



## "Allt under samma tak med jättebra support"

Campushallen är Linköpings största träningsanläggning och erbjuder bland annat gruppträning, gym och personlig träning. Gymmet drivs av den ideella föreningen Linköpings Studenters Idrottsförening vars mål är att erbjuda ett prisvärt och brett utbud av idrotts- och friluftaktiviteter. Föreningen arbetar även med en förebyggande hälso- och friskvårdsverksamhet.

[www.campushallen.se](http://www.campushallen.se)

### PROBLEM

Campushallen har en uttalad strategi att erbjuda kunderna kostrådgivning som en del av personlig träning men har saknat ett riktigt stöd för att kunna uppnå det målet. En del personliga tränare har använt sig av olika verktyg för att gå igenom klienters kost men det har varit svårt att få en kontinuitet i rådgivningen.

### LÖSNING

Campushallen använder Linkura med klienter till de personliga tränarna och erbjuder tjänsten som en del i ett paket med personlig träning och kosthjälp. Med Linkura får Campushallen stenkoll på sina klienters kost, träning och hälsa - och samlar allt i ett system.

*"Sambandet mellan träning och kost är jättestarkt och vi stärker vårt erbjudande kring personlig träning med hjälp av Linkuras verktyg,"* sa Pia Carlsson verksamhetschef Campushallen.

### FÖRDELAR

Linkura har gjort det smidigare för de personliga tränarna på Campushallen att få utbyte och hjälp av varandra.

*"Om jag behöver hjälp med en klient är det bara säga 'Kan du slänga ett öga på den här klienten, Fredrik?' Så kan han gå in och kolla direkt själv"* säger Mattias Ritzén, personlig tränare på Campushallen.

De ser också en fördel med att allt är samlat på Linkura och att det är enkelt att få supporthjälp.

*"Linkura har allt under samma tak med jättebra support,"* säger Mattias