

Ewa

w którym momencie najlepiej udać się do stomatologa? co z pleśniawkami? czy leczy je stomatolog czy pediatra? jak są pierwsze ząbki jak o nie dbać bezpiecznie?

Najlepiej, gdy pojawi się pierwszy ząb u dziecka. Nie chodzi o szukanie próchnicy, ale o rozwój całego układu stomatognatycznego. Czy prawidłowo się rozwija. Pleśniawki może leczyć i stomatolog dziecięcy czyli pedodonta jak i pediatra. Jak pojawi się pierwszy ząb powinna Pani kupić szczoteczkę z miękkim włosiem, małą główką jak np. Curaprox Baby i pastę do zębów z fluorem. Proszę pamiętać, że pasty nakładamy bardzo mało, bo jest tylko jeden ząbek.

Agnieszka

jaka pasta dla 3latka? 1000 ppm?

Tak, 1000 ppm jest wystarczająca. Pasta na szczoteczkę wielkości ziarnka grochu.

Agnieszka

jaka szczoteczka lepsza elektryczna czy soniczna i ma wpływ ze inna dla dorosłego a inna dla mamy?

Prawda jest taka, że jeśli umie Pani prawidłowo szczotkować zęby to każda szczoteczka będzie dobra. Z własnych obserwacji widzę, że pacjenci mają lepszą higienę jamy ustnej po szczoteczce sonicznej. Różnica pomiędzy szczoteczkami jest tylko pomiędzy dziećmi, a dorosłymi. Nie ma osobnej szczoteczki dla mam :)

Magda

Ja mam pytanie o żółtkłe zęby u 3 letniego dziecka pomimo codziennego mycia. Jaka szczoteczka najbardziej jest polecana w takim przypadku?

W tym przypadku proponowałabym udać się do gabinetu stomatologicznego. Żółty nalot powinien być zdiagnozowany. Możliwe, że może być to osad po sterydach, ale również objaw złej higieny. Wtedy trzeba oczyścić zęby profesjonalnie. Następnie poinstruować jak prawidłowo myć zęby. Szczoteczka powinna być z ultramiękkim włosiem i co najważniejsze nie ważny jest rodzaj szczoteczki tylko technika szczotkowania.

Aneczka

czy konieczne są wpisy w karcie przebiegu ciąży od stomatologa?

Powinny być, ginekolog na samym początku ciąży powinien Panią skierować do gabinetu stomatologicznego. Taki jest standard opieki nad kobietą ciężarną.

Joanna

czy w ciąży można stosować płyny do płukania np Listerine?

Można, ale bez alkoholu, alkohol wysusza błonę śluzową i nie jest wskazany dla kobiet w ciąży. Tak jak mówiłam na webinarze, płyn proszę stosować kilka dni w tygodniu, nie codziennie. Chodzi o pozostawienie zdrowych bakterii w jamie ustnej, a nie całkowite jej wyjałowienie.

Magdalena

Czy to prawda, że nie trzeba czyścić maluszkowi jamę ustną, wtedy gdy jest karmiony piersią?

Przykro mi, ale nie jest to prawdą. Mleko matki jest pełnowartościowe i chroni przed próchnicą do około 6 miesiąca życia. Później zmienia się skład i tak samo zmienia się dieta dziecka. W mleku matki zaczyna być coraz mniej laktoferyny, a więcej pojawia się laktozy. Dlatego ważne jest, aby codziennie, raz dziennie oczyszczać jamę ustną dziecka gazikiem, nasączonym przegotowaną wodą.

Monika

Jakie znieczulenie bezpieczne w ciąży, przy kanałowym leczeniu?

W ciąży kanałowe leczenie powinno być rozpoczęte i „zatrzymane”. Oznacza to, że należy oczyścić ząb z tkanek zmienionych zapalnie i założyć preparat leczniczy. Później po rozwiązaniu taki ząb powinno się dokończyć. Znieczulenia w stomatologii są bezpieczne dla kobiet w ciąży, nie powinny zawierać adrenaliny czyli substancji obkurczającej naczynia krwionośne.

Aneczka

czy można normalnie wyrywać zęby ze znieczuleniem w ciąży? czy nie jest to niebezpieczne dla dziecka? powinniśmy jak najmniej "chemii" używać

W ciąży wykonuje się procedury stomatologiczne, które są pilne czyli np bóle lub gdy jest obawa przekazywania dziecku bakterii próchnicotwórczych. Natomiast profilaktyczne usuwanie zębów powinno być wykonane po ciąży. Owszem w ciąży, należy unikać chemii dlatego też, zęby, powinny być przed nią wyleczone. Co do znieczuleń, nie są one szkodliwe dla dziecka, trzeba tylko pamiętać, aby nie było w znieczuleniu substancji obkurczającej naczynia krwionośne.

Natalia

Czy również wyrwanie zęba jest wskazane ? Przy prawidłowej ciąży ?

Jeśli jest ból bądź jest to ząb zniszczony przez próchnicę to tak. Jeśli jest to profilaktyka bo np. tłoczy zęby to proszę poczekać do rozwiązania.

Magdalena

Czy lekkie krwawienia dziąseł kobiety w ciąży są niebezpieczne?

Proponuję umówić się na wizytę do gabinetu stomatologicznego w celu ustalenia przyczyny krwawienia z dziąseł. Może to być zła higiena jamy ustnej i odkładająca się płytka bakteryjna, ale także mogą być to hormony jeśli jest prawidłowa higiena jamy ustnej.

Monika

czy można przyjmować znieczulenie w II trymestrze?

Tak, jak najbardziej można.

Aneczka

a co z aparatem nazębnym w ciąży?

Nic, normalnie umawia się Pani na wizyty kontrolne do ortodonta. Proszę go tylko poinformować o ciąży.

Marzena

Jaka pasta jest najlepsza do mycia zębów w ciąży?

Mam dwa typy past dla kobiet w ciąży: 1. Ziołowe jeśli nie ma Pani odruchu wymiotnego ponieważ one mają specyficzny smak i zapach oraz 2. Curaprox Enzycal 1450 lub 950, pasta bez smakowa na bazie enzymów śliny z dużą zawartością fluoru. Bardzo dobrze goi różne zmiany pojawiające się w jamie ustnej jak np. afty.

Monika

czy to prawda że po ciąży szybciej się zęby psują ? czy to mit?

Oczywiście jest to MIT. Wszystko zależy od tego, w jakim stanie miała Pani zęby zanim zaszła w ciążę oraz jak o nie dbała podczas ciąży. Ciąża to okres 9 miesięcy przez ten czas jeśli higiena nie jest wystarczająca, a wizyty u stomatologa nie odbywają się może być taka możliwość, że może pojawić się próchnica i ząb wtedy jest do leczenia.

Magdalena

jaka pasta jest najlepsza dla niemowlaka?

Najlepiej z fluorem, zalecenia już są, aby pasta miała 1000 ppm fluoru. Miękka szczoteczka i ilość pasty to delikatne dotknięcie tubką o włosie szczoteczki.

Marzena

Czy są jakieś bezpieczne sposoby na usuwanie kamienia w ciąży ?

Oczywiście, kamień powinien być usuwany w II trymestrze. Są dwie szkoły, jedna mówi, że ultradźwięki są bezpieczne, a druga mówi o mechanicznym usuwaniu czyli za pomocą sierpów. Wszystko zależy od operatora. Proszę pamiętać, że kamień to bakterie, które przekazują Pani dziecku. One mają wpływ na zawiązku zębów mlecznych.

KAROLINA

czy szczoteczka soniczna jest bezpieczna w ciąży?

Oczywiście, że tak.

Magdalena

czy można stosować pastę z aloesem?

Jak najbardziej tak, aloes bardzo dobrze łagodzi stan zapalny dziąseł, jednak proszę nie zapominać o fluorze, który hamuje rozwój próchnicy. Może Pani stosować dwie pasty, z aloesem rano, a z fluorem wieczorem.

Jola

jak dbać o higienę dziidziusia? od 1go ząbka czy wcześniej?

Od pierwszych dni życia. Gazik nasączony przegotowaną, letnią wodą, nawinięty na palec.

Katarzyna

Cieżko powiedzieć ciociom, żeby nie całowały rączek... 😞

Aneczka

jak uniknąć tzw próchnicy butelkowej?

Zaraz po zjedzeniu kaszki, buzia dziecka powinna być przepłukana wodą. Kaszki, kleiki są lepkie, jeżeli dziecko zasypia z butelką w buzi, pokarm oblepia zęby z każdej strony i zaczyna nadtrawiać szkliwo. Najważniejsze jest, aby po kaszkach, kleikach zabrać butelkę, podać wodę lub umyć zęby.

Marta

czy kaszke kaszke można podawać w butelce czy lepiej łyżeczką? słyszałam że przy podawaniu butelka może spowodować próchnicę?

Można podawać w butelce, ale dziecko nie może z nią leżakować. Po zjedzeniu kaszki, butelka jest zabierana i podawana jest woda. Tak naprawdę nawet logopedzi mówią, że korzystniejsze jest karmienie łyżeczką, ma to lepszy wpływ na pionizację języka.

Magdalena

Jak prawidłowo dezynfekować smoczek oraz końcówkę butelki?

Można wyparzyć we wrzątku.

Magdalena

Jak dezynfekować smoczki?

Agnieszka

czy można nie stosować smoczka u dziecka? czy jest on potrzebny do wykształcenia się dobrego zgryzu itp?

Oczywiście, że można. Jeśli dziecko nie chce, to nie dajemy mu na siłę.

Joanna

jak długo można stosować 1 smoczek? po jakim czasie należy wymienić?

Napewno powinien być wymieniony zawsze po infekcji ponieważ zostają na nim bakterie, ale także po intensywnym używaniu. Nikt nie da Pani konkretnego terminu kiedy powinna nastąpić zmiana. Powinna Pani obserwować „zużycie smoczka”.

Jola

czyli lepiej nie stosować smoczka w ogóle?

Joanna

jak długo można dawać dziecku smoczek? aby nie było później problemów ze zgryzem

Smoczek powinien być używany do pierwszego zęba. Później powinien być odstawiany, im dłużej dziecko ma smoczek tym będzie większy problem z jego odstawieniem. Smoczki Curaprox chronią przed pojawieniem się wad zgryzu dzięki tzw. „skrzydełkom”. Osobiście jednak rekomenduje odstawianie smoczka po pojawieniu się pierwszego zęba.

Jola

jak uchronić dziecko przed próchnicą butelkową

Ewa

przy nocnym karmieniu piersią jak dbać o ząbki?

W nocy niestety jest ciężko. Jeśli jest to mleko naturalne, mleko matki to dziecko może iść spać dalej, natomiast jeśli mleko z butelki proponowałabym podać wodę, aby przepłukać mu jamę ustną z zalegającego pokarmu.

Katarzyna

Czy podczas karmienia piersią są jakieś zakazane zabiegi stomatologiczne?

Tak, wybielanie zębów. Reszta nie, jedynie musi Pani pamiętać, że przed przyjściem do gabinetu powinna Pani ściągnąć pokarm i włożyć go do lodówki. Pierwszy pokarm po wizycie powinien być wyrzucony bo może zawierać znieczulenie.

Ewelina

jaki smoczek kauczukowy czy silikonowy

Dla mnie osobiście, nie jest ważny materiał, ale kształt smoczka. Ma to ogromny wpływ na układ stomatognatyczny dziecka. Smoczki Curaprox jako jedyne chronią dziecko przed pojawieniem się wad zgryzu związanych z używaniem smoczka. Przestrzeń, która powstaje pomiędzy smoczkiem Curaprox, a podniebieniem nie pozwala na pojawienie się podciśnienia, a co za tam idzie chroni przed zwężaniem się górnej szczęki. Smoczki Curaprox zostały stworzone przy współpracy z austriackim ortodontą, którego głównym zadaniem była właśnie ochrona dzieci przed pojawianiem się wad zgryzu np. zgryzu krzyżowego.

Anna

czy w ciąży można piaskować zęby?

Oczywiście, że tak, ta procedura stomatologiczna może być wykonywana w każdym trymestrze ciąży.

Jola

czy najlepiej przyuczać jak najwcześniej dziecko do jedzenia z łyżeczki?

Patrząc na układ stomatognatyczny oraz na pionizację języka to tak.

Asia

Czy gdzieś w internecie można zobaczyć film instruktażowy jak prawidłowo używać szczoteczkę soniczną

Tak, na kanale YouTube Curaprox Polska jest pokazane jak prawidłowo szczotkować zęby, szczoteczką soniczną. Choć i tak proponowałabym przyjść do gabinetu.

Magdalena

Jak myć zęby szczoteczką soniczną? czy wystarczy trzymać ją pod kątem 45stopni?

Tak, tylko wszystko zależy od tego, czy Pani będzie trzymać kąt 45 stopni. Zawsze zachęcam pacjentów, żeby po zakupie szczoteczki przyszli do gabinetu. Robię im wtedy, instruktaż higieny jamy ustnej. Po takiej wizycie, jestem pewna na 100%, że pacjent umie prawidłowo nią operować.

Aneczka

czy można jakoś zabezpieczyć zęby w ciąży?

Oprócz codziennej higieny jamy ustnej czyli mycie zębów 2 razy dziennie pastą z fluorem i używanie nici dentystycznej lub szczoteczek międzyzębowych można raz na miesiąc robić okłady fluorowe, aby dodatkowo wzmocnić zęby.