

## Au sommer ...

### Semaine 1

#### Faire face

- Faire face ➤ L'exemple d'Obama.
- L'ancrage ➤ La marche des géants.
- Le charisme ➤ Le phare.
- Viser juste ➤ L'arc et la flèche.
- La parole offerte ➤ Comme un cadeau.
- Prendre l'espace ➤ Les 3 gestes.
- Parler avec tout son corps ➤ Le meilleur de soi.

### Semaine 2

#### Faire du bruit

- Respirer pour parler ➤ La grande respire.
- Ouvrir la mâchoire ➤ Gueule de lion / MIAM / La patate chaude.
- La colonne d'air ➤ Colonne d'air / Appoggio.
- Sortir la voix ➤ Le TCHAI.
- Les consonnes ➤ Les consonnes bases / Consonnes rythmées / Training.
- Les voyelles ➤ Placement des voyelles / Training.
- Le mécano des sons ➤ Le grand mix.

### Semaine 3

#### Savoir dire

- Le sourire ➤ Ignace.
- L'expression du visage ➤ Le masque / Brr.
- La diction ➤ Crayon diction / Je veux et j'exige.
- La modulation ➤ La sirène / La modulation Pythagore.
- Le phrasé ➤ Le repas de bébé.
- L'accent tonique ➤ Hollande tonique.
- L'intonation ➤ Je suis venu te dire...

### Semaine 4

#### Convaincre

- Le soliste ➤ L'ovation.
- Vaincre le trac ➤ Faire barrage / Docteur Trac.
- Le top départ ➤ Premiers pas / Premiers gestes / Premiers mots.
- L'élan d'expression ➤ Ressort expressif (le sermon de Bourdaloue)
- Lire en public ➤ La lecture active.
- Faire un plan ➤ Le plan en 3 points.
- La check-list ➤ L'effet « gourmand ».