

Mateusz

Czy jest jakakolwiek różnica w składzie mleka bezpośrednio z piersi a odciągniętego? czy naprawdę całkowicie bez szkody dla maluszka, ja mogę go karmić mlekiem mamy?

Justyna

Jaki laktator wybrać by posłużył nam długi czas?

Na pewno elektryczny. Nasz laktator Swing Flex, jest bardzo trwały, poza tym posiadamy stały serwis w Polsce z dwuletnią gwarancją, w razie jakichkolwiek problemów ze sprzętem

<https://www.medela.pl/dla-mam-karmiacych-piersia/produkty/laktatory/swing-flex>

Joanna

Córkę karmilam 2 lata i 3 miesiące. czy jest jakakolwiek szansa ze tym razem może mi się nie udać rozkrecić laktacji ?

wiktoria

Laktator na jedną czy dwie piersi ?

Laktator na dwie piersi zaoszczędzi czas, ponieważ przy 15 minutowej sesji odciągamy aż o 18 % więcej mleka, które wg badań jest bardziej kaloryczne.

<https://www.medela.pl/dla-mam-karmiacych-piersia/produkty/laktatory/swing-maxi-flex>

dodatkowo można dokupić gorset, dzięki któremu możemy mieć obie ręce wolne. Jest to naprawdę świetny wybór

Sabina

Czy można zbierać siarę przed porodem?

Jeżeli ona występuje to jak najbardziej, nawet ją mrozić. Są dostępne u nas specjalne zakręcane pojemniczki na siarę. Każda nawet najmniejsza kropla jest na wagę złota 😊

Justyna

Czy podczas karmienia piersią należy suplementować witaminy?

W zależności jakie, na to pytanie najlepiej odpowie lekarz prowadzący, lub dietetyk

Ewelina

w czym przechowywać mleko? ile w lodówce może być?

Mleko można przechowywać w specjalnych woreczkach, bądź zakręcanych butelkach. W lodówce może być przechowywane do 4 dni, natomiast zamrożone do pół roku.

<https://www.medela.pl/dla-mam-karmiacych-piersia/produkty/kolekcjonowanie/torebki-do-przechowywania-pokarmu>

Magda

czy ręczny laktator tak samo ściąga mleko co elektryczny?

Ręczny laktator należy traktować jako doraźny, używany tak naprawdę w niektórych przypadkach, np. przy wyjściu na spacer czy wyjeździe. Jeżeli planujesz karmić piersią, to na pewno przyda Ci się laktator elektryczny, który szybciej, skuteczniej i komfortowy dla Ciebie sposób odciągnięcia pokarmu

Marta

Czy już w trakcie ciąży można przygotować piersi do karmienia? Hartowanie jest wskazane?

My zalecamy nawilżanie brodawek czystą lanoliną Purelan, która doskonale nawilży skórę i przygotuje do karmienia. Później tą samą masę, stosujesz przez cały okres karmienia. Nie musisz jej zmywać przystawiając malucha do piersi, bo jest to produkt 100% naturalny.

Anna

Jak długo można przechowywać odciągnięte mleko mamy w tych woreczkach z medeli?

Do pół roku, w warunkach chłodniczych, tzn w zamrażalniku. W lodówce do 4 dni.

Maja Trochę się martwię, bo jestem w 33 tc i siara jeszcze się nie pojawiła, a wiem, że u wielu kobiet pojawia się już w ciąży. Jaki laktator pomoże uruchomić laktację od razu po porodzie?

O nic się nie martw, na pewno siara wystąpi, tylko w późniejszym terminie. Polecam laktator elektryczny Swing Flex, który ma fazę inicjacji pokarmu, dzięki niemu będziesz mogła w razie potrzeby, pobudzić i utrzymać laktację na prawidłowym poziomie.

Judyta

Jak wspomóc laktację?

Przesyłam Ci bardzo duży artykuł, odpowiadający na Twoje pytanie ☺ Myślę, że w nim znajdziesz odpowiedź i sposoby

<https://www.medela.pl/dla-mam-karmiacych-piersia/doswiadczenia-matki/slaba-laktacja>

Ewelina

jak rozmrażać poprawnie mleko lepiej mrozić większe porcje czy mniejsze? Z ilu godzin można laczyc mleko do mrożenia ?

Poprawnie rozmrożone mleko, należy rozmrażać samoistnie, najlepiej żeby było odciągnięte jednego dnia i przechowywane w lodówce, a później zamrożone. Pamiętaj, żeby zawsze na woreczkach pisać datę mrożenia. To bardzo ważne.

Marta

Czy każda mama musi mieć laktator?

Nie jest to obowiązkowe, ani wymagane. Laktator jest odpowiedzią na wiele potrzeb, tj zainicjowanie laktacji, zastoje w piersiach, wtedy kiedy chcesz sprawdzić ile Twoje dziecko zjadło, kiedy urodzisz poprzez cc lub zostaniesz mamą wcześniaka. Wyobraź sobie ile będziesz karmić swojego malucha, i czy przez co najmniej rok, nie będzie takiej sytuacji, że będziesz musiała odciągnąć pokarm.

Judyta

Jak wspomóc laktację w szpitalu po cc?

Sabina

Czy laktator ręczny będzie wystarczający do uregulowania laktacji?

Marta

Jakie maści łagodzące stosować, których nie trzeba zmywać przed karmieniem?

My zalecamy nawilżanie brodawek czystą lanoliną Purelan, która doskonale nawilży skórę i przygotuje do karmienia. Później tą samą maść, stosujesz przez cały okres karmienia. Nie musisz jej zmywać przystawiając malucha do piersi, bo jest to produkt 100% naturalny.

Ewelina

czy sa wkładki laktacyjne wielokrotnego użytku ale czarne nosze zazwyczaj ciemna bieliznę

My mamy jedynie koloru białego.

Joanna

ostatnio natknęłam się przeglądając stronę Medeli na system SNS, czy faktycznie jest sens takiego karmienia, rozumiem, że nie jest to łatwe kiedy mama ma zbyt mało pokarmu?

SNS jest to system do specjalistycznego karmienia niemowląt. W momencie, kiedy mama ma mało pokarmu bądź nie ma go wcale i korzysta z zasobów Banku Mleka, używając tego rozwiązania, mama zapewnia kontakt z niemowlęciem tzw. ‘skóra do skóry’ a to, wierz mi, może zdziałać cuda... Ten system jest także polecany mamom adopcyjnym, w Stanach był przypadek, że taka właśnie mama, poprzez ten system, i kontakt z malcem, uruchomiła proces laktacji... To jest właśnie ten cud ☺

Natalia

czy trzeba zabierać swój laktator do szpitala ?

Nie ma takiego przymusu, my jednak rozmawiając z mamami, polecamy je mieć ze sobą, ponieważ, może nie być dostępu do laktatora szpitalnego, kiedy akurat będziesz miała taką potrzebę. Laktatory szpitalne są na oddziałach ale jest ich zbyt mało, a potrzeby są duże.

Maja

Czy warto kupić laktator jeszcze przed porodem czy zdecydować się na zakup dopiero po porodzie?

Laktator jest odpowiedzią na wiele potrzeb, tj zainicjowanie laktacji, zastoje w piersiach, wtedy kiedy chcesz sprawdzić ile Twoje dziecko zjadło, kiedy urodzisz poprzez cc lub zostaniesz mamą wcześniaka. Wyobraź sobie ile będziesz karmić swojego malucha, i czy przez co najmniej rok, nie będzie takiej sytuacji, że będziesz musiała odciągnąć pokarm. W świetle takich zdarzeń, warto mieć laktator ze sobą już w szpitalu.

wiktoria

ile się rozmraża takie mleko

Mleko rozmraża się samoistnie w temperaturze pokojowej, w zależności jaka pojemność mleka była zamrożona. Większa ilość będzie potrzebowała, wydłużonego procesu rozmrażania.

Magda

czy ręczny laktator zdoła pomóc w rozkreceniu laktacji? czy może warto kupić elektryczny?

Sabina

Czy ewentualnie do rozmrożenia mleka można użyć kąpieli wodnej?

Kąpieli wodnej możesz użyć, do ewentualnego podniesienia temperatury mleka. Pamiętaj aby nie gotować mleka

Magda

Czy laktator lepiej kupić wcześniej przed porodem? Czy lepiej zrobić to po narodzinach kiedy już wiemy jak maluszkowi idzie ssanie piersi oraz jak u nas z ilością pokarmu?

Laktator jest odpowiedzią na wiele potrzeb, tj zainicjowanie laktacji, zastoje w piersiach, wtedy kiedy chcesz sprawdzić ile Twoje dziecko zjadło, kiedy urodzisz poprzez cc lub zostaniesz mamą wcześniaka. W świetle takich zdarzeń, warto mieć laktator ze sobą już w szpitalu.

Aleksandra

Czy smarowanie mlekiem matki sutków, poranionych podczas karmienia piersią ma działanie lecznicze / łagodzące?

Dokładnie tak. Naprzemiennie ze smarowaniem brodawek maścią Purelan, która jest 100% naturalna i która doskonale nawilża skórę. Nie trzeba jej zmywać przed dostawieniem dziecka do piersi.

Marzena

w jakiej temperaturze rozmrazac mleko, czy w pokojowej, czy w lodowce?

Mleko rozmrażamy w temperaturze pokojowej

Milena

jestem w 37 tc, zakupiłam laktator Medela, ale po pomiarach brodawki zastanawiam się czy standardowy lejek nie będzie dla mnie za duży. Co może się wydarzyć, jeśli będę używać za dużego lejka? Po czym w praktyce poznam, że jest za duży?

Brodawka może zwiększyć swoją wielkość o ok 2 mm, w momencie kiedy zaczniesz karmić maleństwo. Najlepiej wtedy spróbuj zrobić ponowny pomiar, w momencie kiedy uznasz, że leje jest w dalszym ciągu zbyt mały, wymień go. Jednak pamiętaj, że Twój komfort jest najważniejszy i jeżeli lejek nie powoduje otarć i mleko wypływa z piersi prawidłowo, to po co to zmieniać? Powodzenia 😊

Maja

Nie podgrzewać żeby rozmrozić, ale czy można podgrzać je po rozmrożeniu normalnie w podgrzewaczu w butelce?

Można użyć kąpieli wodnej aby podnieść temperaturę mleka, ale go nie gotować.

Joanna

czy problemy z brdawkami podczas karmienia występują zawsze? Czy są to sporadyczne przypadki?

Magda

Jak dbać o piersi kiedy karmimy mlekiem? Co można używać do pielęgnacji nawilżania piersi?

My zalecamy nawilżanie brodawek czystą lanoliną Purelan, która doskonale nawilży skórę i przygotuje do karmienia. Później tą samą maść, stosujesz przez cały okres karmienia. Nie musisz jej zmywać przystawiając malucha do piersi, bo jest to produkt 100% naturalny.

Magdalena

kiedy najlepiej dobrać lejek laktatora? W ostatnim okresie ciąży piersi bardzo rosną, ale po porodzie gdy mamy dużo pokarmu są jeszcze większe 😊

Aby prawidłowo dobrać lejek do rozmiaru brodawki, należy ją zmierzyć jej średnicę u podstawy samej brodawki (nie brodawki z otoczką), jeżeli wyjdzie nam np. 19 mm, dodajemy zawsze 4 mm i wychodzi nam rozmiar lejka, w tym przypadku 23mm. Zawsze dodajemy te 4 mm do rzeczywistego rozmiaru brodawki, właśnie dlatego, że założyć można wzrost o ok 2mm brodawki sutkowej, kiedy zaczynamy już karmić maluszka.

Magdalena

Czy już w trakcie ciąży można w jakiś sposób wspomóc laktację?

Magda Nicpoń 11:49:43 moderowany przez: Świadoma Mama

Można prosić jeszcze raz o nazwę tego kosmetyku do smarowania piersi?

Purelan, krem który doskonale nawilży skórę i przygotowuje do karmienia. Później tą samą maść, stosujesz przez cały okres karmienia. Nie musisz jej zmywać przystawiając malucha do piersi, bo jest to produkt 100% naturalny.

Aleksandra

Jak często należy zmieniać wkładki laktacyjne?

Często, ponieważ zbyt rzadka zmiana, może przyczynić się do przeciekania wkładki ale również przy wkładkach, słabej jakości powodować wciąż wilgotne czy nawet mokre środowisko. Może to być przyczyną rozwoju bakterii i grzybów. Polecam wkładki laktacyjne Ultra Thin, które są cieniutkie a zarazem bardzo chłonne. Natomiast jeśli zależy Ci na ekonomicznym i ekologicznym podejściu do sprawy to są także wkładki wielorazowe, które pierzesz w pralce, razem z bielizną.

wiktoria

jaka maść na brodawki najlepsza?

My zalecamy nawilżanie brodawek czystą lanoliną Purelan, która doskonale nawilży skórę i przygotowuje do karmienia. Później tą samą maść, stosujesz przez cały okres karmienia. Nie musisz jej zmywać przystawiając malucha do piersi, bo jest to produkt 100% naturalny.

Anna

Czy muszle ochronne również mają rozmiary?

Nie ma takiej potrzeby. Otwór w muszli jest na tyle duży, że pasuje na każdą z mam ☺

Elżbieta

jak rozkręcić laktację laktatorem?

Poprzez program „inicjacji”, który to naśladuje początkową fazę karmienia maluszka. W każdym z naszych laktatorów jest zachowana dwufazowość, tak aby można było używać programu inicjacja pokarmu, dla mam, które mają nieodpowiednią ilość mleka

Ewelina

jak się czyści poprawnie laktator

Przesyłam Ci filmik, dodam tylko tyle, że laktator myjemy po każdym jego użyciu, natomiast sterylizujemy akcesoria, przynajmniej raz na dobę

<https://www.youtube.com/watch?v=ZlDuouinhe8>

Magdalena

Czy stymulowanie laktacji jest bolesne?

Agnieszka

Czy w laktator należy zaopatrzyć się jeszcze w trakcie ciąży czy dopiero po porodzie?

Laktator jest odpowiedzią na wiele potrzeb, tj zainicjowanie laktacji, zastoje w piersiach, wtedy kiedy chcesz sprawdzić ile Twoje dziecko zjadło, kiedy urodzisz poprzez cc lub zostaniesz mamą wcześniaka. W świetle takich zdarzeń, warto mieć laktator ze sobą już w szpitalu.

Ewelina myc w stelizatorze czy w zmywarce?

Akcesoria możemy myć i w zmywarce i sterylizować.

Justyna

W którym tygodniu ciąży najlepiej dobrać i zakupić laktator tak by był odpowiedni?

Aby prawidłowo dobrać lejek do rozmiaru brodawki, należy ją zmierzyć jej średnicę u podstawy samej brodawki(nie brodawki z otoczką), jeżeli wyjdzie nam np. 19 mm, dodajemy zawsze 4 mm i wychodzi nam rozmiar lejka, w tym przypadku 23mm. Zawsze dodajemy te 4 mm do rzeczywistego rozmiaru brodawki, właśnie dlatego, że założyć można wzrost o ok 2mm brodawki sutkowej, kiedy zaczynamy już karmić maluszka. Więc nie ma znaczenia w którym tygodniu ciąży kupisz laktator, ważne jest abyś go miała ze sobą w szpitalu, alby w razie potrzeby móc go użyć, nie czekając w kolejce do laktatora szpitalnego

Maja

Kiedy jest najlepszy moment na zakup laktatora? Jestem w 33 tc i chciałabym karmić piersią, zostawiać córkę z tatą czy babcią

Aby prawidłowo dobrać lejek do rozmiaru brodawki, należy ją zmierzyć jej średnicę u podstawy samej brodawki(nie brodawki z otoczką), jeżeli wyjdzie nam np. 19 mm, dodajemy zawsze 4 mm i wychodzi nam rozmiar lejka, w tym przypadku 23mm. Zawsze dodajemy te 4 mm do rzeczywistego rozmiaru brodawki, właśnie dlatego, że założyć można wzrost o ok 2mm brodawki sutkowej, kiedy zaczynamy już karmić maluszka. Więc nie ma znaczenia w którym tygodniu ciąży kupisz laktator, ważne jest abyś go miała ze sobą w szpitalu, alby w razie potrzeby móc go użyć, nie czekając w kolejce do laktatora szpitalnego

Alicja

ile czasu można trzymać ściągnięte mleko ?

W temperaturze pokojowej do 26 stopni do 6 godzin, w lodówce do 4 dni, a zamrażać można nawet do pół roku.

Joanna

w jaki sposób dobrać ten lejek? przy zakupie wiadomo że wszystkie są w opakowaniach?

Aby prawidłowo dobrać lejek do rozmiaru brodawki, należy ją zmierzyć jej średnicę u podstawy samej brodawki(nie brodawki z otoczką), jeżeli wyjdzie nam np. 19 mm, dodajemy zawsze 4 mm i wychodzi nam rozmiar lejka, w tym przypadku 23mm. Zawsze dodajemy te 4 mm do rzeczywistego rozmiaru brodawki, właśnie dlatego, że założyć można wzrost o ok

2mm brodawki sutkowej, kiedy zaczynamy już karmić maluszka. W opakowaniu z laktatorem są w zestawie dwa rozmiary lejków S i M, jeżeli okażą się zbyt małe, są dostępne L i XL

Magda

chce karmić piersią czy muszę kupić laktator?

Na pewno Ci się przyda. Laktator jest odpowiedzią na wiele potrzeb, tj zainicjowanie laktacji, zastoje w piersiach, wtedy kiedy chcesz sprawdzić ile Twoje dziecko zjadło, kiedy urodzisz poprzez cc lub zostaniesz mamą wcześniaka. W świetle takich zdarzeń, warto mieć laktator ze sobą już w szpitalu. Poza tym, wyobraź sobie ile czasu planujesz karmić swoje dziecko ,pewnie w dłuższej perspektywie, więc laktator na pewno się przyda.

Ewelina

lepiej butelki szklane czy plastikowe?

Jeżeli plastik jest wolny od BPA, czyli szkodliwych biosfenoli, to jest bezpieczny dla zdrowia Twojego dziecka, wtedy można wybrać butelki plastikowe.

Marta

Jak pobudzić laktację po cesarskim cięciu?

Marzena

czy najlepiej docelowo laktator zakupić dopiero po porodzie, by dopasować go do wielkości piersi już po rozpoczęciu karmienia?

Aby prawidłowo dobrać lejek do rozmiaru brodawki, należy ją zmierzyć jej średnicę u podstawy samej brodawki(nie brodawki z otoczką), jeżeli wyjdzie nam np. 19 mm, dodajemy zawsze 4 mm i wychodzi nam rozmiar lejka, w tym przypadku 23mm. Zawsze dodajemy te 4 mm do rzeczywistego rozmiaru brodawki, właśnie dlatego, że założyć można wzrost o ok 2mm brodawki sutkowej, kiedy zaczynamy już karmić maluszka. W opakowaniu z laktatorem są w zestawie dwa rozmiary lejków S i M, jeżeli okażą się zbyt małe, są dostępne L i XL

Marzena

czy najlepiej docelowo laktator zakupić dopiero po porodzie, by dopasować go do wielkości piersi już po rozpoczęciu karmienia?

Alicja

Czy laktator ręczny może być wystarczający? □

To zależy do czego ☺. Jeśli będziesz odciągać pokarm laktatorem, bardzo rzadko, to polecam ręczny, natomiast jeśli planujesz karmić maluszka piersią i odciągać pokarm często, wtedy z pewnością przyda się laktator elektryczny. Dla Twojej wygody, komfortu i czasu.

Monika

czy warto stosować kolektor do mleka do drugiej piersi?

Warto w takim przypadku rozważyć zakup laktatora na dwie piersi, który powoduje, że odciąganie z dwóch piersi jednocześnie - dla większej ilości mleka o wyższej zawartości energii niż przy odciąganiu tylko z jednej piersi. Odciąganie z obu piersi jednocześnie –

pozwala na uzyskanie większych ilości pokarmu o wyższej wartości energetycznej w porównaniu do odciągania naprzemiennego

Maja

Jak często odciągać pokarm? Czy im częściej, tym mamy więcej pokarmu?

Jeżeli masz problem z uzyskaniem odpowiedniej ilości pokarmu, to laktatora możesz użyć aż * razy na dobę przy 15 minutowych sesjach, zachowując jedno odciąganie w nocy.

Monika

lepiej przechowywać odciągnięte mleko w woreczkach czy pojemnikach?

Mleko można mrozić i w buteleczkach do przechowywania pokarmu ale także w specjalnych woreczkach, pamiętać należy jednak, aby je zawsze podpisywać, kiedy zostały zamrożone, i trzymać się maksymalnego czasu mrożenia do 6 miesięcy

Magdalena

kiedy używać laktatora? zaraz po karmieniu? czy należy odczekać? ile minut odciągać?

Magdalena

Czy laktatorem można sobie zaszkodzić?

Marzena

czy można używać bezpiecznie laktatora po kimś i tylko zakupić poszczególne części?

Nie można używać laktatora osobistego używanego wcześniej przez inną mamę. To trochę tak jakbyśmy się wymieniały bielizną czy szczoteczką do zębów. Mleko to wydzielina ludzka, i nigdy nie masz pewności, jak laktator był wcześniej używany. Natomiast, jeśli chodzi o laktatory, które są w szpitalach, to jest to sprzęt, który jest specjalnie wytworzony, tak aby mogły go używać wiele kobiet. Przede wszystkim ma pełną separację mediów, trzeba dokupić do niego personalne zestawy,

Maja

Jak często czyścić cały laktator? Zakładając że będziemy go używać 8 razy na dobę

Przesyłam Ci filmik, dodam tylko tyle, że laktator myjemy po każdym jego użyciu, natomiast sterylizujemy akcesoria, przynajmniej raz na dobę

<https://www.youtube.com/watch?v=ZlDuouinhe8>

Monika

A jeśli jest siara już w 7 miesiącu to można już ją odciągać laktatorem i zbierać? Czy za wcześnie?

Joanna

czy używanie laktatora jest ... bolesne? Duża różnica pomiędzy karmieniem dziecka a laktatorem?

Monika

Ile można mrozić mleko? Ile miesięcy może być w zamrażarce?

W temperaturze pokojowej do 26 stopni do 6 godzin, w lodówce do 4 dni, a zamrażać można nawet do pół roku.

Aleksandra

Czy można kupić używany laktator, skoro w szpitalu też korzystają różne osoby z tego samego sprzętu?

Nie można używać laktatora osobistego używanego wcześniej przez inną mamę. To trochę tak jakbyśmy się wymieniały bielizną czy szczoteczką do zębów. Mleko to wydzielina ludzka, i nigdy nie masz pewności, jak laktator był wcześniej używany. Natomiast, jeśli chodzi o laktatory, które są w szpitalach, to jest to sprzęt, który jest specjalnie wytworzony, tak aby mogły go używać wiele kobiet. Przede wszystkim ma pełną separację mediów, trzeba dokupić do niego personalne zestawy,