

Anna

Czy można wybielać i piaskować zęby w ciąży?

Zabieg, który można wykonać w ciąży to piaskowanie czyli usunięcie osadu z powierzchni zębów za pomocą sprężonego powietrza i piasku profilaktycznego. Wybielanie jest zabiegiem zakazanym ze względu na skład substancji, które używane są do wybielania zębów. Zabieg wybielania jest dozwolony po zakończeniu karmienia piersią.

Paulina

jaka prawda ze znieczuleniem?

Znieczulenia można stosować, są całkowicie bezpieczne. Trzeba jednak pamiętać, aby nie posiadały substancji obkurczającej naczynia krwionośne, najczęściej podawane to Lidokaina lub Mepiwakaina.

Monika

Czy należy unikać pasty z fluorem w ciąży? czy jest toksyczny dla płodu

Fluor podawany w odpowiedniej ilości i racjonalnie stosowany nie jest toksyczny dla płodu. W pastach do zębów fluor jest w postaci fluorku sodu lub fluorku cyny. Związków bezpiecznych i działających przeciwpróchniczo. Fluor ma udowodnione działanie przeciwpróchnicze, w czasie ciąży jest szczególnie wskazany ponieważ higiena jamy ustnej może ulec pogorszeniu.

Agata

Czy wrażliwość na ciepło/zimno która pojawiła się w ciąży, minie samoistnie? czy należy zgłosić się do dentysty?

Proszę zgłosić się do dentysty. Reakcja na zimno może oznaczać nadwrażliwość, ale reakcja na ciepło to sygnały wysyłane z tkanek zęba np. z miazgi.

Anna

Jaka szczoteczka jest najlepsza na nadwrażliwe dziąsła?

Szczoteczka miękka lub ultra miękka z równo ściętym włosiem. Nie wiem co oznacza stwierdzenie „nadwrażliwe dziąsła”, ale warto by było pójść do higienistki stomatologicznej, aby zobaczyć co może być przyczyną tej nadwrażliwości.

Paulina

Czy można leczyć kanałowo zęby w ciąży?

Można rozpocząć leczenie kanałowe, usunąć zmienioną zapalnie miazgę, założyć preparat leczniczy na czas ciąży, a po rozwiązaniu je dokończyć. W trakcie leczenia kanałowego trzeba wykonać zdjęcia RTG, w ciąży nie są zalecane, chyba że w sytuacjach koniecznych. Dlatego też warto poczekać na zakończenie leczenia po rozwiązaniu, aby dzięki zdjęciom RTG być pewnym, że zęby zostały przeleczone prawidłowo.

Anna

Jak dbać o dziąsła niemowlaka?

Artur

czy w ciąży można stosować znieczulenie?

Magdalena

czy higiena jamy ustnej od pierwszego ząbka ? takie panuje przeświadczenie

Oczywiście, że tak. Higiena jamy ustnej powinna być regularna, szczególnie jeśli dziecko karmione jest mlekiem sztucznym. Codzienna higiena przyzwyczaja dziecko do manewrowania w jamie ustnej, a także wprowadza pewien rytuał. Dzięki czemu później łatwiej jest przejść na szczoteczkę do zębów.

Patrycja

Co możemy stosować w ciąży na krwawiące dziąsła?

Najpierw zaproponowałabym wizytę w gabinecie stomatologicznym u higienistki stomatologicznej. Trzeba znaleźć przyczynę krwawienia dziąseł. Mogą być to oczywiście zmiany hormonalne, ale również może być to zalegająca płytka bądź kamień naddziąsłowy. Najlepiej jeśli higienistka obejrzy Pani dziąsła i zaproponuje rozwiązanie istniejącego problemu.

Patrycja

Czy w 2 trymestrze też można iść do dentysty na leczenie np. dziur w zębie ze znieczuleniem?

Oczywiście, że tak. Nawet trzeba, II trymestr to najlepszy okres na leczenie zębów. Proszę pamiętać, że próchnica to bakterie, które przekazuje Pani swojemu dziecku. Jak najbardziej zapraszam do gabinetu na leczenie ze znieczuleniem.

Paulina

Czy teraz przy pandemii można chodzić z dzieckiem do stomatologa?

Oczywiście, że tak. Patrząc na prywatne gabinety stomatologiczne jak są przygotowane do przyjmowania pacjentów w czasie pandemii, nie ma żadnych obaw. Proszę pamiętać, że próchnicę pandemia nie interesuje, ona nadal atakuje zęby.

Anna

Czy niemowlakowi po każdym karmieniu należy przemywać czymś dziąsła?

Jeśli jest to karmienie naturalne to nie trzeba za każdym razem, jeśli natomiast karmienie sztuczne to jak najbardziej tak. Mleko sztuczne ma dużo sacharozy, dwucukru, który szybko rozkłada się i tworzy w jamie ustnej kwaśne środowisko.

Paulina

Czy usuwanie kamienia jest niezbędne?

Jak najbardziej tak. Kamień to bakterie beztlenowe, które krążą w Pani organizmie i które przekazuje Pani dziecku. Scaling można wykonywać w czasie ciąży. Ma Pani do wyboru zabieg ręczny lub ultradźwiękami.

Anna

Czy jeśli wyjdzie pierwszy zabek to należy go myć szczoteczką z pastą do zębów czy czymś dbać o ten zabek?

Szczoteczką manualną, z miękkim włosiem i małą główką np. CuraKid i do tego pastą z fluorem np. Elmex dla dzieci.

Magdalena

jak szybko po porodzie można udać się do dentysty ?

Decyzja należy do Pani i zależy od tego jak będzie się Pani czuła. Jednak wizyta powinna odbyć się w miarę szybko.

Ewelina

czy można używać past wybielających w ciąży ?

Trudne pytanie ponieważ na rynku obecnie jest bardzo wiele produktów wybielających. Niestety coraz częściej pojawiają się propozycje zamówień przez Instagram. Tamtych produktów bym nie polecała bo nie są pewne, natomiast sprawdzone firmy, które są w aptekach czy drogeriach jak najbardziej tak. Proszę tylko pamiętać, że po wymiotach lub kwaśnych pokarmach nie można stosować past wybielających bo ziarno pasty jest duże i mocno abrazyjne. Dodatkowo warto zawsze przeczytać ulotkę, napewno będzie tam informacja czy kobiety w ciąży mogą jej używać czy też nie

Anna

Co jest najlepsze na ząbkowanie?

Homeopatyczna Camilla, z Dentinox N bym uważała ponieważ ma dużą zawartość Lidokainy. Ten żel w sytuacjach mocno awaryjnych.

Paulina

Czy używanie miękkiej szczoteczki, gdy zęby są już wyleczone może szkodzić zębom?

W żadnym wypadku, zaleca się, aby używać tylko miękkiej lub ultra miękkiej szczoteczki ponieważ nie traumatyzuje szkliwa oraz dziąseł. Szczoteczki średnio twarde lub twarde zalecane są dla pacjentów z aparatami ortodontycznymi.

Anna

Czy można masować ząbkującemu dziecku dziaselka szczoteczka?

Oczywiście, że tak tylko trzeba robić to delikatnie.

Paulina

Nawet nie wiedziałam, że jest szczoteczka międzyzębowa - dziękuję za informację.

Artur

czy dziecko może używać pasty z fluorem?

Oczywiście, że tak. Dzieci są szczególnie narażone na próchnicę zębów. Niestety w Polsce mamy wysoki wskaźnik próchnicy wśród dzieci. Fluor, który znajduje się w paście ma działanie przeciwpróchnicze, hamuje rozwój próchnicy. Proszę jednak pamiętać, że w zależności od wieku i sprawności manualnej dziecka nakłada się różną wielkość pasty.

Artur

czy należy stosować płyn do płukania jamy ustnej?

Można, ale nie codziennie. W jamie ustnej mamy zdrowe i złe bakterie. Należy zachować równowagę, zalecam swoim pacjentom stosowanie płukanek 3-4 razy w tygodniu. Oby tylko nie z alkoholem bo nadmiernie wysusza błonę śluzową.

Artur

czy do pierwszych ząbków stosować pastę do zębów. jeśli tak to jaką?

Paulina

Od jakiego wieku dziecka można używać płynu do płukania jamy ustnej?

Jak dziecko nauczy się wypluwać czyli około 3-4 roku życia.

Artur

Czy należy płukać maluszkowi jamę ustną po myciu ząbków?

Nie, fluor z pasty powinien zostać w jamie ustnej i wchłaniać się do zębów powoli.

Paulina

Czy od 6 lat trzeba zmienić dziecku pastę do zębów?

Oczywiście, że tak. Sześciolatek powinien już używać pasty dla dorosłych czyli z zawartością 1450 ppm fluoru.

Artur

Jaki wybrać gryzak dla maluszka?

Zęby wyrzynając się przecinają kolejne warstwy nablönka. Ważne jest, aby gryzak miał różne stopnie twardości jak np. Gryzak Curaprox. W miarę twarda powierzchnia powoduje szybsze przecinanie nablönka i szybsze wyrzynanie się zębów.

Artur

Jak dziecko ssie kciuk to ma to wpływ na jego zgryz?

Zależy w jakim wieku. Jeśli dziecko jest małe i nie ma zębów to kciuk nie ma istotnego wpływu natomiast jeśli dziecko ma zęby to kciuk może powodować wady zgryzu. Oduczeniem wkładania kciuka do buzi jest zastosowanie płytki przedsionkowej.

Paulina

Jak dbać o zęby dziecka, gdy wypadną już mleczaki?

Tak samo jak o zęby mleczne czyli dwa razy dziennie mycie zębów pastą z fluorem, stosowanie szczoteczek międzyzębowych i regularne fluoryzacje w gabinecie stomatologicznym.

Anna

Czy po każdym karmieniu piersią, przemywać dziecku buzię jak nie ma jeszcze ząbków ?

Anna

Na co zwrócić uwagę przy wyborze 1 smoczka?

Ważne jest, aby smoczek nie przyklejał się do podniebienia czyli aby nie był duży. Niestety większość smoczków jest dużych i przyklejają się do podniebienia powodując zwięzanie się szczęki. Jedynie smoczek Curaprox tworzy przerwę pomiędzy podniebieniem, a smoczkiem chroniąc dziecko przed wadami zgryzu.

Magdalena

czy można wcale nie dawać smoczka dziecku ? jak radzić sobie z płaczem kiedy nie chce przyzwyczajać do smoczka ?

Można nie dawać. Na prelekcjach często słyszałam, że pomagało chustonoszenie. Dziecko potrzebowało bliskości mamy.

Olga

Kiedy wybrać się na pierwszą wizytę z maluchem do dentysty?

PTSD (Polskie Towarzystwo Stomatologii Dziecięcej) zaleca, aby odbyła się w okresie między 6, a 12 miesiącem życia dziecka, a najlepiej po pojawieniu się pierwszego zęba. Wizyta ta, nie jest głównie skierowana na diagnozowanie próchnicy, ma ona szerszy zakres. Oprócz oceny stanu zębów pod względem choroby próchnicowej lekarz pedodonta bada również rozwój układu stomatognatycznego. Zwraca szczególną uwagę na okresy wyrzynania zębów, na relację żuchwy w stosunku do szczęki, a także przeprowadza wywiad odnośnie diety jaką przyjmuje maluch. Bardzo ważne jest, aby od 6 miesiąca życia, wzbogacać ją w produkty twarde. Ma to istotny wpływ na rozwój wyrostków kostnych na wysokość i szerokość. Co później może rzutować na pojawianie się wad zgryzu czy problemy logopedyczne.

Anna

Czy smoczki curaprox mają rozmiary?

Tak, zaczynają się od 0, a kończą na 2. Wraz ze zwiększeniem rozmiaru smoczka zwiększają się również skrzydelka, które chronią szczękę przed zwichnięciem się.

Anna

Co zrobić jak dziecko ssie kciuk a nie chce smoczka? Próbowałam już smoczków kilku firm i każdy wypluwa, dziecko ma 3,5 miesiąca?

Artur

jaki poleca Pani żel na ząbkowanie?

Magdalena

Czy jeśli wyrzynają się dwa pierwsze zęby stałe a jeszcze jest pełno mleczaków, czy zgryz nie będzie pokiereszowany

W fizjologii narządu żucia jest tak, że zęby stałe wyrzynają się jak są zęby mleczne. Do 13 roku życia dziecko będzie miało tzw. uzębienie mieszane czyli trochę mleczaków, a trochę stałych. Każdy ząb ma swój okres wyrzynania się. Będzie działo się to etapami i po kolei każdy ząb mleczny będzie zastępowany stałym.

Wiktoria

A co jeśli mleczaki wychodzą krzywo, a potem zęby stałe wychodzą tak samo krzywo?

Niestety jest taka możliwość. Zęby mleczne tworzą tor wyjścia dla zębów stałych i zazwyczaj zęby stałe wychodzą w te same miejsca co zęby mleczne. Warto jest udać się na konsultację do ortodonta, lekarz na pewno rozwieje Pani wątpliwości.