

Asia

Czy można jakoś przygotować się do karmienia piersią?

1/ wiedze warto zdobyć z rzetelnych źródeł – zapraszam na mój kurs dostępny na fb Sylwia Jeż Porady Laktacyjne,

<https://porady-laktacyjne.shoplo.com/kategoria/kursy>

2/ polecam zbudowanie WIOSKI WSPARCIA - grupy osób doświadczających podobnych sytuacji, do których ma Pani zaufanie

Magdalena

Czy stres może wpłynąć na laktację?

Oczywiście – to główny wróg. Warto szukać sposobów co najlepiej pomaga w rozładowaniu go

Katarzyna

A jak to jest z wcześniakami?

Wcześnieiki to dzielni wojownicy! Jeśli dobrze się je wspiera - pozwala im się dogonić rówieśników bardzo skutecznie! Podstawa to mleko mamy nawet po kilka kropelek w pierwszych dobach

Marta

Czy podanie oksytocyny przed cesarką planowaną może sprzyjać karmieniu piersią niż taka cesarka bez skurczów?

Zawsze lepiej jeśli są skurcze ale naturalne. Oksytocyna podawana z zewnątrz raczej może zaburzać laktację

Ewelina

Czy po cc jest możliwość kontaktu skóra do skóry i karmienie dziecka?

To powinno być normą i wiele szpitali to stosuje. Warto sprawdzić który w okolicy – i ten wybrać

Magdalena

Jaka pozycja najlepsza do karmienia na początek?

Mówiłam o tym na live – więcej info na mojej stronie na fb i na IG

Również w moim kursie

<https://porady-laktacyjne.shoplo.com/kategoria/kursy>

Magdalena

Czy w szpitalu pomagają przystawić dziecko do piersi?

W obecnej sytuacji przeciążonego personelu nie liczyłabym na to...

Dominika

Czym karmić dziecko jeżeli zachorujemy i musimy kupić mleko zastępcze?

Jak mówiłam – zawsze swoim mlekiem najlepiej!

Ewelinka i Tomasz

Chodzi o karmienie córki 11 m planuje 2 ciaze ginekolog powiedział że jak wyniki Bada ok to nie widzi przeciwwskazań, każdy mówi że siara jest zdrowa dla maluszka a jak ja karmić będę starsze dziecko to mój organizm przeżuci się sam by podać siarę maluszkowi? Jestem po 1 ciąży po cc ułożenie miednicowe ale odeszły wody i lekarz czekał na lekkie Skórcze, laktacja ruszyła bez problemu nawet w 2 i 3 dobie był nawal. Czy lepiej zaprzestać przed samym porodem karmienia starszej córki ?

Jeśli wszystko w porządku można spokojnie karmić do porodu i później w tandemie. Mleko dostosowuje się do młodszego dziecka

Sylwia

Chciałabym karmić w tandemie (noworodek i 2 latek) czy to prawda, że starszak również będzie jadł siarę, czy będzie dla niego równie "zdrowa"?

To bardzo dobry pomysł – starszak dostanie siarę ale laktacja szybko się ustabilizuje

Kamil

Czy to prawda że jeżeli bezpośrednio po porodzie dziecko nie jest kangurowane mogą występować potem problem wzmożonej potrzeby bliskości? Często się mówi że takie dzieci są tzw nieodkładane np do łóżeczka.

Każdy noworodek potrzebuje bliskości i każdemu dobrze robi jak najwięcej kangurowania, również potem , po powrocie do domu

Asia

Czy warto zakupić poduszkę do karmienia?

Jeśli ma ładny wzór i pasuje do pokoju – oczywiście może być świetną pomocą ale trzeba uważać żeby nie nakupić za dużo nieprzydatnych sprzętów

Małgorzata

Czy można wspomóc laktację poprzez picie dedykowanych herbatek?

Herbatki działają na zasadzie placebo. Jeśli smakują – można je sobie pić. Najlepiej pomaga częste przystawianie dziecka oraz słońce jęczmienia, który nieco wspomaga produkcję

Patrycja

Skąd wiem, że dziecko się najada? I są mu dostarczane potrzebne składniki. Że moje mleko jest wartościowe.

Mleko mamy jest ZAWSZE WARTOŚCIOWE! Co do wskaźników skutecznego karmienia i oceny sytuacji – zapraszam na mój kurs

<https://porady-laktacyjne.shoplo.com/kategoria/kursy>

Małgorzata

Czy jeżeli noworodek nie wybudza się na karmienie to należy je obudzić?

Tak jak mówiłam – noworodka budzimy najrzadziej co 3 godziny

Magdalena

Jeśli mamy jakąś infekcję np gardła, gorączkę można karmić dziecko piersią?

Tak oczywiście! Dziecko i tak dostaje już wcześniej przeciwciała czyli ochronę przed zachorowaniem

Magda

Czy poleca Pani smarować brodawki jeszcze przed porodem? Jaki dokładnie preparat/krem/maść Pani poleca - najlepiej konkretna nazwa? Czym się kierować przy jego wyborze?

Przed porodem nie trzeba nic robić z brodawkami. Po porodzie najlepszy jest pokarm, ewentualnie oczyszczona lano lina – dużo firm ją produkuje np. ziaja, lansinoh

Monika

Co robić jeśli dziecko nie potrafi dobrze chwycić brodawki?

Najlepiej spotkać się wtedy z doradcą laktacyjnym.

Polecam też posty na mojej stronie na fb

Magdalena Malinowska 13:58:53 moderowany przez: Świadoma Mama

Jak często po porodzie przystawiać dziecko do piersi?

W pierwszej dobie wystarczy 2-3 razy. W drugiej dziecko jest zwykle nieodkładalne i chce być przy mamie. Od trzeciej doby 8-12 razy na dobę

Ewelinka i Tomasz

Córka 11 m i uwielbia pierś stale posiłki mogłyby nie istnieć troszkę mnie to martwi czy powinno?

Warto spotkać się z neurologopedą lub doradcą laktacyjnym

Magdalena

Skąd będę wiedziała ze dziecko się najadło?

Co do wskaźników skutecznego karmienia i oceny sytuacji – zapraszam na mój kurs

<https://porady-laktacyjne.shoplo.com/kategoria/kursy>

Dominika

Jakie mleko zastępcze jest najlepsze dla noworodka jeżeli nie możemy karmić piersią?

Trzeba sprawdzać skład, które ma najmniej substancji typu olej palmowy lub syrop glukozowo-laktozowy...

Ewelina

Czy przy kp można przyjmować tabletki na alergię?

Wszystkie leki na alergię można przyjmować w kp

Dominika

Czy dziecko powinno być karmione co 2-3 godziny również w nocy? Mamy je wybudzać do karmienia?

W nocy noworodek może mieć przerwy 3-4 godziny

Magda

Jak często karmimy dziecko jeszcze w szpitalu?

W pierwszej dobie wystarczy 2-3 razy. W drugiej dziecko jest zwykle nieodkładalne i chce być przy mamie. Od trzeciej doby 8-12 razy na dobę

Kamil

Czy należy odstawić od piersi dziecko gdy okaże się że jest kolejna ciąża?

Jeśli wszystko jest w porządku z ciążą – nie ma takiej potrzeby

Ewelinka i Tomasz

Jak długo mleko jest wartościowe dla dziecka?

ZAWSZE! Nawet po 3 latach lub dłużej

Ewa

A co w przypadku karmienia w plenerze, w miejscu, gdzie nie za bardzo mam możliwość położenia dziecka na sobie? Czy są jakieś sposoby na poprawne ułożenie dziecka?

Zapraszam na moją stronę na fb – tam są obrazki o karmieniu w plenerze

Magda

Jakie czynności higieniczne/pielęgnacyjne powinno się wykonać po porodzie jeszcze w szpitalu? jak zadbać o krocze aby szybko się goiło, co warto zabrać do szpitala żeby przyspieszyć gojenie się krocza i ewentualnych nacięć i ran? Co Pani poleca? mile widziane konkretne nazwy preparatów które warto kupić i stosować :-)

Tu więcej by pomogła położna – polecam stronę na fb OTULIĆ MAMĘ

Małgorzata

Czy w czasie upałów można malucha dopijać wodą żeby ciągle nie wisało na piersi?

Nie ma takiej potrzeby. Wiszenie nie zależy od upałów tylko najczęściej od złego przystawiania