

Ewelina

Od którego dnia czy tygodnia można już nosić niemowlaka w chuście?

Noworodek jest gotowy do noszenia od pierwszych chwil swojego życia. Ale trzeba brać pod uwagę dwie kwestie – połów mamy (6tygodni mama odpoczywa po trudach ciąży i porodu) i adaptację noworodka do nowych warunków panujących „po tej stronie brzucha” (też umownie około 6tygodni). Zatem jeśli nie ma wcześniejszej potrzeby noszenia w chuście, spokojnie można poczekać. Jeśli jednak taka potrzeba jest (ze strony maleństwa lub ze strony rodziców), spokojnie można sięgać po chustę.

Katarzyna

Co zrobić gdy nagrania idą bez dźwięku?

To chyba pytanie nie do mnie ;)

Karolina

Jak ubrać niemowlaka jeśli chcemy zawiązać go do chusty podczas upałów?

Najlepiej rozebrać ;) Do noszenia w chuście podczas upałów w zupełności wystarczy pieluszka oraz ewentualnie skarpetki czy czapeczka przeciwsłoneczna. Chusta zasłania ciało maluszka od karczku aż do kolan – użyte materiały i barwniki mają atesty pod kątem użytkowania przez dzieci.

Iza

A do którego miesiąca życia dziecka albo jaka jest maksymalna waga dziecka kiedy można go nosić w chuście? czy są jakieś ograniczenia ?

Rodzic może nosić w chuście tak długo, jak ma ochotę ;) Osobiście znam przypadki okazjonalnego wiązania w chustę przedszkolaków. Same chusty mają sporą wytrzymałość – na pewno nie ma obawy, że nie sprostają ciężarowi roczniaka czy dwulatka. Natomiast osobną kwestią jest wytrzymałość rodzica – ciężkie dziecko trudniej prawidłowo zawiązać, mniej komfortowo również nosić.

Agnieszka

Czy można kupić używane nosidło?

Tak, można. Dobrze tylko znać jego historię – pasy, klamry, materiał nosidła mają ograniczoną wytrzymałość i czasem można kupić „kota w worku”.

Nicola

Do jakiego miesiąca życia może być stosowana chusta elastyczna?

Ja osobiście nie jestem zwolenniczką chust elastycznych – chusty tkane (długie lub kółkowe) pozwalają na lepsze ułożenie dziecka i precyzyjniejsze napięcie materiału na dziecku,

wystarczają również na dłużej. Chusta elastyczna dodatkowo nie sprawdza się, gdy jest ciepło – żeby w miarę bezpiecznie zawiązać dziecko, musimy je okryć trzema warstwami dzianiny a to powoduje dyskomfort, bo jest po prostu gorąco. Nie ma granicy wieku ani wagi. Na pewno można stwierdzić, że jeśli dziecko będzie chciało więcej widzieć a my będziemy chcieli zacząć nosić na plecach lub na biodrze, będziemy musieli zmienić chustę na tkaną.

Mommy.dot

Czy chusta jest odpowiednia na obecne upały?

Potrzeba bliskości u dziecka i potrzeba posiadania wolnych rąk u mamy nie znika podczas upałów ;) Trzeba podczas noszenia zadbać o to, żeby dziecku nie było za gorąco – najlepiej zastosować takie narzędzia czy takie wiązania, w których jest najmniej warstw chusty na dziecku i zrezygnować z ubierania, ewentualnie skorzystać z wełnianej wkładki do chusty i nosidła, która zwiększa komfort termiczny noszonego i noszącego :)

Kasia M

Od kiedy i do kiedy możemy nosić dziecko w chuście? I jak długo "na raz" ?

Od kiedy i do kiedy? - w zależności od tego, jakie są potrzeby rodziny. Nie ma ograniczeń wiekowych. Jak długo naraz? - tyle, ile potrzeba, przy założeniu, że dziecko jest prawidłowo zawiązane.

Ola

Czy na początku wystarcza 2 pozycje ? kangurek i kieszonka ? Kiedy można nosić na plecach?

Na początek wystarczy jedno dobrze nauczone wiązanie – najczęściej jest to kangurek, jeśli zaczynamy stosunkowo wcześniej. Noszenie na plecach – wiązanie plecak prosty dozwolone od urodzenia, ale zalecane po 4. miesiącu życia, wcześniej raczej sporadycznie, jeśli rzeczywiście zachodzi potrzeba.

Agnieszka

Czy w chuście można karmić piersią? Jeśli tak, to w jakiej pozycji i w jakim wiązaniu chusty?

Chusta służy do noszenia a nie do karmienia. Może służyć jako osłonka do karmienia ;) Jeśli rzeczywiście jest potrzeba korzystania a chusty podczas karmienia, jest to możliwe w chuście kółkowej w specjalnej pozycji do tego przeznaczonej.

Jagoda

Jak ma się noszenie na biodrze do mięśni dna miednicy? słyszałam, że fizjoterapeuci tego nie polecają?

Najlepsze dla utrzymania prawidłowej pozycji ciała, a co za tym idzie, wsparcia dla mięśni dla miednicy, są wiązania symetryczne. Z moich osobistych doświadczeń spośród wiązań symetrycznych najlepiej sprawdza się kangurek (po konsultacji z fizjoterapeutką

uroginekologiczną). Myślę, że okazjonalne korzystanie z noszenia na biodrze, przy założeniu, że mięśnie dna miednicy są po prostu „zmęczone” po ciąży i porodzie, nie powinno zaszkodzić. Jeśli natomiast mama jest pod kontrolą fizjoterapeuty z powodu jakichkolwiek dolegliwości, zawsze zalecam kontakt ze specjalistą, pokazanie mu zawiązanej chusty i zapytanie o zdanie.

Monika

Czy każdy tata poradzi sobie z wiązaniem chusty?

Nie każdy tata i nie każda mama – wszystko zależy od wielu czynników: sprawności manualnej rodzica, temperamentu i wieku dziecka, chęci (motywacji) i poświęcenie odrobiny czasu (wiązanie chusty, jak każda czynność manualna, wymaga wprawy a tej nabiera się w trakcie praktyki). Reasumując – nie wiemy, dopóki nie spróbujemy ;)