

8 conseils pour s'adapter à vos nouvelles lentilles



Premiers jours

Laissez votre œil **s'adapter aux lentilles**

Jour 1—	4-6 heures
Jour 2—	6-8 heures
Jour 3—	8-10 heures
Jour 4—	10-12 heures



Usage unique

Les lentilles journalières sont à usage unique. Enlevez-les à la fin de la journée et remplacez-les par des neuves le lendemain. N'oubliez pas de **limiter son utilisation aux heures recommandées!**



Reposez l'œil

Les lentilles cornéennes ne sont pas conçues pour être portées pendant le sommeil. Pour avoir une bonne santé oculaire, il est conseillé de laisser l'œil se **reposer au moins 8 heures par jour.**



Pose

Lorsque vous sortez la lentille de son étui, elle peut se retourner sur elle même, **assurez-vous que la lentille conserve le bord vers le haut et non à l'inverse!**



Hygiène

Lavez-vous soigneusement les mains avant d'utiliser des lentilles. Si vous le faites avec un savon neutre, encore mieux. Veillez à bien vous sécher les mains!



Sans eau

Les lentilles de contact sont conservées dans un liquide spécialement conçu à cet effet - **évitiez tout contact avec l'eau!**



Avant le maquillage

Si vous allez vous maquiller, **mettez d'abord vos lentilles de contact**, en évitant de déposer des résidus dans vos yeux. Pour se démaquiller, enlevez-les d'abord!



Visite chez l'opticien

Nous recommandons de **consulter régulièrement un opticien** pour garantir la bonne santé et la bonne correction de vos yeux.