

Nati: Czy są jakieś przeciwwskazania do aromaterapii?

Aromaterapia w dyfuzorze jest najbezpieczniejszą z form jej stosowania, używana w odpowiednich ilościach i w odpowiednim rozcieńczeniu, nie jest szkodliwa i nie przynosi skutków ubocznych. Mam tu na myśli tylko i wyłącznie certyfikowane olejki eteryczne (takie jak marki DōTerra). Przed stosowaniem aromaterapii na skórę należy zrobić próbę uczuleniową, żeby wykluczyć alergię.

Ada: Czy olejki eteryczne mogą być niebezpieczne?

Wszystko zależy od jakości olejków. Bezpieczne olejki to te, które są w 100% naturalne i posiadają odpowiedni certyfikat, potwierdzający ich najwyższą jakość. Kluczem do bezpiecznego stosowania olejków jest opanowanie zasad ich dyfuzowania oraz nanoszenia ich w odpowiednim rozcieńczeniu na skórę. Dlatego edukacja, w przypadku stosowania olejków eterycznych jest niezbędna.

Ola: W jakich dolegliwościach może pomóc aromaterapia?

Dolegliwości w jakich certyfikowane olejki eteryczne mogą być wsparciem jest tak wiele, że nie sposób ich wszystkich wymienić, do tych najpopularniejszych należą: wsparcie odporności, wsparcie układu oddechowego, trawiennego, hormonalnego, bóle, problemy skórne, wsparcie emocjonalne.

Daria: Która z wymienionych metod jest najskuteczniejsza?

Każda z 3 wymienionych metod jest równie skuteczna. Przy stosowaniu dowolnej metody, olejki już po 20 minutach krążą po całym organizmie i docierają do każdej komórki ludzkiego ciała. Proponuję zacząć od najbezpieczniejszej metody, czyli od dyfuzji.

Paula: Czy olejek powinien posiadać jakieś certyfikaty?

Zdecydowanie tak, tylko certyfikat gwarantuje najwyższą jakość i czystość olejków eterycznych, brak obecności chociażby: pestycydów, metali ciężkich, syntetyków.

Klaudia: jakie zapachy olejków można stosować na kolki?

Na kolki u maluszka najlepszy będzie certyfikowany olejek z lawendy oraz rumianku rzymskiego, dyfuzowany w minimalnej ilości lub naniesiona na brzuszek po odpowiednim rozcieńczeniu.

Ewa: Czy olejki mogą pomóc w migrenach?

Tak, jak najbardziej. Certyfikowany olejek z mięty pieprzowej potrafi w niedługim czasie uporać się z bólem głowy, nawet tym migrenowym. Nie jest natomiast tak, że każdy olejek podziała na każdą osobę w taki sam sposób, dlatego kiedy jeden okaże się niewystarczająco skuteczny przy bólu głowy w tym przypadku, sugeruję inny, i tak aż do momentu znalezienia odpowiedniego olejku dla danej osoby.

Nati: Jak dawkować użycie olejków?

Dawkowanie oraz rozcieńczanie olejków jest różne zarówno w przypadku niemowląt, dzieci jak i dorosłych. Po więcej szczegółów zapraszam do kontaktu.

Ola: Jakie olejki pomogą dziecku w zasypianiu?

Zdecydowanie polecam zacząć od dyfuzji certyfikowanego olejku z lawendy, jest to najbezpieczniejszy olejek, polecany do stosowania już u najmłodszych, a jednocześnie jeden z łagodniejszych olejków.

Po więcej informacji (między innymi tabelę z informacjami jak rozcieńczać olejki) zapraszam do kontaktu:

Natalia Majewska

Tel: 500 516 233

Mail: nat_majewska@wp.pl

FB: <https://www.facebook.com/Naturostancom>

IG: naturostan

Zapraszam również na mój cykliczny webinar o podstawach aromaterapii, który odbywa się na platformie zoom w każdy poniedziałek o godzinie 20:30, aby otrzymać link do spotkania, skontaktuj się ze mną.

Zapraszam na moją grupę edukacyjną na facebooku: Naturostan – olejki od A do Z, która już wkrótce zostanie przekształcona w grupę, odpowiadającą głównie na potrzeby mam.

Jeśli chcesz zyskać dostęp do oryginalnych certyfikowanych produktów dōTerra w cenach hurtowych, dołącz razem ze mną do dōTerra poprzez mój link polecający: <http://mydoterterra.com/nataliamajewska>

Wchodząc w zakładkę „shop” możesz przejrzeć ofertę w cenach detalicznych.

Klikając w zakładkę „Join&Save” możesz zarejestrować się na stronie producenta i zyskać stały dostęp do cen hurtowych tj. z 25% zniżką oraz do wszystkich obowiązujących promocji. Jeśli potrzebujesz wsparcia w tym procesie, skontaktuj się ze mną, po wstępnej konsultacji ustalimy Twoje potrzeby, powiem Ci jak najkorzystniej rozpocząć swoją przygodę z aromaterapią, uwzględniając Twoje potrzeby.

Zapraszam do kontaktu,

Natalia Majewska

Wellness Advocate dōTerra