



Svenska Judolandslaget väljer Linkura

Svenska Judoförbundet bildades 1961 och har idag över 15 000 medlemmar utspritt på 156 klubbar i hela Sverige. Under 2012 satte Judoförbundet upp som mål att till 2020 bland annat ha 20 000 medlemmar och ha tagit två medaljer i OS.

www.judo.se

PROBLEM

Svenska Judoförbundets landslag tävlar på internationell nivå och utsätts för hög konkurrens, varför de måste ha högsta kvalitet på sitt landslagsarbete. Judoförbundets landslag har cirka 30 aktiva utspridda över hela landet. För att landslagsledningen ska kunna hålla koll på sina aktiva samlar de in data om de aktivas träning och sammanställer statistik om det.

Landslagets tränare efterfrågade ett system för att samla in träningsdata på ett smidigare sätt än det system de hade tidigare. Innan fick de aktiva skriva träningsdagbok i Excel för att sedan skicka in det till förbundskaptenen för manuell sammanställning av statistik en gång i månaden. Det tog mycket tid och var omständigt, både för de aktiva och speciellt för förbundskaptenen. Dessutom hade man svårt att få de aktiva att skicka in sin information i rätt tid och det var stor osäkerhet i kvalitén på datan.

LÖSNING

Linkura Coach är ett webbaserat verktyg för att enkelt hantera registrering och uppföljning av kost, träning och hälsa. Till Svenska Judoförbundet levererade vi Linkura Coach med en träningsmodul för de aktiva med en specialanpassad övningsdatabas för att kunna registrera deras judoträning. Med hjälp av detta kan de aktiva byta till att föra träningsdagbok i Linkura och tränarna kan samla in statistik om deras aktiva genom Coachingmodulen.

Till skillnad från tidigare kan de aktiva i Linkura fylla i sin träningsdagbok direkt på träningen, i deras mobil, eller när de kommer hem, via webben. Så fort de fyllt i sin information kan sen tränarna se deras träningsdagbok och agera på den.

"Vi valde Linkura i första hand för att effektivare följa upp de aktivas träning och att det underlättar dokumentationen av träningen för de aktiva," säger Robert Eriksson, förbundskapten för Svenska Judolandslaget.

RESULTAT

Övergången till att använda Linkura som träningsdagbok har gått bra för Judolandslaget. Förbundskaptenen kunde släppa mycket administrativt arbete med att sammanställa statistik varje månad och transparensen blev tydligare. Efter införandet av Linkura kan både de aktiva och tränarna direkt se hur mycket de tränar och jämföra mot deras planerade träningsvolym.

"Alla har varit positiva hittills, både aktiva och tränare tycker att det fungerar bra. Linkura har gjort det såpass enkelt för aktiva att registrera så det har gått smidigt," säger Robert om övergången till Linkura.

Dessutom har tränarna börjat känna sig mer säkra i att dokumentationen är korrekt. Tidigare kunde det dröja upp till tre månader innan de fick in de aktivas träningsdagbok och då var det oklart hur korrekt den informationen var. I och med enkelheten i att kunna registrera direkt i mobilen eller på webben så finns det inte längre några hinder i vägen för att rapportera sin träning till tränarna.