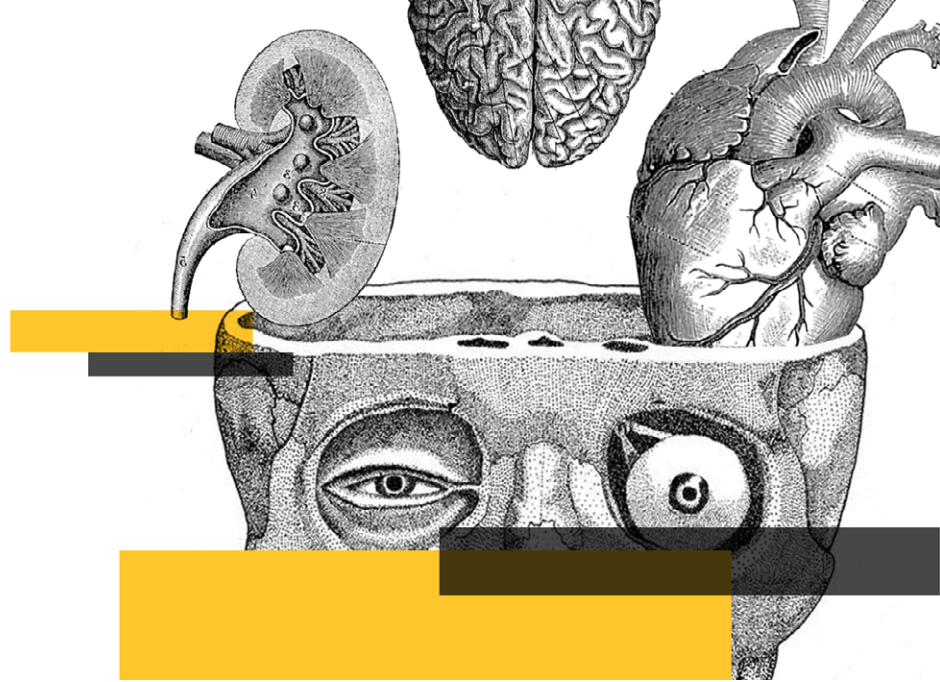




Checklist

Matriz PNA

2019

Bem-Vindo à AMBOSS!

Sabes o que tens que para a PNA, mas não tens como centralizar o conteúdo no mesmo sítio?

A AMBOSS pensou em ti e criou este documento dedicado à matriz de conhecimentos recomendados para a PNA, atribuindo Learning Cards da Biblioteca aos tópicos da mesma.

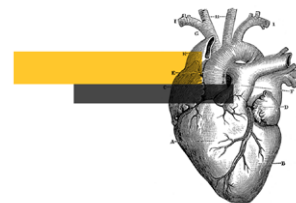
A relevância dos Temas/Tópicos está listada por ordem alfabética (A-C) de acordo com a sua probabilidade de ser avaliada em exame. Sendo A o mais frequente e C o menos. Os alunos têm de saber uma combinação de componentes com relação as patologias listadas, listando: Fisiopatologia (MD), Diagnóstico (D), Prevenção (P), Tratamento (T) e Gestão do Doente (GD).

A Matriz AMBOSS para a PNA, pretende servir de auxiliar de estudo. Se tiveres uma sugestão convidamos-te a escrever para henrique@amboss.com com as tuas ideias – queremos-te ajudar mais e melhor!

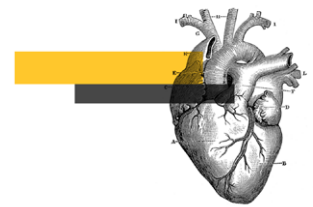
Se quiseres estudar offline faz download da aplicação AMBOSS Knowledge Library disponível para Android e iOS.

Bom Estudo!

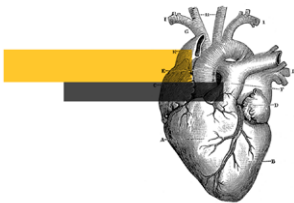
Medicina Cardiológica



Tema	Nível	Learning Card	MD	D	P	T	GD	✓
Paragem cardiorrespiratória	A	Cardiopulmonary resuscitation (CPR)						
Abordagem ao doente com dor torácica/palpitações	A	Chest pain						
		Ventricular tachycardia						
		Ventricular fibrillation						
Abordagem ao doente com edema	A	Edema						
Disritmias – FA, flutter auricular, TSVP	A	Overview of cardiac arrhythmias (Cardiac arrhythmias)						
		Atrial fibrillation						
		Paroxysmal supraventricular tachycardia						
Insuficiência cardíaca aguda e crónica	A	Congestive heart failure						
Cardiopatía isquémica e síndromes coronárias agudas	A	Principles of coronary heart disease						
		Acute coronary syndrome						
Hipertensão arterial e doença vascular hipertensiva	A	Hypertension						
	A	Pulmonary embolism						
Tromboembolismo venoso e pulmonar	A	Deep vein thrombosis						
Disritmias – síndrome de Wolff-Parkinson-White, alterações do intervalo QT, fármacos e eletrólitos	B	Supraventricular premature beats						
		Ventricular premature beats						
		Atrioventricular block						
Cardiopatía valvular – aórtica e mitral	B	Valvular heart diseases						
		Aortic valve stenosis						
		Aortic regurgitation						
		Mitral stenosis						
		Mitral regurgitation						
		Mitral valve prolapse						
		Rheumatic fever						



Tema	Nível	Learning Card	MD	D	P	T	GD	✓
Doenças do pericárdio e miocardite	B	Pericarditis						
		Myocarditis						
		Pericardial effusion and cardiac tamponade						
Doenças vasculares da aorta e dos membros	C	Thoracic aortic aneurysm						
		Abdominal aortic aneurysm						
		Peripheral arterial disease						
		Acute limb ischemia						
		Carotid artery stenosis						
		Chronic venous disease						
Hipertensão pulmonar e cor pulmonale	C	Pulmonary hypertension and cor pulmonale						
Miocardiopatia	C	Cardiomyopathy						
APOIO		Cardiovascular examination						
		ECG						
		Antiadrenergic agents						
		Beta blockers						
		Calcium channel blockers (CCB)						
		Renin-angiotensin-aldosterone system inhibitors						
		Amiodarone						
		Nitrates						
		Phosphodiesterase inhibitors						
		Cardiac glycosides (Digitalis...)						
		Diuretics						
		Parasympathomimetic drugs						
		Muscarinic antagonists						
		Sympathomimetic drugs						
		Parenteral fluid therapy						



NOTAS

Medicina Respiratória



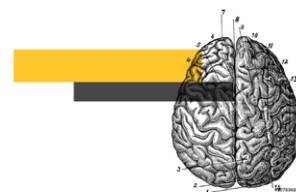
Tema	Nível	Learning Card	MD	D	P	T	GD	✓
Abordagem ao doente com dispneia	A	Pulmonary examination						
Abordagem ao doente com tosse	A	Cough						
Asma	A	Asthma						
Doença pulmonar obstrutiva crónica	A	Chronic obstructive pulmonary disease						
Pneumoconioses -- ocupacionais e ambientais	B	Sarcoidosis						
		Asbestosis						
		Silicosis						
		Rare pneumoconioses						
Suporte ventilatório não-invasivo	B	Airway management and ventilation						
Abordagem ao doente com distúrbios da ventilação	B	Atelectasis						
ARDS	B	Acute respiratory distress syndrome						
Distúrbios da pleura e do mediastino	B	Pneumothorax						
		Pleural effusion						
Bronquiectasias	B	Bronchiectasis						
Síndromes de apneia/hipopneia do sono	B	Obstructive sleep apnea						
Alergias, anafilaxia e mastocitose sistémica	B	Shock						
Pneumonites de hipersensibilidade e eosinoflias	C	Hypersensitivity pneumonitis						
		Hypersensitivity reactions						
Doenças do interstício pulmonar	C	Interstitial lung disease						
Fibrose quística	C	Cystic Fibrosis						
APOIO		Pulmonary function testing						
		Arterial blood gas analysis and pulse oximetry						
		Beta-2 adrenergic agonists						
		Acute bronchitis						

Medicina Respiratória



NOTAS

Medicina Neurológica



Tema	Nível	Learning Card	MD	D	P	T	GD	✓
Abordagem ao doente com cefaleias	A	Headache						
		Migraine						
		Tension headaches						
		Cluster headache						
		Elevated intracranial pressure and brain herniation						
		Dissection of the carotid and the vertebral artery						
Abordagem ao doente com síncope	A	Syncope						
Coma e alterações da vigília e estado de consciência	A	Neurological examination						
Acidentes vasculares cerebrais	A	Stroke						
		Epidural hematoma						
		Subdural hematoma						
		Subarachnoid hemorrhage						
		Intracerebral hemorrhage						
Abordagem ao doente com vertigens e tonturas	B	Benign paroxysmal positional vertigo						
		Ménière's disease						
		Phobic postural vertigo						
		Vestibular neuritis						
Doença de Parkinson	B	Parkinson disease						
Neuropatia periférica	B	Bulbar palsy and pseudobulbar palsy						
		Carpal tunnel syndrome						
		Diabetes mellitus (Diabetic neuropathy)						
		Median nerve neuropathy						
		Neuralgic amyotrophy						
		Peripheral nerve injuries						
		Polineuropathy						
		Radial neuropathies						
		Cubital palsy						



Tema	Nível	Learning Card	MD	D	P	T	GD	✓
Esclerose lateral amiotrófica e outras doenças do neurónio motor	C	Amyotrophic lateral sclerosis						
		Huntington's disease						
		Tremor						
		Dystonia						
		Cerebral Palsy						
Neuralgia do trigémio, paralisia de Bell e outros distúrbios dos nervos cranianos	C	Trigeminal neuralgia						
		Cranial nerve palsies						
		Facial nerve palsy						
Esclerose múltipla e outras doenças desmielinizantes	C	Multiple sclerosis						
Síndrome de Guillain-Barré e outras neuropatias mediadas imunologicamente	C	Guillain-Barré syndrome						
Miastenia gravis e doenças da placa neuromuscular	C	Myasthenia gravis						
Distúrbios do sistema nervoso autónomo	C	Syncope						
		Urinary retention						
		Erection and ejaculation disorders						
Distrofias musculares e miopatias incluindo miosite	C	Progressive muscular dystrophies						
APOIO		Lumbar puncture						
		Tremor						
		Huntington's disease						
		Restless legs syndrome						
		Cerebellar syndromes						
		Seizure disorders (Epilepsy)						
		Focal seizures and syndromes						
		Transient global amnesia						
		Narcolepsy						



Tema	Nível	Learning Card	MD	D	P	T	GD	✓
APOIO		Traumatic brain injury						
		Idiopathic intracranial hypertension						
		Skull base syndromes						
		Complete spinal cord injury						
		Incomplete spinal cord syndromes						
		Syringomyelia						
		Locked-in syndrome						
		Creutzfeldt-Jakob disease						
		Rare neurological diseases						
		Wallenberg syndrome						
		Cerebral venous thrombosis						
		Carotid-cavernous fistula						
		Fibromuscular dysplasia						
		Spinal muscular atrophy						
		Myotonic syndromes						
		Stiff person syndrome						
		Dystonia						
		Hereditary spastic paraplegia						
		Spasticity						
		Spinocerebellar ataxia (SCA)						
		Friedreich ataxia						
		Myelopathy						
		Spinal stenosis						
		Vitamin B12 deficiency						
		Medication for Parkinson's disease						



NOTAS

Medicina Digestiva e Hepatobiliar



Tema	Nível	Learning Card	MD	D	P	T	GD	✓
Abordagem ao doente com hemorragia digestiva	A	Gastrointestinal bleeding						
		Mallory-Weiss syndrome						
Abordagem ao doente com disfagia	A	Case 22: Problems with swallowing						
Abordagem ao doente com náuseas, vômitos e dispepsia	A	Case 5: Nausea						
Abordagem ao doente com diarreia ou obstipação intestinal	A	Case 8: Altered bowel habits						
		Diarrhea						
Abordagem ao doente com icterícia	A	Jaundice and cholestasis						
Abordagem ao doente com emagrecimento involuntário	A	–						
Doença hepática crónica e cirrose	B	Cirrhosis						
		Alcoholic liver disease						
		Ascites						
		Portal hypertension						
Pancreatites aguda e crónica	B	Acute pancreatitis						
		Chronic pancreatitis						
Doenças do esófago	B	Achalasia						
Doenças inflamatórias intestinais	B	Crohn disease						
		Ulcerative colitis						
		Irritable bowel syndrome						
Hepatite tóxica, medicamentosa e imunomediada	B	Autoimmune hepatitis						
Doenças da vesícula biliar e vias biliares	B	Acute cholangitis						
		Primary biliary cholangitis						
		Primary sclerosing cholangitis						
Doença ulcerosa péptica e distúrbios relacionados	B	Peptic ulcer disease						
		Atrophic gastritis						

Medicina Digestiva e Hepatobiliar



Tema	Nível	Learning Card	MD	D	P	T	GD	✓
Distúrbios de absorção	B	Malabsorption						
		Celiac disease						
		Lactose intolerance						
Insuficiência vascular mesentérica	B	Intestinal ischemia						
Doenças hepáticas genéticas, metabólicas e infiltrativas	B	Wilson disease						
		Hemochromatosis						
APOIO		Proton pump inhibitors						

NOTAS

Medicina Renal



Tema	Nível	Learning Card	MD	D	P	T	GD	✓
Abordagem ao doente com alterações urinárias (oligúria, poliúria, proteinúria, hematuria)	A	Dehydration						
Desequilíbrios hidroeletrólíticos e distúrbios do equilíbrio ácido-base	A	Sodium disorders						
		Disorders of potassium balance						
		Disorders of calcium balance						
		Syndrome of inappropriate antidiuretic hormone secretion (SIADH)						
Lesão renal aguda	A	Acute kidney injury						
Doença renal crónica	A	Chronic kidney disease						
Doenças glomerulares e síndromes nefrótica e nefrítica	B	Glomerular diseases						
		Poststreptococcal glomerulonephritis						
		Rapidly progressive glomerulonephritis						
		Nephrotic syndrome						
		Nephritic syndrome						
		Proteinuria						
Lesão vascular do rim hereditários	C	Renal Artery Stenosis						
Doença renal poliquística e outros distúrbios tubulares hereditários	C	Polycystic Kidney Disease						
		Renal tubular disorders						
Doenças tubulointersticiais do rim	C	Tubulointerstitial diseases						
APOIO		Diagnostic evaluation of the kidney and urinary tract						
		Diabetes insipidus						
		Renal replacement therapy						

NOTAS

Medicina Neoplásica



Tema	Nível	Learning Card	MD	D	P	T	GD	✓
Emergências oncológicas	A	Disorders of calcium balance						
		Lung cancer > Superior Vena Cava Syndrome						
		Degenerative disc disease > Spinal cord compression						
		Brain Tumor > Metastases						
Neoplasias de origem primária oculta	A	Tumor markers						
Palição e complicações do tratamento das neoplasias	A	Overview of palliative medicine						
Neoplasias da próstata	B	Ver "Urologia"						
Neoplasias do pulmão	B	Lung cancer						
Princípios do tratamento da neoplasia	B	Chemotherapeutic agents						
		Antiemetics						
Neoplasias da pele	B	Melanoma						
		Cutaneous squamous cell carcinoma						
		Basal cell carcinoma (Basalioma)						
Neoplasias do fígado e vias biliares	B	Hepatocellular carcinoma						
		Benign liver tumors and hepatic cysts						
Neoplasias do pâncreas	B	Pancreatic cancer						
Neoplasias do urotélio e do rim	B	Ver "Cirurgia - Urologia"						
Neoplasias do testículo	B	Testicular tumors						
Síndromes paraneoplásicas	B	Paraneoplastic syndromes						
Neoplasias da cabeça e do pescoço	C	Brain tumors (Brain tumor...)						
		Astrocytoma						
		Meningioma						
		Acoustic neuroma						
Tumores neuroendócrinos e endócrinos gastrointestinais	C	Ver "Cirurgia Geral"						
	C	Multiple endocrine neoplasia						



NOTAS

Medicina Hematológica



Tema	Nível	Learning Card	MD	D	P	T	GD	✓
Abordagem ao doente com poliglobulias	A	Basics of hematology						
Abordagem ao doente com adenopatias e esplenomegalia	A	Splenomegaly						
Anemias	A	Anemia						
		Iron deficiency anemia						
		Hemolytic anemia						
		Hereditary spherocytosis						
		Glucose-6-phosphate dehydrogenase deficiency						
		Sickle cell anemia						
		Hemolytic uremic syndrome (HUS)						
Linfomas	A	Hodgkin lymphoma						
		Non-Hodgkin lymphomas						
		MALT lymphoma						
Distúrbios da coagulação	A	Hemostasis and bleeding disorders						
		Hemophilia						
Hemoglobinopatias	B	Thalassemia						
Síndromes mielodisplásicas	B	Myelodysplastic syndromes						
Mieloma e distúrbios de plasmócitos	B	Multiple myeloma						
Suporte transfusional de sangue e hemoderivados	B	Transfusion						
Leucemias	B	Acute leukemia						
		Chronic myeloid leukemia						
		Chronic lymphocytic leukemia						
Distúrbios das plaquetas e da parede vascular	B	Thrombocytopenia						
		Thrombotic thrombocytopenic purpura						
Policitemia vera e síndromes mieloproliferativas	B	Polycythemia vera						
		Myeloproliferative neoplasms						



Tema	Nível	Learning Card	MD	D	P	T	GD	✓
Amiloidose	B	Amyloidosis						
APOIO		Antiplatelet agents						
		Parenteral anticoagulation						
		Oral anticoagulants						

NOTAS

Medicina Infecçiosa



Tema	Nível	Learning Card	MD	D	P	T	GD	✓
Abordagem ao doente com febre	A	Fever and inflammation						
Sépsis e choque séptico	A	Sepsis						
		Shock						
Hepatites virais	A	Hepatitis A						
		Hepatitis B						
		Hepatitis C						
Infeção VIH-SIDA	A	Human immunodeficiency virus (HIV)						
Pneumonia aguda	A	Pneumonia						
Infeções das vias urinárias, pielonefrite e prostatite	A	Urinary tract infections						
		Urethritis						
		Pyelonephritis						
		Prostatitis						
Tuberculose	A	Tuberculosis						
Infeções associadas aos cuidados de saúde	A	Nosocomial infections						
Endocardite infecciosa	A	Infective endocarditis						
Meningite, encefalite, abscesso cerebral	A	Meningitis						
		Herpes simplex encephalitis						
		Brain abscess						



Tema	Nível	Learning Card	MD	D	P	T	GD	✓
Infecções gastrointestinais	A	Diarrhea						
		Food poisoning						
		Botulism						
		Norovirus infection						
		Rotavirus infection						
		Bacterial gastroenteritis						
		Diarrheagenic E. coli						
		Clostridium difficile infection						
		Amebiasis						
		Giardiasis						
Sífilis	B	Syphilis						
Doenças sexualmente transmissíveis	B	Sexually transmitted infections						
		Candidiasis						
		Gonorrhea						
		Chancroid						
		Herpes simplex virus infections						
		Infectious mononucleosis						
		Cytomegalovirus infection						
		Chlamydia infections						
Doença dos legionários		Legionellosis						



Tema	Nível	Learning Card	MD	D	P	T	GD	✓
Zoonoses e infecções transmitidas por artrópodes (incluindo Malária)	B	Collection of zoonotic diseases						
		Lyme disease (Borreliosis...)						
		Brucellosis						
		Typhoid fever, Paratyphoid fever						
		Leptospirosis						
		Diphtheria						
		Listeriosis						
		Influenza						
		Rabies						
		Malaria						
		Leishmaniasis						
		Chagas disease						
		Helminth infections						
		Echinococcosis						
		Toxoplasmosis						
Infeções intra-abdominais	B	Pyogenic liver abscess						
Osteomielite e artrite infecciosa	C	Osteomyelitis						
		Septic arthritis (Infectious arthritis)						
Infeções da pele e tecidos moles		Shingles						
		Molluscum contagiosum						
		Impetigo						
		Staphylococcal scalded skin syndrome						
		Dermatophyte infections						
		Tinea versicolor (Pityriasis versicolor)						
		Scabies						
		Lice infestation						



Tema	Nível	Learning Card	MD	D	P	T	GD	✓
Questões relacionadas com os doentes sob imunossupressão (transplantados, reumatológicos, ...)	C	Immunosuppressants						
		Pneumocystis pneumonia						
		Transplantation						
		Aspergillosis						
APOIO		Vaccination						
		Immunization schedule						
		Overview of antibiotic therapy						
		Antiviral agents						
		Antifungals						
		Chloroquine and hydroxychloroquine						
		Staphylococcal diseases						

NOTAS

Medicina Reumática/Autoimune



Tema	Nível	Learning Card	MD	D	P	T	GD	✓
Abordagem ao doente com cervicalgias, dorsalgias e lombalgias	A	Degenerative disc disease						
		Torticollis						
Abordagem ao doente com artralguas	A	-						
Lúpus eritematoso sistémico e Síndrome do anticorpo antifosfolipídico	B	Systemic lupus erythematosus (SLE...)						
		Antiphospholipid syndrome						
Artrite reumatóide	B	Rheumatoid arthritis						
Espondiloartropatias	B	Ankylosing spondylitis						
		Amyotrophic lateral sclerosis						
		Seronegative spondyloarthropathies						
Vasculites	B	Kawasaki disease						
		Giant cell arteritis (Temporal arteritis...)						
		Granulomatosis with polyangiitis (Wegener granulomatosis)						
		Vasculitides						
		Thromboangiitis obliterans						
		Raynaud phenomenon						
Esclerose sistémica (Esclerodermia) e fenómenos associados	B	Systemic sclerosis (Scleroderma)						
Síndrome de Sjögren	B	Sjögren's Syndrome						
Doença de Behçet	B	Vasculitides						
Gota e outras artropatias microcristalinas	B	Gout and hyperuricemia						
Febre familiar do mediterrâneo e outras febres hereditárias recorrentes	C	Fever and inflammation						
Doenças periarticulares (tendinopatias e ligamentosas)	C	Tenosynovitis						
		Insertional tendinopathy						

Medicina Reumática/Autoimune



Tema	Nível	Learning Card	MD	D	P	T	GD	✓
APOIO		Immune system						
		Antibody diagnosis of autoimmune diseases						
		Connective tissue diseases						
		Fibromyalgia						
		Inflammatory myopathies (Myositis)						
		Reactive arthritis (Reiter syndrome)						

NOTAS

Medicina Endocrinológica e Metabólica



Tema	Nível	Learning Card	MD	D	P	T	GD	✓
Diabetes mellitus	A	Diabetes mellitus						
		Hyperglycemic crises						
		Hypoglycemia						
Dislipidemias e distúrbios do metabolismo	A	Lipid Disorders						
Obesidade	A	Metabolic syndrome						
Distúrbios da glândula tiroideia	A	Goiter						
		Thyroid antibodies						
		Hyperthyroidism						
		Hypothyroidism						
		Hashimoto's thyroiditis						
		Subacute thyroiditis						
Desnutrição e avaliação nutricional	B	-						
Doenças das glândulas paratiroideias e homeostase do cálcio	B	Hyperparathyroidism						
		Hypoparathyroidism						
Distúrbios do córtex suprarrenal	B	Adrenal insufficiency						
		Primary hyperaldosteronism						
		Cushing's syndrome						
		Pheochromocytoma						
Deficiência e excesso de vitaminas e oligominerais	B	Ver "Hematologia"						
		Osteomalacia and rickets						
Distúrbios da adeno-hipófise e hipotálamo	C	Hypopituitarism						
		Hyperprolactinemia						
		Acromegaly						
		Pituitary adenoma						

Medicina Endocrinológica e Metabólica



Tema	Nível	Learning Card	MD	D	P	T	GD	✓
Abordagem ao doente com disfunção sexual	C	Sexuality and sexual medicine						
Distúrbios da neuro-hipófise	C	Syndrome of inappropriate antidiuretic hormone secretion (SIADH)						
		Diabetes insipidus						
Doença de Paget e outras displasias ósseas	C	Paget disease of bone						
APOIO		Insulinoma						
		Antihistamines						
		Glucocorticoids						
		Statins						
		Second-line lipid-lowering agents						
		Antidiabetic drugs						
		Insulin						
		Bisphosphonates						
		Antithyroid drugs						

NOTAS



Tema	Nível	Learning Card	MD	D	P	T	GD	✓
------	-------	---------------	----	---	---	---	----	---

VASCULAR

Isquemia aguda e crônica dos membros inferiores	A	Acute limb ischemia						
		Chronic Venous Disease						
		Peripheral Arterial Disease						

APARELHO ENDÓCRINO

Cancro da mama	A	Breast cancer						
		Benign breast conditions						
Nódulo da tireoide	A	Thyroid nodules						
Carcinoma diferenciado da tireoide	A	Thyroid cancer (Thyroid carcinoma)						
		Thyroid surgery						

APARELHO DIGESTIVO

Refluxo gastroesofágico e hérnia do hiato	A	Gastroesophageal reflux disease						
		Hiatal hernia						
Neoplasia gástrica	A	Gastric cancer						
Litíase biliar	A	Cholelithiasis and cholecystitis						
Icterícia	A	Jaundice and cholestasis						
Doença diverticular do cólon	A	Diverticular disease						
Pólipos do cólon e síndromes de polipose múltipla do cólon	A	Colonic polyps						
Cancro do cólon	A	Lynch syndrome (Hereditary nonpolyposis colon cancer)						
Cancro do reto	A	Colorectal cancer						
Úlcera péptica e suas complicações	B	Peptic ulcer disease						
Tumores primários e secundários do fígado	B	Hepatocellular carcinoma						
		Benign Liver tumors and hepatic cysts						
Disfagias	B	Achalasias						
		Esophageal barium swallow						



Tema	Nível	Learning Card	MD	D	P	T	GD	✓
------	-------	---------------	----	---	---	---	----	---

PAREDE/ CAVIDADE ABDOMINAL

Carcinoma do esófago	B	Esophageal cancer						
Abdómen agudo	B	Acute abdomen						
Hérnias	B	Abdominal hernias						
		Inguinal hernia						
		Femoral hernia						
		Internal hernia						
Peritonites	B	Peritonitis						
APOIO		Aneurysm						
		Thoracic aortic aneurysm						
		Aortic dissection						
		Endarterectomy						
		Esophageal diverticula						
		Boerhaave syndrome						
		Congenital diaphragmatic hernias						
		Acquired diaphragmatic hernia						
		Splenic rupture						
		Carcinoid tumor						
		Bowel obstruction						
		Bowel surgery						
		Acute appendicitis						
		Meckel diverticulum						
		Constipation						
		Cholangiocarcinoma						
		Pancreatic and hepatic surgery						
		Rectal prolapse						
		Hemorrhoids						



Tema	Nível	Learning Card	MD	D	P	T	GD	✓
APOIO		Thrombosed external hemorrhoid						
		Anal fissures						
		Anal abscess and fistula						
		Anal cancer						
		Pilonidal cyst						
		Wound treatment						
		Skin and soft tissue infections						
		Finger infections						
		Tetanus						
		Gas gangrene (Clostridial myonecrosis)						
		Actinomycosis						
		Perioperative management						
		Laparoscopic surgery						
		Coronary artery bypass grafting						
		Burns						
		Non-opioid analgesics						
		Opioids						

NOTAS

Urologia



Tema	Nível	Learning Card	MD	D	P	T	GD	✓
Hiperplasia benigna da próstata	A	Benign prostatic hyperplasia						
Tumores do rim, bexiga e próstata	A	Renal cell carcinoma						
		Urothelial cancer						
		Prostate cancer						
Litíase urinária, hematúria	A	Nephrolithiasis						
		Hematuria						

NOTAS



Tema	Nível	Learning Card	MD	D	P	T	GD	✓
Trauma	A	Management of trauma management						
		General principles of fractures						
		Conservative treatment of fractures (Conservative fracture management)						
		General treatment of fractures						
		Airway management and ventilation						
Artroses	A	Osteoarthritis						
		Osteoarthritis of the hip and knee						
Osteoporose	A	Osteoporosis						
APOIO		Pediatric fractures						
		Compartment syndrome						
		Clavicle fracture						
		Humerus fracture						
		Distal radius fractures						
		Scaphoid fracture						
		Vertebral fractures						
		Pelvic fracture						
		Hip fractures						
		Femoral shaft fracture						
		Tibial fracture						
		Ankle fracture						
		Laboratory evaluation of bone disease						
		Spondylolisthesis						
		Idiopathic scoliosis						
		Dupuytren's contracture						
		Complex regional pain syndrome						
		Thoracic outlet syndrome						



Tema	Nível	Learning Card	MD	D	P	T	GD	✓
		Soft tissue lesions of the shoulder						
		Shoulder dislocation						
		Biceps tendon tear						
		Elbow dislocation						
		Radial head subluxation (Pulled elbow)						
		Carpal tunnel syndrome						
		Finger injuries						
		Collection of orthopedic conditions						
		Osteochondritis dissecans						
		Osgood-Schlatter disease						
		Osteonecrosis of the femoral head						
		Sports injuries						
		Meniscus tear (Meniscus rupture)						
		Patellar dislocation						
		Knee ligament injuries						
		Achilles tendon rupture						
		Foot deformities						

NOTA



Tema	Nível	Learning Card	MD	D	P	T	GD	✓
Olho vermelho	B	Inflammation of the eyelids						
		Traumatic eye injuries						
		Keratitis						
		Glaucoma						
		Conjunctivitis						
		Diseases of the uvea						
		Diseases of the lacrimal apparatus						
		Endophthalmitis						
Diplopia	B	Ocular motility disorders and strabismus						
Apoio		Diseases of the retina						
		Retinal detachment						

NOTA

Otorrinolaringologia



Tema	Nível	Learning Card	MD	D	P	T	GD	✓
Rouquidão	B	Adenoid hypertrophy						
		Juvenile nasopharyngeal angiofibroma						
		Acute tonsillitis						
		Pharyngeal cancer						
		Laryngeal carcinoma						
Diminuição da audição	B	Hearing loss						
		Otitis externa (Swimmer's ear)						
		Acute otitis media (Middle ear infection)						
		Chronic otitis media						
		Otosclerosis						
Obstrução nasal, epistaxis	B	Rhinitis						
		Epistaxis						
APOIO		Sinusitis						
		Cholesteatoma						
		Glomus tumors (Glomangiomas)						
		Tinnitus						
		Benign paroxysmal positional vertigo						
		Ménière's disease						
		Vestibular neuritis						
		Nasal papilloma						
		Deep neck infections						
		Congenital neck masses						
		Diseases of the salivary glands						
		Sjögren syndrome						
		Miscellaneous ear, nose, and throat disorders						



NOTAS



Tema

Nível

Learning Card

MD

D

P

T

GD



NEONATOLOGIA E PERINATOLOGIA

Cuidados e principais problemas do RN nos primeiros dias de vida e após a alta	A	The newborn infant						
		Sudden infant death syndrome						
		Neonatal jaundice (Icterus neonatorum)						
Definições e conceitos em neonatologia e perinatologia, Fisiologia da transição	B	–						
Cuidados do RN e do RN especiais incluindo os leves para a idade gestacional, prematuros, filhos de mães diabéticas e outros na sala de partos	B	Birth traumas						
		Chorioamnionitis, neonatal infection, and omphalitis						
		Neonatal respiratory distress syndrome						
		Teratogenic birth defects						
		Congenital TORCH infections						
		Hemolytic disease of the fetus and newborn						
		Vitamin K deficiency bleeding of the newborn						
Diversificação alimentar	B	Child development and milestones						
Tabela alimentar no primeiro ano de vida	B	Child development and milestones						
Tabela alimentar após o primeiro ano de vida e até à adolescência	B	Child development and milestones						
Suplementos	B	Child development and milestones						

CRESCIMENTO

Avaliação de parâmetros de crescimento e proporções (antropometria)	A	Child development and milestones						
Análise e interpretação de perfis de crescimento	A	Short stature						
		Tall stature and abnormally rapid growth						
Excesso de peso e obesidade	A	Metabolic syndrome						
Conceito de percentil e z-score	B	Statistical analysis of data						
Alterações do crescimento: variantes do	B	Child development and milestones						
Má progressão ponderal	B	Child development and milestones						
Má progressão estatural e atraso de crescimento	B	Child development and milestones						

NEURODESENVOLVIMENTO E COMPORTAMENTO

Vigilância, rastreio e sinais de alarme em neurodesenvolvimento e comportamento	A	Child development and milestones						
Principais problemas em neurodesenvolvimento e comportamento	B	Child development and milestones						



Tema	Nível	Learning Card	MD	D	P	T	GD	✓
------	-------	---------------	----	---	---	---	----	---

ADOLESCÊNCIA

Desenvolvimento físico e psicossocial do adolescente	B	Puberty						
Patologias frequentes e/ou emergentes	B	Puberty						
Regras para um atendimento eficaz	B	-						

FEBRE

Febre	A	Fever and inflammation						
-------	---	------------------------	--	--	--	--	--	--

INFECCIOSA

Gastroenterite	A	Bacterial gastroenteritis						
		Diarrheagenic E. coli						
		Rotavirus infection						
		Diarrhea						
Infeções urinárias	A	Urinary tract infections						
Meningite e meningoencefalite	A	Meningitis						
Infeções da pele e tecidos moles	A	Skin and soft tissue infections						
		Acne vulgaris						
		Shingles						
		Molluscum contagiosum						
		Impetigo						
		Staphylococcal scalded skin syndrome						
		Dermatophyte infections						
		Tinea versicolor (Pityriasis versicolor)						
		Scabies						
		Lice infestation						
Infeções das vias respiratórias superiores	A	Acute tonsillitis						
		Sinusitis						
Bronquiolite aguda	A	Bronchiolitis						



Tema	Nível	Learning Card	MD	D	P	T	GD	✓
Laringotraqueobronquite	B	Croup						
Pneumonia adquirida na comunidade	B	Pneumonia						

VACINAS

PNV	A	Vaccination						
Vacinas extra-PNV	B	Immunization schedule						

DOENÇAS EXANTÉMICAS

Crítérios clínicos de doença potencialmente grave	A	Measles						
Diferentes tipos de exantema	B	Scarlet fever (Second disease)						
		Rubella						
		Fifth disease (Erythema infectiosum)						
		Roseola infantum						
		Chickenpox						

DIGESTIVA

Refluxo Gastroesofágico	A	Gastroesophageal reflux						
Estenose hipertrófica do piloro	B	Hypertrophic pyloric stenosis						

NEFROLÓGICA

Síndrome nefrótica	A	Nephrotic syndrome						
Síndrome nefrítica	B	Nephritic syndrome						
Glomerulonefrite aguda pós-infeciosa	B	Poststreptococcal glomerulonephritis						
		Henoch-Schönlein purpura						

NEUROLÓGICA

Convulsões febris	A	Febrile seizures (Febrile seizure)						
Principais síndromes epiléticas	B	Generalized epilepsy in childhood						



Tema	Nível	Learning Card	MD	D	P	T	GD	✓
------	-------	---------------	----	---	---	---	----	---

DERMATOLÓGICA

Eczemas	B	Atopic dermatitis (Atopic eczema)						
Dermatite das fraldas	B	Candidiasis						

IMUNOALERGOLÓGICA

Asma alérgica	B	Asthma						
Alergia alimentar	B	Food allergies						

ÁREAS COMPLEMENTARES

Criança maltratada	B	Child maltreatment						
Acidentes e intoxicações	B	-						
Suporte básico de vida e noções de suporte avançado de vida	B	Cardiopulmonary resuscitation						
		Parenteral fluid therapy						



Tema	Nível	Learning Card	MD	D	P	T	GD	✓
Apoio		Inherited hyperbilirubinemia						
		Inborn errors of carbohydrate metabolism						
		Congenital immunodeficiency disorders						
		Neuroblastoma						
		Wilms tumor (Nephroblastoma)						
		Retinoblastoma						
		Cleft lip and cleft palate (Cleft lip...)						
		Cystic fibrosis						
		Congenital adrenal hyperplasia						
		Inborn errors of metabolism						
		Rare inherited syndromes						
		Mumps						
		Pertussis						
		Poliomyelitis						
		Acyanotic congenital heart defects						
		Cyanotic congenital heart defects						
		Choanal atresia						
		Acute bronchitis						
		Epiglottitis						
		Foreign body aspiration (FBA)						
		Esophageal atresia						
		Duodenal atresia and stenosis						
		Hirschsprung's disease						
		Congenital visceral malformations						



Tema	Nível	Learning Card	MD	D	P	T	GD	✓
APOIO		Necrotizing enterocolitis (NEC)						
		Intussusception						
		Developmental dysplasia of the hip						
		Legg-Calvé-Perthes disease						
		Slipped capital femoral epiphysis						
		Juvenile idiopathic arthritis						
		Craniosynostosis						
		Hydrocephalus						
		Craniovertebral junction anomalies						
		Neural tube defects						
		Intrauterine Growth Restriction						

NOTA



Tema	Nível	Learning Card	MD	D	P	T	GD	✓
Cuidados pré-concepcionais	A	Pregnancy						
Cuidados pré-natais	A	Prenatal care						
Assistência ao parto normal	A	Childbirth						
		Mechanics of childbirth						
Cuidados pós-parto	A	Postpartum period						
Patologia médica e cirúrgica na gravidez	A	Hypertensive pregnancy disorders						
		Gestational trophoblastic disease						
		Placental insufficiency						
Assistência ao parto anormal	B	Multiple pregnancy						
		Postpartum hemorrhage						
		Uterine rupture						
Parto pré-termo	B	Preterm labor and birth						
Abortamento e gravidez ectópica	B	Pregnancy loss						
		Ectopic pregnancy						
Hemorragias do terceiro trimestre	B	Antepartum hemorrhage						

NOTA



Tema	Nível	Learning Card	MD	D	P	T	GD	✓
Contraceção	A	Hormonal contraceptives						
Vulvovaginites	A	Nonhormonal contraception						
		Vulvovaginitis						
Menopausa	A	Menopause						
Prevenção primária e secundária em ginecologia	A	Human papillomavirus infection						
		Cervical cancer (Cervical carcinoma)						
		Vulvar and vaginal cancer						
Patologia do pavimento pélvico	B	Pelvic organ prolapse						
		Pelvic inflammatory disease (PID)						
Dismenorreia e dor pélvica crónica	B	Menstrual cycle and menstrual cycle abnormalities						
		Endometriosis						
		Uterine leiomyoma (Fibroids...)						
Amenorreia e hemorragia uterina anómala	B	Menstrual cycle and menstrual cycle abnormalities						
		Hypogonadism						
		Polycystic ovary syndrome (PCOS...)						
Infertilidade	B	Infertility						
Apoio		Diagnostic procedures in gynecology						
		Anomalies of the female genital tract						
		Disorders of sex development						
		Estrogen and associated diseases						
		Bartholin gland cyst and abscess						
		Ovarian tumors						
		Endometrial cancer						
		Hormonal contraceptives						
		Pharmacotherapy during pregnancy						



Tema	Nível	Learning Card	MD	D	P	T	GD	✓
------	-------	---------------	----	---	---	---	----	---

PERTURBAÇÕES DA ANSIEDADE

Perturbação de ansiedade generalizada	A	Anxiety disorders						
Fobias	A	Anxiety disorders						
Perturbação de pânico	A	Anxiety disorders						

PERTURBAÇÕES AFETIVAS (HUMOR)

Perturbação afetiva bipolar	A	Bipolar disorder						
Episódio depressivo	A	–						
Perturbação depressiva recorrente	B	Major depressive disorder						

PERTURBAÇÕES PSICÓTICAS

Esquizofrenia	A	Schizophrenia						
Perturbação delirante persistente	B	–						

PERTURBAÇÕES NEUROCOGNITIVAS

Delirium	A	Delirium						
Doença de Alzheimer	A	Alzheimer's disease						
Doença vascular	B	Vascular dementia						
Demência frontotemporal	B	Frontotemporal dementia						
Demência com corpos de Lewy	B	Parkinson-plus syndromes						

PERTURBAÇÕES ADITIVAS

Alcoolismo	A	Alcohol use disorder (Alcoholism...)						
Sedativos/hipnóticos	B	Benzodiazepines						
Drogas ilícitas	B	Substance-related and addictive disorders						

ÁREAS COMPLEMENTARES

Perturbação de somatização	B	Somatic symptom and related disorders						
Perturbação obsessivo-compulsiva	B	Obsessive-compulsive disorder						
Perturbações do sono	B	Sleep disorders						
Suicídio	B	Suicidality						
Disfunções sexuais	B	Sexuality and sexual medicine						
Perturbações do comportamento alimentar	B	Eating disorders						



NOTAS



Tema	Nível	Learning Card	MD	D	P	T	GD	✓
APOIO		Major neurocognitive disorder						
		Electroconvulsive therapy (ECT...)						
		Disruptive, impulse-control, and conduct disorders						
		Trauma- and stressor-related disorders						
		Dissociative disorders						
		Wernicke encephalopathy and Korsakoff syndrome						
		Personality disorders						
		Autism spectrum disorder						
		Tourette syndrome						
		Emotional and behavioral disorders in children and adolescents						
		Attention deficit hyperactivity disorder						
		Elimination disorders						
		Psychotherapy and defense mechanisms						
		Antipsychotics						
		Antidepressants						
		Lithium						
		Pharmacotherapy during pregnancy						

NOTA

Especialidade	Learning Card	✓	Notas
Genetics	Basics of human genetics		
	Chromosomal aberrations		
	Down syndrome (Trisomy 21)		
	Ehlers-Danlos syndrome and Marfan syndrome		
Dermatology	Principles of dermatology		
	Erythrasma		
	Photodermatoses		
	Porphyrias		
	Angioedema		
	Erythema nodosum		
	Erythema multiforme		
	Stevens-Johnson syndrome		
	Autoimmune blistering diseases		
	Lichen planus		
	Ichthyosis		
	Pityriasis rosea		
	Seborrheic dermatitis		
	Acne vulgaris		
	Lipid disorders		
	Aphthous stomatitis		
	Rosacea		
	Itiligo		
	Alopecia		
	Benign skin lesions		
	Collection of dermatological disorders		

Especialidade	Learning Card	✓	Notas
Anaesthesiology	Local anesthetic agents		
	Local and regional anesthesia		
	Airway management and ventilation		
	Inhalational anesthetics		
Genetics	Intravenous anaesthetics		
	Skeletal muscle relaxants		
	Benzodiazepines		
	Malignant hyperthermia		
	Management of trauma patients		
	Pain management		
	Rhabdomyolysis and crush syndrome		
	Blunt trauma		
	Parenteral fluid therapy		
	Cardiopulmonary resuscitation (CPR)		
	Hypothermia and frostbite		
Pharmacology	Fundamentals of pharmacology		
	Poisoning		
Occupational and environmental medicine	Metal toxicity		
	Organic solvent toxicity		
Legal Medicine	Principles of medical law and ethics		
	Postmortem skin changes		
	Penetrating trauma		
	Neurocutaneous syndromes		