

Karola

Czy poleca Pani pewnie produkty, które warto zawsze mieć w apteczce mając dziecko?

Potrzebne w apteczce materiały będą się zmieniały w zależności od wieku i aktywności dziecka. U niemowląt w apteczce nie może zabraknąć jakiegoś środka (przeciwbólowego/przeciwgorączkowego), przydatny bywa także nebulizator (jeżeli dziecko często łapie infekcje górnych lub dolnych dróg oddechowych. Nie ma sensu kupować leków, ani preparatów medycznych na „zapas”.

Jeżeli chodzi o dzieci powyżej 1r.ż. na pewno potrzebne będą materiały opatrunkowe (gazy, bandaże, plastry), sól fizjologiczna do przemywania ran. Przydają się też hydrożele w przypadku poparzeń.

Bardzo przydatne są również zimne okłady (chemiczne lub wielorazowe - trzymane w zamrażalniku). Polecam chemiczne, bo można też zabrać na spacer.

Ewela

Co robić w przypadku zakrztuszenia ?

Procedurę prezentowałam na webinarze.

Układamy dziecko na przedramieniu z główką skierowaną ku dołowi i wykonujemy pięć uderzeń między łopatki (dłonią ułożoną w łódeczkę). Jeżeli nie ma efektu przekładamy dziecko na drugie przedramię, tak aby ułożone było twarzą do przodu, nie unosząc przy tym główki i wykonujemy uciski na wysokości mostka (ok. centymetra pod linią sutkową) - również pięć razy. Procedurę powtarzamy do chwili odkrztuszenia. Jeżeli dziecko straci przytomność i przestanie oddychać lub oddech będzie nieefektywny przystępujemy do RKO.

Paulina

Jak wygląda pierwsza pomoc przy zachłyśnięciu?

Procedurę prezentowałam na webinarze.

Układamy dziecko na przedramieniu z główką skierowaną ku dołowi i wykonujemy pięć uderzeń między łopatki (dłonią ułożoną w łódeczkę). Jeżeli nie ma efektu przekładamy dziecko na drugie przedramię, tak aby ułożone było twarzą do przodu, nie unosząc przy tym główki i wykonujemy uciski na wysokości mostka (ok. centymetra pod linią sutkową) - również pięć razy. Procedurę powtarzamy do chwili odkrztuszenia. Jeżeli dziecko straci przytomność i przestanie oddychać lub oddech będzie nieefektywny przystępujemy do RKO.

Ewela

Co robić jeśli dziecko spadnie z łóżka?

Wszystko będzie zależało od okoliczności i ewentualnych urazów, których dozna dziecko.

Najczęściej wszystko kończy się na strachu i chwili płaczu. Niemniej jednak jeżeli (do 24h po zdarzeniu) dziecko staje się apatyczne lub nadmiernie aktywne, pojawiają się np. wymioty, to należy skontaktować się ze specjalistą.

Bożenka

Co apteczka do udzielania pomocy niemowlaka powinna zawierać?

U niemowląt w apteczce nie może zabraknąć jakiegoś środka (przeciwbólowego/przeciwgorączkowego), przydatny bywa także nebulizator (jeżeli dziecko

często łapie infekcje górnych lub dolnych dróg oddechowych. Nie ma sensu kupować leków, ani preparatów medycznych na „zapas”.

Anna

Czy w każdym wypadku trzeba wzywać pogotowie i potem dopiero zacząć pierwszą pomoc?

Oczywiście, że nie wszystko będzie zależało od sytuacji (pogotowie bezwzględnie musimy natychmiast wezwać w sytuacji nagłego zatrzymania krążenia - kiedy dziecko przestało oddychać i wystąpieniu wstrząsu anafilaktycznego (silnej reakcji uczuleniowej). Jeżeli masz wątpliwości czy do danego zdarzenia wezwać karetkę - możesz zawsze zadzwonić pod numer 112 i dany przypadek skonsultować z dyspozytorem medycznym.

Monika

Ile trzeba ćwiczyć pierwszą pomoc żeby potem w czasie paniki wiedzieć co ma się robić?

Jest, to sprawa indywidualna, zależna od wielu czynników (min. umiejętności radzenia sobie ze stresem). Kurs pierwszej pomocy należy powtarzać minimum co dwa lata.

Iza

Czym się różni zakrztuszenie od zadławienia?

Zakrztuszenie - treść pokarmowa dostaje się do dróg oddechowych, ale ich w pełni nie blokuje (organizm reaguje kaszlem, w celu pozbycia się ich z dróg oddechowych).

Zadławienie - treść pokarmowa blokuje drogi oddechowe (konieczna jest bardzo szybka reakcja)

Anetta

Co jest takim "must have" w apteczce domowej przy niemowlaku, małym dziecku?

Potrzebne w apteczce materiały będą się zmieniały w zależności od wieku i aktywności dziecka. U niemowląt w apteczce nie może zabraknąć jakiegoś środka (przeciwbólowego/przeciwgorączkowego), przydatny bywa także nebulizator (jeżeli dziecko często łapie infekcje górnych lub dolnych dróg oddechowych. Nie ma sensu kupować leków, ani preparatów medycznych na „zapas”.

Jeżeli chodzi o dzieci powyżej 1r.ż. na pewno potrzebne będą materiały opatrunkowe (gazy, bandaże, plastry), sól fizjologiczna do przemywania ran. Przydają się też hydrożele w przypadku poparzeń.

Bardzo przydatne są również zimne okłady (chemiczne lub wielorazowe - trzymane w zamrażalniku). Polecam chemiczne, bo można też zabrać na spacer.

AniaPoznan

A czy niemowlaka można uciskać też 15 razy? bo są różne wersje....30 lub 15 uciśnieć

Tak oczywiście. Europejska Rada Resuscytacji ujednoliciła procedurę pierwszej pomocy (do 30 uciśnieć bez względu na grupę wiekową), 15 uciśnieć wykonują ratownicy medyczni w „medycznej” procedurze RKO. W której procedurze będziemy wykonywać RKO, nie ma większego znaczenia, ważne żebyś działania podjęła bardzo szybko.

Karola

W jakim wieku dziecka 2 palce przy uciskaniu zamieniamy na dłoń?

Noworodki i niemowlęta - 2 palcami.

Powyżej 1 roku - 1 ręką

Ale wiele będzie zależało od naszego komfortu jeżeli masz małą dłoń i duże 9 mc dziecko możesz rozważyć już prowadzenie resuscytacji 1 ręką.

MagdaHa

Nr 112 czy 999? słyszałam, że lepiej od razu 999, ponieważ telefon odbiera pracownik medyczny a 112 dyspozytor i wówczas ta "droga informacji" jest dłuższą...

Numer 112 musi być odebrany natychmiast (czas oczekiwania do 30 sekund).

Faktycznie przy 112 rozmawiasz najpierw z operatorem, potem dyspozytorem.

Paulina

W jaki sposób trzymać/położyć dziecko przy tych pierwszych 5 oddechach ratunkowych?

Jeżeli nie mamy wprawy najlepiej ułożyć dziecko na stole podkładając swoją rękę pod szyję i kark maluch, główka przyjmuje wówczas prawidłową pozycję tzw. „węszącą” noski i broda skierowane są w kierunku sufitu - drogi oddechowe są udrożnione.

Karola

Jak zachować się kiedy dziecko zachłyśnie się przy ulewaniu?

Najczęściej dziecko za pomocą kaszlu samodzielnie pozbywa się treści pokarmowej z dróg oddechowych. Kiedy sobie nie radzi trzeba zastosować procedurę prezentowaną na webinarze (pięć uderzeń/pięć uciśnień naprzemiennie)

Paula

Co robić kiedy dziecko mocno się zanosi?

Przede wszystkim zachować spokój, aby nie eskalować negatywnych emocji dziecka.

Przy Najczęściej polecane jest :

- mocne dmuchnięcie w usta albo spryskanie twarzy wodą,
- zmienienie pozycji ciała dziecka
- mówienie do dziecka, wołanie go po imieniu.

Napady bezdechu afektywnego nie wymagają pomocy lekarskiej, ale gdy objawy występujące u dziecka wydają nam się nietypowe, powinniśmy zgłosić się na konsultacje i specjalistyczne badania, by upewnić się, czy nie dochodzi do napadów padaczkowych lub nie są to symptomy innej choroby.

MagdaHa

W którym momencie dzwoniemy po pomoc?

W zależności od sytuacji.

Zgodnie z procedurą:

1. Oceniamy i zabezpieczamy miejsce zdarzenia
2. Oceniamy stan poszkodowanego
3. Jeżeli sytuacja tego wymaga wzywamy pogotowie

Przy RKO niemowląt karetkę wzywamy po 5 wdechach ratunkowych .

Jola

Ile razy powtórzyć sekwencję przy zakrztuszeniu?

Sekwencję powtarzamy do skutku (do efektywnego wykrztuszenia). Jeżeli dziecko traci przytomność i przestaje oddychać przechodzimy do procedury RKO.

ANETA

Przy niemowlęciu co szczególnie powinno nas zaniepokoić?

Każdy mały człowiek jest inny (nie ma jednoznacznej odpowiedzi na to pytania). Jeżeli cokolwiek Panią niepokoi warto konsultować takie sprawy z lekarzem pediatrą. I proszę pamiętać, że w kwestii zdrowia i bezpieczeństwa zawsze warto pytać.

Anetta

A propos kontrowersji: Co jeśli nie chcemy wykonać wdechów u jakiegoś obcego dziecka? Same uciśnięcia coś pomogą do przyjazdu karetki?

Oczywiście zawsze może Pani odstąpić od wdechów zastępczych, niemniej jednak proszę pamiętać, że wykonanie pełnej procedury zapewni większą efektywność naszych działań. Oddech zastępczy przy RKO dzieci jest ważnym elementem, gdyż większość przypadków NZK u dzieci spowodowanych jest dysfunkcją układu oddechowego, więc dotlenienie krwi (przez oddech zastępczy) ma tutaj bardzo duże znaczenie. Przy obcym dziecku zawsze możemy zastosować maseczkę do sztucznego oddychania, wybór zawsze będzie zależał od udzielającego pomocy.

Paulina

Co robić gdy dziecko się "zachodzi"? U córki najczęściej dmuchamy w przestrzeń między ustami a nosem, czy są one sposoby?

Przede wszystkim zachować spokój, aby nie eskalować negatywnych emocji dziecka.

Przy Najczęściej polecane jest :

- mocne dmuchnięcie w usta albo spryskanie twarzy wodą,
- zmienienie pozycji ciała dziecka
- mówienie do dziecka, wołanie go po imieniu.

Napady bezdechu afektywnego nie wymagają pomocy lekarskiej, ale gdy objawy występujące u dziecka wydają nam się nietypowe, powinniśmy zgłosić się na konsultacje i specjalistyczne badania, by upewnić się, czy nie dochodzi do napadów padaczkowych lub nie są to symptomy innej choroby.

Ana

Czy będzie to gdzieś zapisane? link do odtworzenia na e maila?

Nie wiem, to pytanie do organizatora przedsięwzięcia.

ANETA

Dziewczyny czy możecie polubić webinar? dać like?

ANETA

Dzwonimy po pomoc, czy jedziemy sami do szpitala? co będzie lepszym rozwiązaniem?
W poważnych przypadkach zagrożenia życia (np. NZK czy wstrząsu anafilaktycznego) zdecydowanie wzywać pomoc. Podczas samodzielnego transportu zawsze występuje ryzyko pogorszenia się stanu poszkodowanego. Ponadto dyspozytor poinformuje zespół ratownictwa, który szpital dysponuje sprzętem potrzebnym do natychmiastowej pomocy potrzebnej danemu poszkodowanemu.

Paulina

Co z rączkami dziecka podczas resuscytacji u małego dziecka?

Nic konkretnego - rączki ułożone są bezwładnie wzdłuż ciała.

MagdaHa

mam szpital 3 min od domu, lepiej dzwonić po pomoc czy szybko biec/jechać do szpitala?

W poważnych przypadkach zagrożenia życia (np. NZK czy wstrząsu anafilaktycznego) zdecydowanie wzywać pomoc. Podczas samodzielnego transportu zawsze występuje ryzyko pogorszenia się w tym czasie stanu poszkodowanego. Ponadto dyspozytor poinformuje zespół ratownictwa, który szpital dysponuje sprzętem potrzebnym do natychmiastowej pomocy potrzebnej danemu poszkodowanemu.

Ewelina

Przy zakrztuszeniu ciałem stałym i przystąpieniem do RKO wykonując wdechy nie popchniemy tego ciała stałego do płuc? Czy dla bezpieczeństwa tylko uciskać klatkę?

Przywrócenie oddechu u dziecka jest priorytetem w pierwszej pomocy przy zadławieniu. Oczywiście przepychamy, wówczas to ciało obce do jednego lub drugiego drzewa oskrzelowego, ale proces ten właśnie pozwoli „otworzyć” drogi oddechowe i może przywrócić samoczynny oddech. Same uciski spowodują, że będziemy rozprowadzać już wytlenioną w znacznym stopniu krew, a co za tym idzie nie będą dostatecznie dotleniać mózgu.

Anetta

Czy po efektywnej resuscytacji jest konieczność jechania do szpitala, czy to zależy od sytuacji?

NZK jest zawsze bezpośrednim zagrożeniem życia i w każdej sytuacji wymagana jest szybka konsultacja medyczna.

Kinga

właśnie, co zrobić po pierwszym ugryzie iu owada?

Obserwować reakcję, czy twarz dziecka nie puchnie (najczęściej opuchlizna zaczyna się od oczu), czy prawidłowo oddycha (czy oddech znacznie nie przyśpiesza. Jeżeli obserwujemy silną reakcję alergiczną 9znaczne opuchnięć na ciele, przyśpieszenie oddechu - wzywamy pogotowie, zapewniamy komfort termiczny (okrywamy dziecko), układamy lub sadzamy w pozycji ułatwiającej oddychanie (pozycja półleżąca, lub siedząca z odchyleniem do przodu)

Ania

Czy możemy użyć aspiratora do noska gdy nie oddycha?

Niestety gdy dziecko nie oddycha, aspirator niewiele pomoże.