Od jakiego wieku dziecka czyścić jamę ustną?

W zasadzie czyścić należy od pierwszego dnia. Na początku przecieramy wały dziąsłowe, policzki wilgotnym gazikiem zawiniętym na palec. Wystarczy nasączyć tylko wodą. Gdy dziecko zacznie ząbkować, gazik można nasączyć rumiankiem, prawoślazem, szałwią. Najlepiej przecierać dwa razy dziennie, najważniejsze jest przecieranie wieczorne

Czy przy gorączkowaniu podczas ząbkowania niezbędne będzie stosowanie leków przeciwgorączkowych?

Nie będzie niezbędne. Jeśli temperatura utrzymuje sie dłużej, tj. 3 dni, wówczas można podać lek. Przede wszystkim obserwujemy dziecko i oczywiście w razie niepewności konsultujemy się z pediatrą, który obliczy dawkę leku.

Córka ma 4 miesiące, pojawił ssie pierwszy ząbek i rośnie bokiem, czy już się martwić?

Tak jak wspomniałam podczas webinaru, nie ma czym się martwić. Każdy ząb wychodzi ukośnie później zazwyczaj się prostuje. Obserwujemy wyrzynanie zęba. W okolicach pierwszego roku życia należy obserwować czy dziecko oddycha przez nos czy przez usta.

Jaka pasta dla 4 miesięcznego dziecka? Czy mycie samą wodą wystarczy?

W momencie gdy mamy tylko jednego zęba, możemy używać samej wody. Gdy tych zębów jest więcej zalecana jest pasta 0-6 np. Elmex

Czy stosować gryzaki lub jakieś inne produkty podczas ząbkowania?

Tak, jak najbardziej. Silikonowe gryzaki stymulują wyrzynanie zębów, masują dziąsła i przynoszą ulgę. Jeśli dziecko chętnie gryzie takie gryzaki, to zastępuje to masowanie przez rodziców palcem. Warto schłodzić tez gryzaki. Alternatywą dla gryzaków są pokrojone twarde warzywa takie jak marchew, kalarepa. Tylko wtedy zawsze trzeba mieć na oku dziecka i powinno je gryźć w pozycji siedzącej

 Czy można stosować pasty bez fluoru?

Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Stomatologicznego, europejskiej i amerykańskiej akademii stomatologii dziecięcej rekomendują stosowanie past z fluorem w bardzo malutkich dawkach. Jeśli jednak w dalszym ciągu nie jesteśmy zwolennikami fluoru, możemy stosować pasty z xylitolem, np. Ziajka lub Biorepair

Może Pani podać nazwy aplikacji, które zachęcają do mycia ząbków?

Disney Magic Timer- firmy Oral B

Philips Sonicare Fir Kids

Czyste ząbki z Aquafresh

Na rynku dostępne są także kalendarze ścienne, w których nakleja się naklejki i na koniec miesiąca można nagradzć dziecko