

BEAUTY FORUM

CHF 9.-
www.beauty-forum.ch



EDITION SWISS | 9/2017

FALTEN ABC

Alles, was wirkt
ab Seite 16

POWER LOOKS

Herbst/Winter-Trends
ab Seite 64

Dossier:

Baby Glow

Institutsbehandlungen für Mamis
ab Seite 48



Steht für:

Transparenz
Sicherheit
Parabensfrei
Keine Tierversuche
Produkte mit natürlichen Wirkstoffen

Über 60 Jahre Erfahrung

Pionier und Leader in der Aroma- und Phytotherapie

Unabhängiges Familienunternehmen

Französische Fabrikation und Produktion

Die perfekte Allianz zwischen Wissenschaft und Natur

Sichtbare Resultate

Eine spezifische Pflegelinie für die Beauty-Profis

Dauerhafte und interessante Preissenkung

Fühlen Sie sich angesprochen?

Werden Sie Yon-Ka Partner!

Kontaktieren Sie uns für Ihr ganz persönliches Angebot
unter 022 950 96 46 oder per E-mail an info@yonka.ch

Yon-Ka Swiss, Route Suisse 9, 1295 Mies



Die Quintessenz der phytoaromatischen Pflege

Besuchen Sie Yon-Ka auf www.yonka.com





Schnupper- STUNDEN

Die BEAUTY FORUM Edition Swiss gibt es jetzt auch als E-Paper! Entdecken Sie hier eine Auswahl an interessanten Artikeln und Informationen aus der aktuellen Ausgabe. Die Fachbeiträge werden ergänzt durch anschauliche Videos, weiterführende Downloads und komfortab-len Links zu Fachliteratur sowie zu Produkt- und Firmenvorstellungen. Schnuppern Sie rein und überzeugen Sie sich selbst!

Sie haben Lust auf mehr? Wenn Sie diese Ausgabe komplett lesen wollen, registrieren Sie sich online – am Ende dieses E-Papers finden Sie den Direktlink. Drei Monate lang lesen Sie dann die BEAUTY FORUM Edition Swiss als Onlineausgabe völlig kostenfrei und unverbindlich. Ausserdem haben Sie Zugriff auf das gesamte Portal mit allen Videos, Downloads und vielem mehr.

Klicken Sie jetzt rein, es lohnt sich!

Viel Spass beim Lesen wünscht Ihnen,

Bernd Schuster



LESEN SIE AUCH



TAUCHEN SIE EIN IN DIE BUNTE WELT VON BEAUTY FORUM EDITION SWISS...

Ihre tägliche Arbeit widmet sich nicht nur der Pflegenden und Dekorativen Kosmetik?

Dann haben wir den perfekten Begleiter für Sie. Wählen Sie selbst Ihren Favoritentitel und entscheiden Sie, wer Sie auf Ihrem Weg begleiten soll. Sie haben die Qual der Wahl: das Fachmagazin für Nail-Profis, der Profi für medizinische Kosmetik oder die unterstützende Hand in Sachen Business, Marketing und Verkauf.

Sie haben Interesse und benötigen weitere Informationen?

Dann rufen Sie uns an unter 041 417 07 79 oder senden Sie uns eine eMail an info@health-and-beauty.ch.

Wir helfen Ihnen gerne!



FALTENFALLE
Darauf sollten
Kunden achten



Dossier
BABY GLOW
Institutsbehandlungen
für Mamis

Inhalt

SEPTEMBER 2017

COMMUNITY

- 6 News
Community
- 7 SFK
- 8 Dabei sein!
Interessantes aus der
Branche
- 9 Online-Seminare
Aktuelle Webinare

BEAUTY & CARE

- 10 Alltagskniffe
Falten
- ▶ 16 Anti-Aging von A bis Z
Lexikon der Faltenkiller
- 25 News
Beauty & Care
- 26 Schattendasein
Augenringe einordnen
und behandeln
- 30 Mach mir schöne Augen!
Treatments für die Augen
- 33 News
Beauty & Care

- 34 Klassische Kombi
Hautverjüngung in
drei Schritten
- 38 Gut ergänzt
Apparative Kompression
- 47 News Beauty & Care
- 62 Schnelle Styles
Nass-in-Nass-Technik

DOSSIER

- ▶ 48 Beauty mit Babybauch
Kosmetik für Mamis
- 50 Schön & schwanger
Schwangerschaftspflege
- 54 Auch das noch ...!
Unliebsame Schwangerschafts-
begleiter
- 56 Eine Sorge weniger!
Waxing in der Schwangerschaft
- 58 Wellness für Schwangere
Behandlungstipps

STYLE & FASHION

- ▶ 64 Powerlooks
Herbst/Winter-Trends 2017/18

LIFE & WORK

- 72 Zusatzverkauf
Umsatzsteigerung

MESSE

- 74 Von Anti-Aging bis Make-up
BEAUTY FORUM SWISS
- 76 Meisterhaft in München!
32. BEAUTY FORUM MÜNCHEN

IN JEDER AUSGABE

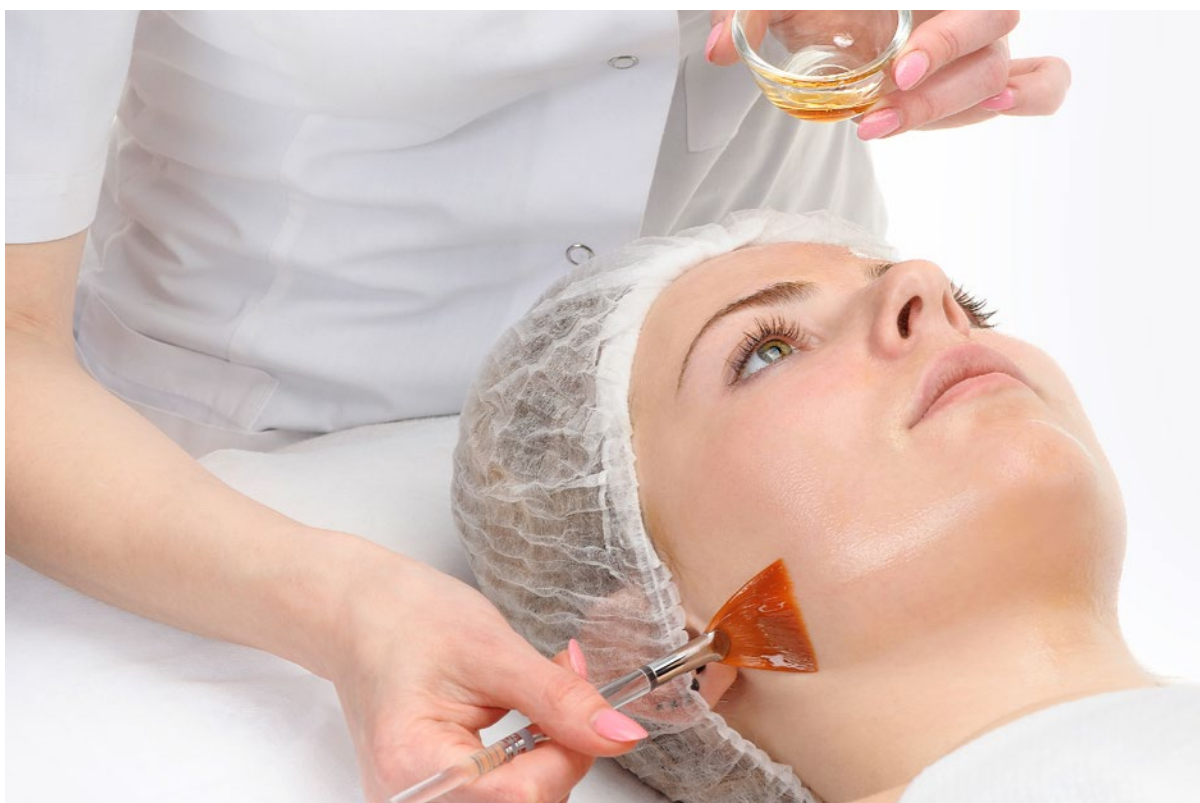
- 3 Editorial
- 79 Markt
- 80 Ausbildungen
- 83 Gewinnspiel
- 84 Horoskop
- 85 Impressum, Werbepartner,
Vorschau
- 86 Ganz persönlich

Titelbild:

Motiv: „MaroonFlair“ für Y/our
Foto: Michel Kitenge

Anti-Aging von A bis Z

LEXIKON DER FALTENKILLER – Wie kann vorzeitiger Hautalterung bestmöglich vorgebeugt werden? Mit einem ausgeklügelten Konzept und den passenden Inhaltsstoffen. Kosmetologin Dr. Sabine Gütt stellt die effektivsten Wirkstoffe sowie Behandlungsmethoden alphabetisch geordnet vor.



A **Antioxidanzien** sind in der Lage, freie Radikale zu neutralisieren, die Zellmembranen, Chromosomen sowie Gewebestrukturen schädigen. Sie schützen vor oxidativem Stress und helfen, den vorzeitigen Abbau von Matrixstoffen wie Hyaluronsäure, Kollagen und Elastin zu verhüten. Sie können innerlich und äusserlich aufgenommen werden.

B **Botulinumtoxin**, kurz Botox, ist ein aus Bakterien gewonnenes Protein, das von einem autorisierten Mediziner tief in die Haut injiziert wird. Dies unterbindet die übermässige Muskelkontraktion wie zum Beispiel in der Stirnzone über Monate. Ergänzend können Spezial-

produkte appliziert werden, die mittels Peptiden (z.B. Argireline) kontraktile Elemente im Sinne eines „Decontract“-Effektes entspannen helfen.

C **Collagen Protector** ist ein Spezialwirkstoff, der den vorzeitigen Abbau von Kollagen und Elastin durch einfallendes Licht verhüten hilft. Eingebaut in intelligente Sonnenschutzformulierungen verhindert er Schäden im Bindegewebe, bevor sie entstehen.

D **Diamond Peel** ist eine Kombinationsbehandlung, bei der eine enzymatische, eine chemische und eine physikalische Hautabtragung nacheinander angewendet werden. Dieses Treatment

adressiert vor allem die lichtgeschädigte Haut (Photoaging). Während bei der Mikrodermabrasion Kristalle mit hoher Geschwindigkeit auf die Haut gestrahlt und per Vakuum wieder abgesaugt werden, um das Mikrorelief zu verfeinern, wirkt das sogenannte PCA-Fruchtsäurepeeling über den synergistischen Effekt von Kojisäure, α - und β -Hydroxysäuren aufhellend auf Dyskolorationen.

E **Effektbehandlungen** beschreiben manuelle oder apparative Methoden mit sofort sichtbarer Wirkung auf Gesicht, Hals und Dekolleté. Sie sollen die Haut in kurzer Zeit sicht- und fühlbar glätten und straffen (ideal: Ultraschallbe-

HYALURON FILLER

Hyaluronsäure spendet intensive Feuchtigkeit
und verbessert den Feuchtigkeitsgehalt der Haut.
Der Teint wirkt straff und gepflegt.

handlungen). Um bestmögliche Ergebnisse zu erzielen, muss eine Effektbehandlung individuell zusammengestellt werden.

F **Fruchtsäuren** zielen auf die Verbesserung der Hautelastizität sowie die Minderung von Linien und Fältchen ab. Ideal eignen sie sich zur Aufhellung von Pigmentflecken (Hyperpigmentierungen), und das im Gesicht, Dekolleté und an den Händen. Neben den Klassikern wie Glykol- oder -Milchsäure werden zunehmend Mandelsäure und Polyhydroxysäuren eingesetzt. Lactobionsäure und Polyglutaminsäure sind Innovationen mit vielversprechender Wirkung bei gleichzeitig optimaler Hautverträglichkeit.

G **Glycation** (Verzuckerung) von Haut und Gefässen ist in der Diabetesforschung hinlänglich untersucht worden und gilt als massgeblicher Faktor für eine beschleunigte Hautalterung. Bei diesem Prozess binden sich nicht verwertete Zuckermoleküle irreversibel an Proteine wie zum Beispiel Kollagen und führen zu einer Quervernetzung. In Folge kommt es zur Verhärtung und zum Elastizitätsverlust. Eingebettet in hochwirksame Carrier in Pflegeprodukten, können „Anti-Glycation“-Wirkstoffformeln diesen Prozess verhüten helfen.

H **Hormone** spielen eine entscheidende Rolle im Prozess der physiologischen Alterung und die Haut selbst ist ein Produzent dieser Stoffe. Schon ein minimaler Mangel an Östrogenen, Androgenen oder Melatonin führt zu einer Veränderung der Oberhaut und einem Abbau des Bindegewebes. Um das Gleichgewicht wiederherzustellen, werden in der Medizin Hormone individuell angepasst substituiert.

I **IR-A-Strahlung** (langwellige Infrarotstrahlung) dringt tief bis in das Unterhautfettgewebe ein, steigert die Zerlegung von Proteinen (Proteolyse), den Abbau von Kollagen, produziert freie Radikale (Sauerstoffradikale, ROS) und verstärkt zudem die schädigenden Effekte ultravioletter Strahlung. Folgen sind Elastose und Bildung tiefer Falten. Lichtschutzprodukte mit integriertem Infrarotschutz sind daher inzwischen unerlässlich.

J **Juglon** ist ein Pflanzeninhaltsstoff, der sich von den Naphthochinonen ableitet. Als kosmetischer Wirkstoff wird er z.B. aus Walnussschalen isoliert und auch synthetisch erzeugt. Er unterstützt die Bräunung der Haut und verhilft zu einem frischen Aussehen.

K **Kollagen** wird etwa ab dem 28. Lebensjahr verlangsamt produziert. Dieses Eiweiss stützt das Bindegewebe und sorgt für die nötige Festigkeit und Spannkraft. Von aussen über Pflegepräparate zugeführt, sorgen Kollagenpeptide für eine gute Regeneration und das native Kollagen unterstützt die Feuchtigkeitsversorgung der Haut.

L **Lipide** sind in den Talgdrüsen und in der Epidermis vorkommende Verbindungen. Besonders die Produktion und Sekretion der Lipide der Epidermis nimmt mit zunehmendem Alter ab und verursacht



Weitere Informationen unter:
Telefon: +41 (0)62 878 31 41
www.lydiadainow.com

eine trockene Haut (Sebostase). Um diesem Prozess entgegenzuwirken, füllt man entweder die Lipiddepots von aussen wieder auf oder man regt die hauteigene Lipidsynthese an. Essenzielle Fettsäuren sind in vielen Anti-Aging-Rezepturen ein wichtiger Bestandteil zur Verjüngung der Haut.

M Microneedling basiert auf dem physikalischen Verfahren der Mikroporation und setzt mittels feiner Nadeleinstiche hauteigene Regenerationsprozesse in Gang. Es erhöht die Neubildung der Matrixkomponenten, sodass Glucosaminoglykane, Hyaluronsäure, Elastin und Kollagen neu gebildet werden. Auf diese Weise lassen sich nicht nur Falten, sondern auch eingesunkene Narben und Striae reduzieren.

N Niacinamid (Vitamin B₃). Je nachdem, wie hoch das Vitamin konzentriert wird, lassen sich entweder Unreinheiten und Falten mindern, oder aber dunkle Pigmentflecken aufhellen. Darüber hinaus stärkt Niacinamid die Hautbarriere und eignet sich deshalb hervorragend zur Pflege trockener Altershaut.

O OPC, ein natürliches Antioxidans, kann innerlich oder äusserlich zur Anwendung kommen. Es reduziert die schädigenden Auswirkungen freier Radikale und hat den Vorzug, dass es nicht nur Hautkompartimente schützt, sondern auch die Mikrogefässe. Bei Supplements (Nutricosmetics) hat sich die Kombination mit Wirkstoffen wie Zink, Kupfer, Vitamin A, C oder E bewährt, um einem Strukturabbau im Bindegewebe entgegenzuwirken.

P Peptide sind schon seit vielen Jahren als Anti-Aging-Experten bekannt. Die aus Aminosäuren gebildeten hautidentischen Eiweissbausteine haben vielfältige Funktionen: Sie können als Signalgeber, Carrier oder Relaxans für mimische Muskeln wirken. Pflegeprodukte mit Peptiden aus der Klasse der Matrikine verlangsamen die Faltenbildung und fördern die Konturierung der Gesichtshaut.

Q10 dient dem Körper als Elektronenshuttle bei der Umwandlung von Nahrung in Energie. Als Antioxidans hemmt es die Zellschädigung und regt die Energiegewinnung in den Zellen an. Zusammen mit Lipiden dient das lipophile Coenzym als wichtige Anti-Aging-Substanz, die auch zur oralen Supplementierung eingesetzt wird.

R Retinol zählt zu den Evidenz-basierten Anti-Aging-Wirkstoffen. Seine Wirksamkeit ist gut untersucht. Bereits eine geringe Konzentration von 0,01 % sorgt zum Beispiel in Cremes für eine verbesserte Kollagenbildung und Glättung der Haut. Nachteilig ist die eingeschränkte Hautverträglichkeit, da es insbesondere empfindliche Haut schnell irritiert und die Haut lichtempfindlicher macht.

S Sauerstoff. Vor allem die Keratinozyten und Fibroblasten, die wichtigsten Zellfabriken von Epidermis und Bindegewebe, brauchen ausreichend Sauerstoff, um arbeiten zu können. Mit der richtigen Pflege kann man die Altershaut bei der nötigen Sauerstoffversorgung unterstützen. Wichtig ist aber, dass ebenso frische Luft und Bewegung bzw. Sport für die Sauerstoffaufnahme unabdingbar sind.

T Toxless Complex und Anti-Pollution-Formel. Das Thema Umweltverschmutzung und Feinstaubbelastung spielt in der Kosmetik mittlerweile eine zentrale Rolle. Nur 20% der Hautalterung wird über Gene codiert – der Rest ist umwelt- und lifestyleabhängig. Ein zentrales Problem stellen kleinste Partikel (Feinstaub) dar, welche die Poren als Einlasspforte nehmen und auch transepidermal eindringen. Innovative Pflegekomplexe schützen vor der Feinstaubbelastung, dienen als Smog-Stopper und bieten einen umfangreichen Zell- und DNA-Schutz.

U Ultraschall festigt das Gewebe, strafft und kann ergänzend zur Behandlung im Institut auch mit speziell für die tägliche Anwendung zu Hause entwickelten Geräten angewendet werden. Die Mikromassage regt die Durchblutung an und optimiert die Sauerstoff- und Nährstoffversorgung der Zellen.

V Vitamin C ist ein wasserlösliches Antioxidans, das essenziell für die Kollagenneosynthese ist. Neben dem breiten Anwendungsgebiet gegen Falten wird es besonders gerne zur Aufhellung brauner Pigmentflecken und zur Egalisierung des Teints herangezogen. Da Vitamin C besonders lichtempfindlich ist und sich schnell abbaut – insbesondere L-Ascorbinsäure – sollte es zum Schutz in geeignete Carrier bzw. Vehikel eingearbeitet werden. Alternativ können gefriergetrocknete Vitamin-C-Sphären oder Pulver verwendet werden.

W Weihrauch wird zur Pflege besonders empfindlicher Altershaut und/oder medikamentös belasteter Haut eingesetzt. Die chemisch aktive Boswelliasäure des Weihrauchs ist gut untersucht und wirkt anti-inflammatorisch. Auf diese Weise werden Entzündungen bekämpft und das Inflamm-Aging (entzündliches Altern) wird aufgehalten.

X Xylit (chemisch: Pentanpentol) gehört zur Gruppe der Zuckeralkohole, zu der auch Sorbit zählt. Es kommt vor allem in der Lebensmittelindustrie und bei Nutricosmetics als Zuckeraustauschstoff zum Einsatz. Hier ist der Stoff besonders beliebt, da ihm eine antikariogene Wirkung nachgesagt wird. Xylitol befindet sich als natürlicher Zuckeralkohol in vielen Gemüsesorten (u.a. Blumenkohl) und Früchten (u.a. Pflaumen, Erdbeeren, Himbeeren) sowie in der Rinde bestimmter Holzarten (z.B. Birke).

Y Ylang-Ylang-Öl wird bei der Aromatherapie verwendet, zur Massage der Haut sowie bei der Herstellung von Parfüm und parfümierten Seifen. Die Anwendung bei der Altershaut ist rückläufig, zumal Ylang-Ylang-Öle nicht selten Verursacher von sogenannten Parfüm-Allergien (Typ-IV-Sensibilisierung) sind.

Z Zink. Das Spurenelement spielt in einer Vielzahl von Stoffwechselreaktionen eine Rolle: Es ist an der Funktion von etwa 300 Enzymen des Zellstoffwechsels beteiligt und in 50 Enzymen enthalten. Zink ist wichtig für das Wachstum, die Haut, die Insulinspeicherung, die Eiweissynthese und das Immunsystem. Zum Beispiel ist die Abwehrfunktion unseres Körpers vom Zinkhaushalt abhängig. Aus diesem Grund wird es zu Anti-Aging-Zwecken sowohl innerlich als auch äusserlich verwendet. □



DR. SABINE GÜT

Die studierte Kosmetologin ist Cosmetic Consultant, Expertin für Produktentwicklung, Behandlungskonzepte und Trainingsmanagement sowie Mitglied des wissenschaftlichen Beirats der Reviderm AG.

1 VOLLE WIMPERN

Beautylines | Für Wow- Effekte soll das „Wimpern Serum“ sorgen. Es enthält einen speziellen Wirkstoffkomplex, welcher Wimpern und Augenbrauen laut Hersteller innerhalb weniger Wochen dichter, länger und voluminöser werden lässt. Mit pflegender Aloe vera.

Tel. 0043 664 88 679 763, www.beautylines.eu



**SCHÖN
& GEPFLEGT**

2 GEPFLEGTE HÄNDE

Juliana Nails | Die neue Handpflegeserie von Juliana Nails enthält Handcremen für die tägliche Anwendung (Mango-, Aronia- und Lindenblütenduft), sowie ein Intensivpeeling mit feinen Mikropartikeln (Lindenblütenduft). Vervollständigt wird diese neue Serie durch das Antibakterielle Handgel (im praktischen Taschenspender).

Tel. 061 271 41 41, www.juliana-nails.ch



3 ANTI PIGMENTFLECKEN

Reviderm | Die drei „Reviderm-SpotEx-Produkte“ sind einzeln oder im Set als „Anti-Spot-Experten“ erhältlich. Laut Hersteller hilft es bei Hyperpigmentierungen. Eingelagertes Melanin soll schneller abgetragen werden. Das Konzentrat wird durch das Roll-on-System appliziert wodurch Pigmentflecken effektiv aufgehellt und deren Neubildung verhindert werden sollen.

Tel. 041 828 25 79, www.reviderm.ch



4 STRAFF UND GESCHMEIDIG

Elizabeth Arden Pro | Das Set von Elizabeth Arden Pro besteht aus vier Anti Aging Produkten und bekämpft laut Anbieter die Anzeichen von Hautalterung und soll zur Verbesserung der Hautstruktur beitragen. Die „Age Defying Eye Cream“ wirkt bei Augenringen und Schwellungen regenerierend und ausgleichend, so der Hersteller.

Tel. 044 389 87 30, www.jp-rosselet.ch



5 KLEINE POWERPADS

Jacqueline Piatz | Die „VitalCell-Eye-Contour-Pads“ von Jacqueline Piatz Switzerland können Sie morgens, abends, auf besonderen Anlässen sowie auf Reisen einsetzen, so der Hersteller. Basierend auf Nobelpreis ausgezeichneten Entdeckungen, sollen sie sich an die empfindliche Augenpartie anpassen, müden Augen Energie und jugendliche Frische verleihen und die Haut um die Augenpartie sichtbar glätten.

Tel. 044 281 08 30, www.jacquelinepiatz.com





DOSSIER

Beauty

MIT BABYBAUCH

➤ KOSMETIK FÜR MAMIS ‹

Die Freude Ihrer Kundin über ihre Schwangerschaft ist gross. In dieser spannenden Zeit vor der Geburt soll natürlich auch die Schönheit nicht zu kurz kommen. Erfahren Sie auf den nächsten Seiten, wie die perfekte Pflege für Schwangere aussieht oder was es bei den Themen „Waxing“ und „Wellness“ zu beachten gilt.



BEREITS ERSCHIENEN:

- 1/2017 Problemhaut
- 2+3/2017 Apparative Kosmetik
- 4/2017 Innovative Wirkstoffe
- 5/2017 Sommertime
- 6/2017 Hauttypen & Hautzustände
- 7+8/2017 Schöne Silhouette



NÄCHSTE AUSGABEN:

- 10/2017 Anti-Aging
- 11/2017 Problemhaut
- 12/2017 Medical & Wellness Spas

Schön & schwanger

SCHWANGERSCHAFTSPFLEGE – Sie können Ihre schwangere Kundin durch gezielte Behandlungen und einen Pflegeplan für zu Hause gut durch diese aufregenden Monate begleiten. Wie das geht, erklärt Kosmetikerin Christiane Laszig.



Bieten Sie Ihrer Kundin gezielte Profipflege, eventuell in Form eines Schwangerschaftsabos alle vier bis sechs Wochen inklusive mindestens einer Behandlung nach der Entbindung an. So lassen sich u.a. Hyperpigmentierungen, Hautjucken, Rötungen, Tele-

angiektasien, Dehnungstreifen und Schwangerschaftsdermatosen verhindern bzw. vermindern. Bereits vorhandene Hauterkrankungen können sich sowohl zum Guten als auch zum Schlechten verändern. Wassereinlagerungen im Gewebe lassen die Gesichtshaut zwar oft glatt und falten-

frei aussehen, doch in den Beinen führen sie nicht selten zu Problemen und Schmerzen.

Die Gesichtshaut wird trockener oder fetter, wobei das Hautbild der fetten und seborrhoischen Haut oft feiner und die Haut rosig aussieht. Unreine Haut und Psoriasis verbessern sich



Schwangere sind sehr oft hypersensibel. Sie erwarten von Ihnen vorrangig Kompetenz, Know-how, Feinfühligkeit und Hilfe. Da aus heiterem Himmel bestimmte Gerüche in Cremes, Ölen etc. Übelkeit oder Ekel hervorrufen können, sollte vieles vor dem Einsatz erschnuppert werden. Das schafft Vertrauen.

meist und Allergien gehen häufig zurück. Selten geschieht das auf Dauer. Alles gute Gründe, die Pflege in der Kabine und zu Hause auf die veränderten Umstände abzustimmen.

Oftmals werden die bisherigen Produkte einfach nicht mehr vertragen. Generell sind unnötige, hautbelastende und irritierende Inhaltsstoffe zu meiden und bei Hautjucken ist die Haut zu beruhigen, kühlen und mit Feuchtigkeit zu versorgen.

Behandlungstipps

Was Sie Ihrer Kundin im 1. Schwangerschaftsdrittel empfehlen sollten:

- Zahnarztbesuch, um Parodontitis (kann das Risiko einer Fehlgeburt erhöhen) vorzubeugen.
- Beim Internisten oder Endokrinologen Funktionscheck der Schilddrüse machen lassen, da ihre normale Funktion wichtige Voraussetzung für eine gesunde Schwangerschaft ist.
- Am Diabetes-Screening teilnehmen, da Diabetes eine der häufigsten Schwangerschaftskomplikationen für Mutter und Kind darstellt.
- Hohen mineralischen Sonnenschutz auftragen, um Hyperpigmentierungen (u.a. Chloasmen) vorzubeugen. Schwangere haben mehr Pigmente in der Haut als Nichtschwangere.
- Dehnungstreifen an den Brüsten vorbeugen, da sie bis zu zwei Körbchengrößen wachsen können.

- Kundinnen, die zu Hautunreinheiten neigen, haben nun oft noch mehr. Hier ist eine gezielte Behandlung durch Sie optimal.

Für das 2. Schwangerschaftsdrittel empfiehlt sich:

- Eine optimale Magnesiumversorgung verhindert Muskelkrämpfe.



DOS:

- Teilkörpermassagen an Rücken, Armen, Unterschenkeln und Füßen.
- Ausgiebige Pflege von Bauch, Ober-/ Unterschenkel und Brustbereich.
- Regelmässige sanfte Massagen mit Creme oder Öl beugen Schwangerschaftsstreifen vor.
- Ayurveda-, Weizenkeim-, Rosen-, Feuchtigkeit-, Thalasso-, Harmonie- bzw. klassische reizarme Behandlungen.
- Extrakte aus Schachtelhalm, Birke, Rosmarin wirken belebend, bindegewebsstärkend, durchblutungsfördernd, Hafer lindert Irritationen und Juckreiz.
- Wirkstoffe: Aloe vera, Bisabolol, Weizenkeime, Schlehenblüten, Rose, Mandel, Birke, Jojoba, Lavendel, Ringelblume, Citrus, Lemongras, Gelée royale, Kakao- und Sheabutter, Vitamine A und E.
- Duschen mit pH-neutralen und Vollbäder (37–38 °C) mit rückfettenden Zusätzen.
- Milde Reinigungsotionen ohne Alkohol.
- Tgl. Fuss- und Beinmassage, von unten nach oben mit durchblutungsfördernder Lotion o. Ä.
- Hohe mineralische LSF.
- Sport, vor allem Schwimmen.

DONT'S:

- Bindegewebs- und kräftige Körpermassagen.
- Aromatherapien.
- Kampfer, Nelke, Ingwer und Zimt können Wehen auslösen.
- Phenol, Menthol, Salicylsäure, Quecksilbersalze in Behandlungen (toxisch für den Fötus), vor allem bei grossflächigen Anwendungen.
- Arnika, Kamille, Calendular können die Haut reizen.
- Wärme- und physikalische Anwendungen.
- Lange Bäder.
- Intensive und aggressive Peeling- und Reinigungsprodukte.
- Alkohol, Farbstoffe, Konservierungsmittel, Paraffine, PEG/PEG-Derivate, Silikone, Vitamin A, Retinol, Retinoide, Nanopartikel, chemische LSF, Bleichmittel, Talkumpuder, Phthalate, Palmöl, Aluminiumsalze, Triclosan, Formaldehyd, Polyethylenglykol, Botox und botoxähnliche Substanzen.



Massagen mit Creme oder Öl können helfen, Schwangerschaftsstreifen bei Ihrer Kundin vorzubeugen.



Ebenso sind Teilkörpermassagen an Rücken, Armen, Unterschenkeln und Füßen im Institut zu empfehlen.



Weitere Tipps und den genauen Ablauf des Schwangerschaftstreatments von Christiane Laszig finden Sie auf unserer Internetseite unter www.beauty-forum.ch. Geben Sie einfach die Stichwörter „Schön & schwanger“ ein.

– Auf den Vitamin-E-Status achten. Er steht für eine schöne Haut der Mutter und für einen gesunden Fötus (Wachstum/Gewicht). Für Spätgebärende und bei künstlicher Befruchtung kann eine optimale Vitamin-E-Zufuhr die Risiken für Frühgeburten verringern.

– Zusatzbehandlungen für Bauch und Brust rücken in den Fokus.

Für das 3. Schwangerschaftsdrittel:

– Ihre Kundin sollte mit der Dammmassage beginnen, um die Haut zwischen Vagina und Po zu dehnen.

– Zupfmassagen an Bauch und Brüsten helfen, Dehnungstreifen zu verhindern. Elastinampullen helfen. Der Hang zu Schwangerschaftsstreifen ist genetisch bedingt. Selbst die beste Pflege wird Schwangerschaftsstreifen – zumindest leichte – bei einer Bindegewebsschwäche nicht ausschliessen können. Es reichen leichte, kreisende Bewegungen.

– Spezielle Stützstrümpfe helfen den Venen, da die Hormone zu einer Erweiterung der Blutgefäße und ggf. zu Krampfadern führen können. □



CHRISTIANE LASZIG

Die Fachkosmetikerin und Maskenbildnerin arbeitet für Film und Fernsehen und bildet Visagisten aus. Themenschwerpunkte der freien Autorin sind die Bereiche ganzheitliche Kosmetik, Anti-Aging und Make-up.

Von *Anti-Aging* bis *Make-up*

BEAUTY FORUM SWISS – Reservieren Sie sich jetzt schon im kommenden Jahr das Wochenende vom 03. und 04. März 2018! Die Fachveranstaltung BEAUTY FORUM SWISS 2018 wartet in den Hallen der Messe Zürich mit zwei neuen Highlights auf: dem Anti-Aging Day und dem Make-up Day.



24. BEAUTY FORUM SWISS

Datum: 03. + 04. März 2018

Ort: Messe Zürich

Öffnungszeiten:

Samstag, 03. März
09:00 bis 18:00 Uhr

Sonntag, 04. März
09:00 bis 17:00 Uhr

Vorverkauf:

ab Oktober 2017
www.beauty-profi-shop.ch

Infos: www.beauty-fairs.ch
www.beauty-forum.ch

VORVERKAUF EINTRITTS- KARTEN

Der Vorverkauf für Eintrittskarten und Karten für das IFC-Seminarprogramm und die Workshops beginnt im Oktober 2017 auf www.beauty-profi-shop.ch.

An der 24. Ausgabe der Fachmesse BEAUTY FORUM SWISS erwartet Sie ein spannendes Angebot an interessanten Präsentationen und Innovationen von Anbietern aus den Bereichen Kosmetik, Fuss, Wellness und Nail. Ein attraktives Programm mit Meisterschaften, Trophies, Weiterbildungsseminaren und Workshops ergänzen die Messe perfekt.

Anti-Aging Day

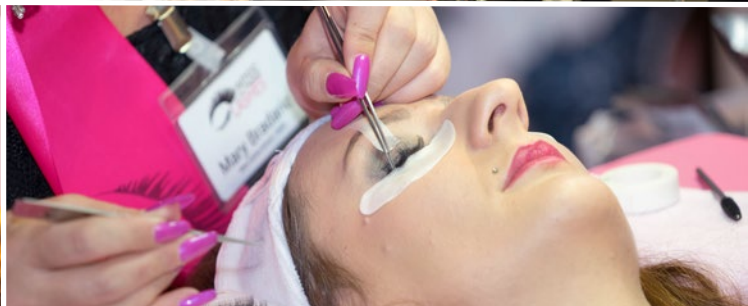
Am Samstag, 03. März 2018, wird mit einem exklusiven Kongress das Branchenthema „Anti-Aging“ im Zentrum

stehen. Zusätzlich zu den Fachvorträgen und Messeangeboten der Aussteller wird es in Halle 5 einen Action Point mit weiteren Präsentationen rund ums Thema „Anti-Aging“ geben.

Make-up Day

Der Messesonntag, 04. März 2018 ist dem Trendthema „Make-up“ gewidmet. Auf der Showbühne des BEAUTY POINT werden bis zu zehn verschiedene Präsentationen und Shows von Make-up-Artisten auf dem Programm stehen.

Lassen Sie sich inspirieren!



Weiterbildung für Beauty-Profis

Ihren Besuch der Fachmesse BEAUTY FORUM SWISS können Sie optimal mit der Teilnahme an einem Weiterbildungsseminar oder einem Workshop des International Forum of Cosmetics zu den Themenbereichen Kosmetik/Wellness, Fuss, Nail und Business kombinieren. Das Programm zu den Themenbereichen wird im Oktober publiziert.

Miami Beach & Circus

Bereits zum 24. Mal werden die Schweizer Make-up-Meisterschaft

und die Schweizer Nail-Design-Meisterschaft und zum 10. Mal die Swiss NailArt Trophy durchgeführt.

Zum Thema „Miami Beach – Time to Party“ messen sich die Finalisten der Make-up-Meisterschaft und die Nail-Art-Profis präsentieren ihr Können zu „The World of Circus“.

5th Newcomer Make-up Trophy

Junge Talente messen ihr Können an der 5. Ausgabe der Newcomer Make-up Trophy rund ums Thema „Glamorous Night“.

4th Swiss Lashes Trophy

An der Swiss Lashes Trophy werden unter dem Motto „Volume Lashes“ die Leistungen beim Anbringen von Einzelwimpern von der Jury professionell bewertet. Eine ruhige Hand ist gefragt!



Infos und Anmeldeunterlagen zu allen Meisterschaften und Trophies finden Sie hier:

www.beauty-forum.ch/meisterschaften

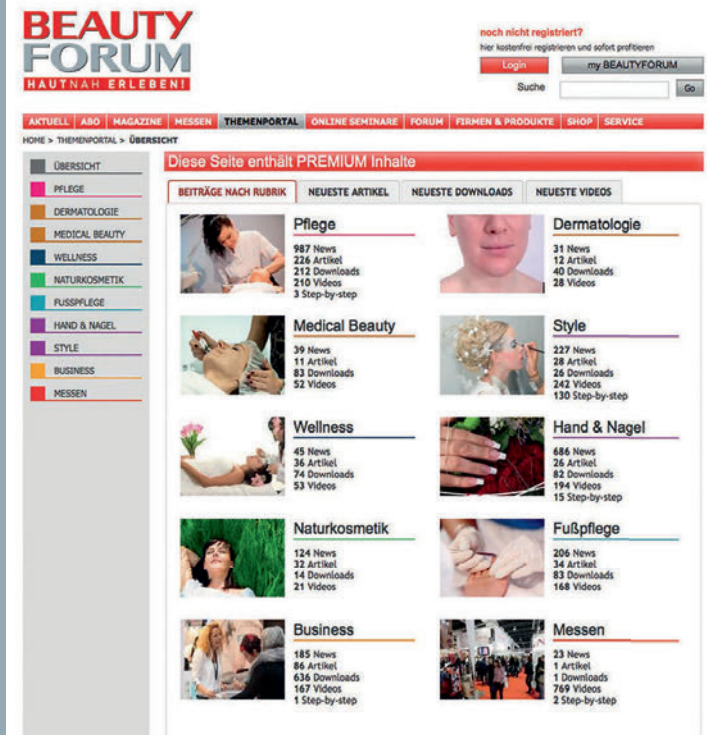
SIE WOLLEN MEHR?



UP-TO-DATE IN DER BEAUTY-BRANCHE!

Alle Vorteile unserer Abonnements auf einen Blick!

Klicken & kostenfrei registrieren



Klicken & einloggen

Dann klicken Sie kostenlos rein! BEAUTY FORUM komplett Print & Online lesen.

Unser Angebot – Ihre Vorteile!

Nutzen Sie neben dem Magazin zusätzlich unsere Online-Inhalte:

- über 600 Videos, Workshops & Reportagen
- über 600 hilfreiche Downloads, Tipps & Tools
- sofort nutzbare Online-Vorlagen für erfolgreiches Marketing
- BEAUTY FORUM Web-TV
- kostenlose Teilnahme an Live-Online-Seminaren

Registrierte Nicht-Abonnenten testen 3 Monate lang unverbindlich & kostenfrei.

Registrierte Abonnenten haben während der ganzen Abo-Dauer vollen Zugriff auf die Online-Inhalte.

www.beauty-forum.ch/myBEAUTYFORUM

www.beauty-forum.ch

Health and Beauty Marketing Swiss GmbH
Zingentorstrasse 1a, CH-6006 Luzern
Tel. +41 (0)41 417 07 79
@ info@health-and-beauty.ch

**BEAUTY
FORUM**
HAUTNAH ERLEBEN!