Joanna

Kiedy po cesarskim cięciu można zacząć współżycie?

Współżycie rozpoczynamy najlepiej po wizycie kontrolnej 4-6 tyg.po porodzie.

Maria

czy trzeba się jakoś specjalnie przygotować do cesarskiego cięcia już w ciąży?

Na pewno być aktywnym,ćwiczyć ,wspomagać się urofizjoterpeutą ginekolgicznym,masować brzuszek maściami nawilżającymi.

Nikola

rozejście się mięśni po ciąży . gdzie się udać?

Polecam ćwiczenia z urofizjoterapeutą ginekologicznym.

Wiśka

Czy przez tyłozgięcie macicy poród może pójść gorzej czy to nie ma żadnego znaczenia?

Położenie macicy nie ma wpływu na jakość i przebieg porodu.

AniaG

Czy to prawda , że można zastosować żel Halobarier by blizna po cesarce się lepiej goiła i unikniemy aż takich zrostów ? 🙂

Hyalobarier może wspomagać gojenie się rany po cięciu cesarskim wewnątrz jamy brzusznej(stosujemy go podając go pod i nad otrzewnowo) jednak duży wpływ na proces gojenia ma genetyka pacjentki i jakość wykonania cięcia cesarskiego.

Joanna

Czy krwawienie po cesarskim cięciu może trwać tylko kilka dni?

Krwawienie trwa najkrócej do 7-14 dni.Fizjologia to przynajmniej 4 tygodnie.

Ana

Czy smarowanie brzucha balsamami/kremami w ciąży mają wpływ na skórę brzucha? Krąży opinia, że rozstępy to kwestia genetyczna a nie kwestia nawilżania skóry brzucha.

Tak zgadzam się rozstępy i ich ilość czy pojawienie się w wybranych partiach ciała to gentyka.Nawilżanie pomaga rozciągać się tkankom i zmniejsza objawy bólowe napinania się skóry.

Ana

Czy maść cebulowa można stosować na bliznę po nacięciu krocza?

Na bliznę po nacięciu krocza można stosować maść cebulową i maści zawierające kwasy hialuronowe ale najlepiej po całkowitym zagojeniu się rany.