

1. Czy pora dnia, w której wykonuje się masaż maluszkowi ma znaczenie? - ważne aby pora była wygodna dla dziecka i rodzica; nie ma konkretnej godziny na masaż Shantala;
2. Masaż Shantala wykonujemy na sucho, czy możemy użyć np. oliwkę, balsam? - zachęcamy aby używać naturalnych oliwek i olejów tłoczonych na zimno i nierafinowanych aby było do zdrowe dla skóry dziecka; jeśli dziecko ma alergię na jakiegokolwiek smarowania to możemy też delikatnie masować bez użycia dodatkowych olejów/oliwek/emulsji;
3. Jest możliwość, żeby masaż wykonywała dwójka rodziców jednocześnie, czy lepiej by zawsze był to jeden opiekun? - z punktu widzenia praktycznego wykonywanie masażu w tym samym czasie przez dwie osoby może być trudne, dlatego proponujemy aby na przykład jednego dnia wykonywał jeden rodzic a drugiego dnia drugi rodzic;
4. Czy są jakieś ruchy, techniki masażu, które mogą zaszkodzić noworodkowi? - w przypadku noworodka wykonywanie masażu przed rozpoczęciem najlepiej wcześniej skonsultować z lekarzem prowadzącym maluszka;
5. Czy starszak może być obecny przy mamie, gdy ta masuje maluszka? Czy lepiej tego unikać? - tak tylko ważne aby masaż był wykonywany w atmosferze spokoju i relaksu;
6. Prowadzi Pani kursy online lub z dojazdem do domu? - prowadzę kursy z dojazdem do domu; jeśli chodzi o online to są możliwe konsultacje online ale jako dodatkowa forma uzupełniająca szkolenie albo ostatnie zajęcia możemy przeprowadzić online; najważniejsza jest informacja zwrotna a to najefektywniej można zrobić na żywo;
7. Masaż wykonujemy na gołe ciało, czy dziecko może mieć ubranko? - co do zasady masaż wykonujemy bez ubrania ale jeśli z jakiegoś powodu nie możemy rozebrać dziecka to możemy spróbować wykonywać delikatne ruchy masażu przez ubrano;