

26

26 coisas  
para fazer  
no Ceará  
para sua  
viagem ser  
completa

CEARÁ



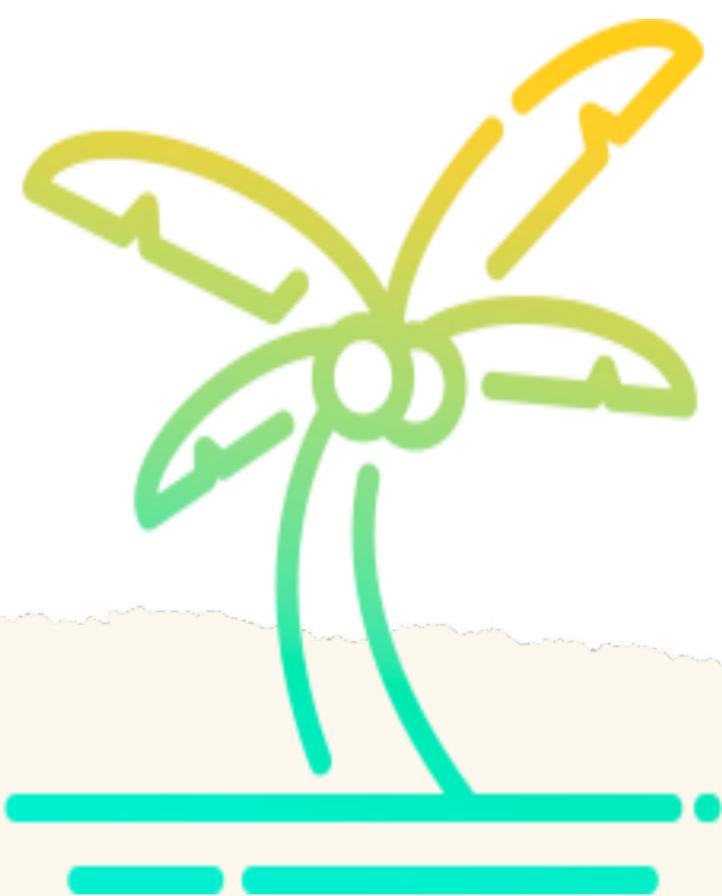


O Ceará é o 4º maior estado do Nordeste em extensão, dividido entre sertão, praias e serras. Muito escolhido como destino de viagem, o estado possui diversos pontos turísticos, muitos já conhecidos por todos, mas muitos outros ainda pouco conhecidos.

**Não é à toa que o turismo estrangeiro no estado duplicou no último ano.** Só no primeiro semestre de 2019, [foram 129.4 mil visitantes internacionais](#), se consagrando como a maior procura do Nordeste. No ranking nacional, a busca pelo Ceará fica atrás apenas de dois estados: São Paulo e Rio de Janeiro. Quando se pensa em Ceará, logo vem à cabeça as belíssimas praias, mas aqui você também encontra diversas experiências que vão além da areia e do mar.

Você vai ficar surpreso ao saber como o estado é rico em atrações! Por isso, nós fizemos uma coletânea de experiências de muito bom gosto para viver no Ceará.

Neste ebook, separamos para você **23** **programações** que com certeza merecem um pouco da sua atenção, e que podem tornar sua viagem diferente e mais divertida ainda.



# Clima de férias o ano todo

A temperatura em todo estado é amena. Apesar de algumas épocas do ano serem bem quentes, os ventos sempre são fortes, o que é muito positivo para quem quer se aventurar em esportes náuticos.

Para se ter uma ideia de como é o clima durante todo o ano, saiba que as temperaturas nunca são menores que **23°C** ou maiores que **33°C**.

Algumas chuvas caem esporadicamente entre os meses de janeiro e junho, sendo abril o mês com mais incidência. De agosto a outubro os ventos são mais fortes (perfeito para prática de kitesurf e windsurf) e o resto do ano tem o clima seco e quente. Não importa a época que você escolha, você sempre encontrará dias de sol e clima perfeito para praia.



## Paisagens incríveis e diferentes a cada praia

Sem dúvida as praias são o grande símbolo do Ceará. Em outros estados você também encontra praias lindas, isso não é discutível, mas te desafio a encontrar tanta singularidade e beleza em um só lugar. O que faz do Ceará especial nesse quesito são as diferentes paisagens que você pode apreciar visitando um único estado.

Aqui você pode encontrar praias com falésias e formações rochosas em tons que vão do branco ao laranja vivo. Conheça também praias onde rio e mar se encontram, com piscinas naturais que se formam na maré baixa, coqueirais de perder a vista e rochedos que se despontam sobre as águas. A beleza das praias cearenses já é reconhecida mundialmente. Para se ter uma ideia, no blog de viagens Minube, do jornal norte americano Huffington Post, Jericoacoara foi eleita em 4º lugar na lista de **40 Melhores praias da Terra**. Fernando de Noronha ficou 35 posições abaixo.

## Pessoas encantadoras

A simplicidade e perseverança do povo cearense faz a sua viagem ainda mais enriquecedora. Aqui, apesar das vilas mais afastadas da cidade e próximas às praias serem regadas a modéstia, as pessoas são ricas de simpatia e hospitalidade.

Não se espante se estiver passeando pelo sertão cearense e alguém te convidar para tomar um cafezinho em sua casa. Não há segundas intenções, o povo do Ceará é naturalmente muito receptivo e gosta de agradar as visitas.

## Culinária que vai te surpreender

É possível fazer refeições intrigantes no estado. Se você gosta de se aventurar e de provar as comidas regionais, mas tem receio de experimentar algumas, é possível sentir o sabor de pratos típicos, mas com todo requinte e escolhas especiais [feitas por um chefe](#).

## O que deve levar na mala?

Esqueça as roupas pesadas, no máximo um casaquinho para algum imprevisto. A temperatura média anual de Fortaleza, por exemplo, é de 26,3 °C e varia entre 23°C e 33°C. Portanto, não pode esquecer de trazer roupas leves (camisetas, bermudas, shorts e vestidos), sandálias ou chinelos, óculos escuros, protetor solar e, claro, roupas de banho.

Mas caso queira deixar para comprar enquanto está em viagem, não terá problema nenhum. A estrutura dos [resorts](#) conta com lojas de conveniência e de presentes onde você encontra peças assinadas por grandes marcas locais. Terá tudo que precisa à disposição.



## Onde ficar?

Apesar do Ceará ser um estado grande em extensão, com 148.826 km<sup>2</sup>, as estradas permitem acesso a todos os pontos principais, como aeroporto e a capital.

Mesmo que se hospede na região metropolitana ou nas praias mais afastadas, será muito fácil se deslocar para os pontos principais ou entre as praias.

Então, não precisa se preocupar com a hospedagem. Escolha o melhor resort e aproveite a estadia.



# 1 Alta gastronomia regional

A gastronomia cearense é rica em sabores e sensações e trazem a marca da força da região. Alguns pratos são exóticos até mesmo para quem mora no estado, mas são considerados iguarias da região. Por isso, separamos o que não pode faltar na sua experiência pelo Ceará:

- Baião de dois;
- Cuscuz nordestino;
- Panelada;
- Rapadura;
- Caranguejo;
- Peixada cearense;
- Tapioca;
- Carne do sol com macaxeira;
- Sarrabulho ou sarapatel.

Nós sabemos que alguns nomes parecem bem diferentes, mas não precisa se preocupar, pois é possível experimentar o melhor do sabor cearense interpretado por um chefe da alta gastronomia.

Assim, você conhece os sabores de uma forma bem diferente e com muito bom gosto.



# 2

## Passeios de buggy

O Ceará é repleto de grandes dunas, mas também áreas bem abertas com muita areia. Por isso, o passeio de buggy é uma das atrações mais escolhidas do estado.

A experiência na praia do Barro Preto, em Aquiraz, fica mais completa com os passeios de buggy. Nada melhor que conhecer as dunas da região com muita adrenalina e depois relaxar em um mar de águas calmas.



# 3

## Asa-Delta em Quixadá

Quem chega em Quixadá já se impressiona pelos monólitos, grandes formações rochosas que se assemelham a uma montanha. O Santuário Nossa Senhora Imaculada, que fica a uma altitude de 550 metros do município, se tornou atração para os profissionais e admiradores do voo livre. O Santuário possui uma rampa conhecida mundialmente por ter quebrado recordes sul-americanos de permanência no ar. Os visitantes podem ter a experiência do voo de parapente e asa-delta.



# 4 Espaço Cultural Unifor

O Espaço Cultural da Universidade de Fortaleza (Unifor) é um dos locais de maior importância para o turismo cultural no Brasil. Com padrão internacional, o espaço oferece, de maneira gratuita, acesso às exposições exclusivas, tanto nacionais como internacionais. Obras de renomados artistas já passaram por lá, como Rembrandt, Candido Portinari, Beatriz Milhazes, Miró, Antonio Bandeira, Vik Muniz e Burle Max. Desde 1988, o espaço é uma experiência cultural riquíssima para quem visita o Ceará.



# 5

## Aula de Kitesurf

O estado do Ceará é conhecido pelos velejadores do mundo inteiro como a “terra do vento”, o que possibilita uma boa prática do esporte. A praia do Cumbuco é considerada a casa do kitesurf e já recebeu muitos campeonatos mundiais.

Devido à atração do público, o Cumbuco possui diversas escolas de kitesurf para quem deseja experimentar o esporte pela primeira vez. Vale à pena a emoção!



# 6

## Camping em Aratuba

Se você gosta de acampar, o camping no platô de Aratuba, município do Ceará, é imperdível. O platô tem 1000m de altitude e possui uma vista panorâmica linda do estado.

O camping é bastante procurado por turistas que desejam fugir do óbvio. Esse roteiro permite uma aproximação única com a natureza, seja pelas trilhas, banhos em cachoeiras naturais, alimentação vegetariana local, meditação ao ar livre, imersão na cultura indígena etc.



# 7 Museu da Cachaça

Você sabe como surgiu a cachaça? O Museu da Cachaça resgata a história da Ypióca, contada desde 1846, por meio de documentos, maquetes e réplicas de cenários, além de itens originais da época. Os visitantes percorrem 40 metros de tonéis de madeira que armazenam cachaças envelhecidas por até 42 anos. Um deles, inclusive, está no Guinness como o maior tonel de madeira do mundo.

É possível até entrar em um deles e entender a fundo o processo de fabricação. E o melhor fica para o final: a degustação de bebidas fabricadas lá.





## Passeio de barco no Rio Cocó

A capital cearense também possui belezas naturais marcantes. O passeio de barco parte do píer da Sebastião de Abreu e vai até a foz do Rio Cocó, passando pelas praias de Sabiaguaba e Caça e Pesca. São 2 horas de contato com a natureza e de muito conhecimento sobre a cidade de Fortaleza e de educação ambiental.



# 9

## Show de Humor

Os cearenses são conhecidos por serem engraçados e descontraídos. Por isso, não poderia faltar aqui uma dica de show de humor!

Atualmente, o que está bastante em alta na cidade de Fortaleza é o Autoral e o Piadaria, localizado na Beira-Mar.

O clube apresenta shows de comédia ao estilo stand-up e, para acompanhar o espetáculo, conta com um cardápio de petiscos, pizzas e bebidas. O lugar ideal para “frescar” com a cara dos outros!



# 10

## Experimentar frutas tropicais

Para adocicar sua viagem, nada melhor que experimentar frutas típicas do Ceará, não é mesmo? Essa oportunidade você não pode perder. Algumas são até consideradas exóticas! Separamos essas para você se lembrar com carinho da sua viagem:

- Seriguela; - Manga; - Umbú-cajá - Cajá
- Sapoti - Pitomba; - Caju; - Graviola;
- Jenipapo e Cajarana.



# 11

## Parque das Trilhas

Localizado em Guaramiranga, o parque é voltado para o ecoturismo e atividades radicais. Em um ambiente imersivo de floresta, o Parque das Trilhas conta com caminhadas ecológicas, banho de bica, piscina de pedras, rapel, tirolesas, caiaques, entre outros.

O contato com a natureza fica ainda melhor ao conhecer as espécies nativas de insetos e pássaros, diversas fruteiras e a plantação de café orgânico.



# 12

## Dragão do Mar

O Centro Dragão do Mar de Arte e Cultura é o principal espaço de cultura em Fortaleza e a visita ao local garante uma experiência completa. Possui teatro, Museu de Arte Contemporânea, Memorial da Cultura Cearense, planetário e salas de cinema.

Além disso, uma dica para os finais de semana é conhecer o Santa Clara Café Orgânico e os bares que ficam nos casarões que rodeiam o complexo.



# 13

## Dançar Forró

Passar pelo Ceará e não arriscar dançar um forró agarradinho? Nem pensar! Muitos bares e restaurantes em Fortaleza contam com shows ao vivo de forró, do pé de serra ao eletrônico. Com certeza uma ótima noite divertida e romântica para se curtir a dois.

Se não quiser sair do resort, não tem problema, vai ter música ao vivo também.



# 14

## Surf na Taíba

Para os amantes das ondas e da adrenalina que o mar pode oferecer, a Taíba é conhecida por muitos surfistas como um paraíso do surf. Com ventos favoráveis que criam ondas perfeitas (Swell) para manobras, todo surfista que passar pelo Ceará tem que conhecer a praia da Taíba.

Localizada a 76 km da capital cearense, a praia possui 10 km de extensão e apresenta muitas dunas, recifes de arenitos, falésias formadas pelo hidrodinamismo das marés, entre outras belezas naturais. Nada como surfar com uma bela vista!



# 15

## Voo de Paramotor sobre Aquiraz

Para quem deseja adrenalina e conforto ao mesmo tempo, o voo livre de paramotor é uma ótima opção. O voo é feito sentado, por isso você aproveita a vista das praias do Porto das Dunas e Beach Park de maneira confortável. Aproveite a liberdade e o vento no rosto!



# 16

## Snorkeling (mergulho livre)

Para quem gosta de praia e contato com a vida marinha, a prática de mergulho também é uma boa opção para quem está pensando em conhecer o Ceará. O Snorkeling é um tipo de mergulho livre em águas rasas e pode ser feito no Parque Estadual Pedra da Risca do Meio.

O Parque é formado por recifes submersos em águas límpidas e cristalinas. A visibilidade é considerada caribenha, o que permite acompanhar até 30 metros de profundidade da vida marinha local.



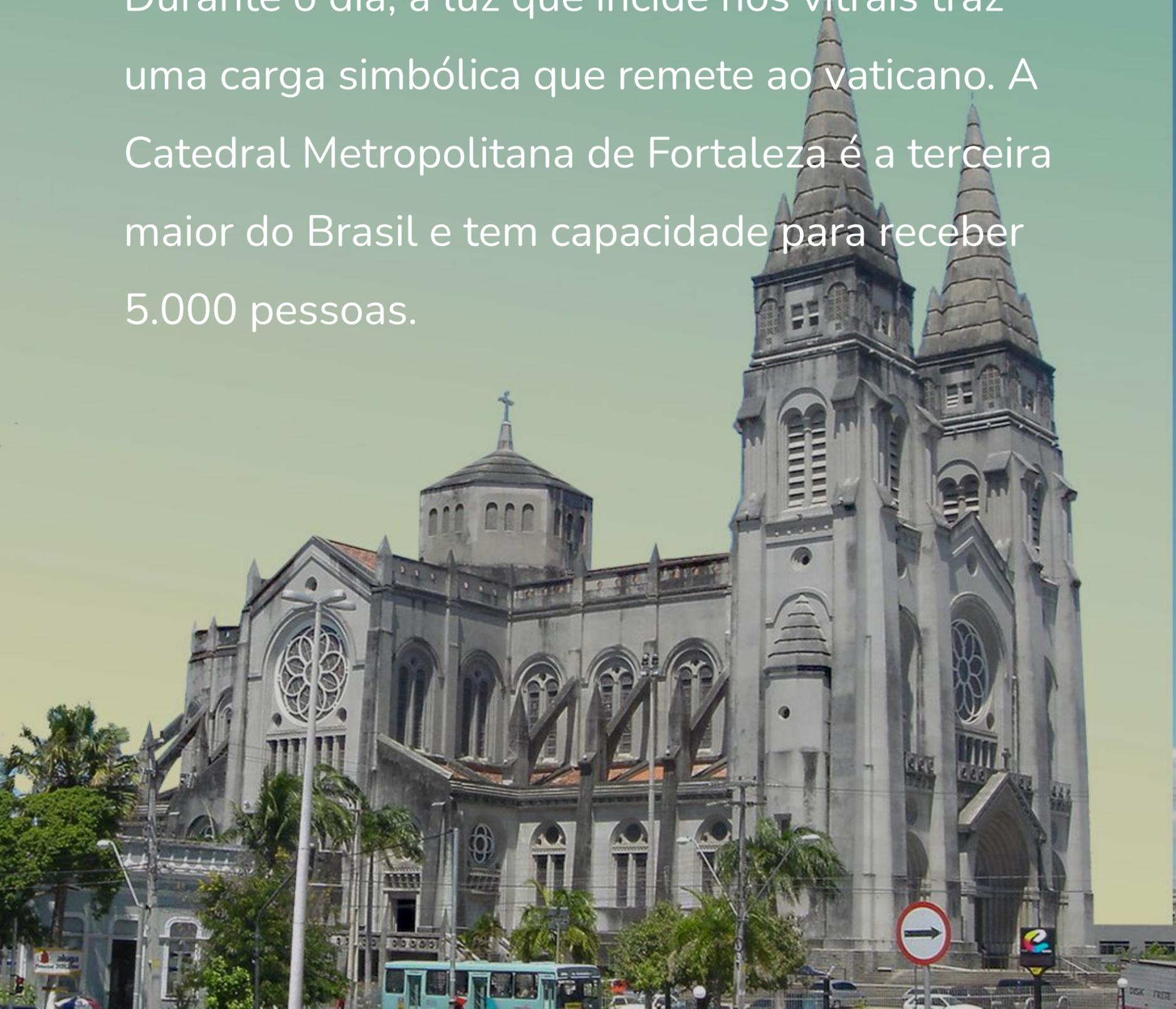
# 17

## Visitar a Catedral Metropolitana

A Catedral Metropolitana de Fortaleza é um pedaço da Europa na capital do Ceará.

Revitalizada em 1978, o templo católico possui uma imponência arquitetônica com características do estilo neo gótico romano. Sua estrutura física foi pensada para que a luz tenha papel importante no interior da Catedral.

Durante o dia, a luz que incide nos vitrais traz uma carga simbólica que remete ao vaticano. A Catedral Metropolitana de Fortaleza é a terceira maior do Brasil e tem capacidade para receber 5.000 pessoas.



# 18

## Mountain bike

Para os amantes de esportes radicais, a lista ainda não terminou! A trilha da Serra da Jubaia, próximo à Maranguape, tem uma extensão de 30 km com altitude de até 600 metros. A trilha tem dificuldade moderada e o contato com a natureza é memorável.



# 19

## Rapel e escalada

Escaladores consideram Quixadá como a melhor cidade do estado para a prática do esporte. O entorno do Açude Cedro é o lugar preferido dos profissionais e de visitantes amadores para praticar a escalada.

Então, se busca uma aventura diferente e sem praia, pode ser uma ótima opção.



# Museu da Fotografia

Aos amantes das câmeras, o Museu da Fotografia é parada obrigatória em Fortaleza. O local é um espaço dedicado à exposição, disseminação e debate da cultura fotográfica.

O Museu é aberto ao público e possui um acervo com mais de 2.500 obras, com registros de 1920 até os dias atuais. Entre os fotógrafos em destaque, estão Sebastião Salgado, Henri Cartier-Bresson, Robert Doisneau, Man Ray, entre diversos outros.



# 21

## Projeto Aquasis

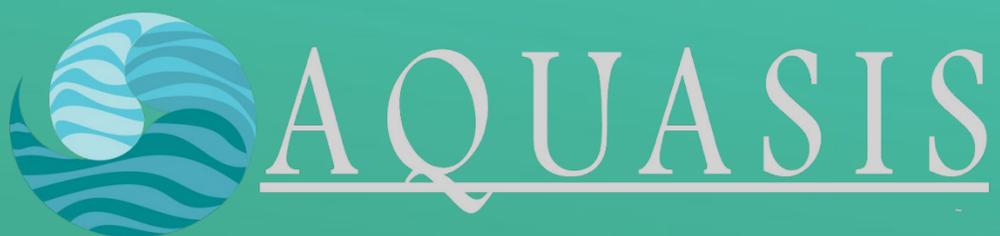
Aquasis é uma ONG com um projeto que existe há 20 anos e tem o intuito de proteger espécies ameaçadas e seus habitats, sendo muito importante para preservar a biodiversidade no estado.

O projeto é apoiado por parceiros nacionais e internacionais e abre o espaço para visitas em três centros com a intenção de promover a causa e conscientizar as pessoas.

A ONG tem projetos para a proteção de espécies ameaçadas, como o periquito cara-suja (que agora só existe no Ceará), aves costeiras, soldadinho do Araripe, que está entre as 190 espécies ameaçadas e consideradas criticamente em perigo.

Além desses, a Aquasis tem um Centro de Reabilitação de Mamíferos Marinhos é referência na América do Sul para a reabilitação de peixes-boi marinhos.

Faça um tour virtual pelo projeto [LINK](#)



# 22

## Praticar Power Sand

O Power Sand é uma variação do Sandboard, um surf, só que praticado na areia. No Power Sand, você é puxado por um veículo em movimento, enquanto aproveita a areia e as dunas para realizar manobras.

A modalidade, quando praticada por profissionais, pode atingir 60 km/h, o que permite manobras com projeções muito maiores do que no tradicional Sandboard. Você pode conferir ou praticar o Power Sand em alguns locais do estado.



# 23

## Visitar o engenho de rapadura de São Gonçalo do Amarante

O doce mais tradicional do Ceará merece uma atenção maior! O engenho de rapadura, localizado no interior do estado, produz rapadura há mais de 120 anos. São quatro gerações que trabalharam no local que ainda continuam firme e forte.

No engenho, você pode acompanhar toda a produção: a moagem da cana-de-açúcar, a retirada das impurezas do caldo, a transformação em garapa e, por fim, ver a rapadura saindo das formas. Uma experiência rustica encantadora!



# 24

## Beach Park

Atração quase que obrigatória para quem vem visitar o Ceará. Localizado na praia do Porto das Dunas, em Aquiraz, pertinho de Fortaleza. O Beach Park é o maior parque aquático da América Latina, com 20 km de área total, sendo 13 km específicos para as atrações!

Para quem deseja se divertir e relaxar com família e amigos, o Beach Park é o rolê ideal. O brinquedo mais conhecido do parque é o “Insano”, com seus 41m de altura, que podem te fazer chegar a 105 km/h em questão de segundos.

Então, vai encarar!?



# 25

## **SPA Carmel by Caudalie**

Carmel Charme Resort, Carmel Cumbuco Resort e Carmel Taíba Exclusive Resort disponibilizam a tradição e o melhor da tecnologia francesa para o tratamento facial e corporal dos visitantes, assinado pela marca Caudalie Paris. Para quem deseja um SPA sofisticado e uma experiência revigorante, nossos resorts podem oferecer o melhor.



Nos tratamentos faciais, você pode experimentar do melhor serviço reestruturador e antirrugas, que retira manchas, poluição e ilumina a pele. Para o corpo, o SPA conta com uma massagem relaxante, que drena e hidrata a pele, suavizando e aperfeiçoando o corpo. Nada melhor para depois de um dia de praia.



## Mergulho no Pecém

Se você gosta de uma boa história e de apreciar a vida marinha, você não pode deixar de mergulhar pelas águas do Pecém. O “SS Baron Dechmont”, navio inglês da Segunda Guerra Mundial, foi derrubado por um submarino alemão e hoje é atração para quem mergulha por lá.

Além da contribuição para o patrimônio histórico da cidade, as carcaças do “Naufrágio do Pecém”, como é conhecido, servem como recifes artificiais para a vida marinha do local. Em volta do navio derrubado, é possível ver muitos tubarões, arraias e peixes. Uma experiência riquíssima, que muitos mergulhadores experientes consideram um marco para os amantes do mergulho!



**Essas são 26 incríveis  
experiências que podem tornar  
sua viagem pelo Ceará mais  
perfeita ainda**

Se quiser aproveitar sua estadia em  
nossos resorts, terá tudo à sua  
disposição, tornando sua vivência cheia  
de requinte e bom gosto

**Compartilhar**



**Conheça agora**