

Eenzaamheid

door Sanja Bouman, bureau HHM

Laatst was ik bij een werkbezoek van een aantal Tweede Kamerleden. Zij spraken organisatoren van succesvolle projecten. En er was mevrouw De Jong. Een lieve vrouw van 82 jaar. Zij vertelde dat haar man haar twee jaar geleden, na een lang ziekbed, alleen had achtergelaten. 'Maar ja, het leven gaat door', vertelde ze. 'Ik red het thuis aardig, maar in de ochtend heb ik het wel moeilijk. Alleen de krant lezen is niks aan.' Ze vertelde de Kamerleden ook dat ze graag wat zou ondernemen, zodat ze zich wat minder alleen voelde. Ze wilde weer wat doen. Die knikten meelevend.

Ter plekke maakte een coördinerend wijkverpleegkundige een aantekening. Ik zag het, en bedacht me dat deze dame 'het' begrepen had. In elke organisatie zijn mensen die 'het' hebben. Ze zijn alert op signalen en doen daar dan ook wat mee. Mensen die steeds dat stapje extra zetten omdat het altijd beter kan. Ik vermoedde dat zij mevrouw De Jong morgen zou bellen om haar te attenderen op één van de activiteiten en genoot er van.

Het werkbezoek ging verder en we bezochten meerdere plekken in hetzelfde dorp. Hier vond dagbesteding plaats, werden activiteiten gehouden of mensen op een simpele manier aan elkaar verbonden. Het verraste mij dat overal waar we kwamen mevrouw De Jong ook was. En overal vertelde zij vol enthousiasme hoe leuk het er was. Zelfs toen een voorbeeld kwam van jongelui die pannenkoeken bakten voor ouderen in de wijk, kwam ze met een mooi verhaal over een mislukte pannenkoek. Ze lachte er smakelijk om.

Gaandeweg realiseerde ik mij dat mevrouw de Jong overal aan mee deed en overal bij was, maar dat geen enkele leuke activiteit het gat dat haar man achterliet, kan vullen.

En de wijkverpleegkundige? Zij had een aantekening gemaakt om het thema eenzaamheid toch nog eens te agenderen tijdens een overleg met ketenpartners. Niet om nog meer activiteiten aan te bieden, maar om te kijken wat er anders kan, zodat mevrouw De Jong weer het gevoel heeft dat ze er toe doet. Want dat gat kunnen we niet vullen, maar we weten zeker dat ze ergens iets voor iemand kan doen. Daar denken mevrouw de Jong en ik graag over mee..

Reageren? ✉ s.bouman@hhm.nl

