

BEAUTY FORUM

CHF 9.-
www.beauty-forum.ch



EDITION SWISS | 9/2016

EFFEKT VOLL

Die Herbst/Winter-Trends
ab Seite 48

SUPER FRUCHT

Beauty-Geheimnis Beeren
ab Seite 16

Dossier:

Schnelle Helfer

Beauty-SOS im Institut
ab Seite 36

Titelbild: Nee Make Up Milano

Publireportage

Seite 26/27



ACTIV'AGE
MARIA GALLAND
PARIS



Bio-Therapeutic

ENDLICH AUCH IN DER SCHWEIZ ERHÄLTlich

TRÜBE TAGE SIND VORBEI

Die professionelle Reinigungsbürste auf Schall-Silikon Basis ist antimikrobiell, antibakteriell, batteriebetrieben, wasserfest, leicht und wendig mit einer ausgetüftelten Technologie, um Unreinheiten und verstopfte Follikel effektiv zu behandeln. Das Ergebnis ist eine glatte, schöne, gesund aussehende Haut, die perfekt für die Aufnahme von Produkten vorbereitet wurde.

bt-sonic[®]
Schall-Reinigungs-System



Als professionelles Institut gewinnen Sie mit BT einen starken Partner an Ihrer Seite und einen Marktvorteil aufgrund der langjährigen Erfahrung im Bereich innovativer Behandlungstechniken.

Bitte rufen Sie uns an für eine persönliche Beratung.

Jelena Scholz
Verkaufsberatung Bio-Therapeutic
Tel. 062 891 55 07
info@dermaline.ch

Bio-Therapeutic ist der offizielle Partner von fortschrittlicher Hautpflege-Technologie für das «International Dermal Institute und Dermalogica».

Die innovativen, multifunktionalen Geräte von Bio-Therapeutic repräsentieren die fortschrittlichen Ideen und Konzepte der Branche. Mit dem besten PREIS-LEISTUNGSVERHÄLTNIS sind wir marktführend, im Bereich von sichtbaren und schnellen Ergebnissen.



bt-accent[®]LED
Rot, Blau, & Kombination LED



bt-nano[®]
Mikrostrom Technologie



bt-micro[®]
Ultraschall-Mikrostrom



Schnupper- STUNDEN

Die BEAUTY FORUM Edition Swiss gibt es jetzt auch als E-Paper! Entdecken Sie hier eine Auswahl an interessanten Artikeln und Informationen aus der aktuellen Ausgabe. Die Fachbeiträge werden ergänzt durch anschauliche Videos, weiterführende Downloads und komfortab-len Links zu Fachliteratur sowie zu Produkt- und Firmenvorstellungen. Schnuppern Sie rein und überzeugen Sie sich selbst!

Sie haben Lust auf mehr? Wenn Sie diese Ausgabe komplett lesen wollen, registrieren Sie sich online – am Ende dieses E-Papers finden Sie den Direktlink. Drei Monate lang lesen Sie dann die BEAUTY FORUM Edition Swiss als Onlineausgabe völlig kostenfrei und unverbindlich. Ausserdem haben Sie Zugriff auf das gesamte Portal mit allen Videos, Downloads und vielem mehr.

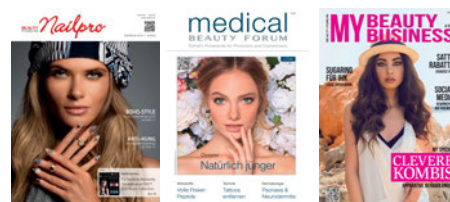
Klicken Sie jetzt rein, es lohnt sich!

Viel Spass beim Lesen wünscht Ihnen,

Bernd Schuster



LESEN SIE AUCH



**TAUCHEN SIE EIN IN DIE
BUNTE WELT VON BEAUTY
FORUM EDITION SWISS...**

Ihre tägliche Arbeit widmet sich nicht nur der Pflegenden und Dekorativen Kosmetik?

Dann haben wir den perfekten Begleiter für Sie. Wählen Sie selbst Ihren Favoritentitel und entscheiden Sie, wer Sie auf Ihrem Weg begleiten soll. Sie haben die Qual der Wahl: das Fachmagazin für Nail-Profis, der Profi für medizinische Kosmetik oder die unterstützende Hand in Sachen Business, Marketing und Verkauf.

Sie haben Interesse und benötigen weitere Informationen?

Dann rufen Sie uns an unter 041 417 07 79 oder senden Sie uns eine eMail an info@health-and-beauty.ch.

Wir helfen Ihnen gerne!



Inhalt

SEPTEMBER 2016

COMMUNITY

- 6 News
- 7 Stimmungsvoll
SFK
- 8 Interaktiv
- 9 Live-Online-Seminare
Aktuelle Webinare

BEAUTY & CARE

- 10 Mehr Energie
Entgiftung der Haut
- 16 Frisch & fruchtig
Superberries in der
Kosmetik
- 25 News
- 26 Publireportage
Maria Galland
- 28 Wenn Schwitzen
krankhaft ist
Hyperhidrose
- 31 Serie: Sagen Sie mal ...
Krähenfüsse

32 Der Schönheit auf der Spur
Interview

34 Ballerina-Träumereien
NailArt

DOSSIER

36 Dossier: Last-Minute-Helfer

38 Rettung naht!
Kleine Wunder aus Tube
und Tiegel

42 Beauty in Sicht
Nachhaltige und schnelle
Wirkung

46 Geschossen, nicht gestochen
Gepulste Sauerstoff-
druckinjektion

STYLE & FASHION

48 Bye-bye Sommer!
Make-up-Trends
Herbst/Winter

LIFE & WORK

58 Einfach entspannt
Klopftchnik

60 Erlebnis mit Ergebnis
30 Jahre CNC

MESSE

62 Treffpunkt in Zürich
BEAUTY FORUM SWISS

64 Auf nach München!
BEAUTY FORUM MÜNCHEN

IN JEDER AUSGABE

- 3 Editorial
- 65 Markt
- 66 Ausbildung
- 69 Profi-Shop
- 70 Horoskop
- 71 Impressum, Werbepartner,
Vorschau
- 72 Ganz persönlich

.....
Titelbild: Nee Make Up Milano
 Fotograf: Francesco Caracciolo
 Make-up-Artist: Susy Carducci
 Model: Victoria Packovich



SECRETS

DE SOTHYS®



LA CRÈME 128

LA PLUS PRÉCIEUSE DES CRÈMES
DANS SON ÉCRIN DE PORCELAINE.

FRISCH & FRUCHTIG

SUPERBEERIES IN DER KOSMETIK – Beeren besitzen eine extrem hohe Nährstoffdichte. Diesen Vorteil nutzen auch viele Kosmetikhersteller für Gesichts- und Hautpflegeprodukte. Doch was können Beeren genau und wofür sind sie geeignet?



Foto: Zametaov/Shutterstock.com

Beeren haben es in sich: Sie versorgen den Körper mit zahlreichen wichtigen Vitalstoffen. Heimische Beeren wie Himbeeren liefern jede Menge Vitamine, Mineralien und sekundäre Pflanzenstoffe, die die Nährstoffspeicher auffüllen und die Haut strahlen lassen.

Weit gereiste Beeren wie die Goji- oder Açaibeeren sind nicht weniger wertvoll, nur leider selten frisch zu bekommen. Der Handel bietet sie getrocknet, als Saftkonzentrat und Pulver an.

Beeren in der Kosmetik

Kosmetikerhersteller sind ständig auf der Suche nach neuen pflegenden Inhaltsstoffen für ihre Produkte. Natürliche Zutaten werden dabei immer beliebter. Die Nachfrage nach zertifizierter Naturkosmetik steigt seit einigen Jahren kontinuierlich an.

Auch konventionelle Hersteller setzen in ihren Sortimenten immer stärker auf die Kraft der Natur. Beeren spielen dabei ganz vorn mit, denn ihre Auszüge sind gebündelte Pflegekraft, wie man sie eigentlich nur selten finden kann.

Jede Beere bringt neben ihrem individuellen Geschmack und Duft auch ein einzigartiges Pflegeprofil mit. Beerenextrakte kommen z.B. zum Einsatz, um irritierte Haut zu beruhigen und Entzündungen zu hemmen oder reifere, stressanfällige Haut mit Feuchtigkeit und Elastizität zu versorgen. Lernen Sie die beerenstarken Pflegeexperten kennen, um die richtige Wahl für Ihre Kundinnen zu treffen.

Faltenkiller Heidelbeere

Heidelbeeren färben die Zunge blau. Dafür verantwortlich sind die wasserlöslichen Pflanzenfarbstoffe Anthocyane, die auch in anderen Beeren wie zum Beispiel Johannisbeeren, roten Weintrauben oder auch Preiselbeeren zu finden sind.

Anthocyane haben eine ganz besondere Kraft: Sie wirken stark antioxidativ

und sind damit echte Profis in Sachen Anti-Aging.

Eine US-Studie hat gezeigt, dass Heidelbeeren im Vergleich zu vielen anderen Obst- und Gemüsesorten eine besonders hohe antioxidative Kraft besitzen. Damit schützen sie die Haut vor dem Einfluss und der Bildung freier Radikale, die schädigend auf die Zellen einwirken und sie schneller altern lassen.

Ähnlich bemerkenswert ist der hohe Gehalt an sekundären Pflanzenstoffen, sogenannten Polyphenolen. Polyphenole fördern die Bildung neuer Hautzellen und sorgen für einen frischen und elastischeren Teint.

Die Extrakte und der Saft der kleinen Blaubeere (*Vaccinium myrtillus*) kommen deshalb besonders häufig in Produkten für die Haut ab 40 zum Einsatz, um die Hautalterung zu verzögern und kleine Fältchen zu glätten.

Schwarze Johannisbeere

Die bitterherben Johannisbeeren sind geschmacklich nicht jedermanns Sache. Interessant für die Kosmetikindustrie sind sie vor allem aufgrund ihres hohen Vitamin-C-Gehalts. Frische Schwarze Johannisbeeren liefern mehr Vitamin C als Orangen oder Zitronen. Vitamin C stärkt den Zellaufbau von innen und macht die Haut dadurch glatter und fester.

In Pflegeprodukten findet man vor allem das Samenöl der Strauchbeere (INCI-Deklaration: Black Currant Seed Oil). Es enthält viele ungesättigte Fettsäuren wie Gamma-Linolensäure (GLA), die die Regeneration der Hautbarriere unterstützen und Barrierestörungen reduzieren.

Trockene Haut kann dadurch Feuchtigkeit besser speichern und ist weniger stressanfällig.

Tiefenpfleger Sanddorn

Sanddorn, die „Zitrone des Nordens“, wird nicht nur als Lebensmittel, sondern auch als Inhaltsstoff in Cremes, Masken und Lotionen immer belieb-

PHYRIS

SKIN CARE CONCEPT



Phyris
einzigartig wie Sie

Die professionelle Alternative für Ihr Studio, Ihre Kunden

- ohne Depotware
- kein Lager nötig
- kein Umsatzzwang
- perfekte Betreuung
- kostenlose Produktschulungen

Die Produkte

Phyris Skin Care Concept

Das perfekte 3-Phasen Pflegekonzept exklusiv von Phyris

- Phase 1 REINIGEN
- Phase 2 AKTIVIEREN MIT SOMI
- Phase 3 PFLEGEN

SEE CHANGE

Die blaue Evolution. Für sichtbar jüngere Haut. Ihre Kundinnen werden begeistert sein!



Ayura Skincosmetic AG

Generalvertretung Phyris für die Schweiz
Sekretariat 071 344 46 44*

Infos: www.ayura.ch / home@ayura.ch

AYURA

THE BEAUTY ACADEMY

Aus- und Weiterbildungen

- Kosmetikerin mit Diplom ASBA
- kosmetische Fusspflege / Pedicure
- diverse Make up (Braut Make up etc.)
- Sugaring Haarentfernung
- Hot-Stone & Spa Harmony Massage
- Lymphdrainage
- Kosmetikverkäuferin



St.Gallen • Zürich • Luzern • Chur

Ayura Skincosmetic AG

Sekretariat 071 344 46 44*

www.ayura.ch / home@ayura.ch

ter. Ihr Vitamin-C-Gehalt ist noch dreimal höher als der von Schwarzen Johannisbeeren.

Doch das ist nicht ihr einziges Plus: In ihr stecken auch reichlich Provitamin A (Betacarotin) und Vitamin E – dieser Mix sorgt für eine hohe antioxidative und reizlindernde Hautwirkung.

Betacarotin, das die gelbe Farbe der Beeren liefert, wirkt gleichzeitig wie ein leichter Sonnenschutz. Regelmäßig angewendet, hilft Sanddornöl durch seinen Vitalstoffmix und seinen hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren sehr intensiv bei trockener, spröder und zu Rissen neigender Haut (zum Beispiel an Ellenbogen, Händen oder Füßen). In kosmetischen Pflegeprodukten wirkt Sanddorn (Hippophae rhamnoides) vitalisierend und regenerativ.

Hautberuhiger Cranberry

Ein bisschen süß, ein bisschen sauer: Cranberrys kennen wir überwiegend als exotisches Pendant zur Rosine. Die kleinen roten Früchtchen kommen ursprünglich aus den Hochmooren Nordamerikas, werden heute aber auch in Nordeuropa angebaut (zum Beispiel in Lettland).

In Pflegeprodukten steckt die Cranberry zumeist als Samenöl (INCI-Deklaration: Cranberry Seed Oil). Durch ihre antibakterielle Wirkung und den hohen Gehalt an wertvollen Fettsäuren beruhigt und glättet sie Hautunreinheiten und ist daher die richtige Pflege bei zu Rötungen neigender, leicht irritierter Haut.

Alleskönner Açaibeere

Die blauen Früchtchen der südamerikanischen Kohlpalme haben in den letzten Jahren eine aussergewöhnliche Karriere hingelegt. Vor allem nachdem die amerikanische Fernsehmoderatorin Oprah Winfrey in ihrer Talkshow erzählte, dass sie Açaí als Schlank- und Jungmacher nutzt, wurde die Frucht populär. Ob die Beeren tatsächlich beim Abnehmen helfen, ist wissenschaftlich



ÜBERBLICK: BEERENSTARKE PFLEGEEXPERTEN

Heidelbeere

- Anthocyane (wirken stark antioxidativ)
- Polyphenole (fördern die Bildung neuer Hautzellen und sorgen für einen frischen und elastischeren Teint)

Schwarze Johannisbeere

- hoher Vitamin-C-Gehalt (stärkt den Zellaufbau von innen und macht die Haut glatter und fester)
- viele ungesättigte Fettsäuren wie Gamma-Linolensäure (unterstützen die Regeneration der Hautbarriere und reduzieren Barrierestörungen)

Sanddorn

- dreimal höherer Gehalt an Vitamin C als Schwarze Johannisbeere
- Provitamin A und Vitamin E (sorgen für hohe antioxidative und reizlindernde Hautwirkung)

Cranberry

- hoher Gehalt an wertvollen Fettsäuren (beruhigt und glättet Hautunreinheiten)

Açaibeere

- Nährstoffpaket aus B-Vitaminen, Vitamin C und E, Eisen, Kalzium, Kalium und Aminosäuren (nährende und feuchtigkeitsspendende Eigenschaften).

Gojibeere

- fast die ganze Bandbreite an Vitaminen, Mineralien und Aminosäuren (lässt die Haut von innen strahlen)
- Zink und Magnesium (zellschützende Fähigkeiten)

nicht belegt. Für Pflegeprodukte sind sie vor allem aufgrund ihrer nährenden und feuchtigkeitsspendenden Eigenschaften interessant.

Açaibeeren (Euterpe edulis oder Euterpe oleracea) enthalten ein umfangreiches Nährstoffpaket: B-Vitamine, Vitamin C, Vitamin E, Mineralien wie Eisen, Kalzium und Kalium und fast alle vom Körper benötigten Aminosäuren sind in ihnen vereint und machen sie zu einem wahren Beauty-Geheimtipp.

Zellschützer Goji

Gojibeeren haben in China in der Heilkunde der Traditionellen Chinesischen Medizin eine lange Tradition und werden zum Beispiel als Stärkungsmittel angewendet.

Aus gutem Grund: Die kleine Beere des gemeinen Bocksdorns stärkt mit

ihrem breiten Nährstoffportfolio das Immunsystem und auch die Zellgesundheit. Das lässt die Haut von innen heraus erstrahlen. Beauty-Produkten werden Gojiextrakte auch wegen ihrer hohen zellschützenden Fähigkeiten (z.B. durch ihren Gehalt an Zink und Magnesium) zugesetzt. Zellschädigende Stoffe von aussen, z.B. durch schädigende Umwelteinflüsse, werden durch sie gebunden und unschädlich gemacht. □



BETTINA LEVECKÉ

Die freie Journalistin hat sich auf Gesundheitsthemen spezialisiert. Im Bereich Beauty schreibt sie über Naturkosmetik und nachhaltige Inhaltsstoffe.

1 SCHNEEWITTCHEN

Yon-Ka | Die „Essential White Crème Lumière“ soll die Haut aufhellen, Pigmentflecken reduzieren und dadurch für einen makellosen Teint sorgen. Das darin enthaltene patentierte chronostabile Vitamin C reguliert laut Hersteller alle Ebenen der Melanogenese. Es soll vom Gewebe besser aufgenommen werden als das klassische Vitamin C, eine höhere Bioverfügbarkeit haben und einer Hyperpigmentierung vorbeugen.

Tel. 022 950 96 46; www.yonka.ch



1

2 SCHLAF SCHÖN!

être belle | Während wir entspannt schlafen, arbeitet unsere Haut auf Hochtouren. Das speziell für die Nacht entwickelte „Skin Therapy Cellular Night Repair“-Serum soll die nächtlichen Repair- und Regenerationsprozesse intensiv unterstützen. Das Serum soll die Haut straffen, sie verfeinern und auf der Zellebene regenerieren. Zudem soll es lichtbedingten Zellschädigungen entgegenwirken.

Tel. 041 44 860 70 74; www.passionee.ch



2

3 WIE EINE GÖTTIN

Jean D'Arce | Die Pflegeserie „vénuSté“ soll Frauen dabei helfen, ihre Figur zu verschönern. Pflanzenextrakte sollen auf die Fettzellen einwirken, die Elastizität der Haut fördern und ihr Spannkraft geben. Unter den Produkten befindet sich unter anderem das „huile contour corps“, ein Öl zur Vorbeugung von Dehnungsstreifen, sowie das „gel action cellulite“, das den Problemzonen an Beinen, Bauch und Po zu Leibe rücken soll.

Tel. 041 44 771 14 14; www.cosmetix.ch



3

4 REICHHALTIG

Jacqueline Piotaz Switzerland | Das „Pure Revitalising Oil“ besteht aus den Essenzen von sieben pflanzlichen Ölen, unter anderem Aprikosenkernöl, Traubenkernöl und Barley-Öl. Sie sollen Gesichts- und Körperhaut regenerieren. Zudem soll die Elastizität der Haut gesteigert und ihr intensiv Feuchtigkeit gespendet werden. Bei Bedarf kann es auch in trockene Haarspitzen eingearbeitet werden.

Tel. 044 281 08 30; www.jps-cosmetics.com

4



5 ZAUBERSTAB

Bio-Therapeutic | Die multifunktionalen Geräte von Bio-Therapeutic sind nun auch in der Schweiz erhältlich. So zum Beispiel das bt-sonic, das für Kunden gedacht ist, die die im Institut erreichten Ergebnisse zwischen den Behandlungen stabilisieren möchten. Die Reinigungsbürste auf Schall-Silikon-Basis ist laut Hersteller antimikrobiell, antibakteriell, batteriebetrieben, wasserfest, leicht und mit einer ausgetüftelten Technologie zur Behandlung von Unreinheiten.

Tel. 062 891 55 07



5

MÄRCHENHAFT
SCHÖN



BEAUTY **IN SICHT**

NACHHALTIGE UND SCHNELLE WIRKUNG – Schönheit, die nachhaltig ist, und vor allem schnelle Ergebnisse nach einer Behandlung: Das wollen alle Ihre Kundinnen! Lesen Sie hier, welche Wirkstoffe und Pflegemassnahmen zu schönerer Haut führen.

WAS BEHINDERT EINE NACHHALTIGE HAUTVERSCHÖNERUNG?

- Schlechte Mitarbeit der Kundin, z.B. inkonsequente Mitarbeit zu Hause bis hin zur Anwendung einer unangemessenen Pflege.
- Kontraproduktives Verhalten, z.B. sich exzessiv der Sonne aussetzen trotz empfohlener UV-Karenz bei chemischen Peelings.
- Unangemessener Lifestyle, z.B. täglicher Nikotinkonsum ist kontraproduktiv zu antiinflammatorischen Hautpflegekonzepten.
- Einseitige oder überkalorische Ernährung, z.B. bei lipolytisch (fettspaltend) ausgerichteten Body-Contouring-Konzepten.
- Unangemessenes oder einseitiges Bewegungsverhalten, z.B. exzessives Krafttraining bei der Behandlung von Dehnungsstreifen.
- Übermässiger Konsum von Lebensmitteln, die den Blutzuckerspiegel stark ansteigen lassen, z.B. bei Massnahmen gegen zu Akne neigender Haut.

Eine „nachhaltige“ Verschönerung der Haut zielt darauf ab, dass ästhetisch-kosmetische Pflegemassnahmen intensiv und anhaltend wirksam sind.

Die entsprechenden Produktkonzepte, Behandlungsmethoden und ergänzenden Massnahmen sind so aufeinander auszurichten, dass sie zusammen zum definierten Endpunkt bzw. gewünschten Maximalzustand der Hautverschönerung führen.

Eine sinnvolle Kombination bedeutet: adäquate Auswahl von Rinse-off-Produkten (z.B. Peelings) und Leave-on-Formulierungen (z.B. Seren, Spezialmasken), um die Wirksamkeit von Pflegecremes zu steigern. Eine exakte Auswahl und Zuordnung zum Zustand der Haut ist voranzusetzen. Welcher Endpunkt bei der Verbesserung des Erscheinungsbildes erreicht werden kann, hängt vom Ausgangs-

befund, dem biologischen Alter sowie der individuellen Regenerationskapazität der jeweiligen Haut ab.

Für eine nachhaltige Verbesserung der Hautkondition muss zunächst das Primärproblem klar umrissen werden. Auch wenn dies logisch erscheint, wird gerade hier zu wenig konkretisiert. Schauen wir deshalb einmal auf konkrete Fälle.

Beispiel 1: Fahler, müder Teint

Das nachhaltige Verschönerungsziel ist es hier, ein rosiges, frisches und vitales Aussehen zu bekommen.

Lösung des Beauty-Problems:

Regelmässige Durchblutungsmasken zur Anregung der lokalen Mikrozirkulation. In der Haut lassen sich eine äussere Rötung oder Schwellung (Hy-

perämie) und eine Gefässweitstellung durch chemische Reizstoffe hervorgerufen (dies wird u.a. auch in der Medizin unter Anwendung durchblutungsfördernder Salben genutzt).

Konzept: Anwendung von kosmetischen Gelen oder Emulsionen, die eine definierte Zeit auf der Haut verbleiben, die Kapillargefässe ausdehnen und die Mikrozirkulation des Blutes steigern. Zur Erweiterung der Blutgefässe stehen diverse Substanzen zur Verfügung: Nikotinsäureverbindungen (Methyl Nicotinate, Benzyl Nicotinate), Extrakt aus Cayennepfeffer (Capsicum Frutescens Resin) oder Öl aus der Rinde des Zimtbaumes (Cinnamomum Zeylanicum Bark Oil), vereinzelt kombiniert mit Koffein.

Weitere Massnahmen: Anregung der Körperdurchblutung (z.B. aktives Schwitzen oder Saunabad), Aufent-

LAST-MINUTE-HELFER

Wenn es bei Ihrer Kundin doch mal schnell gehen muss:

Last-Minute-Trick:	Das bringt's:
Über mehrere Stunden die Haut stündlich mit mineralischem Thermaltonikum splashen	Einlagerung von Salzen und maximierte Feuchtigkeitsbindung zur Glättung von Plisseefältchen im Hochdruckverfahren
2 bis 5 ml Hyaluronsäurekonzentrat oder NMF-haltiges Serum und Applikation der Pflegecreme auf die noch serumfeuchte Haut	Staudamm und Ozean für glatte Haut zur besseren Fixierung des Make-ups
Aktivierendes, leicht durchblutendes Spezialkonzentrat	Der ultimative Frischekick für vitalisierte Haut im Handumdrehen
Wechselbäder	Kalt-Warm-Reize gegen akute Ermüdung und knittrige Haut
20-minütige Maske mit Heilerde oder Kaolinpaste	Der Hautklärer im Turboverfahren gegen unliebsames Aufblühen und störende Stresspickel auf der Haut
15 Minuten Kollagenvlies	Last-Minute-Hilfe gegen Sonnenbrand und zur Entrötung der Haut im Eilverfahren

halt und Bewegung an frischer Luft, Anwendung von Massagegeräten. Bei starken Rauchern ist die Vitalisierung des Kolorits eine große Herausforderung.

Beispiel 2: Überverhornte, raue Haut

Wer raue und überhornte Haut hat, sehnt sich nach glatter Haut und einem ebenen Relief.

Lösung des Beauty-Problems:

Kontinuierliche Abtragung von Korneozyten (Hornzellen) durch die Spaltung rigider Korneodesmosomen (Proteine, die die Hornzellen miteinander vernieten und zusammenhalten). Parallel dazu: Regulation der Zell-Zell-Anhaftung (zelluläre Adhäsion) mit kalziumreichen Mitteln zur äusserlichen Anwendung.

Konzept: Zur Spaltung der molekularen Verbindungsstellen zwischen den Hornzellen des Stratum corneum haben sich Enzymprodukte mit Proteasen bewährt, die über einen definierten Zeitraum von mindestens vier Wochen etwa dreimal pro Woche angewendet werden. Parallel unterstützt der tägliche Eintrag von Kalzium in die Epidermis in Form von wässrigen Lösungen die reguläre Zelldifferenzierung und dient als „Schuppenprophylaxe“.

Besonders delikate Hautbilder wie Seborrhoea sicca (trockener Talgfluss) oder schuppige Dermatosen lassen sich auf diese Weise nachhaltig regulieren – v.a. in der kalten Jahreszeit und/oder im akuten Schub. Thermalwasser sowie mineralstoffreiche Lyophilisate sind ebenso hilfreich.

Weitere Massnahmen: Kalziumreiche Lebensmittel nehmen auf indirektem Weg Einfluss auf den Prozess der

Zelldifferenzierung und epidermalen Keratinisierung. Zu beachten ist jedoch, dass der Körper Kalzium unter bestimmten Umständen besser oder schlechter aufnimmt. Phosphate, u.a. in Cola, Fertigprodukten oder Räucherwaren, wirken sich negativ auf die Kalziumaufnahme aus; ebenso Oxalsäure (z.B. in Rhabarber, Spinat, Mangold).

Beispiel 3: Unreine Haut

Unreine Haut empfinden viele als sehr störend. Eine gepflegte, reine Haut ist das Anliegen vieler Kunden.

Lösung des Beauty-Problems:

Verhinderung der Entstehung neuer Hautblüten, Reduktion von Pusteln und Papeln, Entfernung von Komedonen.

Konzept:

Kombinationsbehandlung aus antiseborrhoischer, keratolytischer,



Ein weiteres Beispiel mit passenden Pflegemassnahmen bei hyperpigmentierter

Haut finden Sie online. Gehen Sie einfach auf

www.beauty-forum.ch/downloads/downloadsuche

und geben Sie das Stichwort „Hautproblem“ ein.

KALZIUMBEDARF BEI FRAUEN:

Empfehlung	1.000 mg/Tag
In der Wachstumsphase	1.200 mg/Tag
In der Schwangerschaft	1.300 mg/Tag
In der Stillzeit	1.300 mg/Tag
In den Wechseljahren ohne Hormonersatz	1.500 mg/Tag

komedolytischer, antiseptischer und antientzündlicher Pflege, konsequent und regelmässig täglich zu Hause zweimal am Tag angewendet. Ergänzend im Institut ungepufferte, stark pH-sauer eingestellte AHA-Produkte sowie Ultraschall.

Weitere Massnahmen:

Supplementierung von Zink, Vermeidung insulinotroper Lebensmittel und Reduktion von Kuhmilch- und Molkeprodukten sowie Kohlenhydraten mit hohem glykämischen Index

(GI). Weiterhin alle Haarpflegemittel einer kritischen Analyse unterziehen, insbesondere okkludierende Haarlacke und -pomaden sollten gemieden werden. □



DR. SABINE GÜTT

Die studierte Kosmetologin ist Cosmetic Consultant und Expertin für Produktentwicklung, Behandlungskonzepte und Trainingsmanagement sowie Mitglied des wissenschaftlichen Beirats der Reviderm AG.

JETZT KOSTENLOS TESTEN

oder fordern Sie
gleich Ihr persönliches
Angebot an unter
+41 (0)44 860 70 74
oder
info@passionee.ch



lympho-mat®

GRADIENT

12

Nutzen Sie das Prinzip der gradient inter-mittierenden
Kompression zur gezielten Behandlung lymphlastiger Ödeme.



Lympho-mat® Digital
mit 24 Kammern-
Kompressionshose

- Bewährtes Mehrkammern-System mit gradientem Behandlungsdruck
- überlappende Luftkammern
- Druckmessung durch patentierte Technik, Medizinisch geprüft
- wirksame Druckwellenmassage zur Behandlung von Cellulite
- u.a. empfohlen gegen venöse, Lip- oder Lymphödeme
- unterstützt die Umfangreduzierung von Armen und Beinen



- Einfache Handhabung
- Hoher Tragekomfort durch leichte Materialien
- Größenanpassung durch Erweiterung möglich
- Auch einseitig anwendbar

MULTI-JACKET 24-Kammer-Jackenmanschette

NEUHEIT!

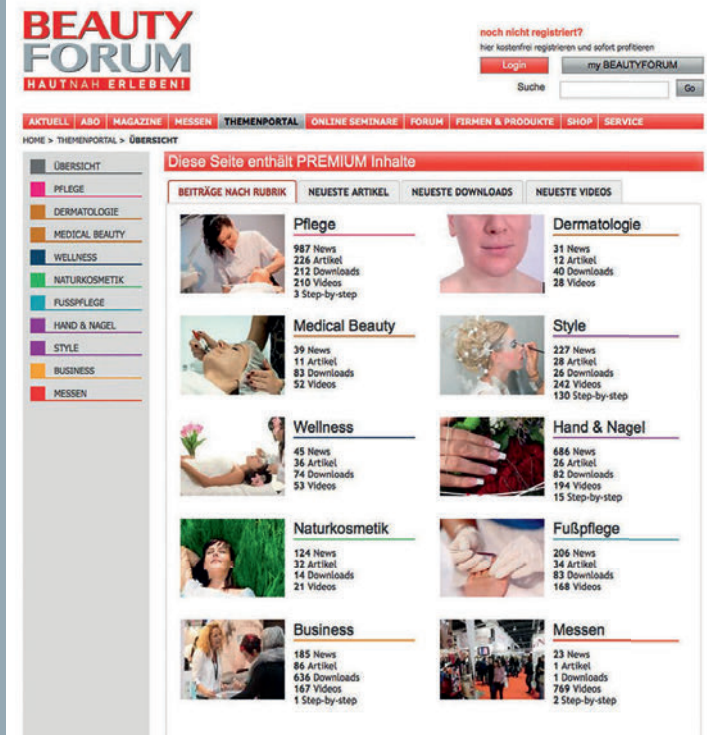
SIE WOLLEN MEHR?



UP-TO-DATE IN DER BEAUTY-BRANCHE!

Alle Vorteile unserer Abonnements auf einen Blick!

Klicken & kostenfrei registrieren



Klicken & einloggen

Dann klicken Sie kostenlos rein! BEAUTY FORUM komplett Print & Online lesen.

Unser Angebot – Ihre Vorteile!

Nutzen Sie neben dem Magazin zusätzlich unsere Online-Inhalte:

- über 600 Videos, Workshops & Reportagen
- über 600 hilfreiche Downloads, Tipps & Tools
- sofort nutzbare Online-Vorlagen für erfolgreiches Marketing
- BEAUTY FORUM Web-TV
- kostenlose Teilnahme an Live-Online-Seminaren

Registrierte Nicht-Abonnenten testen 3 Monate lang unverbindlich & kostenfrei.

Registrierte Abonnenten haben während der ganzen Abo-Dauer vollen Zugriff auf die Online-Inhalte.

www.beauty-forum.ch/myBEAUTYFORUM

www.beauty-forum.ch

Health and Beauty Marketing Swiss GmbH
Zingentorstrasse 1a, CH-6006 Luzern
Tel. +41 (0)41 417 07 79
@ info@health-and-beauty.ch

**BEAUTY
FORUM**
HAUTNAH ERLEBEN!