

Agnieszka

Jak wygląda masaż dziecka z wzmożonym napięciem mięśniowym?

Nie wiem. Takie pytanie proponuję skierować do fizjoterapeuty. Jestem instruktorem masażu niemowląt i moją rolą jest zapoznanie rodziców z masażem jako metodą wspierającą budowanie więzi rodzica z dzieckiem.

Kasia

czy są jakieś przeciwwskazania do masażu?

Tak, te, o których mówiłam podczas spotkania, czyli:

Po stronie dziecka:

Choroba, silna alergia, szczepienie, złe samopoczucie, płacz, niepokój, sen, gorączka, wysypka, czerwona skóra, wszelkie stany chorobowe, choroby przewlekłe i wszystko co w jakikolwiek sposób rodzica niepokoi. Każdorazowo trzeba zasięgnąć porady lekarza, specjalisty, jeśli mamy jakiegokolwiek wątpliwości, czy możemy masować nasze dziecko.

Kasia

do masażu lepszy jest balsam czy oliwka?

To zależy tak naprawdę od preferencji rodzica. Ja osobiście wolę olejki naturalne bez dodatków zapachowych. Ewentualnie oliwki dziecięce z bezpiecznym składem. Przy ich użyciu łatwiej jest wykonać masaż niż przy użyciu balsamu. Kiedy używamy nowego produktu, zawsze warto sprawdzić, czy dziecko nie uczula. Warto poczytać o olejkach, aby dobrać najlepszy dla dziecka.

Agnieszka

Ile dni po urodzeniu można bezpiecznie masować noworodka?

To wszystko zależy od stanu zdrowia i możliwości dziecka. Źródła podają, że zdrowy noworodek, jeśli nie ma żadnych przeciwwskazań, może być masowany delikatnie już od pierwszych dni życia po porodzie. Często jest to masaż bardzo delikatny, przez ubranko, przez bardzo krótki czas. Czasem wystarczy położyć delikatnie dłonie na ciele dziecka, aby przekazać mu swoją miłość poprzez czuły dotyk.

Nie trzeba się spieszyć. Jeśli rodzic nie czuje się pewnie, wtedy warto poczekać z masażem aż dziecko będzie miało około 3 miesięcy.

W każdej sytuacji warto zapytać o zdanie położną, która opiekuje się noworodkiem albo lekarza pediatrę.

Kasia

do jakiego wieku masujemy dziecko?

Nie ma ograniczeń wiekowych do masowania. Można masować dzieci do takiego wieku, do jakiego dzieci chcą być masowane. To dzieci same decydują, czy chcą otrzymać od nas masaż, szczególnie te starsze. Masaż jest dostosowywany do potrzeb i wieku dziecka. Starsze dzieci często chcą być masowane w ubranku, na siedząco, czasem podczas ich zabawy i trzeba to uszanować.

Agnieszka

Dziecko po nocy ma zimne rączki, czy masaż może pomóc w takiej sytuacji?

Nie wiem. Takie pytanie proponuję zadać lekarzowi pediatrze.

Magdalena

czy masaż musi być nago ? bo dzidzia bardzo szybko zasypia ?

Masaż przez ubranko jest bardzo delikatny. Nie da się wykonać takiego samego masażu przez ubranie, jak bez niego. Ale z doświadczenia wiem, że są dzieci, które nie lubią być rozbierane. Czasem warto poszukać innej pory na masaż i spróbować masować, kiedy dziecko nie jest bardzo zmęczone i śpiące.

Agnieszka

Jakie oznaki ze strony dziecka powinny nam zasygnalizować o tym, że trzeba skończyć masaż?

Wszystkie niepokojące nas sygnały przekazywane przez dziecko: zmęczenie, rozdrażnienie, płacz, wysypka, czerwona skóra. Kończymy masaż również, gdy dziecko zaśnie.

Marlena

Jeśli dziecko się niecierpliwi skończyć i zacząć jeszcze raz o innej porze tego samego dnia, czy już na następny?

Pytanie jest niekompletne. Czy chodzi o to, że jeśli dziecko się niecierpliwi, to warto wrócić do masowania tego samego dnia czy masować na następny dzień?

Jeśli tak brzmiało pytanie, to odpowiedź brzmi:

Warto wrócić do masażu następnego dnia o tej samej porze. Jeśli dziecko znów się niecierpliwi, to warto zmienić porę masowania i spróbować za kilka dni.