

Nikola

Czy po cc, także możliwe jest kangurowanie?

Jak najbardziej. Jednak w zależności od rodzaju znieczulenia kontakt może być opóźniony. Mama, by kangurować musi być w pełni świadoma.

Ewelina

No właśnie, Jak jest po cc? Czy mąż może kangurować w dobie COVID?

Realia obowiązujące w danym szpitalu zależą od regulaminów organizacyjnych poszczególnych placówek i zarządzeń dyrekcji. W dobie COVID-u te wytyczne często się zmieniają. Warto kontaktować się bezpośrednio ze szpitalami, w których ma nastąpić poród i dopytywać o aktualne możliwości.

Nikola

Do kiedy powinno się kangurować ?

Kangurowanie zalecane jest przynajmniej do ukończenia przez dziecko 6 tygodnia życia, dotyczy to również dzieci urodzonych w terminie.

Marta

Czy przy koronawirusie może mąż kangurować?

Jak wyżej, jest to uzależnione od aktualnych zarządzeń dla konkretnych placówek. Nie wszystkie szpitale obecnie dopuszczają taką możliwość. Najlepiej kontaktować się bezpośrednio z położniczymi IP.

Ewelina

W jakich przypadkach konieczne jest przerwanie kontaktu?

Przerwanie kontaktu może mieć miejsce z przyczyn medycznych leżących po stronie mamy lub dziecka. To bardzo rzadkie przypadki.

Iwona

A jeśli wynik na covid wyjdzie dodatni, to też ma się prawo do tego kontaktu?

Zalecenia dotyczące izolowania dzieci o matek z pozytywnym wynikiem obowiązywały na początku epidemii, teraz coraz więcej szpitali pozwala noworodkowi być cały czas z mamą. Na pewno istotny też jest stan zakażonej kobiety i przebieg porodu. Ostateczne decyzje może podejmować lekarz.

Bożena

Ile najlepiej razy dziennie powinno się kangurować maluszka w domu?

Nie ma wytycznych w tym zakresie. Ponieważ pełna sesja kangurowania trwa ponad godzinę, możemy przyjąć, że nawet 1 sesja dziennie będzie wielką wartością. Warto włączyć do kangurowania w domu także tatę malucha.

Maria

Wiem że będzie cc i słyszałam że w moim szpitalu podają od razy po szyciu do max 45 minut czy to kangurowanie jest też ważne ?

Jak najbardziej, po cięciu również. Jeśli szpital zapewnia przynajmniej 45 min. kontaktu, warto to w pełni wykorzystać.

Bożena

Co jeśli w szpitalu odmówią mi kanguowania? jakie są moje prawa?

Można wystąpić z pismem do szpitala o podstawą prawną dotyczącą odmowy kanguowania. Takie interwencje mogą wpływać na zmianę zasad obowiązujących w danym szpitalu. Jak pokazują przypadki pilotowane przez Fundację Rodzić po Ludzku, działać warto. Jeśli same potrzebujecie podstaw prawnych, aby przytoczyć ich treści maila bądź pisma do szpitala uzyskacie pomoc pisząc na kontakt@rodzicpoludzku.pl.

Warto dołączyć także do grupy na FB Gdzie rodzić po ludzku.

Jak zgłaszać niepradiwłości przy porodach rodzinnych w czasie epidemii można dowiedzieć się również ze strony Narodowego Funduszu Zdrowia.

<https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-oddzialow/porod-rodzinny-w-czasie-epidemii-covid-19,414.html>

Ewelina

Jak kanguować w domu? Przykrywać dziecku plecki?

Tak, dziecko powinno mieć komfort termiczny. Do kanguowania rozbieramy malucha do pieluszki, układamy na swojej nagiej klatce piersiowej a malucha przykrywamy. Oczywiście siebie też możemy przykryć.

Maria

Czy kangurowanie to tylko skóra do skóry po cc będzie ciężko prosić personel o rozebranie mnie plus dziecka czy takie tulenie i przystawianie do piersi też będzie dobre i dziecko będzie spokojne?

Kangurowanie to specyficzna forma kontaktu, właśnie w ułożeniu skóra do skóry. Nie trzeba się w pełni rozbierać. Koszule do karmienia często pozwalają kanguować, wystarczy je rozchylić lub rozpiąć, to maluszek powinien być w pełni rozebrany (do pieluszki). Przystawianie do piersi również jest bliskim kontaktem i sprzyja produkcji oksytocyny.

Monika

Czy tata może kanguować dziecko w domu po powrocie ze szpitala?

Jak najbardziej, nawet powinien.

Nikola

Czy będąc już w domu też kangurować, gdy karmimy piersią ?

Warto, zdecydowanie. Ułożenie brzuch do brzucha powoduje też wymianę informacji pomiędzy nerwami błędnymi, ten proces nie ma miejsca podczas karmienia. Sesja kangrowania trwa też dłużej, pozwala dziecku zapaść w głęboką fazę snu, która będzie sprzyjała rozwojowi mózgu.

Ewelina

Czy jakieś są przeciwwskazania do kangrowania?

Przeciwwskazaniem może być przedwczesny poród i w związku z tym stan dziecka, ale po ustabilizowaniu parametrów życiowych kangrowanie powinno zostać umożliwione.

Izabela

Ile czasu może kangurować tata?

Maksymalny czas trwania sesji u taty to 90 min. Mama może kangurować dłużej. Z kolei minimalny czas to 65 minut.

Iwona

Czy można kangurować w chuście?

Zdecydowanie lepiej skorzystać z opasek do kangrowania. Podczas kangrowania pozostajemy w pozycji półsiedzącej i odpoczywamy. Z maluchem w chustce częściej **pozostajemy w ruchu i rzadko kiedy się rozbieramy:)**

Aga

Czy tata powinien się w jakiś sposób przygotować do kangrowania?

Mieć świadomość, że powinien kangurować jednorazowo 65-90 min. To wszystko.

Nowoczesne Rodzicielstwo Sylwia Misiak – trenerka Akademii Noszenia Dzieci.

Z mojego wsparcia na żywo możecie skorzystać w Zielonej Górze i bliskich okolicach oraz – bez ograniczeń terytorialnych online. Nauka noszenia w chustach, dobór nosideł ergonomicznych, masaż Shantala (indywidualnie i grupowo), przyjazna pielęgnacja.

507-77-19-78.