

Marthoolka

Wspólna kąpiel z dzieckiem- do kiedy? A jak długo wspólnie rodzeństwo, jeśli chce?

- Tak długo, dopóki dla wszystkich osób uczestniczących to jest komfortowe. Zarówno jeśli chodzi o rodziców, jak i o rodzeństwo. Płeć nie ma tu znaczenia.

Misia

Od jakiego wieku powinniśmy rozmawiać z dziećmi o edukacji seksualnej?

- Od początku, bo seksualność to jest szeroki temat. Rozmawiamy przecież z dziećmi o ciele od pierwszych dni życia! Jeśli chodzi o bardziej bezpośrednio „seksualne” tematy to od momentu, od którego pojawia się ten temat. Czyli dziecko widzi podpaskę i pyta, co to jest. Widzi osobę w ciąży i pyta co to jest. Po prostu rozmawiamy z dzieckiem o tym, co nas otacza i nie dzielimy tego na tematy seksualne i nie-seksualne, bo to sztuczny podział 😊

Roksana

Kiedy zaczyna się tzw masturbacja dziecięca?

- Wg niektórych może się pojawiać nawet w życiu płodowym. Ale nie ma żadnego minimalnego wieku. Masturbacja w każdym wieku jest zachowaniem zgodnym z normą rozwojową. Więcej, ale nadal krótko i konkretnie o dziecięcej masturbacji tutaj:

<https://www.instagram.com/p/CON05tbsM6V/>

Agnieszka

Jak reagować, gdy jesteśmy świadkami dziecięcej masturbacji?

- Jeśli odbywa się to w domu i w bezpieczny sposób, nie ma potrzeby żadnej szczególnej reakcji. Jeśli odbywa się to publicznie, możemy spokojnie powiedzieć o tym, że robi się to na osobności (lub po prostu zaproponować inną aktywność), ale pamiętając, że najczęściej dopiero dzieci około końcówki przedszkola rozumieją, że są rzeczy, których nie robimy publicznie. W razie wątpliwości warto zasięgnąć porady seksuologa lub seksuolożki.

Maciek

W jaki sposób wytłumaczyć dziecku skąd się wzięło? Co to seks?

- W zależności od wieku i stopnia zainteresowania dziecka. Generalnie odpowiadamy krótko i sprawdzamy, czy dziecko chce wiedzieć coś jeszcze, czy wraca do swoich zajęć albo zmienia temat. Maluchom wystarczy odpowiedź, że rosło w brzuchu, czasem jeszcze ciekawi ich opowieść o jechaniu do szpitala (albo o innych okolicznościach porodu). O odpowiadaniu na pytanie „Co to jest seks” miałam post: <https://www.instagram.com/p/CR4Ku6MsiNn/>

Agnieszka

Dziecko w jakim wieku będzie w stanie zapamiętać widok nagiego ciała rodzica? Do kiedy spokojnie można brać prysznic z dzieckiem w łazience?

- Dopóki rodzic i dziecko czują się z tym swobodnie. Nie trzeba mieć obaw, że dziecko zapamięta ten widok. Swobodna nagość nie jest powodem traumy.

Domini

Poleca Pani jakąś książkę o edukacji seksualnej dzieci?

- Tak: jedna z najważniejszych książek, które przeczytałam w ogóle w życiu to „Nowoczesne wychowanie seksualne” Agnieszki Stein. A jeśli krócej i konkretniej, to „Rozwój seksualny dzieci” Karoliny Piotrowskiej.

MamaJulka

A jak rozmawiać i tłumaczyć dziecku nagość ?

- Jeśli w domu nagość jest naturalna, to dzieci często o nią nie pytają, bo... jest naturalna. Nie wiem, jakie pytanie mogłoby tu paść. Jeśli o to, dlaczego w niektórych miejscach chodzimy nago, a w innych miejscach nie – to mówimy, że ludzie tak się umówili, że nago jesteśmy tylko w bardzo określonych sytuacjach, niektórzy w domu (ale niektórzy tak nie lubią), w przebieralni, czy czasem u lekarza. To są podobne zasady, jak te, że jak pada deszcz, to zakładamy kalosze, jak jest słońce, to smarujemy się kremem itd.

Domini

Jak rozmawiać z dzieckiem o edukacji seksualnej bez wstydu obu stron?

- Małe dzieci nie wstydzą się tego tematu. Mam cały post o tym, jak zabrać się do takich rozmów, ale zdradzę, że należy zacząć od rozmowy ze sobą:

<https://www.instagram.com/p/CJlzSHiMwSr/>

Lucyna

Czy my dziadkowie powinniśmy chować nagość przy wnukach?

- Tak samo jak w przypadku rodziców: jest to ok, dopóki to odpowiada Wam i wnukom, aczkolwiek z dodatkowym zastrzeżeniem, że dobrze byłoby to omówić z rodzicami dzieci. Jeśli ta nagość dziadków będzie potem powodem kłótni z rodzicami, to może to wywołać więcej napięcia niż swobody wokół tego tematu i może się okazać, że efekt wyszedł przeciwny.

MamaJulka

Jak uczyć dziecka nazewnictwa części intymnych i w ogóle jakie nazewnictwo stosować?

- Warto, żeby dzieci znały przynajmniej jedno powszechnie znane słowo, plus żeby od początku oswajały się raz na jakiś czas z dorosłymi słowami. Czyli np. „susiak, a dorośli mówią na to penis”, „cipka, srom, waginka”.

Domini

Jakie są najczęstsze błędy w edukacji seksualnej?

- Z moich obserwacji: unikanie niektórych tematów, dziwne nazwy na narządy płciowe (np. „pupa z przodu”) i nierespektowanie autonomii cielesnej dziecka (czyli np. szanowania dziecięcego „nie” – co nie jest równoznaczne z robieniem wszystkiego tego, co dziecko chce). Może do tego tematu podrzucę ten post: <https://www.instagram.com/p/CKhA2WhhrYH/>

Idziemka

Jak nazywać części intymne?

- Odpowiedziałam na to wyżej.

Ewelina

Czy o takich tematach powinna rozmawiać mama z córką czy tata?

- Najlepiej, gdy odpowiada ten rodzic, który otrzymał pytanie. Nie ma znaczenia „konfiguracja” płci.

MamaJulka

Czy mając synka to tato powinien mu pokazywać jak myć miejsca intymne?

- Może tata, może mama. W końcu nie każde dziecko ma dwoje rodziców różnej płci i te dzieci też sobie mogą świetnie radzić 😊

Misia

Czy lepiej aby mama rozmawiała z córką a tata z synem ?

- To pytanie już było.

Agnieszka

Do jakiego wieku rodzic powinien kąpać dziecko?

- Do takiego, do którego jest to dla nich komfortowe.

Roksana

Czy chodzenie przy dziecku nago może mieć zły wpływ na dziecko?

- Tylko jeśli odbywa się to wbrew woli dziecka.

Domi

Też z chęcią się dowiem czy z synem powinien rozmawiać tata a z córką mama?

- Było 😊

Misia

Co jeśli dziecko któryś z naszych narządów płciowych ? Jak tłumaczyć małemu dziecku

- Jakieś słowo tu zostało zjedzone i nie wiem, o co chodzi. Czy chodzi o to, co, jeśli zobaczy nasze narządy płciowe? Nic. Powiedzieć, co to jest, jeśli spyta.

Misia

Często się słyszy jak rodzice zawstydzają dzieci . Czy dziecko przez to może zamknąć się w sobie ?

- Tak. Zawstydzanie może być bardzo szkodliwe.

Lucyna

Dla starszych dzieci polecam książkę Moonka moje ciałopozytywne nastawienie ❤️❤️ a Pani co sądzi o niej?

- Znam, lubię, polecam, konsultowałam nawet jeden fragmencik 😊 Poprawię tylko, że tytuł to „Twoje ciałopozytywne dojrzewanie”.

Misia

Rodzice często omijają wstydliwe dla nich pytania typu skąd się wzięłam . Rodzic mówi ze z kapusty 😊 czy to jest dobre rozwiązanie ?

- Nie, kłamanie to jedno z najgorszych rozwiązań. Dziecko się dowie, że to nieprawda, straci zaufanie i przestanie pytać.