

Witam. Dziękuję za przesłanie pytań są również cenną informacją zwrotną. Przesyłam odpowiedzi na pytania niestety wklejam je w treści maila ponieważ odpowiedzi były pisane bezpośrednio w telefonie.

Dziękuję za możliwość wzięcia udziału w konferencji Pozdrawiam Agnieszka Klejbach

Natalia

bardzo pożyteczny eksperyment - piękna, ważna prelekcja

DZIĘKUJĘ.

Mary

jak radzić sobie w przypadku zazdrości? Przykładowo, gdy starsze rodzeństwo jest zazdrosne o Malucha?

Gdy u dziecka pojawia się zazdrość zastanawiam się, jaka za tym stoi potrzeba albo jaka inna emocja inne uczucie?. Być może to jest lęk, że coś straci, że ktoś inny będzie ważniejszy.? Nie bałabym się nazywać uczuć, mówiła bym wprost na przykład "jesteś zazdrosny o brata, boisz się, że zajmie twoje miejsce? " Jeśli będziemy w błędzie dziecko nas poprawi. Jeśli nie poprawi, to wówczas zapewniamy, że jest bardzo ważne, że nikt nie zajmie jego miejsca, bo ono już jest zajęte przez niego. Mówiła bym więcej słów wspierających, podkreślających miłość, przywiązanie do dziecka, jego wyjątkowość i niepowtarzalność. Cały czas przyglądając się, nazywając uczucia i szukając potrzeb, które pod uczuciami się kryją. Czasami w ten sposób dziecko komunikuje nam, że chce więcej naszego czasu i uwagi.

Mary

A jak, gdy to mąż wydaje się być zazdrosny o dziecko?

Podobnie jak z dzieckiem przejrzałabym się sytuacji. Przejrzała bym się też sobie być może moje zachowania powodują w mężu zazdrość, co takiego mogę w sobie i w swoich zachowaniach zmienić.

Katarzyna

Co zrobić w przypadku gdy starsze dziecko 2 i pół roku traktuje młodszego brata jak intruza? Krzyczy na niego, ciągle każe mu być cicho. Dodam, że starszy syn ma więcej uwagi poświęcanej niż ten mały.

Jeśli starszy syn ma więcej uwagi i czasu, to gdy krzyczy cicho prawdopodobnie szuka spokoju. Krzyczy bo wydaje mu się, że tylko w ten sposób osiągnie swój cel. A może po prostu jest zazdrosny. Za zazdrością często stoi lęk, jakaś obawa, strach przed stratą. Rozmawiałam z nim o tym i dawała dużo słów wsparcia i zapewniała, że jest ważny.

Katarzyna

Jak sobie radzić ze złością u dziecka? Jak coś mu się nie spodoba to od razu krzyczy wniebo głosy, albo skacze. Jakby mógł to pewnie by nas czasami pobił

Dla dziecka krzyk i skakanie są sposobem radzenia sobie z napięciem, które powoduje złość. Robi to, bo nie zna innych sposobów. Prawdopodobnie nawet nie wie, co powoduje to napięcie. Nazywanie przeżyć, uczuć i emocji przynosi pewną ulgę. Wyrażanie aprobaty i pełnej akceptacji dla doświadczonych uczuć i emocji uczy dziecko, że ma prawo je

przeżywać. Daje poczucie bezpieczeństwa .Podanie nowego sposobu działania jest ważne by zmienić nawyk. Trzeba pamiętać, że w złości dzieci nie myślą, mówimy krótko. Np. "Widzę, że bardzo ci zależało, aby dostać nowy samochód. Jesteś zły, że nie mogliśmy ci go kupić. Tata i ja akceptujemy twoją złość, gdy jesteś zły możesz mocno tupac.?"

Agnieszka

Bardzo piękny wykład, popłakałam się bo to wszystko takie proste, łatwe jak mówi o tym ktoś obcy a jakie trudne gdy dotyczy to nas..