1. Czy lepiej kupić czy wypożyczyć Tens?

Jeżeli jest się pewnym, że elektrostymulacja jest odpowiednia dla danej osoby i planuje się więcej porodów zdecydowanie warto kupić TENS. Można go używać na różnego rodzaje bóle, nie tylko do porodu. Może więc być wykorzystywany również w terapii bólu u innych domowników. Jednakże warto wcześniej próbnie skorzystać z zabiegu elektrostymulacji. Jeżeli nie ma się pewności co do tolerancji zabiegu, lepiej wypożyczyć sprzęt i ewentualnie kupić go przy następnym porodzie.

1. Ponoć w szpitalach też jest tens- mogę z niego tam korzystać?

W części szpitali jest dostępny, ale należy wcześniej się upewnić czy w szpitalu gdzie zamierza pani rodzić jest sprzęt. Warunkiem pełnej skuteczności zabiegu jest podłączenie go do 4 cm rozwarcia szyjki macicy. W szpitalu często dostaje się sprzęt zbyt późno.

1. Jakie są przeciwwskazania do używania Tens?

Zmiany skórne w miejscu stymulacji

Nowotwory do 5 lat od wyleczenia

Epilepsja

Endoprotezy stawu biodrowego

Metale w tkankach poddawanych zabiegowi

Ciężkie infekcje ogólne

Miażdżyca zarostowa tętnic

Zakrzepowe zapalenie żył

Osobnicza nietolerancja prądu/ brak czucia

Rozrusznik serca, arytmia serca

Brak kontaktu z pacjentem

Poród przedwczesny / ciąża przed 32. tygodniem