

8 dicas para adaptar-se às suas novas lentes de contacto



Primeiros dias

Deixa que o teu olho **se adapte as lentes de contacto:**

Dia 1 — 4-6 horas

Dia 2 — 6-8 horas

Dia 3 — 8-10 horas

Dia 4 — 10-12 horas



Utilização única

As lentes diárias são apenas para uso único. Tire-as no final do dia e substitua-as por novas no dia seguinte. Lembre-se de **usa-las apenas as horas recomendadas!**



Descanse o olho

As lentes de contacto não foram concebidas para serem usadas durante o sono. Para uma boa saúde ocular, é aconselhável deixar o olho **descansar durante pelo menos 8 horas por dia**



Colocação

Quando tira a lente do estojo, ela pode virar. **Certifique-se de que a lente esteja com a borda voltada para cima e não o contrário!**



Higiene

Lave cuidadosamente as mãos antes de colocar as lentes de contacto. Certifique-se de que seca bem as mãos!



Nada de água

As lentes de contacto são preservadas num líquido especialmente concebido - **evite o contacto com a água!**



Maquilhagem

Se vai colocar maquilhagem, **coloque as suas lentes de contacto primeiro**, evitando assim passar desperdícios para os seus olhos. Para remover a maquilhagem, tire-as primeiro!



Visita ao ótico

Recomendamos que se **dirija regularmente ao seu ótico** para garantir uma boa saúde e a graduação dos seus olhos