

Presentazione per ASSO BPM

La nostra Associazione è entrata in contatto con "DIANOVA", realtà del terzo settore che da oltre 40 anni si impegna nella cura delle dipendenze in 5 comunità terapeutiche sul territorio italiano e in un servizio ambulatoriale, il Centro Diametro, aperto nel cuore della città di Milano.

In 40 anni di esperienza i professionisti di Dianova (<https://www.dianova.it/>) hanno visto il fenomeno della dipendenza cambiare e trasformarsi continuamente. Oggi affrontiamo problematiche che non sono legate solo alle sostanze (alcol e/o droga) ma si stanno diffondendo sempre di più le cosiddette "dipendenze senza sostanze": uso compulsivo di internet, dei social network, shopping compulsivo, dipendenza da videogiochi, abbandono scolastico.

Per tutti coloro che si occupano dell'educazione dei giovani (non solo i genitori, ma anche i "caregiver" ovvero nonni e nonne, zii e zie) è più difficile capire come prevenire queste problematiche o intervenire quando si presentano situazioni complesse in famiglia.

Il divario generazionale può creare delle barriere tra giovani e adulti; da ciò nasce la necessità di fornire strumenti e competenze a adulti, genitori e caregiver per riconoscere e prevenire tutti quei comportamenti a rischio che potrebbero portare i nostri ragazzi e le nostre ragazze a sviluppare problemi di dipendenza.

Dianova propone un corso formativo per offrire strumenti di prevenzione sulle vecchie e nuove dipendenze, articolato in quattro sessioni di 2 ore ciascuna, da svolgersi in presenza (presso la nostra sede) o interamente online.

i partecipanti saranno guidati da esperti nel settore delle dipendenze e della psicologia dello sviluppo: approfondimenti sul fenomeno della dipendenza e sulla sua evoluzione e sull'influenza delle tecnologie dell'informazione e della comunicazione (ICT) sullo sviluppo cognitivo e comportamentale dei giovani.

Verranno inoltre realizzati diversi focus dedicati alla gestione della comunicazione, delle emozioni e dei conflitti, per migliorare il dialogo tra genitori e figli, nonni e nipoti e per gestire in modo più efficace le situazioni di tensione o conflitto che possono sorgere nella quotidianità.

Per decidere SE e COME realizzare questa iniziativa (gratuita per i soci e indicativamente a gennaio 2025) abbiamo necessità di verificare l'interesse a partecipare alle sessioni, sia in presenza che nella modalità online.

Utilizza il modulo qui di seguito per segnalarcelo.