

1. Jaka chusta lepsza dla noworodka, elastyczna czy kółkowa?

Osobiście, jestem zwolenniczką chust tkanych. Jeśli miałabym wybór tylko między tymi dwiema to: w przypadku dłuższego noszenia – elastyczna (symetryczne obciążenie), krótsze noszenie, z punktu A do punktu B – chustka kółkowa

2. Jaka chusta będzie najlepsza na sam początek i jak zachęcić dziecko do chustonoszenia?

Chusta tkana splotem: jodełkowym, serduszkowym, zakardowym, skośno-krzyżowym Gramatura ok 240-270g. Zależy jak duże mamy dziecko i jak czujemy chustę, czy wolimy cieńsze czy grubsze. Dziecka nie trzeba zachęcać, jeśli nie ma żadnych przeciwwskazań i zaburzeń, które utrudniają wiązanie chusty. Polecam w parze z chustowaniem wdrożyć przyjazną pielęgnację, to na pewno będzie sprzyjało dziecku w odnalezieniu się w chuście i uczyć się pod okiem doradcy. Pozwoli to uniknąć błędów które potrafią zniechęcić zarówno rodzica jak i dziecko, a mieć pewność co do jakości wiązania i bezpieczeństwa noszenia.

3. Każdy rodzaj wiązania jest odpowiedni dla noworodka?

Każdy z czterech podstawowych (kangur, kieszonka, plecak prosty, chusta kółkowa) Ale nie w każdym wiązaniu każde dziecko (i rodzic) będzie chciał się nosić.

4. Chciałam zapytać, co Pani sądzi na temat nosidła hybrydowego? Ostatnio pokazała mi takie położna. Do tej pory słyszałam tylko o chuście długiej i kółkowej.

Nosidła hybrydowe są wspaniałe, aczkolwiek nie polecam ich dla noworodków. Wyjątkiem są ograniczenia rodziców lub inne okoliczności uniemożliwiające wiązanie chusty. Tych nosideł też jest kilka rodzajów, więc przed decyzją warto różne przymierzyć.

5. Czy warto skorzystać z doradcy chustowego, czy może są chusty uniwersalne, z których może skorzystać każdy?

Warto spotkać się z doradcą, ponieważ mamy pewność że nauczymy się poprawnie wiązać chustę i będzie to zdrowe i bezpieczne dla dziecka i rodzica. Często kilka wiązań na jednym spotkaniu. Są chusty uniwersalne, pod kątem długości czy tkaniny, jednak posiadanie nawet super chusty niestety nie gwarantuje, że sami ogarniemy wiązanie.

6. Czy przed spotkaniem z doradcą chustonoszenia dobrze wcześniej wybrać się do fizjoterapeuty, by wykluczyć ewentualne problemy? Nie ma takiej potrzeby. Do fizjo wybieramy się, jeśli cokolwiek budzi nasze wątpliwości w rozwoju dziecka. Moje doświadczenie i wiedza pozwala mi też podczas spotkań z rodzicami wyłapać ewentualne nieprawidłowości i wtedy zalecam rodzicom wizytę u specjalisty, nie tylko fizjo. Ale jeśli rodzic chce, może odwiedzić fizjo przed spotkaniem ze mną.

7. Czy jak dziecko nie chce się motać, wystarczy zmienić wiązanie?

Czasem tak, czasem trzeba zmienić chustę, a czasem niestety jest to bardziej złożone. Zawsze oceniam parę rodzic-dziecko i szukam powodów. Zaburzenie neurorozwojowe (WNM, ONM, asymetria itd..) skok rozwojowy, „nie ta pora”..

8. Jak długo w ciągu dnia jest bezpieczne noszenie maluszka w chuście?

Jeśli uda się przełożyć do łóżeczka/wózka itd to super, jeśli nie to tyle ile potrzebuje. Pamiętajmy, żeby po wyjęciu z chusty spędzało też aktywności w innych formach (podłoga, kolana rodzica itd.) W chuście dziecko doświadcza wielu wspaniałości sprzyjających rozwojowi, ale gdzie indziej również. Dlatego dla wsparcia rozwoju najważniejsza jest różnorodność 😊

9. Czy dziecko może się przegrzać w chuście?

Zdarza się. Nie nosimy w pełnym słońcu, chronimy się na maxa przed słońcem, odpowiednio ubieramy, stosujemy kremy z filtrem, nawadniamy się, korzystamy z wkładek chłodzących, pieluszek bambusowych itd.

10. Jeśli dziecko nie trzyma główki, to chusta powinna być naciągnięta na główkę?

Nie, nigdy nie nakładamy chusty na głowę. Maksymalnie do początku płatka ucha, aby karczek był schowany) W przypadku noworodka, głowę trzyma miednica. Dlatego tak ważna jest jakość wiązania, odpowiednio podwinięta miednica powoduje zaokrąglenie pleców i położenie głowy na klatce rodzica. A odpowiednio dociągnięta chusta utrzymanie nadanej pozycji.

11. Taką poradę z chustonoszenia najlepiej zaplanować już jak jest dzieciątko?

Prezentuje Pani wiązania z dzieckiem?

Tak, na spotkanie najlepiej umówić się po porodzie. Na nich wiążemy dziecko. W czasie ciąży zapraszam na pogadanki i bezpłatne spotkania gdzie na żywo można zobaczyć jak to wygląda 😊

12. Czy zdarza się tak, że dziecko nie lubi być w ogóle noszone mimo wielkiej chęci skorzystania z chusty przez rodzica? Zdarza się, to są naprawdę indywidualne kwestie. Mało jest takich dzieci i najczęściej niechęć wywołana jest jakimś konkretnym powodem/zaburzeniem/złą chustą/ jakością wiązania/stresem rodzica itd. Ale jakiś ułamek dzieci nie lubi bo nie i nie udało się znaleźć powodu.

13. Czy to, że sinieją dziecku nóżki w chuście jest normalne?

Jeśli konstrukcja wiązania, przebieg chusty jest ok – to nie jest normalne. Bo zdarza się, że chusta gdzieś uciska. Jeśli wykluczone powyższe, warto obserwować dziecko czy poza chustą również i w jakich momentach plus wizyta u kardiologa/hematologa.

14. Do jakiego wieku dziecka można nosić je w chuście?

Nie ma górnej granicy, do kiedy rodzic i dziecko chcą. W przypadku starszych dzieci to noszenie jest bardziej sporadyczne/ okazyjne – wakacje itd.

15. Zakładać dziecku coś na nóżki podczas noszenia go w chuście zimą?

Do noszenia zimą polecam odzież dla dwojga – nigdy nie nosić dziecka na naszym okryciu wierzchnim. Wtedy ubiór dopasowujemy do pogody i grubości okrycia wierzchniego. Dodatkowa para skarpetek zawsze ok 😊

16. Czy może Pani podać raz jeszcze, gdzie organizowane są spotkania, bądź podać tutaj adres do strony z informacjami?

Znajdziecie mnie na FB/IG www.facebook.com/chustosfera
www.chustosfera.pl

* Bezpłatne spotkania Mama, kawa i zabawa! organizuję w Hopsakach ul. Wojaczka 3B Wrocław, środy godz. 11.00. Od września wracamy – wydarzenia na fb.

* Prowadzę także pogadanki w ramach Edukacji Przedporodowej NFZ we Wrocławiu, również w Hopsakach. Szczegóły tutaj: thier-med.pl/szkola-w-ramach-nfz

* a także w ramach Oleśnickiej Szkoły Rodzenia NFZ Obserwujcie profil Położne z Oleśnicy: facebook.com/photo?fbid=837782734459051&set=a.602899791280681