

1. Od kiedy mogę nosić dziecko na plecach?

Bezpiecznie jest zacząć nosić dziecko na plecach w nosidle, gdy maluch samodzielnie siada. Pozycja na plecach jest inna niż, gdy mamy dziecko z przodu.

2. Czy istnieje bezpieczny sposób na noszenie dziecka przodem do świata?

Tak. Jest to noszenie dziecka na rękach ze specjalnym zwróceniem uwagi na podwinięcie miednicy malucha. Mówimy tu o maluszkach, które jeszcze nie siadają, nie mają ukształtowanego kręgosłupa.

Natomiast nie polecamy wkładania dziecka w nosidło przodem do świata. Po pierwsze to znacznie obciąża kręgosłup rodzica. Po drugie nie daje dobrego podparcia dziecku i istnieje duże prawdopodobieństwo, że dziecko będzie wisało nam jak w uprzęży.

Jeśli mamy dziecko samodzielnie siadające to jednym z rozwiązań jest noszenie dziecka na plecach, tak aby miało oczy powyżej linii ramion rodzica. Albo noszenie malucha z przodu z wyjętymi rączkami, by miało swobodę ruchu.

3. Jak długo w ciągu dnia maluch może przebywać w nosidle?

Nie ma tu jednoznacznej odpowiedzi. Malutkie dziecko musi mieć przede wszystkim różnorodną pielęgnację. Jeśli nosimy je w nosidle później potrzebuje poleżeć na plecach, na brzuszku, by móc rozwijać się psycho-ruchowo.

Jeśli chodzi o starszaki to same dają znać, kiedy im wystarczy.

Warto tu też zwrócić uwagę na kręgosłup rodzica. I też odczytywać sygnały ze swojego ciała. Gdy czujemy dyskomfort warto dziecko odłożyć. Po noszeniu warto też wykonać ćwiczenia rozciągające.

Nosidła używamy jako narzędzia do usypiania, przenoszenia dziecka, czy też zaspokojenia potrzeby bliskości.

4. Czy karmienie piersią podczas noszenia jest możliwe?

Tak, jest możliwe, ale nie jest to coś co polecamy. Szczególnie w przypadku mniejszych dzieci. Może to być alternatywa przy starszym dziecku, które dobrze już kontroluje odruch ssania i przełykania. Stosujemy to jednak raczej w awaryjnych sytuacjach.

5. Kręgosłup malucha nie jest obciążony w nosidełku, jeśli jeszcze nie siedzi?

Dążymy do ułożenia dziecka w nosidle, tak aby nie obciążać kręgosłupa. Tkanina ma podpierać pupę i uda malucha, przebiega od dołu podkolanowego do dołu podkolanowego, panel na plecach otula dziecko. Po włożeniu dziecka do nosidła zbieramy kolanka malucha delikatnie je równocześnie unosząc, pilnujemy też, by rączki opierały się o kartkę piersiową rodzica - dzięki temu plecy malucha się zaokrąglają i głowa nie ciąży.

6. Czym cechuje się nosidło, które „rośnie z dzieckiem”?

Takie nosidło posiada płynną regulację panelu (tkaniny, która otula plecy malucha) na wysokość i szerokość. Sprawia to, że możemy dopasować nosidło zarówno do dziecka na 62 cm, jak i na 104 cm.

7. Jaka chusta będzie najlepsza na początek: elastyczną, tkana czy kółkowa?

Największe możliwości dopasowania do dziecka daje nam chusta tkana. Pozwala na różne wiązania, które będą wspierać pozycję malucha, ale też kręgosłup rodzica.

Chusta kółkowa jest dobrym rozwiązaniem przy zastrzeżeniu, że będziemy zmieniać ramie, na którym nosimy.

Chusta elastyczna sprawdzi się przy lekkich dzieciach. Trzeba jednak tu pilnować mocno pozycji i poprawiać chustę, by „nie sprężynowały”.

8. Czy jest jakieś nosidło dla miesięcznika?

Nosidła ergonomiczne, które mają cienki pas biodrowy, w których można dokładnie wyregulować panel na plecach malucha, które pozwolą ułożyć dziecko, tak aby główka spoczywała na klatce piersiowej rodzica, plecy były zaokrąglone, a kolanka były blisko brzucha rodzica są nosidłami, które możemy dopasować do takiego dziecka. Przy takich maluszkach niezbędna jest jednak przymierzenie dziecka do nosidła, aby zobaczyć jak dane dziecko się układa. Z nosideł KAVKA tutaj takie opcje mają KAVKA essence i KAVKA handy.

9. Czy z Waszego nosidła hybrydowego może korzystać 2-miesięczny maluch?

Jest możliwość, by to nosidło dopasować do takiego maluszka. Natomiast warto tu skorzystać z opcji przymiarki na żywo i zobaczyć jak konkretne dziecko się układa.

10. Czy dziecko z asymetrią ułożeni ową można nosić w nosidle?

Można, ale najlepiej skonsultować pozycję dziecka w nosidle z fizjoterapeutą. Tutaj bardziej sprawdzi się nosidło klamrowe, gdzie mamy większą kontrolę nad symetrią malucha.