

Jak obecnie wyglądają warunki dla przyszłej mamy w szpitalu?

Na ten moment powoli wraca wszystko tak jak było przed pandemią. Jednak należy być w maseczce idąc przez szpital. Natomiast na sali porodowej rodząca nie rodzi w maseczce, a osoba towarzysząca powinna nadal ją mieć założoną.

Kiedy mam zadzwonić do położnej, że zaczyna się poród?

Kiedy skurcze są silne i regularne co 5-7 minut. Jak również, kiedy Cię coś niepokoi i chciałabyś o co zapytać lub o czymś poinformować położną.

Kiedy mam jechać do szpitala?

- kiedy odejdą zielone wody płodowe o brzydkim zapachu
- kiedy skurcze są silne i regularne co 3-5 minut
- kiedy Cię coś niepokoi

Czy istnieje możliwość rodzenia z partnerem/doulą ?

Tak, na ten moment w krakowskich szpitalach jest możliwość rodzenia z osobą towarzyszącą.

Czy są już porody rodzinne?

Tak, jw

Czy można liczyć po narodzinach na „Breast Crawl” (czyli pełzanie w stronę piersi, jest naturalnym procesem)?

Tak, jeżeli tylko poród przebiega fizjologicznie i wszystko jest w porządku. Dziecko jest kładzione na brzuchu mamy w kontakcie skóra do skóry i można zaobserwować pełzanie/odpychanie się nóżkami w kierunku piersi mamy.

Jak wygląda pierwsza doba w szpitalu po cc? czym się różni od pierwszej doby po porodzie siłami natury?

Jeżeli wszystko jest w porządku i znieczulenie było podane miejscowo, dziecko od razu po zabiegu jest przywożone do mamy i zostaje już z nią, przytula się i ssie siankę.

O czym należy pamiętać podczas połogu?

Kobieta rodząca w czasie połogu powinna pamiętać przede wszystkim o sobie. Zadbaj o swoje potrzeby nie tylko skupiać się na noworodku. Ona w tym czasie wymaga też bardzo dużo uwagi i wsparcia. Powinna zgromadzić wokół siebie „wioskę wsparcia” – osoby pomocne i empatyczne, oraz specjalistów, którzy w razie potrzeby udzielą jej fachowej wiedzy. Są to m.in. doula, doradca laktacyjny, położna środowiskowa, oraz jeżeli jest taka potrzeba psycholog.

Czy w sytuacji, gdy noworodek będzie musiał pozostać dłużej w szpitalu rodzice będą mogli go odwiedzać?

Tak, będą mogli.