

## Le mécano des sons

### « Démonter » et remonter une phrase

Notre parole qui se donne si facilement dans le mouvement de la voix, est en fait un mixage permanent de sons, de souffle et d'intentions.

L'exercice de synthèse qui accompagne cette leçon, consiste à « démonter » une phrase pour la remonter ensuite. « Remise à neuf ». Comme au premier jour de sa création. Avec des mots habillés comme des princes. Des mots qui sonnent.

Je vous invite à enfiler la tenue de « bricoleur » de la langue pour procéder à ce démontage...!

La phrase

Faire autorité

Jour 1

Jour 2

Jour 3

Jour 4

Jour 5

Jour 6

Jour 7

### La phrase

Nous allons nous exercer sur un matériau très particulier : une phrase.

Une phrase écrite, extraite d'un livre, d'un journal, d'un prospectus...

Le jeu consiste à :

1. « démonter » :

☛ Les voyelles

☛ Les consonnes

2. « remonter »

N'ayez pas peur ! Durant cet entraînement, osez jouer et acceptez même de vous sentir « idiot ».

C'est le début de la sagesse... !

Plus vous parviendrez à vous amuser avec les sons, plus vous intégrerez l'extraordinaire ressort ludique qu'utilisent les orateurs chevronnés et captivants.

Souvent, lorsque vous assistez à des lectures monocordes, il s'agit de conférenciers qui n'ont pas appris à mettre leur parole en bouche, à faire vivre leurs mots.

Ne soyez plus de ceux-là ! Entraînez-vous : faites sonner vos paroles. Faites résonner vos mots !

Jour 1

Jour 2

Jour 3

Jour 4

Jour 5

Jour 6

Jour 7

### Faire autorité

Dans notre manière de faire les sons. De les affirmer, les prolonger, les « manger », ou les projeter nous révèlent notre rapport avec le langage. Donc notre confiance dans le message et notre assise culturelle. Nous soulevons un pan de notre histoire et révélons une part de notre intimité.

Notre voix en dit long.

Plus long que les mots eux-mêmes. Et c'est cela qu'un bon observateur à l'écoute décrypte, à notre insu.

C'est pourquoi en faisant travailler chaque paramètre de la voix dont la diction, c'est votre personnalité entière que vous aller faire bouger.



### C'est à vous !

*C'est le moment ! Suivez la vidéo.*

*Faites ce qui vous est demandé en confiance. Faites des bruits bizarres, incongrus, horribles !... Exagérez, exagérez encore ! Faites du bruit ! Le ridicule ne tue pas... Et si il peut vous faire rire, c'est gagné !*