

# Au sommer ...

## Semaine 1

### Faire face

- |                            |                         |
|----------------------------|-------------------------|
| Faire face                 | 👉 L'exemple d'Obama.    |
| L'ancre                    | 👉 La marche des géants. |
| Le charisme                | 👉 Le phare.             |
| Viser juste                | 👉 L'arc et la flèche.   |
| La parole offerte          | 👉 Comme un cadeau.      |
| Prendre l'espace           | 👉 Les 3 gestes.         |
| Parler avec tout son corps | 👉 Le meilleur de soi.   |

## Semaine 3

### Savoir dire

- |                        |  |
|------------------------|--|
| Le sourire             | 👉 Ignace.                              |
| L'expression du visage | 👉 Le masque / Brr.                     |
| La diction             | 👉 Crayon diction / Je veux et j'exige. |
| La modulation          | 👉 La sirène / La modulation Pythagore. |
| Le phrasé              | 👉 Le repas de bébé.                    |
| L'accent tonique       | 👉 Hollande tonique.                    |
| L'intonation           | 👉 Je suis venu te dire...              |

## Semaine 2

### Faire du bruit

- |                      |  |
|----------------------|--|
| Respirer pour parler | 👉 La grande respiration.                               |
| Ouvrir la mâchoire   | 👉 Gueule de lion / MIAM / La patate chaude.            |
| La colonne d'air     | 👉 Colonne d'air / Appogio.                             |
| Sortir la voix       | 👉 Le TCHAI.  |
| Les consonnes        | 👉 Les consonnes bases / Consonnes rythmées / Training. |
| Les voyelles         | 👉 Placement des voyelles / Training.                   |
| Le mécano des sons   | 👉 Le grand mix.  |

## Semaine 4

### Convaincre

- |                     |   |
|---------------------|---|
| Le soliste          | 👉 L'ovation.                                      |
| Vaincre le trac     | 👉 Faire barrage / Docteur Trac.                   |
| Le top départ       | 👉 Premiers pas / Premiers gestes / Premiers mots. |
| L'élan d'expression | 👉 Ressort expressif (le sermon de Bourdaloue)     |
| Lire en public      | 👉 La lecture active.                              |
| Faire un plan       | 👉 Le plan en 3 points.                            |
| La check-list       | 👉 L'effet « gourmand ».                           |