

Marta

Jak długo należy myć zęby dziecku?

Monika

Kiedy leczenie zębów jest najbezpieczniejsze dla kobiety w ciąży?

Zęby bólowe powinny być leczone w każdym trymestrze ciąży, leczenie planowane w II trymestrze i pierwszej połowie III trymestru

Anna

Jestem 3 miesiące po CC, karmię piersią lekarz stomatolog mówi, że mnie nie znieczuli i nie usunie zęba. Mam do usunięcia 8 chirurgicznie. Czy warto poczekać aż skończę karmić?

Agnieszka

Jak sobie radzić z odsłoniętymi szyjkami zębowymi w ciąży i w czasie karmienia piersią?

Najlepiej umówić się na wizytę do higienistki stomatologicznej i znaleźć przyczynę. Odsłonięte szyjki to np zbyt traumatyczne szczotkowanie zębów. Na wizycie higienistka pokaże jak zmniejszyć siłę nacisku i prawidłowo pracować szczoteczką do zębów.

Katarzyna

Pierwsze zęby już wyszły - kiedy na taką pierwszą kontrolę z niemowlakiem?

Już. Pierwsza wizyta jest zaraz po pojawieniu się pierwszego zęba. Lekarz pedodonta sprawdza jak rozwija się układ stomatognatyczny maluszka i zwraca uwagę jeśli widzi jakieś niepokojące objawy.

Olga

Jak często można w ciągu tygodnia korzystać z płynu do płukania jamy ust i irygatora będąc w ciąży i karmić piersią

Irygatora może Pani korzystać codziennie, oby tylko nie zastąpić nim nitki dentystycznej bo to już błąd. Płyny do płukania jamy ustnej bez alkoholu i chlorheksydyny. Najlepiej 3-4 razy w tygodniu. Codzienne stosowanie nie jest zalecane ze względu na potrzebę zachowania równowagi pomiędzy „złymi”, a „zdrowymi” bakteriami jamy ustnej.

Ewelka

Czy można brać znieczulenie nie u stomatologa będąc w ciąży?

Osobiście uważam, że jest to zbyt ryzykowane. Znieczulenie może wykonywać tylko lekarz.

Marta

Ile fluoru powinna zawierać pasta dla malucha z pierwszym zębem, a ile u 3 latka? Czy to może być ta sama pasta?

Tak, może być ta sama pasta. Ogólnie od pierwszego zęba zalecane jest 1100 ppm fluoru, na rynku mamy pasty z 950 ppm i są wystarczające. 3 latek również powinien mieć pastę z 950 ppm fluoru. Dopiero 6 latek może mieć 1450 ppm fluoru.

Agnieszka

Czy można usuwać ósemki w ciąży i w czasie karmienia piersią?

Jeśli są to ósemki bólowe to jak najbardziej trzeba. Jeśli są to ósemki usuwane ze wskazań profilaktycznych to w ciąży na pewno nie, a w czasie karmienia piersią to zależy już od Pani. Tylko trzeba mieć świadomość, że będą potrzebne leki przeciwbólowe.

Ewa

Jak wygląda leczenie próchnicy u 3 latki na narkozie. Kiedy jest to konieczne. Jakie niesie to zagrożenia. Czy lepiej podać narkozę i wyleczyć zęby mleczne czy lepiej nie ryzykować z narkozą?

Jeśli dziecko jest nie współpracujące i nie da się w inny sposób wyleczyć zębów to trzeba zastosować narkozę. Najlepiej wyleczyć wszystkie zęby na jednej wizycie. Narkoza jest bezpieczna, każde dziecko jest usypiane przez anestezjologa i pielęgniarkę anestezjologiczną. Przed podaniem narkozy lekarz zbiera obszerny wywiad, aby najpierw sprawdzić czy dziecko kwalifikuje się do narkozy. Tak jak mówiłam na webinarze, zęby mleczne się leczy bo te zęby mają służyć dziecku przez minimum 7-8 lat. W innym przypadku mogą pojawić się wady zgryzu czy zęby mleczne mogą zainfekować zęby stałe próchnicą.

Renata

Do kiedy można usuwać kamieni na zębny?

Wykonanie zabiegu zalecane jest w II trymestrze i pierwszej połowie III trymestru. Osobiście usuwam ręcznie, choć Polskie Towarzystwo Stomatologii zezwala na stosowanie ultradźwięków.

Agnieszka

czy podczas leżenia na plecach, niekoniecznie na fotelu stomatologicznym, też warto podprawy pośladki podłożyć sobie poduszkę?

Jeśli jest Pani w zaawansowanej ciąży to jak najbardziej tak.

Olga

Czy sanie piersi dziecka pomaga mu czy sanie to jakiś masaż dla niego (zauważyłam że tak jest przy 4 górnych) czy to tylko zbieg okoliczności

Rozumiem, że dziecko żąbkuje. Oczywiście może być tak, że dziecko traktuje to jako masaż. Ogólnie są zalecenia, że jeśli dziecko żąbkuje to rodzice powinni wykonywać masaż dziąseł, aby uśmierzyć ból czy ułatwić przebijanie się zęba. Może akurat Pani maluch właśnie tak traktuje ssanie piersi.

Jadwiga

kiedy pierwszy raz udać się do dentysty z dzieckiem?

Pierwsza wizyta jest zaraz po pojawieniu się pierwszego zęba. Lekarz pedodonta sprawdza jak rozwija się układ stomatognatyczny maluszka i zwraca uwagę jeśli widzi jakieś niepokojące objawy.

Wioleta

Czy można stosować płukanki ziołowe na obfite krwawienia dziąseł?

Najlepiej umówić się na wizytę do higienistki stomatologicznej i znaleźć przyczynę, a następnie wspólnie wybrać produkty, które Pani pomogą.

Renata

Czy bezpieczne jest leczenie bólu zęba w 30 tyg ciąży?

Z bólem zęba nie ważne, w którym tygodniu ciąży Pani jest. Ząb musi być wyleczony. Stan zapalny to bakterie, które przekazuje Pani dziecku.

Marta

Czy dla 2,5 latka lepsza jest szczoteczka elektryczna czy manualna?

Wszystko zależy od dziecka. Jedno dziecko pokocha elektryka, a inne znienawidzi. Proszę pamiętać, że Pani myje zęby za dziecko do 8 roku życia!! Szczoteczka elektryczna tego za Panią nie zrobi.

Monika

Jak dbać o higienę jamy ustnej gdy mamy odruchy wymiotne?

Pasty do zębów bez smaku np. Curaprox Enzycal, mała główka w szczoteczce do zębów, najlepiej dziecięca i od strony języka na dole szczoteczka jednopęczkowa oraz oddychanie przez nos, a nie przez usta podczas szczotkowania zębów. Zamiast nitki zalecam szczoteczki międzyzębowe, ale tu już trzeba przeprowadzić instruktaż.

Agnieszka

Jaki sposób mycia zębów jest obecnie najbardziej polecany?

Zawsze mówię, że skuteczny :) Najważniejsza jest technika, i nie ważne czy szczoteczka elektryczna czy soniczna czy manualna, technika jest najważniejsza. Ja zawsze staram się dobrać odpowiednią technikę do potrzeb pacjenta. Nie znam sposobu, który teraz jest trendy, znam taki co jest skuteczny i pomaga :)

Olga

Moja córka 15 m je kolacje później kąpiel i macie ząbków ale do spania musi być piers czy to mycie nie jest na marne

Zawsze po odstawieniu piersi może Pani podać wodę, aby przepłukać buzię z mleka. Są pewne sytuacje kiedy nie da się wszystkiego zrobić od A do Z.

Warto jest zacząć odstawiać córkę od piersi. Wg Polskiego Towarzystwa Stomatologii Dziecięcej karmienie piersią maksymalnie powinno skończyć się z 18 miesiącem i głównie chodzi tu o rozwój układu stomatognatycznego, a nie próchnicę.

Ewa

Jeśli karmie i będę miała znieczulenie podczas leczenia kanałowego to w czy powinienam odciągnąć mleko z obu piersi i wylać?

Tak, pierwsze mleko po powrocie z gabinetu powinno być wyrzucone bo może zawierać resztki substancji znieczulającej. Mamy często ściągają przed wizytą, żeby mieć na potem.

Ewelka

Do kiedy dziecko powinno używać smoczka by nie miało wady zgryzu?

Zalecane jest do 1 zęba.

Ewa

Po jakim czasie od znieczulenia po leczeniu stomatologicznym będę mogła karmić
To wszystko zależy od organizmu. Jedna osoba metabolizuje znieczulenie szybciej inna wolniej. Sama Pani pewnie wie, jak długo trzyma Panią znieczulenie i kiedy odpuszcza. Warto mieć mleko w zanadrzu.

Anna

Czy pielęgnacja jamy ustnej dziecka dopiero przy pierwszym ząbku czy już wcześniej?
Od pierwszych dni życia. Na sam początek gazik nasączony letnią, przegotowaną wodą. Nawinięty na palec i przemywanie jamy ustnej codziennie. Gdy pojawi się pierwszy ząb pasta i szczoteczka.

Marta

Jak wygląda badanie stomatologiczne u małego dziecka, które samo nie otworzy buzi. Lepiej poczekać aż będzie starsze czy są jakieś sprytnie metody by dziecko współpracowało?
Gabinety, które specjalizują się w przyjmowaniu dzieci, mają na to swoje sposoby. Warto udać się do pedodonty. Sama Pani się zdziwi jak potrafią zaczarować dziecko :)

Ewelina

Czy można nitkowac zęby mimo krwawienia dziąseł ?
Nawet trzeba tylko pytanie jest jedno. Co powoduje krwawienie? Czy zła technika nitkowania, czy zalegająca płytka czy może kamień naddziąsłowy. Warto jest umówić się do higienistki stomatologicznej i znaleźć przyczynę.

Anna

Krwawienie dziąseł w okresie połogu? jak sobie pomóc?
Najlepiej umówić się na wizytę do higienistki stomatologicznej i znaleźć przyczynę.

Ewa

Czy można wybielać zęby kiedy się karmi? Czy w ogóle warto wybielać zęby? I jak najbezpieczniej do tego podejść?
Nie, nie można wybielać zębów kiedy się karmi. Materiał używany do wybielania zębów jest substancją żrącą, która musi przedostać się przez szkliwo do zębiny, aby wybielić zęby. Tak więc może Pani przekazać to dziecku. Zęby można wybielać, ale po skończeniu karmienia piersią. Przed wybielaniem powinna Pani pójść do stomatologa, aby zakwalifikował Panią do takiego zabiegu. Ważne jest, aby żaden ząb nie miał próchnicy.

Marta

Czy jeśli dziecko pije mleko w nocy a ma już zęby, trzeba je za każdym razem przemywać wodą?
Osobiście starałabym się tak robić.

Ewa

Czy lepiej myć zęby szczoteczką soniczną czy rotacyjną

Nie ma znaczenia, ważna jest technika. Proszę mi uwierzyć, że nawet manualną jest Pani w stanie dobrze umyć zęby. Ważna jest technika.

Agnieszka

Od jakiego czasu warto używać u dziecka szczoteczkę Curaprox?

Od pierwszego zęba Curaprox Baby.

Marta

Czy jeśli maluch wypłukuje smoczek to warto szukać innego typu czy lepiej odpuścić?

Odpuścić.

Monika

W jaki sposób można przygotować maluszka do pierwszej wizyty u dentysty?

Zależy od wieku. Małe dzieci do roku nie ma jak przygotować. Można najwyżej im opowiadać, starsze mają już bajki, książeczki związane ze stomatologiem. Ważne, aby unikać słowa BÓL. Ono nie istnieje, a jeśli dziecko zapyta to trzeba sprytnie wybrnąć z sytuacji :) Zawsze warto umówić dziecko na wizytę adaptacyjną czyli na pokazanie gabinetu i personelu. Aby poprzez zabawę dziecko poznało gabinet, w którym będzie się leczyć :)

Renata

Od kiedy znacząc stosować płyn do płukania jamy ustnej u dzieci?

Kiedy dziecko będzie umiało już dobrze wypłukiwać czyli koło 5-6 lat.

Andrzej

Jaka pastel wybrał dla dwulatka?

Z fluorem 950 ppm fluorku sodu. Fluor ma udowodnione działanie hamujące rozwój próchnicy. Zamiast fluoru może być aminofluorek, monofluorofosforan sodu i hydroksyapatyt.

Agnieszka

Nie myślimy podczas mycia zębów, że chcemy zabić sąsiada - zrobiła mi Pani dzień 😊 <3

Ewelina

Czy można wybielać zęby w ciąży?

Nie, nie można wybielać zębów w czasie ciąży. Materiał używany do wybielania zębów jest substancją żrącą, która musi przedostać się przez szkliwo do zębiny, aby wybielić zęby. Tak więc może Pani przekazać to dziecku.

Monika

W jaki sposób przygotować dziecko do pierwszej wizyty u maluszka?

Zależy od wieku. Małe dzieci do roku nie ma jak przygotować. Można najwyżej im opowiadać, starsze mają już bajki, książeczki związane ze stomatologiem. Ważne, aby unikać słowa BÓL. Ono nie istnieje, a jeśli dziecko zapyta to trzeba sprytnie wybrnąć z sytuacji :) Zawsze warto umówić dziecko na wizytę adaptacyjną czyli na pokazanie gabinetu i personelu. Aby poprzez zabawę dziecko poznało gabinet, w którym będzie się leczyć :)

Marta

Czy unikać sls, sles, tlenku tytanu itp w pastach (i dla dzieci i dorosłych), czy tego jest tak mało, że nie ma co sobie zawracać głowy?

Warto jest unikać, coraz więcej firm wycofuje te składniki.

Andrzej

Lepsza elektryczna czy manualna?

Nie ma znaczenia, ważna jest technika. Proszę mi uwierzyć, że nawet manualną jest Pani w stanie dobrze umyć zęby. Ważna jest technika.

Agnieszka

Czy lepiej jest nawijać gazik na palec wskazujący, czy może mały, jeśli tata ma spore dłonie?

Nie ma znaczenia, ważne żeby robił to delikatnie i codziennie

Monika

W jaki sposób można przygotować maluszka do pierwszej wizyty u dentysty?

Katarzyna

To jest mój ulubiony argument babci: ja wychowałam dzieci i wszystko z nimi ok 😊

Agnieszka

Czy to złe, gdy pasta dla dorosłych się pieni?

Możliwe, że zawiera substancję SLS, która jest wycofywana ze względu na szkodliwe działanie. Jeśli pasta ma w składzie SLS to proponowałabym ją zmienić.

Marta

No co zwrócić uwagę przy wyborze gryzaczka?

Aby miał różne stopnie twardości i fakturę, tak jak ma to gryzak Curaproxu, dzięki czemu będzie pomagał podczas ząbkowania i uśmierzał ból.

Agnieszka

Kiedy pójść z dzieckiem do ortodonta, gdy widzimy, że zęby krzywo rosną?

Najpierw warto iść do pedodonta, dopiero ten lekarz zdecyduje czy już warto zobaczyć się z ortodontą czy jeszcze warto poczekać i poobserwować.

Marta

Czy krzywe zęby mleczne należy prostować?

Nie, należy obserwować jak będą wychodzić zęby stałe i wtedy ewentualnie zapytać pedodonta o wizytę u ortodonta.

Monika

jak długo można używać gryzaka?

Do pierwszego zniszczenia :)

Olga

Lepiej leczyć mleczaki nie wyrywać?

Oczywiście, że leczyć!!!! Mleczaki są bardzo ważne. Nie leczone mleczaki zarażają próchnicą zęby stałe, które są pod mleczakami. Zbyt wczesna utrata mleczaka może w przyszłości spowodować wadę zgryzu. Wbrew pozorom mleczaki to bardzo ważne zęby, które odgrywają bardzo ważną rolę w organizmie malucha. Leczymy nie wyrywamy!!

Agnieszka

Czy "syropki" stosowane czasem przed wizytą u stomatologa mogą mieć skutki uboczne?

Oczywiście, że mogą. Ludzki organizm jest nie do przewidzenia. Jedno dziecko nie zareaguje, a drugie będzie miało reakcję alergiczną. Dlatego takie „syropki” podaje się na 2 godz przed planowaną wizytą w gabinecie. Wszystko pod kontrolą lekarza na wypadek, gdyby coś się stało, aby dziecko było pod fachową opieką.

Ewelka

Co ile chodzić profilaktycznie z dzieckiem do stomatologa?

Z większymi dziećmi co 3 miesiące. Wszystko związane jest z budową zębów mlecznych ponieważ jest ona inna niż zębów stałych. Zęby mleczne mają cieńsze szkliwo i co za tym idzie szybciej są podatne na próchnicę. Po za tym dzieci nie zawsze chętnie myją zęby oraz spożywają różne pokarmy z różną ilością cukrów prostych. Dlatego tak ważne jest regularne odwiedzanie pedodonty.

Agnieszka

Co zrobić, gdy dziecko gryzie szczoteczkę?

Jak ją zagryzie, kupić nową :)