

1. Co jeśli dziecko wyjątkowo nie lubi dotyku, bliskości? Jak wspierać jego rozwój?

Pytanie czy "nie lubi" to już jest nietolerowanie czyli występują jakieś negatywne reakcje na dotyk rodzica czy kontakt z fakturami, unika pielęgnacji np. nie pozwala sobie obciąć paznokci czy uczesać włosów, albo przy jedzeniu unika konkretnych pokarmów, nie lubi brudzić rączek. W takiej sytuacji najlepiej udać się do terapeuty SI. Jeśli problem nie jest aż tak złożony, np. nie lubi dziecko dotykać miękkich gniotków to staramy się proponować, umieszczając w zasięgu rąk, przedmioty o różnej twardości, czy proponować różne zabawy z nimi.

2. A jakich bodźców powinniśmy unikać w okresie ciąży np. co uważasz na temat głośnej muzyki (koncerty itp.)?

Dziecko z pewnością ma dźwięki trochę wytłumione przez powłoki ciała i płyny owodniowe, ale z drugiej strony reaguje na mocne i głośne dźwięki, huki, wybuchy itp. Ważne też jakie emocje towarzyszą mamie, inaczej jeśli pójdzie do kina na horror i będzie przeżywać mocno, a inaczej jak pójdzie na koncert ulubionego zespołu i się zrelaksuje przy muzyce. No i wiadomo, im bliżej końca ciąży tym dziecko będzie lepiej słyszało.

3. Od kiedy zacząć zaznajamiać dziecko z różnymi fakturami?

Właściwie już od urodzenia noworodki mają styczność z nieznanymi wcześniej fakturami np. dłoń mamy, bawełniane body, plastikowa wanienka, ręcznik. Myślę, że ok. 3 miesiąca życia można wprowadzać nie tylko pluszowe misie, ale dać do rączki jakieś różne tkaniny, papier czy inne przedmioty, którymi oczywiście nie zrobi sobie krzywdy, a ok 6 miesiąca życia mogą pojawić się książeczki "dotykowe", czy spróbować do masażu użyć jakieś piłeczki z wypustkami czy szczotki z niezbyt twardym włosiem. I oczywiście obserwować, nic na siłę, każdy poznaje świat w swoim tempie.

4. Jaki dotyk lubią Noworodki? Głaskanie czy bardziej dotykanie ręką, przykładanie?

Noworodki, z racji tego, że ich skóra jest jeszcze cienka, będą preferowały delikatny dotyk poprzez głaskanie głowy, rączek, nóżek, na plecach, a na brzuszku można wykonywać masaż ruchami okrężnymi, co dodatkowo pomoże w trawieniu :) Warto też w czasie kiedy dziecko dotykamy, mówić, np. teraz pogłaszczę główkę, a teraz pomasuje brzusek.

5. Czy dotyk odpowiedni dla dziecka jest różny w zależności czy to jest noworodek donoszony czy wcześniak?

Wcześniak, przez okres pobytu w inkubatorze, jest niestety pozbawiony stymulacji dotyku poprzez dotyk swoich opiekunów. Myślę, że po tym okresie szczególnie trzeba wesprzeć dziecko w rozwoju wszystkich zmysłów. Jeśli chodzi o różnice w sposobie dotykania

między wcześniakiem a dzieckiem donoszonym to nie ma znaczących różnic. W obu przypadkach na początku ważne jest, aby dotyk delikatny, bez większego docisku.

6. Czy konieczne jest używanie kremów do twarzy jeśli na skórę twarzy nie ma żadnych zmian (2 miesięczne dziecko)?

Właściwie nie jest konieczne stosowanie kremów czy balsamów. Tak małe dziecko ma swoją naturalną ochronę skóry (mikroflorę bakteryjną czy pot). Jeśli nie ma żadnych zmian skórnych, to nie ma potrzeby smarowania. Wyjątkiem są kremy z filtrem UV, które chronią przed słońcem, ale myślę, że to już później, ponieważ takie małe dziecko nie powinno być wystawiane na słońce w ogóle. Można też zawsze jeszcze poradzić się pediatry czy dermatologa.

7. Czy lepiej niemowlaka nosić na rękach i zmieniać mu co jakiś czas pozycję czy w chuście? Co lepiej będzie maluszka stymulować?

Myślę, że kluczowa jest po prostu różnorodność. Jeśli ktoś lubi nosić dziecko w chuście to pamiętać żeby robić przerwy. Zresztą dla rodzica raczej też nie będzie wygodne chodzenie przez kilka godzin z dzieckiem w chuście. Tak samo jeśli będziemy nosić na rękach, to pamiętać żeby zmieniać strony chwytania, raz prawa ręka, raz lewa, i trzymamy dziecko w pozycji albo bardziej na leżąco albo na siedząco.

8. Czy dobrze jest od początku kłaść w śpiworku, tułaczku w łóżeczku?

Myślę, że dobrze od początku kłaść w łóżeczku w jakimś otulaczku, rożku czy śpiworku, również ze względu bezpieczeństwa. I najlepiej obserwować dziecko czy jest wtedy spokojne czy mu to odpowiada.

9. Zabawy w wodzie - czy bezpieczne jest zabieranie noworodków na basen ozonowany kilka tygodni po porodzie czy lepszym rozwiązaniem są wspólne kąpiele w wannie?

Na basen zaleca się zacząć chodzić ok. 3 miesiąca życia, kiedy dziecko jest w stanie trzymać główkę. Wcześniej jak najbardziej kąpiel w wannie może być.

10. Kiedy dziecko zaczyna normalnie widzieć, a nie tylko z bliska i same kontrastowe kolory?

Ok. 6 miesiąca życia dziecko powinno już mieć prawidłowo rozwinięty wzrok, widoczność na duże odległości i szerokie pole widzenia.

11. Ile można dziecku puszczać odgłosy szumów bardzo popularnych teraz? Czy każdy szum w popularnych zabawkach jest odpowiedni, bo są ostatnio różne opinie na ten temat.

Tak temat szumów jest ostatnio dość szeroko komentowany. Specjaliści wskazują, że bezpieczny jest biały szum nieprzekraczający 50 dB (średnia głośność deszczu) z dala od

głowy (najlepiej metr od łóżeczka) i jak najkrócej, do momentu zaśnięcia dziecka, na pewno nie zostawiamy takiego urządzenia włączonego przez kilka godzin czy na całą noc.

12. Jakie powinno być oświetlenie w pokoiku (przy łóżeczku i przebieraku) u niemowlaka? Tak żeby go nie raziło i nie przestymulowało wzrokowo. Czy to ma być jakaś przyciemniona lampka czy jakiś specjalny odcień, bo też o tym słyszałam

Nie musi to być jakaś specjalna lampka, ale warto sprawdzić co widzi niemowlę ze swojej perspektywy. Czy np. leżąc w łóżeczku oślepia je żarówka z wiszącej lampy, a nam dorosłym nie przeszkadza, bo żarówkę po bokach osłania żyrandol. Warto pamiętać, aby światło było ciepłe i delikatne. Nie zawsze trzeba zmieniać oświetlenie całego domu, ale można np. abażur stojącej lampy osłonić pieluszką, żeby trochę przyciemnić wnętrze. Bywa to pomocne zwłaszcza przy nocnym przewijaniu, kiedy nie chcemy rozbudzić naszej pociechy mocnym światłem.