

8 consigli per adattarti alle tue nuove lenti



Primi giorni

Lascia ai tuoi occhi adattarsi alle lenti

Giorno 1	—	4-6 ore
Giorno 2	—	6-8 ore
Giorno 3	—	8-10 ore
Giorno 4	—	10-12 ore



Un solo uso

Le lenti a contatto giornaliere vanno usate solo una volta. Toglietele a fine giornata e cambiale con delle nuove il giorno seguente. Ricorda di **limitare l'uso consultando le ore raccomandate di utilizzo.**



Riposa gli occhi

Le lenti a contatto non sono disegnate per essere usate nel sonno. Per una buona salute oculare, si raccomanda di lasciare a **riposo l'occhio almeno 8 ore al giorno.**



Applicazione

Togliendo le lenti dal loro contenitore, può essere che si girino. **Assicurati che la lente sia con il bordo superiore verso l'alto e non al contrario!**



Igiene

Lavati con cura le mani prima di toccare le tue lenti a contatto. Se le lavi con sapone neutro, è meglio. Assicurati di asciugarti bene le mani!



Niente acqua

Le lenti si conservano in un liquido specifico. **Evita di metterle a contatto con l'acqua!**



Prima del trucco

Se ti trucchi, **prima metti le lenti**, evitando così eventuali irritazioni dovute all'ingresso di corpi estranei. Per struccarti, devi togliertele prima!



Visita un ottico

Consigliamo una **visita dal proprio ottico di fiducia** per garantire una buona salute oculare e per conoscere la gradazione dei propri occhi.