

DOMINIKA

czy może polecić Pani jakieś książki związane z tą tematyką?

„Twoje wymagające dziecko” W. M. Sears, „Księga wymagającego dziecka” W. M. Sears, „Mocno mnie przytul” M. Gonzales, „Jak zrozumieć małe dziecko” wyd. Natuli

Ania

co zrobić kiedy dziecko płacze na spacerze? nie chce jeździć w wózku

Sprawdzić bieżące potrzeby: głód, ciepło-zimno, niewygodnie, mokro. Spróbować znaleźć moment w ciągu dnia, kiedy spacer jest najłatwiejszy. Sprawdzić chustonoszenie lub nosidło, jeśli już odpowiedni etap. Czasem odpuścić spacer, gdy jest bardzo trudno ;)

Marta

czy według Pani termin high need baby nie jest nadużywany?

Bywają rodzice, którzy chcą dziecku przyczepić jakąś diagnozę jako wymówkę, żeby nic dalej nie robić z pojawiającymi się trudnościami. Jednak nadal widzę, że jest dużo rodziców, którym znajomość pojęcia HNB mogłaby tylko pomóc, zdjęć ciężar odpowiedzialności, bo wszystko robią okej, po prostu ich dziecko potrzebuje więcej.

Beata

Ile czasu nosić dziecko w trakcie dnia, żeby nie przyzwyczało się za bardzo i później nie będzie chciało samo leżeć?

Dziecko już jest przyzwyczajone do noszenia i Twojej bliskości, bo nosiłaś je w brzuszku ;) Nie ma żadnych norm czasowych i nie ufam specjalistom, którzy takie podają. Sprawdzaj ze sobą co służy Tobie i dziecku. To normalne, że taki maluch najbezpieczniej czuje się będąc blisko. Szukaj wspierających gadżetów: dostawka, mata na podłogę, kołyska.

Weronika

Moje dziecko często zasypia przy karmieniu i jak próbuje je odłożyć to od razu się budzi i nie chce spać, jakieś rady?

Dużo maluszków ma bardzo czujny sen i reaguje na każdą zmianę pozycji. Możesz spróbować karmić na leżąco (jeśli chodzi o karmienie piersią) lub podłożenie maluszkowi pieluszki, poduszki pachnącej Tobą. Niektóre mamy próbują wcześniej trochę zagrzać łóżeczko (termoforem np.) żeby nie odkładać z ciepłych ramion do zimnego łóżeczka lub kładą się obok dziecka i czytają, a ono wtedy jest spokojniejsze.

Zuzanna

Kiedy dziecko powinno przejść ten etap high need baby? Do kiedy on trwa?

Nie ma jednego wieku od którego jest łatwiej. Dużo zależy od dziecka i od sposobów reagowania na jego potrzeby. Cechy temperamentu zostają z nami na całe życie, zmienić może się np. sen dziecka, ilości karmień, jazda w aucie. Czasem maluch hnb zostaje dzieckiem wysoko wrażliwym.

Alicja

Czy powinna się udać do lekarza jeśli moje dziecko często płacze? Częściej niż inne? Jest nakarmione, przebrane...

Zawsze warto skonsultować się z lekarzem jeśli coś nas martwi, szczególnie, że nie wszystkie przyczyny widać gołym okiem: refluks, alergia, problemy z napięciem mięśniowym. Wtedy będziesz mieć pewność, że płacz to wołanie Ciebie, a nie np. sygnał bólu.

Tamara

Jak radzić sobie z komentarzami od innych matek, które krytykują, że robię coś nie tak, bo moje dziecko płacze?

Krótko, asertywnie i zwięźle: „Robię tak, bo uważam to za najlepsze”, „To nam służy, jak będę szukać innych sposobów to Cię zapytam”. To dopiero początek Twojej drogi, masz prawo wybierać takie rozwiązania, które uważasz za dobre w danej chwili i zmieniać zdanie.