

1. Czy Pani książkę można zacząć czytać w dowolny dzień, czy najlepiej zacząć 1 stycznia?

Nie ma instrukcji czytania, tak jak nie ma instrukcji bycia mamą. Można zacząć w dowolnym momencie, czytać codziennie wpis na dany dzień. I tę formę rekomenduję ;) Można też od stycznia, ale po co czekać? A można też „tradycyjnie” od początku, ale wtedy w listopadzie czyta się o styczniu... (tak czyta książkę moja teściowa i mówi, że też super).

Nie ma instrukcji czytania. Można rano do porannej kawy, albo wieczorem z kubkiem herbaty. Najważniejsze, by z refleksją i thank you for today ;)

2. Z jakimi problemami można się zgłosić na konsultację do Pani?

Mamy zwracać się z różnymi problemami. W sesjach indywidualnych budujemy poczucie własnej wartości, zaufanie do siebie, pracujemy nad umiejętnością odpuszczenia, często jest to praca z przekonaniem, które nam szkodzi. Cele poszczególnych sesji całego procesu, naszej współpracy są określone dopiero po gratisowej, wstępnej konsultacji. A szczegóły i etapy procesu coachingowego znajdziesz tu: <https://odlotowa-mama.pl/#proces>
Zapraszam, link do zapisu na konsultację: <https://calendly.com/odlotowa-mama>

3. Konsultacje możliwe są stacjonarnie, czy jedynie online?

Stacjonarnie, online i telefonicznie.

4. Jeśli dopiero będę mamą, ale potrzebuję pozytywnego nastawienia, to mogę skorzystać z Pani pomocy?

Oczywiście. Zapraszam na gratisową konsultację.

5. Co Panią natchnęło do napisania książki? To był impuls czy dłuższy plan?

To było moje marzenie. Dzieci i codzienność okazały się wspaniałym źródłem inspiracji, a praca z mamami utwierdziła mnie w przekonaniu, że ta książka naprawdę jest potrzebna, daje wartość, nadzieję i dodaje skrzydeł.

6. Czy możemy razem z partnerem umówić się do Pani na konsultację, jako rodzice?

Wspieram mamy. Jest to indywidualny proces coachingowy. Rodzicom, którzy potrzebują wsparcia, narzędzi, proponuję warsztaty- na przykład Pozytywna Dyscyplina (publikacje, webinary i spotkania).