań (historia modelu DISC) (11:01)	Start
▶ Lekcja 2. Jakie są Twoje dominujące style zachowania? Analiza profilu DISC (24:10)	Start
▶ Lekcja 3. Jak usprawnić komunikację? (19:40)	Start
▶ Lekcja 4. Czy liderem trzeba się urodzić? (8:19)	Start
▶ Lekcja 5. Jakimi liderami są osoby o poszczególnych stylach zachowania DISC? (11:18)	Start
▶ Lekcja 6. Jakie masz mocne strony jako lider? (13:38)	Start

PROGRAM KURSU

MODUŁ 4: JAKIE ZADANIA PREFERUJESZ WYKONYWAĆ? O STYLACH MYŚLENIA (TEAMS)

▶ Wstęp (2:01)	Start
▶ Lekcja 1. Co to są style myślenia (TEAMS) i dlaczego warto je zidentyfikować? (9:48)	Start
▶ Lekcja 2. Styl myślenia: KREATOR (THEORIST) (3:29)	Start
▶ Lekcja 3. Styl myślenia: STRATEG (STRATEGIST) (5:20)	Start
▶ Lekcja 4. Styl myślenia: ANALITYK (ANALYZER) (4:58)	Start
▶ Lekcja 5. Styl myślenia: REALIZATOR (EXECUTOR) (4:49)	Start
▶ Lekcja 6. Styl myślenia: KOORDYNATOR (MANAGER) (6:09)	Start
▶ Lekcja 7. Jak style myślenia (TEAMS) wpływają na zachowania (DISC)? (21:32)	Start
▶ Lekcja 8. Jakie są Twoje dominujące style myślenia? Analiza Twojego profilu TEAMS (4:04)	Start

MODUŁ 5: JAK PODEJMUJESZ DECYZJE? O WARTOŚCIACH (VALUES)

▶ Wstęp (2:20)	Start
▶ Lekcja 1. Po co nam znajomość naszych wartości? (2:56)	Start
▶ Lekcja 2. Wartość: LOJALNOŚĆ (LOYALTY) (7:22)	Start
▶ Lekcja 3. Wartość: RÓWNOŚĆ (EQUALITY) (8:23)	Start
▶ Lekcja 4. Wartość: UCZCIWOŚĆ (JUSTICE) (6:31)	Start
▶ Lekcja 5. Wartość: NIEZALEŻNOŚĆ (PERSONAL FREEDOM) (8:41)	Start
▶ Lekcja 6. Jak wartości (Values) wpływają na zachowania (DISC)? (9:16)	Start
▶ Lekcja 7. Jakie są Twoje dominujące wartości? Analiza profilu Values (5:51)	Start

PROGRAM KURSU

MODUŁ 6: CO CIĘ NAPĘDZA I NADAJE TWOIM DZIAŁANIOM SENS? O POSTAWACH (BAI)

▶ Wstęp (2:41)	Start
▶ Lekcja 1. Z jakiego powodu znajomość postaw BAI pomaga wzmacniać zaangażowanie? (9:41)	Start
▶ Lekcja 2. Postawa: WEWNĘTRZNY SPOKÓJ (INNER AWARENESS) (4:56)	Start
▶ Lekcja 3. Postawa: SOLIDARNOŚĆ (SOCIAL) (3:18)	Start
▶ Lekcja 4. Postawa: WPŁYW (POWER/POLITICAL) (6:32)	Start
▶ Lekcja 5. Postawa: EKONOMIA (ECONOMY) (3:40)	Start
▶ Lekcja 6. Postawa: ARTYZM (ARTISTIC) (3:01)	Start
▶ Lekcja 7. Postawa: WIEDZA (KNOWLEDGE) (3:44)	Start
▶ Lekcja 8. Jakie są Twoje dominujące postawy? Analiza profilu BAI (6:19)	Start
▶ Lekcja 9. Jak postawy (BAI) wpływają na zachowania (DISC)? (7:08)	Start

MODUŁ 7: JAKIE MASZ SUPERMOCE? O TYM, BY NIE OCENIAĆ POWIERZCHOWNIE

▶ Wstęp (2:06)	Start
▶ Lekcja 1. Dlaczego analiza czterech wymiarów DISC 4D pomaga w efektywnym działaniu? (3:26)	Start
▶ Lekcja 2. Jakie style myślenia, wartości i postawy występują najczęściej z poszczególnymi stylami DISC? (4:17)	Start
▶ Lekcja 3. Jakie masz SUPERMOCE? Jaki jest Twój profil SUPERBOHATERA? (12:56)	Start
▶ Lekcja 4. Dlaczego warto zajrzeć głębiej i nie ograniczać się wyłącznie do poznania profilu DISC? Analiza przykładów (22:14)	Start
▶ Lekcja 5. Jak nie oceniać książki po okładce? Zajrzyj głębiej, docień człowieka i nie oceniaj pochopnie! (3:08)	Start

PROGRAM KURSU

MODUŁ 8: JAK NIE DOPUŚCIĆ DO TEGO, BY NIEDOSKONAŁOŚCI CIĘ ZATRZYMAŁY? O TRUDNYCH ZACHOWANIACH (DISC)

▶ Wstęp (2:18)	Start
▶ Lekcja 1. Po co określać obszary, w których nie jesteśmy mocni? (18:18)	Start
▶ Lekcja 2. Jakie masz motywatory i stresory? Kiedy mocna strona przeradza się w słabość? (13:42)	Start
▶ Lekcja 3. Dlaczego stajemy się "trudnymi ludźmi"? Poznaj sekret stojący za trudnymi zachowaniami (13:06)	Start
▶ Lekcja 4. Jaka jest Twoja instynktowna reakcja na stres? Analiza profilu DISC - STRES (11:29)	Start
▶ Lekcja 5. Jak poradzić sobie z trudnymi zachowaniami? (6:20)	Start
▶ Lekcja 6. Jak sobie pomóc? Trudne zachowania: STYL D (7:45)	Start
▶ Lekcja 7. Jak sobie pomóc? Trudne zachowania: STYL I (10:17)	Start
▶ Lekcja 8. Jak sobie pomóc? Trudne zachowania: STYL S (15:50)	Start
▶ Lekcja 9. Jak sobie pomóc? Trudne zachowania: STYL C (11:41)	Start
▶ Lekcja 10. Jak zachowania ludzi w sytuacjach stresujących wpływają na dynamikę zespołu? (11:43)	Start

MODUŁ 9: KIEDY ZAKŁADASZ MASKĘ? O NIETYPOWYCH ZACHOWANIACH (DISC)

▶ Wstęp (2:07)	Start
▶ Lekcja 1. Jaką maskę zakładasz? Analiza profilu DISC (17:47)	Start
▶ Lekcja 2. Dlaczego udajemy kogoś innego? Analiza przykładów (9:24)	Start
▶ Lekcja 3. Jakich zachowań nadużywasz? Analiza nietypowych wykresów (12:37)	Start
▶ Lekcja 4. Dodatkowe przykłady nietypowych wykresów (9:52)	Start
▶ Lekcja 5. Co oznacza, gdy ktoś ma wszystkie dominujące cztery style DISC? (3:30)	Start
▶ Lekcja 6. Czy można nie mieć żadnego dominującego stylu DISC? (3:51)	Start
▶ Lekcja 7. Czy wtapiasz się w otoczenie i przybierasz jego kolory? (5:47)	Start
▶ Lekcja 8. Jakie masz wyzwania? Podsumowanie (5:43)	Start

PROGRAM KURSU

MODUŁ 10: JAKIE POTENCJALNE OGRANICZENIA WIĄŻĄ SIĘ Z TWOIM STYLEM MYŚLENIA? O MARNOWANIU ENERGII (TEAMS)

▶ Wstęp (2:02)	Start
▶ Lekcja 1. Wprowadzenie: Tracisz energię, gdy robisz coś niezgodnego z Twoimi preferencjami! (1:24)	Start
▶ Lekcja 2. Potencjalne ograniczenia: KREATOR (THEORIST) (3:56)	Start
▶ Lekcja 3. Potencjalne ograniczenia: STRATEG (STRATEGIST) (3:01)	Start
▶ Lekcja 4. Potencjalne ograniczenia: ANALITYK (ANALYZER) (4:12)	Start
▶ Lekcja 5. Potencjalne ograniczenia: REALIZATOR (EXECUTOR) (4:18)	Start
▶ Lekcja 6. Potencjalne ograniczenia: KOORDYNATOR (MANAGER) (1:29)	Start
▶ Lekcja 7. A jak jest u Ciebie? Analiza Twojego profilu TEAMS i plan działania (4:19)	Start

M11: NA CO NALEŻY UWAŻAĆ PODEJMUJĄC DECYZJE W OPARCIU O WARTOŚCI? O CHĘCI ZROZUMIENIA (VALUES)

▶ Wstęp (2:33)	Start
▶ Lekcja 1. Wprowadzenie: Różnice są w porządku - należy chcieć je zrozumieć! (0:59)	Start
▶ Lekcja 2. Potencjalne ograniczenia: LOJALNOŚĆ (LOYALTY) (3:30)	Start
▶ Lekcja 3. Potencjalne ograniczenia: RÓWNOŚĆ (EQUALITY)) (4:37)	Start
▶ Lekcja 4. Potencjalne ograniczenia: UCZCIWOŚĆ (JUSTICE) (3:41)	Start
▶ Lekcja 5. Potencjalne ograniczenia: NIEZALEŻNOŚĆ (PERSONAL FREEDOM) (6:24)	Start
▶ Lekcja 6. A jak jest u Ciebie? Analiza Twojego profilu Values i plan działania (3:11)	Start

PROGRAM KURSU

M12: JAKIE POTENCJALNE OGRANICZENIA WIĄŻĄ SIĘ Z TWOIMI POSTAWAMI? O TYM, BY NIE PRZEGINAĆ (BAI)

▶ Wstęp (2:07)

Start

▶ Lekcja 1. Wprowadzenie: Nawet z Twoimi pasjami mogą wiązać się ograniczenia! (1:19)

Start

▶ Lekcja 2. Potencjalne ograniczenia: WEWNĘTRZNY SPOKÓJ (INNER AWARENESS) (3:21)

Start

▶ Lekcja 3. Potencjalne ograniczenia: SOLIDARNOŚĆ (SOCIAL) (2:49)

Start

▶ Lekcja 4. Potencjalne ograniczenia: WPŁYW (POWER/POLITICAL) (2:54)

Start

▶ Lekcja 5. Potencjalne ograniczenia: EKONOMIA (ECONOMY) (5:26)

Start

▶ Lekcja 6. Potencjalne ograniczenia: ARTYZM (ARTISTIC) (4:13)

Start

▶ Lekcja 7. Potencjalne ograniczenia: WIEDZA (KNOWLEDGE) (5:23)

Start

▶ Lekcja 8: A jak jest u Ciebie? Analiza Twojego profilu BAI i plan działania (2:25)

Start

ZAKOŃCZENIE

▶ Jakie kolejne kroki możesz podjąć? (4:38)

Start