

Kinga

czy jeśli raz było krocze nacięte to jest szansa by za drugim razem nie było nacinane?

Odp: Oczywiście :) O wiele częściej krocze jest nacinane u kobiet, które rodzą pierwsze dziecko niż kolejne. Niemniej jednak, warto przygotować krocze poprzez masaż :)

Joanna

gratuluje maluszka! co Pani uważa na temat olejku do masażu krocza firmy Weleda?

Odp: Dziękuję serdecznie ! <3 Olejek firmy Weleda jest w porządku, ponieważ w składzie są naturalne olejki.

Magdalena

czy olejek lawendowy też się nadaje ?

Odp: Do masażu krocza najbardziej polecany jest olejek ze słodkich migdałów. Jeśli nie olejek ze słodkich migdałów to można skorzystać z olejku z kielków pszenicy, olejku z dziurawca, olejku jojoba, olejku z wiesiołka, olejku z awokado, oliwy z oliwek.

Natomiast szczerze nigdy nie spotkałam się z zastosowaniem olejku lawendowego do masażu krocza.

Paulina

A jeśli ciąża jest zagrożona to też można masować?

Odp: Wszystko zależy od przyczyny zagrożenia ciąży. Czasami trzeba zrezygnować z masażu wewnętrznego, ale masaż zewnętrzny jest bezpieczny. Natomiast w sytuacji zagrożonej ciąży masaż krocza należy zawsze skonsultować z osobą prowadzącą ciążę.

Magdalena

czy masaż ma sens jeśli zacznie się już późno (pod koniec ciąży) ??

Odp: Zawsze trzeba spróbować, nawet jeśli został nam tylko tydzień do porodu :) My nic nie tracimy a zawsze lepiej masować przez kilka dni niż wcale :) :) Olejek, który nam zostanie śmiało można wykorzystać do pielęgnacji maluszka.

Paulina

Od kiedy najlepiej zacząć robić taki masaż?

Odp: Masujemy krocze od 36. tyg. ciąży

Agnieszka

czy taki masaż może zaszkodzić? W jakim przypadku?

Odp: Tak, masaż może zaszkodzić np. gdy mamy nawracające infekcje grzybicze. W takiej sytuacji pochwa jest bardziej "krucha" i taki masaż mógłby doprowadzić do mikrourazów.

Katarzyna

Słyszałam o oleju z wiesiołka - czy powinno się go stosować doustnie czy właśnie dopochwowo?

Odp: Olejek ze słodkich migdałów jest najlepszy do masażu krocza, ponieważ ma działanie uelastyczniające i poprawia cyrkulację krwi. Natomiast jeśli mamy w domu olejek z wiesiołka to również możemy go wykorzystać do masażu. Podaż doustna olejku z wiesiołka pomaga w przygotowaniu szyjki macicy do porodu, ponieważ zawiera on cenny kwas gamma - linolenowy, który w organizmie jest przetwarzany na prostaglandyny. Można stosować go już od 34. tygodnia ciąży w dawce 2x po 500 mg.

Anna

jakie pozycje są najlepsze, wygodne do wykonywania masazu, jeżeli wykonuje je partner

Odp: Jeśli partner masuje krocze to najlepsza jest pozycja półleżąca z przynajmniej jedną nogą zgiętą w kolanie. Najważniejsze, żeby Pani czuła się wygodnie i komfortowo :) Można ułożyć kilka poduszek pod głowę, przygasić światło i włączyć nastrojową muzykę.

Agnieszka

Od kiedy powinno się zacząć masaż?

Odp: Masujemy krocze od 36. tyg. ciąży

Joanna

w jakiej pozycji najlepiej rodzić, żeby krocze mogło być ochronione?

Odp: Ochronie krocza sprzyjają pozycje wertykalne (bardzo dobrze sprawdza się pozycja kolankowo-łokciowa). Natomiast każda z nas czuje się lepiej w innej pozycji :) W związku z tym najlepiej wypróbować kilka pozycji i zostać w tej, w której jest najwygodniej <3

Joanna

czy jest różnica pomiędzy rafinowanym a nierafinowanym olejkiem ze słodkich migdałów?

Odp: Olejek nierafinowany ma zachowane wszystkie właściwości i jest najbardziej wartościowy. Natomiast jest bardziej wrażliwy na światło czy ciepło, dlatego jest mniej trwały i trzeba go przechowywać w chłodnym miejscu. Olejek rafinowany jest zalecany osobom, które mają większą skłonność do alergii.

Alicja

Czy jest sens masowania krocza jeśli mam bliznę po nacięciu podczas pierwszego porodu?

Czy jest szansa że podczas drugiego porodu nie będzie ono nacinane?

Odp: Oczywiście :) O wiele częściej krocze jest nacinane u kobiet, które rodzą pierwsze dziecko niż kolejne. Jest sens masowania krocza pomimo blizny po nacięciu podczas pierwszego porodu. Blizna po nacięciu nie jest przeciwwskazaniem do masażu krocza a masaż zwiększa szansę na uniknięcie nacięcia przy kolejnym porodzie.

Agnieszka

gdzie można znaleźć nagrania Pani położnej?

Odp: Serdecznie zapraszam do kontaktu poprzez stronę polozna-krakow.pl

Na tej stronie są wszystkie szczegóły dotyczące nagrań i szkoły rodzenia <3