

Lidka

Czy można kupić chustę używaną czy jednak lepiej nowa?

Odp. I nowa i używana jest ok, używana będzie po prostu bardziej miękka i nieco miłsza do motania na początek

Lidka

Jakieś konkretnie chusty Pani poleci może jakiś link

Odp. <https://pl.lennylamb.com/> <https://www.coccolare.pl/>
<https://littlefrog.shop/main-pol.html> <https://carrylove.pl/>

Agata Modzelewska

a jak z bliźniakami? da się je nosić w chuście? jedno na plecach, a drugie z przodu?
..

Odp. Da się nosić bliźniaki jedno z przodu, drugie na plecach. Ale zalecam rozdzielić po prostu po 1 dla każdego rodzica :)

Agnieszka

Czy spotyka się Pani z przypadkami kiedy maluszek nie preferuje właśnie pozycji twarzą w twarz do rodzica a jednak woli przodem do świata? I jeśli tak, to jesteśmy w stanie przekonać dziecko do tej pozycji przodem do rodzica czy bywa i tak, że zupełnie się to nie sprawdza?

Odp. Pamiętajmy, że każde dziecko jest inne. Niektóre potrzebują więcej czasu na zaprzyjaźnienie się z chustą.

Nikola

czy są jakieś rozmiary chust ? czy uniwersalne ?

Odp. Tak, są rozmiary. Mówimy o chuście długiej i jej rozmiary są między 3,2- 5,6m. Chusta kółkowa ma rozmiar uniwersalny

Patka

czy jeśli kobieta ma skoliozę, łodrodę itp. to nie są przeciwwskazania do korzystania z chusty?

Odp. Każda kontuzja/bóle rodzica są omawiane indywidualnie. Czasami wystarczy wybrac inne wiązanie. ale oczywiście mogą być pewne przeciwwskazania.

Paulina

chciałabym, a boję się? Czy chusta kółkowa będzie lepsza/ łatwiejsza na start?

Odp. Zasady motania chusty kółkowej są bardzo podobne do chusty długiej. Kółkowa polecamy na krótsze odcinki czasowe.

Ola_93

Jak dobrać rozmiar chusty dla mamy i taty? Czy może być jedna ta sama? Na co zwrócić uwagę przy wyborze chusty?

Odp. Chustę dobieramy do osoby którą będzie więcej nosiła, bądź jeśli będzie to noszenie w miarę proporcjonalne- wtedy do osoby większej.

Nikola

jaka jest najlepsza metoda wiązania takiej chusty ?

Odp. Najlepsza metoda to skuteczna metoda :)

Lidka

Czy lepiej iść na jakieś szkolenie odnośnie chustonoszenia czy można samemu gdzieś znaleźć filmiki?

Odp. Wszystko zależy od waszych potrzeb i możliwości. Może być filmik, ale przy spotkaniu lub warsztatach ćwiczymy rzeczy, które ciężko wyłapać ucząc się online. Dostajecie od razu info zwrotne na co zwracać uwagę w waszym przypadku

Wiola

Nie wiem czy była o tym mowa, ale od kiedy najwcześniej możemy nosić w chuście?

Odp. Dziecko- od pierwszych tygodni. Mama- jak poczuje się na siłach po porodzie ok 3-4tyg najwcześniej.

Ola

czyli zacząć naukę jeszcze w ciąży?

Odp. W ciąży postawiłabym raczej na dobre filmiki bądź warsztaty grupowe

Agnieszka

A jak się sprawuje takie chustonoszenie, noszenie w chuście jeśli mamy naprawdę gorące dni? Czy maluszkowi nie bywa za ciepło i nie wychodzi z takiej chusty spocone/ Czy jednak materiał jest na tyle antypotowy, przewiewny że wszystko jest w porządku?

Odp. Przy upałach możemy wybierać materiały bardziej przewiewne/ oddychające.

Ola_93

Czy na chustę można zakładać bluzy, kurtki? Czy może to jakoś zagrozić dziecku i lepiej ciepłe ubrania zakładać pod chustę?

Odp. Na chustę jak najbardziej można zakładać dodatkową odzież wierzchnią.

Ola

w co ubrać maluszka do chusty kiedy jest upał? sam pampers czy lepiej body?

Odp. Cienkie body

Sylwia

Czy materiał chusty ma znaczenie?

Odp. I tak i nie. Generalnie dla funkcji noszenia ma mniejsze znaczenie. Jednak wiadomo, że każde włókno zachowuje się, pracuje i w odczuciu jest nieco inne.

Agnieszka

Czy to znaczy że prawidłowa pielęgnacja, prawidłowe ustawienie miednicy, jej podwinięcie oznacza że maluszek nie będzie uciekał nam do wyprostu i odginania się, tak jak pojawiają się te preferencje w okolicach 5 miesiąca?

Odp. Ten okres to generalnie skok rozwojowy, dlatego lepiej uczyć się motać gdy dziecko jest młodsze. Potem, mimo pielęgnacji, zostaje nam przeczekać problemowy etap :)

Lidka

Jaka najlepsza chusta na lato?

Odp. Można wtedy szukać chusty z lnem bądź bambusem.

Ola

jak wyglądają takie konsultacje chstonoszenia?

Odp. Ja przyjeżdżam do waszego domu. Zabieram ze sobą różne chusty, aby móc dopasować rozmiar oraz lale treningowe na których najpierw ćwiczymy. Z reguły przerabiamy wtedy 2 wiązania. Po konsultacji oczywiście zostajemy w kontakcie.

Malwina

czy można umówić się na konsultacje już gdy niemowlę się pojawi, i kiedy to może być najwcześniej? tzn w którym miesiącu/tygodniu!

Odp. Tak, najlepiej poczekać do porodu. Jeśli mama dobrze się czuje, możemy się umawiać od ok. 3-4 tyg

Agnieszka

Czy taką chustę należy wymieniać ze względu na wiek i wymiary dziecka? Czy chusta wystarczy od 0-12msc?

Odp. Nie ma potrzeby wymieniać chusty z tego powodu.

Ola

a jak wykorzystać chustę jeszcze w trakcie ciąży?

Odp. Można motać brzuch- aby ulżyć sobie z ciężarem, można zrobić hamak/ huśtawkę z materiału.