Pomoc Doraźna - Wieczorynka

Nagłe zachorowania/ Pogorszenie stanu osoby chorej/ Konieczność zachowania ciągłości leczenia i/lub pielęgnacji

Pn-pt: 18:00-8:00

Weekendy, święta - całodobowo

“Lutycka” Szpital Wojewódzki UL. JURASZÓW 7/19 61 821 22 07

“Szwajcarska” Szpital Miejski UL. SZWAJCARSKA 3 61 873 90 81, 61 873 91 90, 61 873 94 08 “Wrzoska” UL.WRZOSKA 1, 61 616 20 15,(16), (17) - dawniej Krysiewicza

“Raszei” UL. MICKIEWICZA 2 - 61 307 12 75 “POSUM” AL. SOLIDARNOŚCI 36 - 61 647 77 15 “Wojskowy” Szpital Kliniczny UL..GRUNWALDZKA 16/18 61 669 82 07

“GAUDIUM” SERDECZNA 21G/U1 ZALASEWO 61 307 7307

“Twoja Przychodnia” UL. GRUNWALDZKA 508 PLEWISKA 575 292 392

"HCP” ul. 28 CZERWCA 1956 nr 194 - 61 227 41 81

SOR-y

Zagrożenie życia/ Wypadki/ Zatrucia

“Lutycka” Szpital Wojewódzki - UL. Juraszów 7/19 - 61 821 22 07

“Szwajcarska” Szpital Miejski - UL. Szwajcarska 3 61 873 90 81, 61 873 91 90, 61 873 94 08 “HCP” ul. 28 Czerwca 1956 nr 194 - 61 227 41 81 "Wrzoska” UL.WRZOSKA 1, 61 616 20 15,(16), (17) - SOR PEDIATRYCZNY

PRZYDATNE STRONY I NUMERY:

Laktacyjny Leksykon Leków (j.polski)

http://www.kobiety.med.pl/leki/search.php

e-Lactancia (j.angielski)

http://www.e-lactancia.org/

Orientacyjne terminy leczenia w ramach NFZ - szpitale, specjaliści, poradnie

https://terminyleczenia.nfz.gov.pl/#

Dostępność leków w okolicznych aptekach, możliwość porównania cen

<https://www.gdziepolek.pl/>

Telefoniczna Informacja Pacjenta - bezpłatna Informacje dotyczące np.miejsc realizacji świadczeń specjalistycznych, numery telefonów do poszczególnych rejestracji,

800 190 590

Prawa Pacjenta:

https://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/prawa pacjenta/

Rzecznik Praw Pacjenta:

https://www.gov.pl/web/rpp

Poznańskie Centrum Świadczeń - PCŚ https://pcs.poznan.pl/

ul. Wszystkich Świętych 1

Centrum Inicjatyw Rodzinnych – ul. Franciszka Ratajczaka 44,

61 878 48 11

61 646 33 44 - informacja o świadczeniach Polecamy newsletter CIR!

Zasady komunikacji miejskiej z dzieckiem MPK/ZTM

Przejazdy bezpłatne dla dzieci do 7 roku życia. Do 30.09 - roku, w którym kończą 7 lat -

oświadczenie Rodzica.

Przewóz wózka dziecięcego - bezpłatny, pod warunkiem, że zostaną unieruchomione za pomocą blokady lub hamulca oraz ustawione równolegle do osi pojazdu i tyłem dziecka do kierunku jazdy

Ulga 50% - dzieci uczęszczające do szkół - legitymacja szkolna

Bilet specjalny dla rodziców

i dzieci z rodzin

wychowujących czworo

i więcej dzieci.

https://lh4.googleusercontent.com/_exsLYeUVSs_NgWBpD6cuqwH6jvxh_NCKdjPEtdAGikqE7xUA5hNQICdzYxTt0SXIlcFFGXk9fCZVhGi8nbqsu45DIpb6ejitRRtz5Z4u-usyO5STsfGHBGGDwCwjnWd-G9jRLoHGP10ZZKlVBTd4mM

PKP

Dzieci do 4 lat - przejazdy bezpłatne

Dzieci od 4 roku życia - 37% ulgi na bilety jednorazowe.

Dzieci od rozpoczęcia rocznego przygotowania przedszkolnego - 37% ulgi na bilety jednorazowe, 49% na bilety imienne miesięczne.

Osoby dorosłe posiadające Kartę Dużej Rodziny - 37% ulgi na bilety jednorazowe, 49% na bilety imienne miesięczne.

Nauczyciele akademiccy - 33% ulgi wyłącznie na przewozy osobowe.

STOWARZYSZENIA I FUNDACJE WSPIERAJĄCE

Fundacja Matecznik

https://fundacjamatecznik.pl/

kontakt@fundacjamatecznik.pl

Wsparcie prawne i psychologiczne.

Fundacja Rodzić Po Ludzku

https://www.rodzicpoludzku.pl/

Oceń szpital, w którym rodziłaś:

http://ankieta.rodzicpoludzku.pl/

Baza szpitali, położnych, szkół rodzenia, wiedzy: https://gdzierodzic.info/

KARTA DUŻEJ RODZINY

Dla Rodzin 3+

Miejsce złożenia dokumentów:

Wszystkie punkty PCŚ oraz e-PUAP

Dostępne zniżki:

<https://pcs.poznan.pl/katalog-znizek/>

https://lh3.googleusercontent.com/KO3o4R859uud749iQja_c4eVZ4NxS-nvA3eywshSghHrd66o5bICkd87c3Ym7M8JZERF_pLANC8xHrBEdgH3rCDSXwyqQxweCnlMUzbLQNFu7iVt6jY7gAV8YZNwwzhdpqYq9Kkvzi8Xet7r4fgRJUo

GDZIE NA SPACER? GDZIE NA PLAC ZABAW? MIEJSCÓWKI PRZYJAZNE DZIECIOM - RESTAURACJE I KAWIARNIE

<https://poznanskaspacerowka.pl>