

BEAUTY FORUM

KUSS MUND

Profitipps für tolle Lippen
ab Seite 10 und 50

PERFEKT GESTYLT

Make-up für die Herbst-/Wintersaison
ab Seite 52

Dossier:

Skin Food

Wie sich die Ernährung Ihrer Kundin auf
Ihr Hautbild auswirkt
ab Seite 38



*Neuer Termin
08. + 09.
Mai 2021*

BEAUTY FORUM SWISS 2020 ENTFÄLLT

BEAUTY FORUM SWISS | DIE SCHWEIZER BEAUTY-FACHMESSE
NEUER TERMIN | 08. + 09. MAI 2021

WWW.BEAUTY-FAIRS.CH





Mehr Farbe im Leben

es ist September, und noch immer ist nichts so, wie es war. Das Coronavirus hat uns leider immer noch fest im Griff. Darum mussten wir auch schweren Herzens unsere Fachmesse BEAUTY FORUM SWISS in Zürich absagen. Die Entscheidung fiel uns nicht leicht, aber natürlich gehen Gesundheit und Sicherheit vor! Darum hoffen wir einfach auf 2021 und holen die Messe im nächsten Jahr am 8. und 9. Mai nach.

Bis dahin müssen wir das Beste aus der Situation machen. Und wie kann das besser gelingen als mit farbenfrohem dekorativem Make-up? Make-up-Artist Kathi Zillmann stellt Ihnen im Artikel „Liptastic“ ab Seite 50 die besten Tricks und Tipps vor, wie Sie Ihre Lippen zum farblichen Hingucker stylen können. Sie brauchen dafür den passenden Lippenstift und ein trendiges Augen-Make-up? Kein Problem, denn ab Seite 52 folgt unsere **Trendstrecke Herbst/Winter** – auf diesen Seiten finden Sie sicher das richtige Make-up-Produkt für einen farbenfrohen Herbstlook.

Damit wir im Herbst und Winter fit und trotz fehlender Sonne strahlend schön bleiben, widmet sich unser Dossier „Skin Food“ ab Seite 38 dem Thema Schönheit und Ernährung. Erfahren Sie, wie Sie Ihre Kundinnen von innen heraus in ihrer Schönheit unterstützen können.

Mit der richtigen Ernährung und Pflege sowie einem tollen Herbst-Make-up steht einem schönen Herbstspaziergang in den Bergen oder einem Sundowner an einem der vielen schönen Schweizer Seen nichts mehr im Weg. Egal, was kommt: Wir machen es uns schön!

Viel Spass beim Lesen, Ihre

Nadine Frank

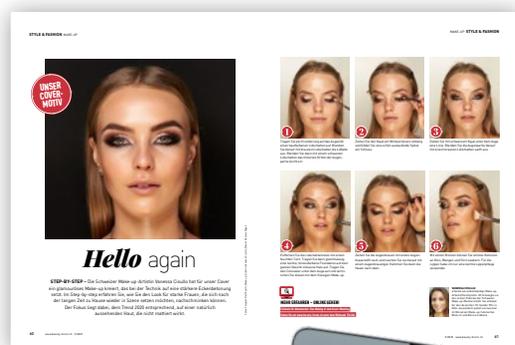
Editor, nadine.frank@health-and-beauty.com

ABGESAGT



**BEAUTY
FORUM
SWISS**
by COSMOPROF

Die Fachmesse **BEAUTY FORUM SWISS** am 3. und 4. Oktober in Zürich muss leider aufgrund des Coronavirus **abgesagt werden**. Wir freuen uns umso mehr, mitteilen zu dürfen, dass die Fachmesse **am 8. und 9. Mai 2021 in Zürich nachgeholt wird**. Mehr Infos erhalten Sie ab Seite 66.

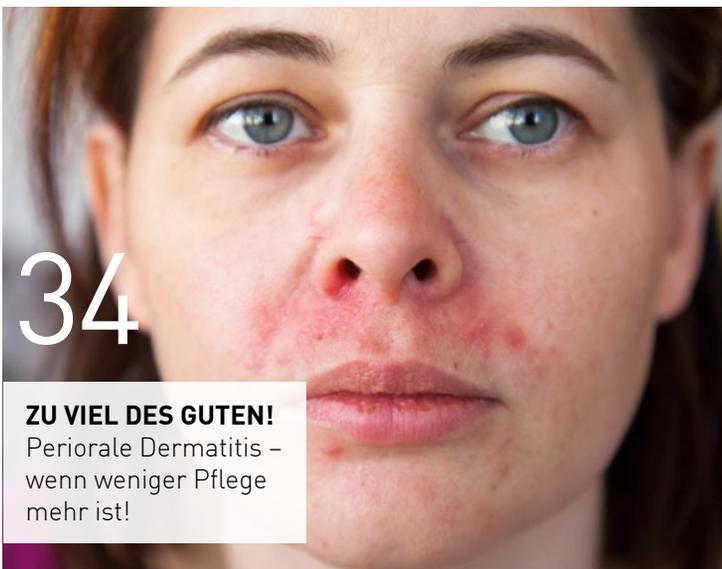


MAKING-OF

Sie brauchen noch Inspiration für ein glamouröses Herbst-Make-up? Dann blättern Sie gleich auf Seite 60. Hier finden Sie das **Stepy-by-step zum Coverlook** von Make-up-Artistin Vanessa Cisullo.



Sie wollen einen Blick hinter die Kulissen zum Cover-Shooting mit Fotograf Ralf Eyertt und Model Pascale Vögeli? Exklusive Fotos und Kurzclips zum Cover-Shooting finden Sie unter dem Webcode 154160 auf www.beauty-forum.ch.



34

ZU VIEL DES GUTEN!
Periorale Dermatitis –
wenn weniger Pflege
mehr ist!



38

Dossier
**SKIN
FOOD**
Ernährung
und Haut

Inhalt

SEPTEMBER 2020

COMMUNITY

- 6: News People
- 8: BEAUTY FORUM im Web
- 9: Online-Seminare

BEAUTY & CARE

- ▶ 10: **Schöne Lippen soll man küssen!**
Treatments für gepflegte Lippen
- 15: News
Pflege
- 18: **Was würden Sie tun?**
Serie: Probleme im Institut
- 27: News
Pflege
- 28: **Gold**
Serie: premium beauty, Teil 6
- 32: **Startklar nach der Pause** 🦠
Mit apparativen, ausgleichenden Methoden

- 34: **... wenn weniger Pflege mehr ist!**
Periorale Dermatitis

▶ DOSSIER

- 38: **Skin Food**
Intro
- 40: **Wenn die Haut „verzuckert“**
Haut und Glykierung
- 44: **Der gute „Stoff“**
Die richtigen Nährstoffe für den Körper
- 46: **Wer kauft was?**
Zusatzverkauf von Nahrungsergänzungsmitteln

LIFE & WORK

- 48: **Party mit Plan**
Mit Events zu neuen Kunden

STYLE & FASHION

- ▶ 50: **Liptastic**
Lippen-Make-up

- ▶ 52: **Get ready for the new sesason**
Trends Herbst/Winter 2020
- 60: **Hello again**
Step-by-step zum Cover

MESSE

- 66: **Neuer Termin für 2021**
BEAUTY FORUM SWISS

IN JEDER AUSGABE

- 3: Editorial
- 68: **Ausbildungen**
- 72: **Horoskop**
- 73: **Impressum, Werbepartner, Vorschau**
- 74: **Ganz persönlich**

Titelbild:

Make-up- und Hairartistin: Vanessa Cisullo
Foto: Ralf Eyertt
Model: Pascale Vögeli

STARK GESTEIGERT

Belico | Natalie Kohl hat den Belico-Wettbewerb „Best of Beauty“ gewonnen. Ihr gelang es, ihren Umsatz innerhalb von 12 Monaten durch den Verkauf von Produkten um 6'000 Euro (circa. 6'445 CHF) zu steigern. Dafür erhält sie nun ein Preisgeld in Höhe von 1.500 Euro (circa 1'611 CHF) zur Verschönerung ihres Instituts.

www.belico.ch



Natalie Kohl konnte den Belico-Wettbewerb durch eine grosse Umsatzsteigerung gewinnen.



Das Casting zur Wahl der Miss Bern ist erfolgreich gestartet.

WAHL ZUR *Miss Bern* STARTET

Miss Bern | Das Casting zur Wahl Miss Bern 2021 ist am Sonntag, 16. August, gestartet. Die steigende Popularität des Events liess sich an der hohen Anzahl an Bewerberinnen erkennen. Die Bewerberinnen versuchen, die fünfköpfige Jury nicht nur anhand ihrer Fotoshooting- und Laufstegkompetenzen, sondern auch durch ihr soziales Engagement und ihre Persönlichkeit zu überzeugen. Das Casting stellt den Startschuss der Wahlkampagne dar und entscheidet, welche der Bewerberinnen zu den 25 Titelanwärterinnen gehören wird. Der Weg ins Finale ist für die gewählten Kandidatinnen voller Erlebnisse; während eines halben Jahres wird mittels Workshops und Auftritten eine Vielzahl an Kompetenzen geschult. Es bleibt spannend, wer eine der 16 Finalistinnen wird, die an der Wahlnacht am 21. November im Casino Bern um die Krone kämpfen. Der aktuelle Stand kann auf den Social-Media-Kanälen mitverfolgt werden.

Instagram: @miss_bern_organisation, www.missbern.ch

ENTSPANNENDE SPENDE

Gharieni | Als Dankeschön und zur Unterstützung des medizinischen Personals im Kampf gegen das neuartige Corona-Virus hat Gharieni Ruheliegen für medizinisches Personal gespendet. Die Liegen gingen an das Virga-Jessa-Krankenhaus in der belgischen Stadt Hasselt, in dem im April mehr als 100 Covid-19-Patienten versorgt wurden. Dort wurden sie in den Ruheraum des Krankenhauses integriert und können von den Ärzten, Krankenschwestern, Assistenten und Pflegern genutzt werden.

www.gharieni.com



Gharieni hat Ruheliegen für das medizinische Personal des Virga- Jessa-Krankenhauses in Belgien gespendet.



Berufsbild und Ausbildung
Naildesign mit Q-Label Zertifizierung

Die Generalversammlung des Berufsverbands Swissnaildesign fand dieses Jahr online statt. In dieser Sitzung wurde auch das neue Ausbildungsprogramm abgenommen.

ONLINE VERSAMMLUNG

Swissnaildesign.ch | Der Berufsverband Swissnaildesign hielt die Generalversammlung in diesem Jahr elektronisch ab. Alle Traktanden wurden angenommen, auch das neue „Ausbildungskonzept 2020plus“. Schulen und Studios, die sich für Praktikumseinsätze interessieren, können sich ab sofort bei Swissnaildesign melden. Die Ausbildung zur „Naildesignerin QLabel“ beruht auf dem 3-Säulen-Prinzip, bei dem ausgewiesene Ausbildungsinstitutionen die Lernenden ausbilden. Im zugewiesenen Praktikums-Studio können die Auszubildenden das Erworben umsetzen und lernt dabei gleichzeitig den Arbeitsalltag der Naildesignerin von Grund auf kennen. Überbetriebliche Kurstage des Berufsverbandes ergänzen die Ausbildung und führen die Lernenden optimal an die Abschlussprüfung heran.

Tel. 079 425 87 74, www.swissnaildesign.ch

#beautyforumschweiz

JA, LIKE MICH DOCH!



WWW.INSTAGRAM.COM/BEAUTY_FORUM_CH



AUF INSTAGRAM ZEIGEN WIR EUCH NICHT NUR, WAS WIR DEN GANZEN TAG MACHEN, UND WAS UNS INSPIRIERT, SONDERN ...



... AUCH TOLLE HIGHLIGHTS AUS DEM HEFT, VON UNSEREN MESSEN UND EVENTS. WIR FREUEN UNS ÜBER EIN HERZ VON EUCH!

www.beauty-forum.ch

ONLINE MEHR ERFAHREN!

WWW.BEAUTY-FORUM.CH



SCHAUT VORBEI AUF UNSERER WEBSITE! DORT ERWARTEN EUCH TOLLE ZUSATZINFORMATIONEN ZU ARTIKELN, LEHRREICHE ONLINE-SEMINARE UND, UND, UND ...

WWW.BEAUTY-PROFI-SHOP.CH

Jede Ausgabe der BEAUTY FORUM ist auch online erhältlich. Ihr habt die Wahl, ob ihr die BEAUTY FORUM lieber als Printmagazin in der Hand haltet oder sie euch auf dem Tablet oder PC anschaut.

Ausgabe verpasst?
Euch interessiert ein Thema, das in der BEAUTY FORUM war, habt aber die Ausgabe verpasst oder verlegt? In unserem Online-Archiv könnt ihr auf alle Ausgaben zugreifen.



(SK)INFLUENCER

TUTORIALS UND FACHVORTRÄGE – Auf unserer Website vermitteln Experten aus der Branche fundiertes Fachwissen und die neuesten Trends in den Bereichen Beauty, Medical, Business und Nail:

MIT UNS SIND SIE IMMER AUF DEM NEUESTEN STAND!

Sie können sich also jederzeit bequem von zu Hause aus weiterbilden. Die anstehenden Termine finden Sie auf dieser Seite. Alle bisherigen Tutorials und Fachvorträge finden Sie auf unserer Website unter: www.beauty-forum.ch/online-seminare

BEAUTY



Online ab 8. September

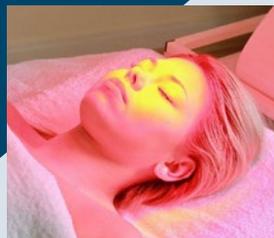
PFLEGE MIT SOFORT-EFFEKT

Kunden möchten bei Behandlungen gern einen „Soforteffekt“ sehen. Aber ist das überhaupt möglich? Ohne Wunder zu versprechen: Ja, das geht! Waltraud Böhme stellt Ihnen Treatments mit besonders effektiven Wirkstoffen vor, die, kombiniert mit innovativen Geräten, oft den gewünschten Soforteffekt bringen.

Referentin:
Waltraud Böhme

Weiteres Online-Seminar:
Hormone ausser Rand und Band,
Referentin: Ranina Janz,
online ab 13. Oktober

MEDICAL



Online ab 20. Oktober

ROSACEA ERKENNEN UND BEHANDELN

Die weitverbreitete Hautkrankheit Rosacea zeigt sich vor allem an Stirn, Nase, Wangen und Kinn. Erfahren Sie von Kosmetikerin Giedre Rasche, wie Sie Rosacea erkennen und mit welchen Methoden und Produkten Sie die Hautrötungen in der Kabine behandeln können, um optimale Ergebnisse zu erzielen.

Referentin:
Giedre Rasche

Weiteres Online-Seminar:
Die Haut – Anatomie, Physiologie, Effloreszenzenlehre,
Referentin: Rose Steffen,
online ab 16. Dezember

BUSINESS



Online ab 15. September

HALLO NEUKUNDE: KUNDEN ÜBERZEUGEN

Verhältnismässig besuchen immer noch sehr wenig Menschen ein Kosmetikinstitut – wie gewinnen Sie die übrigen als Neukunden? Von wirksamer Kundenansprache bis zu effektiven Marketingaktionen: Kosmetikerin und Business-Coach Susann Klein gibt Ihnen die Tipps, wie Sie sich eine neue Kundengruppe erschliessen.

Referentin:
Susann Klein

Weiteres Online-Seminar:
Keine roten Zahlen mehr!, Referentin:
Fabienne Pinger,
online ab 24. November

NAIL



Online ab 3. Dezember

PRODUKTKONTROLLE – GEL RICHTIG AUFTRAGEN

Nageldesigner sind Architekten und kreative Handwerker in einem: Sie müssen die Basis richtig analysieren können, um dann das Produkt haltbar und stabil auf dem Nagel zu verarbeiten. Naildesignerin Christina Wenst verrät, wie Sie das Produkt richtig auftragen und welche Materialien sich dafür eignen.

Referentin:
Christina Wenst

Weiteres Online-Seminar:
Freuen Sie sich in der nächsten Ausgabe auf weitere spannende Webinare von Experten!

TOLLE LIPPEN-KONTUR

Dr. Spiller | Für geglättete Plisséefältchen rund um die Lippen soll die „Lip Contour Filler Cream“ sorgen. Oligopeptide, Hyaluronsäure und Sojaproteine wirken frühzeitiger Hautalterung entgegen, so der Hersteller. Das Produkt zieht schnell ein und verspricht ein seidigzart Hautgefühl.

Tel. 0049 8662 498 40,
www.dr-spiller.com



FÜR TEENIES

CNC | Die Pflegecreme „#clear it“ wurde speziell für Jugendliche mit unreiner Haut entwickelt. Der antibakteriell wirkende Pflanzenstoff Salizylsäure soll verstopfte Poren klären und reinigen sowie die Talgproduktion normalisieren. Der Inhaltsstoff Aloe vera soll die Haut ins Gleichgewicht bringen, beruhigen und durchfeuchten. Rötungen sollen reduziert und die Entstehung von Unreinheiten gemindert werden.

Tel. 061 271 60 60, www.cnc-cosmetic.ch



TOP GEPFLEGT

Rundum schön



MIT WEISSEM TEE

Sofri | Für ein natürliches Gleichgewicht der Hautflora soll das „White Tea Microbiom Cream Gel“ sorgen. Weisser Tee-Extrakt schützt vor freien Radikalen, und Mimosenextrakt beruhigt gereizte Haut, so der Hersteller. Hyaluronsäure spendet Feuchtigkeit und Jojoba- und Avocadoöl sollen die Haut pflegen.

Tel. 041 758 06 88,
info@cosmetic-bellissima.ch



WEICHE LIPPEN

Biodroga | Gegen strapazierte, trockene und gereizte Lippen soll das „Firming Lip Treatment“ helfen. D-Panthenol fördert laut Hersteller die Zellneubildung der Haut und stärkt so ihre natürliche Schutzbarriere. Ein Komplex aus wertvollen Ölen und Wachsen soll zusätzlich pflegen.

Tel. 044 949 18 00, www.quarz.ch

SCHNELLE EFFEKTE

Dr. Grandel | Schnelle und sofort sichtbare Effekte verspricht die „Hyaluron Love Edition“. Drei verschiedene Ampullen sollen die Haut an Gesicht, Hals und Dekolleté beleben, glätten und aufpolstern. Die Haut wird intensiv gepflegt und der Teint erscheint ebenmässig, so der Hersteller.

Tel. 044 986 20 40, www.musculus.ch



... wenn *weniger* Pflege *mehr* ist!

PERIORALE DERMATITIS – Von der Hauterkrankung periorale Dermatitis, auch Mundrose genannt, sind meist junge und sehr gepflegte Frauen betroffen. Auch Kosmetikerin EFZ Fabiola Risi war in ihrer Ausbildung von einer Mundrose betroffen. Sie erklärt Ihnen, wie Sie die Hauterkrankung erkennen, und was Sie als Kosmetikerin bei betroffenen Kundinnen überhaupt tun können.



Foto: Miroslav Lukic/Shutterstock.com

Eine Kundin kommt zu Ihnen mit kleinen Pusteln, Rötungen und Schwellungen um den Mund. Sie kann sich die Entzündung nicht erklären, weil Sie Ihre Haut immer optimal pflegt. Jetzt heisst es für Sie: Seien Sie bei Ihrer Anamnese noch genauer als sonst. Denn hierbei kann es sich um eine periorale Dermatitis handeln. In diesem Fall ist weniger Pflege einfach – das habe ich am eigenen Leib erfahren, wie Sie in meinem Erfahrungsbericht auf dieser Seite lesen können! **Bei der perioralen Dermatitis handelt es sich um eine Dermatose, die hauptsächlich Mundpartie und Kinn befällt, aber auch Wangenpartie, Augenlider und Nase (perinasal) können von dieser Hauterkrankung betroffen sein.** Der charakteristische bläschenhafte Ausschlag äussert sich durch Rötun-

gen, Papeln und Pusteln. Der erkrankte Bereich ist meist gerötet, juckt und schuppt. Wie stark diese Symptome ausgeprägt sind, ist sehr unterschiedlich. Betroffen sind oft Frauen jüngeren und mittleren Alters mit einer eher trockenen oder empfindlichen Haut. Dadurch wird dieses Hautbild im Volksmund auch oft Stewardessenkrankheit genannt, weil meist jüngere sehr gepflegte Frauen betroffen sind, die oftmals einer trockenen Luft und Stress ausgesetzt sind.

Ursachen und Symptome

Die genauen Ursachen für das Auftreten einer perioralen Dermatitis sind unklar. **Generell liegt die Vermutung jedoch nahe, dass das Problem einer Mundrose meist hausgemacht ist:** Durch den übermässigen Einsatz von

Kosmetika oftmals auch häufig wechselnder, okklusiver Kosmetika kann die natürliche Barrierefunktion der Haut gestört werden und dies führt dazu, dass die Haut überfeuchtet wird und die Hornschicht aufquillt. Durch das Aufquellen der Hornschicht wird der Feuchtigkeitsverlust verstärkt und ein unangenehmes Spannungs- und Trockenheitsgefühl macht sich bemerkbar. Die Betroffenen neigen dann dazu, in dieser Situation noch öfters zu Topf und Tiegel zu greifen und die Haut noch mehr zu cremen und zu päppeln – ein Teufelskreis! **Eine ständige Überpflegung schadet der Haut und bringt sie nur noch mehr aus dem Gleichgewicht.** Es entstehen Entzündungen, die schlussendlich zu den Symptomen der perioralen Dermatitis führen. Man geht auch davon aus, dass Faktoren wie Stress, Hormonstörungen, intensive



ERFAHRUNGSBERICHT VON FABIOLA RISI:

Die Hautveränderung:

Als ich noch in der Ausbildung war, wollte ich mich wie gewohnt abends abschminken, da stellte ich beim Blick in den Spiegel fest, **dass ich einige Unebenheiten im Gesicht hatte: Vor allem rund um die Mundpartie waren trotz Make-up viele kleine Pusteln und Bläschen gut erkennbar.**

Eigentlich hatte ich seit jeher eine schöne, unkomplizierte Haut, die so gut wie alles vertragen hatte und auch sonst sehr dankbar war für die ganze Pflege, die ich ihr täglich verabreichte. Nach reichlicher Begutachtung dachte ich, das wird sich bestimmt wieder beruhigen, wahrscheinlich hast du einfach etwas Falsches gegessen, oder der Stress der letzten Tage macht sich bemerkbar.

Die Selbstbehandlung:

Ich griff, aufgrund meines damaligen Unwissens, wie gewohnt zu meinen Seren und meiner reichhaltigen Nachtpflege, und vollendete meine Pflegeroutine. Immer noch im Irrglauben, mehr hilft mehr. Als ich dann die kommenden Tage leicht nervös feststellte, dass sich mein Hautbild einfach nicht verbessern wollte, **sich im Gegenteil sogar verschlimmerte**, fing ich an, immer mehr Wirkstoffampullen und Cremes auf meine Haut zu schmieren, in der Hoffnung, dass sich meine Haut endlich beruhigen würde. Als angehende Kosmetikerin war es für mich besonders schlimm, wenn meine Haut nicht im Gleichgewicht ist. Als nach 14 Tagen immer noch keine Besserung in Sicht war, beschloss ich, meinen Hautarzt zu konsultieren.

Die Diagnose des Dermatologen:

Ich bekam relativ schnell einen Termin, und der für mich mysteriöse Fall war schnell gelöst: **„Sie haben eine periorale Dermatitis oder vielleicht sagt Ihnen auch der Begriff Mundrose etwas.“** Ich bekam eine Creme zu äusserlicher Anwendung und eine Antibiotikakur, da bei mir die Erkrankung schon weit fortgeschritten war. Ausserdem gab er mir den dringlichen Rat mit auf den Weg, in den nächsten sechs Wochen auf Kosmetika, Make-up etc. zu verzichten. Ich konnte es kaum glauben: Ein solcher Rat ist für eine pflege- und schönheitsbewusste Frau fast nicht umsetzbar.

Aber stimmt das wirklich? Oder gibt es vielleicht auch andere Lösungsansätze für diese Hauterkrankung? Lesen Sie mehr dazu in meinem Artikel.

AUF EINEN BLICK:

Eine periorale Dermatitis ist eine harmlose, nicht ansteckende Hauterkrankung. Aufgrund ihrer Erscheinung inmitten des Gesichts jedoch für die Betroffenen eine unangenehme und langwierige Sache.

- **Symptome:** Rötung und flächige Schuppung kreisrund um den Mund, kleine Pappeln, teilweise auch eitergefüllte Pusteln, erhabene Hautflecken mit starkem Spannungsgefühl. Zudem kann die betroffene Hautpartie jucken und brennen.
- **Behandlung der Kundin:** Falls die Kundin noch nicht beim Dermatologen war, sollte dringend auf einen Arztbesuch verwiesen werden. Es wird empfohlen, sechs Wochen auf Pflege- und Kosmetikprodukte zu verzichten. Alternativ können nicht okklusive Produkte mit entzündungshemmender Wirkung, wie Hyaluronsäure, kühle Kompressen mit Schwarzteesud oder frische Aloe vera, sparsam angewendet werden.
- **Weitere Faktoren, die eine periorale Dermatitis auslösen können:**
 - Stress,
 - Hormonstörung,
 - intensive Sonneneinstrahlung,
 - äusserlich aufgetragene Kortisonpräparate,
 - Magen-Darm-Erkrankungen,
 - fluoridhaltige Zahnpasta.

Sonneneinstrahlung sowie äusserlich aufgetragene Kortisonpräparate ebenfalls eine periorale Dermatitis auslösen können.

Unterstützung im Institut

Aus eigener Erfahrung, ob als Betroffene oder Fachfrau, ist es wichtig, dieses Krankheitsbild der Haut zu kennen und die Kundin fachgerecht über diesen Zustand zu informieren. Denn viele Betroffene fühlen sich oft missverstanden und wissen nicht mehr weiter, da die ganzen Pflegeprodukte, die doch sonst immer den gewünschten Erfolg und Besserung erzielen, nicht helfen. Die Betroffenen halten den Zustand ihrer Haut fälschlicher-



MEHR ERFAHREN – ONLINE GEHEN!

Exklusiv für Abonnenten:

Was die „Dos & Don'ts bei Problemhaut“ sind, erfahren Sie auf www.beauty-forum.ch unter dem Webcode 151341.

weise zuerst für eine Form einer Akne oder einen Ausschlag und pflegen somit die Haut falsch, was wiederum zu einer Verschlimmerung des Zustandes führt.

Wichtig ist es darum, Ihre Kundin darauf hinzuweisen, die Pflege auf ein Minimum zu beschränken und auch bei ihrer täglichen Make-up-Routine nicht das volle Programm aufzufahren. **Je mehr die betroffene Kundin ihre Haut ruhen lässt, desto schneller wird sich eine Besserung bemerkbar machen.** Es ist am effizientesten, die Haut von sämtlichen Pflegeprodukten zu entwöhnen – leider ist das tatsächlich die effektivste Variante, der Mundrose den Kampf anzusagen. Da die genaue Ursache der Mundrose nicht bekannt ist, kann der Krankheitsverlauf langwierig ausfallen, da es keine spezielle Therapie oder ein dafür vorgesehenes Medikament gibt. **Für uns Kosmetikerinnen ist es daher sehr wichtig, mit einem Hautarzt zusammenzuarbeiten,** da sich die Kunden in so einem Fall verständlicherweise eine schnelle Besserung erhoffen und eine unbehandelte periorale Dermatitis sehr hartnäckig ist. Um eine Heilung voranzutreiben, kann der Arzt eine Antibiotikasalbe

verschreiben, die dann örtlich aufgetragen wird. Bei schlimmen Formen einer Mundrose gibt es zusätzlich die Möglichkeit, eine orale Antibiotikatherapie durchzuführen.

Weisen Sie Ihre Kundin auch darauf hin, dass sich das Hautbild zu Beginn der Entwöhnung aller Pflegeprodukte verschlimmern kann. Natürlich ist dann die Versuchung der Kundin besonders gross, Cremes und andere Pflegeprodukte wieder auf die betroffenen Stellen aufzutragen – aber aus eigener Erfahrung weiss ich, dass es sich lohnt, auszuharren und geduldig zu sein!

So beugen Sie vor

Durch richtige und abgestimmte Pflege kann ein erneuter Ausbruch oft verhindert werden. Sobald die Haut meiner Kundin sich wieder beruhigt hat und die Symptome abgeklungen sind, sitze ich mit den betroffenen Kundinnen zusammen **und erstelle nach einer fachgerechten Hautanalyse einen Pflegeplan, damit die Haut meiner Kundin die richtige Pflege erhält, die sie braucht und einer erneuten Erkrankung vorgebeugt werden kann.** Bereits vor einigen Jahren habe ich dieser Hauterkrankung den Kampf angesagt, habe ein für mich passendes Pflegekonzept analysiert und verwöhne meine Haut natürlich auch jobbedingt mit den besten Produkten. Jedoch habe ich gelernt, gewisse Cremes, die für meine Haut einfach noch zu reichhaltig sind, wegzulassen. Auch Sonneneinstrahlung vermeide ich in meinem Gesicht, so gut es geht. Was natürlich, das wissen wir alle, auch in puncto Anti-Aging positive Auswirkungen hat. □



FABIOLA RISI ist Kosmetikerin (EFZ) mit CIDESCO-Diplom. Die gebürtige Schweizerin ist seit über zehn Jahren in der Kosmetikbranche tätig und führt seit bald fünf Jahren in ihrer Heimat Beckenried ein Kosmetikinstitut.



DOSSIER

Skin FOOD

» ERNÄHRUNG UND HAUT «

Eine gute Ernährung und eine schöne Haut gehen Hand in Hand. Daher ist das Konzept „Schönheit von innen und aussen“ aus dem Institutsalltag nicht mehr wegzudenken. Auf den kommenden Seiten lesen Sie, wie Sie Ihre Kundin auf diesem Gebiet unterstützen können.



BEREITS ERSCHIENEN:

- 12/2019 Reife Haut
- 1/2020 Der perfekte Glow
- 2+3/2020 Marketing und Verkauf
- 4/2020 Straff im Gesicht und am Körper
- 5/2020 Kühlende und schützende Pflege im Sommer
- 6/2020 Better Aging
- 7+8/2020 Von Haarausfall bis Haarentfernung



NÄCHSTE AUSGABEN:

- 10/2020 Achtsam, fair und nachhaltig im Institut
- 11/2020 Frauensache
- 12/2020 Match Maker

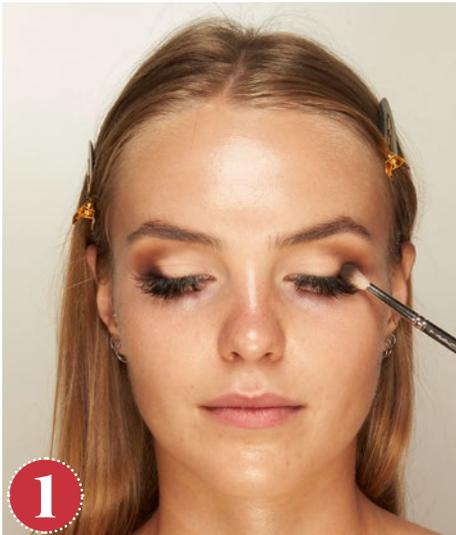
UNSER
COVER-
MOTIV



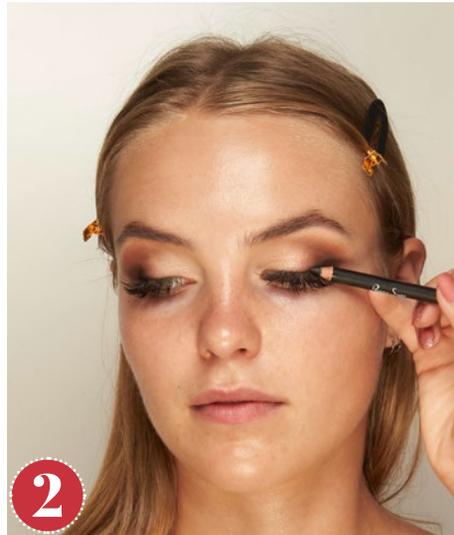
Hello again

STEP-BY-STEP – Die Schweizer Make-up-Artistin Vanessa Cisullo hat für unser Cover ein glamouröses Make-up kreiert, das bei der Technik auf eine stärkere Eckenbetonung setzt. Im Step-by-step erfahren Sie, wie Sie den Look für starke Frauen, die sich nach der langen Zeit zu Hause wieder in Szene setzen möchten, nachschminken können.

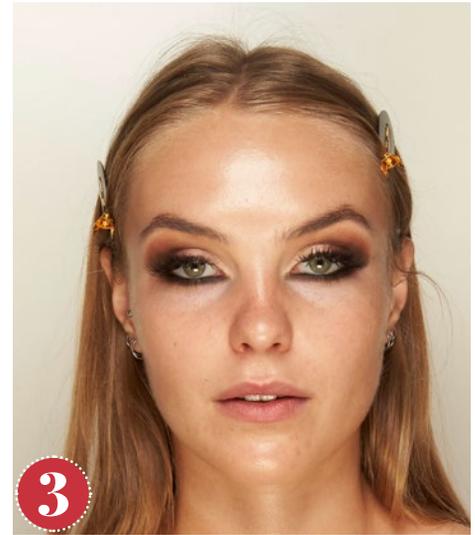
Der Fokus liegt dabei, dem Trend 2020 entsprechend, auf einer natürlich aussehenden Haut, die nicht mattiert wirkt.



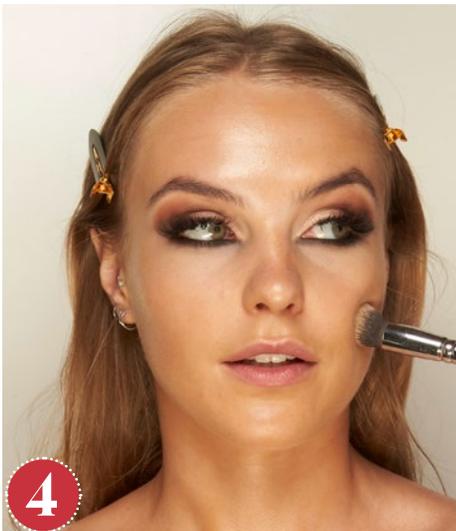
1
Tragen Sie als Grundierung auf das Augenlid einen hautfarbenen Lidschatten auf. Blenden Sie darauf mit braunem Lidschatten die Lidfalte aus. Blenden Sie dann mit einem schwarzen Lidschatten das hinterste Drittel der Augenpartie leicht ein.



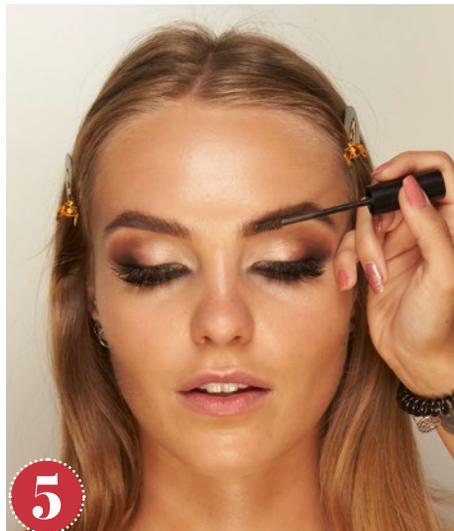
2
Ziehen Sie den Kajal am Wimpernkranz entlang und bilden Sie eine schön auslaufende Spitze am Schluss.



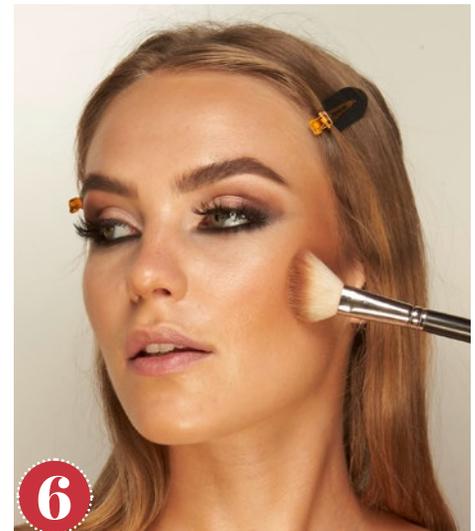
3
Ziehen Sie mit schwarzem Kajal unter dem Auge eine Linie. Blenden Sie die Augenpartie darauf mit einem braunen Lidschatten sanft aus.



4
Entfernen Sie die Lidschattenreste mit einem feuchten Tuch. Tragen Sie dann gleichmässig eine leichte, bronzefarbene Foundation auf dem ganzen Gesicht inklusive Hals auf. Tragen Sie den Concealer unter dem Auge auf und vermischen Sie diesen mit dem flüssigen Make-up.



5
Ziehen Sie die Augenbrauen mit einem Augenbrauenstift nach und tuschen Sie sie darauf mit einem Augenbrauengel. Kämmen Sie dann die Haare nach oben.



6
Mit einem Bronzer können Sie schöne Konturen an Kinn, Wangen und Stirn zaubern. Für die Lippen habe ich nur eine leichte Lippenpflege verwendet.



MEHR ERFAHREN – ONLINE GEHEN!

Exklusiv für Abonnenten: Das Making of vom Cover-Shooting finden Sie auf www.beauty-forum.ch unter dem Webcode 154160.



VANESSA CISULLO

arbeitet als selbstständige Make-up-Artistin/Hairstylin. 2016 belegte sie den ersten Platz bei der Schweizer Make-up-Meisterschaft. Sie arbeitet für den deutschen TV-Sender RTL in Köln. Ausserdem postet sie zweimal im Monat ein Make-up-Tutorial bei Blick.ch und Blick am Abend.

ABGESAGT: BEAUTY FORUM SWISS 2020

*Neuer Termin:
8.+9.
Mai 2021*