1. Jak długo w ciągu dnia można nosić dziecko w chuście?

Zgodnie z Waszymi potrzebami oraz zdrowym rozsądkiem 😊 tutaj napisałam kilka słów na ten temat <https://www.facebook.com/martasitnikpl/posts/4810481465645163>

1. W jaki sposób dobrać rozmiar i materiał chusty?

Może ten artykuł będzie pomocny? <https://martasitnik.pl/jak-dobrac-rozmiar-chusty-do-noszenia-dzieci/>

1. Czy bioderka i kręgosłup dziecka znajdują się w bezpiecznej pozycji podczas chustonoszenia?

Tak! Chusta stabilizuje maluszka w zdrowej i bezpiecznej pozycji fizjologicznej. Dlatego można chustować dzieci już od urodzenia.

Chustonoszenie jest również elementem profilaktyki dysplazji bioder.

1. Ile powinnam zakupić chust do wyprawki?  
     
   Żadnej nie musisz 😊 Jeśli planujecie naukę z doradcą noszenia, to nawet odradzam wcześniejszy zakup – rozmiar chusty dobiera się trochę pod katem gabarytów Waszych i dziecka, trochę pod kątem wiązania... są różne sploty, składy, grubości... Ja na konsultacji zawsze mam ze sobą różne chusty, można wiec poprzymierzać, podotykać i wtedy wybór łatwiejszy oraz celniejszy 😊 Zatem we wszystkim doradzę i jak coś, to można tez u mnie kupić chustę.

Jeśli natomiast bardzo chcesz mieć już chustę wcześniej, to najbardziej trafionym wyborem będzie splot jodełkowy np. <https://martasitnik.pl/sklep/?swoof=1&pa_splot=jodelkowy> Zapraszam do kontaktu – pomogę Wam dobrać odpowiedni rozmiar, mam też więcej kolorów w ofercie, które nie są uwzględnione na stronie www

1. Czy możemy współdzielić chustę z mężem? Ja mam 164cm wzrostu, mąż 188cm.

Nie wiem, jakie są Wasze wymiary, więc ciężko powiedzieć konkretnie… Myślę, że spokojnie możecie mieć jedną wspólną chustę. Jeśli miedzy rodzicami jest znaczna różnica gabarytów, to czasem warto rozważyć oddzielne chusty, żeby były wygodne w użytkowaniu dla Was obojga.