Iwona

czy im więcej oksytocyny tym bardziej bolesne skurcze?

Oksytocyna wydziela sie podczas ssania brodawki przez dziecko jak również podczas współżycia czy porodu i wtedy skurcze macicy są odczuwalne. Jeśli jesteśmy po porodzie i karmimy dziecko piersią to wtedy obkurczanie się macicy będzie bardziej bolesne i jest to całkowicie normalne.

Alina

czy po cięciu cesarskim kobiecie trudniej karmić? Tzn. ma większy problem z laktacją?

Paulina

czy warto jakoś pielęgnować sutki przed porodem?

Można smarować lanoliną

Nikola

czy istnieje coś takiego jak brak pokarmu ? czy po prostu chodzi o rozkręcenie laktacji ?

Zaledwie u kilku % kobiet może się zdarzyć brak pokarmu ale jest to najczęściej związane z nieprawidłową budową piersi, a konkretnie z niewykształconą tkanką gruczołową

Nikola

jakie sposoby są na rozkręcenie laktacji ? oprócz częstego przystawiania dziecka do piersi ?

Głównie przystawianie dziecka do piersi ewentualne stymulacja laktatorem, picie herbatek ze słodem jęczmiennym

Paulina

czy na jakość pokarmu ma wpływ to co jemy?

W niewielkim stopniu. Nie ma czegoś takiego jak dieta matki karmiącej.

ewelina

a co kiedy po porodzie sn pokarm jest dopiero w 2 dobie? dokarmiać mm skoro mleczka nie ma, a może pobudzać laktatorem

Pokarm pojawią się już w ciąży. W 2-3 dobie zazwyczaj mamy nawał pokarmu. Jeśli bezpośrednio po porodzie przystawimy dziecko do piersi to uruchamia się cały proces wypływu i wytwarzania mleka

Maria

co zrobić by dziecko prawidłowo trzymało brodawkę?

Prawidłowa technika przystawiania do piersi plus sprawdzenie wędzidełka

Paulina

jak często przykładać dziecko do piersi?

Tak często jak tego potrzebuje. Nie rzadziej niż co 3h a najlepiej na żądanie

Paulina

jak radzić sobie z bólem sutków, piersi, ewentualnymi rankami?

Skorygować technikę karmienia. Stosować jako masc swój pokarm bądź lanolinę.

Pomocne mogą być tez muszle laktacyjne w procesie gojenia