1. Najpierw proponujemy posiłek stały a potem pierś?

Jest to kwestia indywidualna. Ważne jest żeby zachować odstęp między posiłkami a mlekiem matki / mlekiem modyfikowanym. W ten sposób unikniemy niechęci do spożywania i próbowania posiłków, które może być po prostu spowodowane uczuciem sytości.

1. Czy jesli dziecko ma 7 m, a nie siedzi stabilnie z podporem, to można podawać jedzenie z grudkami? Rozszerzamy dietę od końca 6miesiaca, chcieliśmy blw no ale maluch nie ma wysokiego podporu a wszystkie inne czynniki są spełnione. Byliśmy u fizjo na konsultacji. Karmimy papkami trzymając bobasa na kolanach. Myślę, że jakby dostał jedzenie w kawałkach, to chętniej by jadł

Można podawać jedzenie z grudkami – metodą tradycyjną (za pomocą łyżeczki) lub w formie gęstszych papek np. umieszczonych w miseczce do zjedzenia rączką oraz zacząć podawać w tej samej formie (w miseczce, na talerzyku) kawałki warzyw i owoców. Można również wstrzymać się i poczekać na metodę BLW, gdy dziecko faktycznie będzie siedziało stabilnie w krzesełku. Jest to z pewnością kwestia kilku tygodni – to jest również OK. Siódmy miesiąc dziecka to dopiero sam początek rozszerzania diety.

1. Podałam dziecku najpierw musy owocowe, a nie warzywa. Teraz gdy podałam ziemniaczka to zupełnie go nie chciała, pluła, krzywiła się. Co zrobić, by jednak chciała go zjeść, czy polanie go słodkim musem owocowym byłoby właściwe?

Nie zachęcam do podawania powtarzalnych i lubianych produktów z produktami, które są mniej tolerowane tylko dlatego żeby włączyć je do diety i dziecko je nieświadomie zjadło. Rekomenduję poczekać i spróbować włączyć inne warzywa np. parowane bataty, gotowane brokuły czy kalafior i za jakiś czas na spokojnie wrócić do ziemniaka. Podanie najpierw musu jest jak najbardziej OK, na pewno takie zachowanie nie wpłynęło na brak chęci zjedzenia przez Maluszka ziemniaka.

1. Zmieniliśmy mm na nr 2. Dziecko miało biegunkę i ciągle jest marudne, niespokojne. Jak długo może tak być? Podałam jej FF Baby.

Warto skonsultować z pediatrą. Ogólnie nie ma potrzeby przechodzenia z MM nr. 1 na MM nr.2 więc zawsze można wrócić do poprzedniego dobrze tolerowanego i stosować je do końca karmienia MM.

1. Czy po kaszce ryżowej bananowej mogą wystąpić reperkusje żołądkowe od dziecka?

Mogą - pomimo tego, że jest to ogólnie dość delikatna propozycja posiłku. Warto sprawdzić jej skład – czasami powodem może być również kiepsko tolerowane mleko w proszku obecne w kaszce (jeśli jest to kaszka mleczna) lub inne dodatki.

1. Czy musik z bananów i jabłek może być podawany w trakcie biegunki?

Jak najbardziej - mus z bananów i jabłek jest propozycją lekkostrawną oraz obydwa owoce zawierają sporą ilość pektyn, które mogą być pomocne w załagodzeniu objawów biegunki.

1. Dlaczego unikamy niekapków?

Nie są rekomendowane przez logopedów ze względu na niepoprawną pracę mięśni podczas korzystania z nich oraz kształtowanie się wad zgryzu. Zachęca się do korzystania z otwartych kubków (najlepiej ze ściętą po skosie górą) oraz bidonów z rurką.

1. Od kiedy możemy podać herbatniki lub chrupki kukurydziane?

Jak najpóźniej się da 😊 Herbatniki to nic innego jak ciasteczka, czyli nadal słodycze (herbatniki w składzie zawierają zawsze cukier oraz zazwyczaj dodatki do żywności jak np. aromaty oraz wątpliwej jakości tłuszcze np. tłuszcz palmowy), natomiast chrupki są tzw. „zapychaczem”. Obydwa produkty nie zawierają praktycznie wcale wartości odżywczych i dobrze jest nie przyzwyczajać dziecka do ich podawania.