

# MODIUS®

## Käyttöopas

### v1.0

Modius® on mullistava uusi careable technology® -laite, jonka avulla voit saada solakamman vartalon.

#### Varoituksia ja varotoimia:

- Älä käytä tätä tuotetta, jos sinulla on epilepsia tai sydämentahdistin.
- Pidä tämä laite poissa lasten ulottuvilta. Pienet esineet, kuten elektrodityynyt, ovat tukehtumisriskejä.
- Varoitus: Tämän laitteen muuttaminen ei ole sallittua.
- Noudata kaikkia tämän käyttöoppaan Turvallisuusvaroitukset ja varotoimet -kohdan varoituksia ja varotoimia ennen kuin käytät Modius®-päälaitetta.

## Sisältö

1. Modius® -laitteen esittely .....	2
2. Modius® – pakkauksen sisältö .....	2
3. Aloittaminen.....	2
4. Modius®-päälaitteen käyttäminen .....	4
5. Vianetsintä .....	6
6. Modius®-laitteesta huolehtiminen.....	7
7. Yleiset tuotetiedot ja tekninen erittely .....	8
8. Säätely- ja turvallisuusilmoitukset.....	10
9. Yhteydenotto.....	12

# 1. Modius® -laitteen esittely

Kiitos Modius®-laitteen ostamisesta ja onnittelut ensimmäisestä askeleesta solakamman vartalon hankkimiseen!

Modius® on transdermaalinen hermostimulaatiolaitte. Akkukäyttöinen päälaitte on suunniteltu tuottamaan matalatasoista energiaa hermostimulaatioaaltoina, jotka stimuloivat vestibulaarista aivohermoa. Nämä aallot (sähkövirta) johdetaan kahden tarrapintaisen elektrodityynyn kautta. Tyynyt asetetaan iholle (korvien takana sijaitsevien) kartiolisäkkeiden päälle. Kun laite käynnistetään, se lähettää pienen sähköimpulssin, jonka voimakkuutta käyttäjä voi suurentaa tai pienentää.

Kun Modius®-laitteen voimakkuus on säädetty tasolle, jossa käyttäjä tuntee siedettävää, mukavan lievää keinutusta, laitteen antama stimulaatio tulee mielellään säilyttää tällä tasolla koko käyttökerran (1 tunnin) ajan. Laitteen toimintaa voi säädellä lisää Modius®-mobiilisovelluksen avulla. Laitteen voi pysäyttää joko sovelluksen avulla painamalla keskeytyskuvaketta tai päälaitteesta painamalla virtapainiketta kaksi kertaa nopeasti peräkkäin. Käytön jälkeen käyttäjä riisuu päälaitteen ja hävittää elektrodityynyt jokaisen käyttökerran jälkeen. Kun tuotetta ei käytetä, sen voi ladata mikro-USB-johdon kautta. Turvallisuussyistä ohjelmiston hallintamekanismit estävät laitetta tuottamasta sähköstimulaatiota, kun laitteen akkua ladataan mikro-USB-johdon kautta.

Modius®-päälaitteen suositeltu käyttöaika on 1 tunti päivässä. Laite lopettaa automaattisesti stimulaation yhden tunnin päivittäisen käyttöajan ylityttyä. Käyttäjä ei voi käyttää laitetta uudelleen 16 tuntiin. Tämä antaa tarvittaessa joustoa laitteen käyttöruutiineihin. Modius®-päälaitte on tarkoitettu yli 18-vuotiaiden henkilöiden käyttöön kotiloissa.

## 2. Modius® – pakkauksen sisältö

1. Modius®-päälaitte
2. Modius®-käyttöohjeet
3. USB-latausjohto ja laturi
4. 150 elektrodigeelityynyä ja 100 alkoholipyyhettä.

Huomautus: Modius®-päälaitteen käyttöön tarvittavat, pakkaukseen kuulumattomat tarvikkeet: mobiililaitte, kuten älypuhelin tai tablettitietokone, jonka käyttöjärjestelmä on Android 5.0 tai uudempi tai iOS 9 tai uudempi.

## 3. Aloittaminen

### Modius®-päälaitteen lataaminen

- Liitä Modius®-päälaitteen mukana toimitettu USB-virtajohto USB-pistokesovittimeen (pakkauksessa) ja liitä johdon toinen pää päälaitteeseen.
- Jos päälaitteen akku latautuu, LED-merkkivalo palaa tasaisesti oranssinkeltaisena.
- Kun päälaitteen akku on ladattu täyteen, oranssinkeltainen LED-merkkivalo sammuu.
- Jos liität virtajohdon päälaitteeseen ja LED-merkkivalo vilkkuu oranssinkeltaisena, päälaitteessa on latausvirhe (lisätietoja on luvussa Vianetsintä).
- Kun akun varaustaso on alhainen, oranssinkeltainen valo vilkkuu kolmen välähdyksen sarjoissa. Laite päästää myös kolme merkkiääntä. Akun alhaisesta varaustasosta ilmoittavien merkkien jälkeen stimulaatioaikaa on jäljellä korkeintaan 60 minuuttia ennen kuin päälaitte sammuu.

**HUOMAUTUS:** Varmista, että irrotat latausjohdon, ennen kuin yrität käyttää päälaitetta. Varmista, että USB-laturin ympärillä on tarpeeksi tilaa, jotta se voidaan turvallisesti irrottaa päälaitteesta ja virtalähteestä.

## Päälaitteen ja Bluetooth-laitteen yhdistäminen pariaksi

- Tarkista seuraavat asiat ennen kuin aloitat:
  - Päälaitteen akku on ladattu (lisätietoja on kappaleessa Päälaitteen lataaminen) ja latausjohto on irrotettu.
  - Langaton Bluetooth-teknologia on käytössä mobiililaitteessasi.

Olet ladannut Modius®-sovelluksen Applen App Storesta tai Google Play -kaupasta ja rekisteröinyt sen.

- Kun päälaitteen virta on sammutettu:
  - o Paina päälaitteen sivulla sijaitsevaa virtapainiketta kahden sekunnin ajan
  - o Kuulet korkean merkkiäänän, ja virtapainike vilkkuu valkoisena. Sininen LED-merkkivalo vilkkuu ajoittain laiteparin muodostamisvalmiuden merkiksi.
- Käynnistä mobiililaitteesi Modius®-sovellus. Sovellus hakee päälaitettasi.
- Kun päälaitte muodostaa yhteyden sovellukseen, kuulet merkkiäänän ja LED-merkkivalo vilkkuu sinisenä. Päälaite ilmoittaa näin mobiililaitteen pyytäneen laiteparin muodostamista.
- Hyväksy laiteparin muodostaminen painamalla päälaitteen virtapainiketta kerran.
- Mobiililaitte ilmoittaa, että päälaitte haluaa muodostaa laiteparin. Hyväksy laiteparin muodostaminen. Päälaite vahvistaa laiteparin muodostamisen kahdella merkkiäänellä.
- Laiteparin muodostaminen voi kestää noin 10 sekuntia.
- Kun laitepari on muodostettu, sovelluksen näytössä näkyy Dashboard-näyttö ja päälaitteen käyttämiseen tarvittavat säätimet.

## 4. Modius®-päälaitteen käyttäminen

### Suositteltu käyttötapa

Laitteen suositeltu käyttöaika on enintään 1 tunti päivässä. Modius®-laitteessa on turvatoiminto, joka lopettaa stimuloinnin automaattisesti 1 tunnin päivittäisen käyttökerran jälkeen. Voit aloittaa uuden käyttökerran 16 tunnin kuluttua: tämä antaa joustavuutta käyttörutiinillesi.

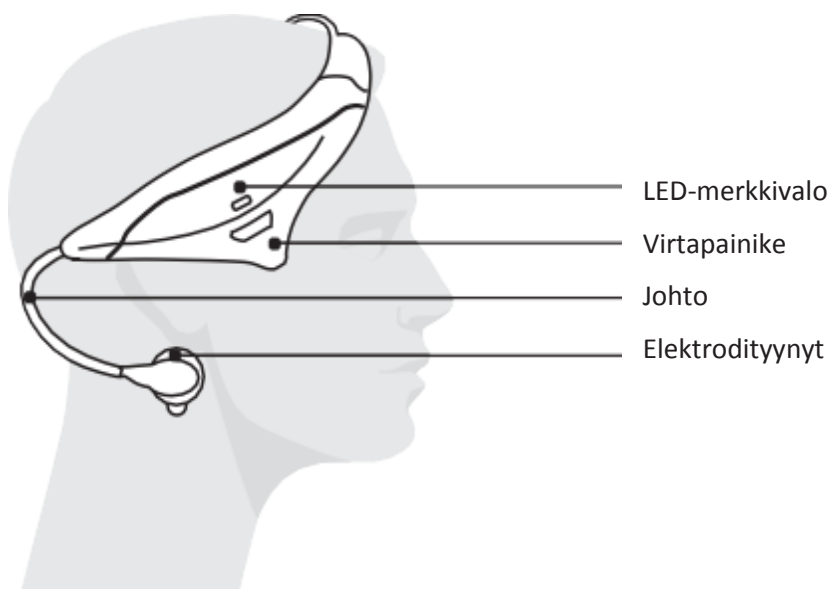
Huomautus: Lisätietoja tuotteen turvallisuudesta on luvussa Varoituksia ja varotoimia.

### Päälaitteen asettaminen päähän

- Pyyhi iho puhtaaksi korvien takana olevien kovien luiden (kartiolisäkkeiden) päältä alkoholipyyhkeellä.
- Poista suojaava muovipäälyys geelityynyistä.

Harjaa mahdolliset hiussuortuvat pois tieltä ennen kuin kiinnität geelityynyt puhtaalle, kuivalle iholle kartiolisäkkeiden päälle.

- Aseta päälaite päähäsi *kuvan 1* osoittamalla tavalla siten, että virtapainike on oikean korvasi yläpuolella.
- Kiinnitä Modius®-johdon päät korviesi takana oleviin geelityynyihin.



Kuva 1

### Päälaitteen virran kytkeminen ja uuden käyttökerran aloittaminen

- Varmista seuraavat asiat:
  - o Päälaitteen akku on ladattu ja päälaite ja mobiililaitte ovat muodostaneet laiteparin.
  - o Päälaite on asetettu mukavasti päähäsi ja elektrodit on kiinnitetty ohjeiden mukaisesti.
- Kytke päälaitteeseen virta painamalla virtapainiketta kaksi (2) sekuntia. Kuulet korkean merkkiäänen, ja LED-merkkivalo alkaa vilkkua ajoittain.
- Käynnistä Modius®-mobiilisovellus ja siirry Dashboard-välilehteen.
- Napauta näytön Start-painiketta. Käyttökerta ja stimulointi alkaa.
- 60 minuutin kuluttua kuulet kolme lyhyttä, korkeaa merkkiääntä ja LED-osoitin vilkkuu toistuvasti valkoisena käyttökerran päättymisen merkiksi.

## Stimuloinnin tason säätäminen

- Siirry Modius®-mobiilisovelluksen Dashboard-välilehteen.
- Stimuloinnin tasoa voi säätää näytön säätimistä ylöspäin (Λ) tai alaspäin (v).
- Päälaite päästää merkkiäänäen stimulointitason muuttumisen merkiksi aina kun säädät stimulointitasoa.
- Laitteen enimmäistehotaso on 10. Jos yrität lisätä tehoa edelleen, kaksi lyhyttä korkeaa äänimerkkiä osoittaa, että laitteen enimmäisteho on jo saavutettu.
- Laitteen vähimmäistehotaso on 1. Jos yrität vähentää tehoa edelleen, kaksi lyhyttä matalaa äänimerkkiä osoittaa, että laite ei enää tuota stimulaatiota ja sen tehotaso on 0, mikä vastaa valmiustilaa.

Jos tunnet olosi epämukavaksi käyttäessäsi laitetta, keskeytä käyttö ja vähennä tehoa ennen kuin jatkat. Lisätietoja on luvussa Varoituksia ja varotoimia.

## Modius®-päälaitteen tehdasasetusten palauttaminen

Joskus laitteen tehdasasetusten palauttaminen voi olla tarpeen, jos esimerkiksi laitteen käytössä ilmenee ongelmia. Jos haluat palauttaa laitteen tehdasasetukset, noudata seuraavia ohjeita.

**HUOMAUTUS:** Laitteen tehdasasetusten palauttaminen voi aiheuttaa mobiilisovellukseen synkronoimattomien tietojen menettämisen.

- Liitä Modius®-laite sen mukana toimitettuun virtajohtoon ja USB-laturiin.
- Varmista, että oranssi LED-merkkivalo palaa (päälaitteen latautumisen merkiksi)
- Pidä päälaitteen sivulla sijaitsevaa virtapainiketta painettuna yli 10 sekuntia, kunnes kuulet kolme pitkää merkkiääntä.
- Päälaitteen tehdasasetukset on palautettu. Irrota virtalähde. Voit nyt jatkaa laitteen käyttöä normaalisti.

## Päälaitteen virran sammuttaminen

- Paina päälaitteen sivulla sijaitsevaa virtapainiketta vähintään kahden sekunnin ajan laitteen käytön aikana tai sen ollessa valmiustilassa.
- Matala merkkiääni osoittaa, että laitteen virta on katkaistu. Sovellus alkaa 10 sekunnin kuluttua hakea laitetta.
- Lataa päälaite jokaisen käyttökerran jälkeen valmiiksi seuraavaa käyttökertaa varten.

## 5. Vianetsintä

Ongelma	Mahdollinen syy	Ratkaisu
Päälaite käynnistyy, mutta ei aloita käyttökertaa	Päälaite on liitetty latausjohtoon	Irrota johto ennen kuin yrität aloittaa käyttökerran
Päälaite ei käynnisty	Päälaitteen akkua ei ole ladattu	Liitä päälaite latausjohtoon
	Laite on siirtynyt horrostilaan	Liitä päälaite latausjohtoon ja yritä käynnistää laite
Laite toimii jonkin aikaa, jonka jälkeen virta sammuu itsestään	Tyynyjen välinen vastus on liian korkea	Varmista, että olet pyyhkinyt ihon alkoholipyyhkeillä ennen geelityynyjen kiinnittämistä, että tyynyt on asetettu oikeaan kohtaan korvien taakse ja että tyynyjen ja ihon väliin ei ole jäänyt hiuksia
	Elektrodeihin kiinnitetyt tyynyt ovat kuluneet	Vaihda päälaitteen geelityyny
Päälaite ei muodosta yhteyttä mobiililaitteeseeni	Bluetooth ei ole käytössä mobiililaitteessasi.	Varmista, että Bluetooth® on käytössä mobiililaitteessasi
	Päälaitteen hakeminen mobiililaitteella ei jostain syystä onnistu	Käynnistä mobiililaitteen sovellus uudelleen
Laiteparin muodostamisen aikana kuuluu kolme lyhyttä, matalaa merkkiääntä ja LED-osoitin vilkkuu sinisenä kolme kertaa	Päälaitteen toiminta aikakatkaistiin odottaessa laiteparin muodostamisen hyväksymistä mobiililaitteesta	Sammuta päälaitteen virta ja yritä laiteparin muodostamista uudelleen noudattaen luvussa Päälaitteen yhdistäminen mobiililaitteeseen annettuja ohjeita.
Päälaitteen käyttäminen tuntuu epämukavalta.	Laitteen tehotaso on ehkä liian korkea	Vähennä laitteen tehoa sovelluksen avulla, kunnes tunnistat pehmeän, keinuttavan tunteen tai kunnes epämukava tunne menee ohi

Kun päälaite liitetään laturiin, LED-merkkivalo vilkkuu oranssinkeltaisena	Päälaitteessa on latausvirhe	Liitä latausjohto eri USB-liittimeen. Jos ongelma ei ratkea, ota yhteyttä tuotetukeen.
Päälaitteen LED-merkkivalo vilkkuu oranssinkeltaisena ja kuulen kolme lyhyttä, matalaa merkkiääntä	Päälaitteen akun varaustaso on alhainen	Lataa päälaite (lisätietoja on kohdassa Modius®-päälaitteen lataaminen)
Kun yritän käynnistää päälaitteen virran, kuulen kolme matalaa äänimerkkiä	Päälaitteen akun varaustaso on hälyttävän alhainen	Lataa päälaite (lisätietoja on kohdassa Modius®-päälaitteen lataaminen)

## 6. Modius®-laitteesta huolehtiminen

### Päälaite

- Aseta tyynyt vain korviesi takana sijaitsevien kovien luisten alueiden, kartiolisäkkeiden, päälle kuten edellä olevissa ohjeissa on opastettu. Älä aseta niitä rinnallesi tai muualle pään tai niskan alueelle. Lisätietoja on kohdassa Päälaitteen asettaminen päähän.
- Käytä laitetta vain istuessasi tai ollessasi makuulla.
- Pidä tämä tuote poissa lasten ulottuvilta. Alle 18-vuotiaat eivät saa käyttää tätä tuotetta.
- Pyyhi puhtaaksi pehmeällä kankaalla.
- Sammuta päälaitteen virta käytön jälkeen.
- Lataa laite täyteen ennen sen asettamista säilytyskoteloon jokaisen käyttökerran jälkeen.
- Älä käytä voimakkaita hankausaineita tai vahvoja puhdistusaineita.
- Vältä päälaitteen kastumista
- Älä upota nesteeseen.
- Älä jätä voimakkaaseen auringonvaloon.
- Älä jätä Modius®-laitetta paikkaan, jossa kuminauha litistyy tai venyy. Tämä vaikuttaa päälaitteen istuvuuteen ja turvallisuuteen.

### Geelityynyt

- Harjaa mahdolliset hiussuortuvat pois tieltä ennen geelityynyjen kiinnittämistä puhtaaseen ihoon, jotta hiukset eivät tartu tyynyihin.
  - Ennen tyynyjen käyttämistä varmista, että ihosi on puhdas ja että siinä ei ole meikkiä, voiteita tai muita hoitoaineita.
  - Pese kädet ennen tyynyjen käsittelemistä ja koske tyynyihin sormillasi mahdollisimman vähän.
- Hävitä tyynyt panemalla ne sopivaan jäteastiaan tai -säiliöön käytön jälkeen.
- Älä jaa geelityynyjä kenenkään muun kanssa. Tyynyt on tarkoitettu vain yhden henkilön käyttöön.
  - Älä käytä tyynyä kauemmin kuin suositellun yhden tunnin päivittäisen käyttökerran ajan.

## 7. Yleiset tuotetiedot ja tekninen erittely

### Tekninen erittely: Modius®-päälaite

Virtaominaisuudet	
Akun kesto	Noin 10 tuntia tasolla 10 Stim – noin 4 tai 5 päivää nimelliskäytössä
Syöttöliitäntä	Täysin eristetty kosketuskestävä mikro-USB
Paino	85 g
Koko	180 x 140 x 70 mm
Virtalähteen syöttötiedot	
Mikro-USB-portti (USB-porttien tai USB-latureiden on oltava standardin EN/IEC 60601-1 mukaisia jatkuvan turvallisuuden varmistamiseksi. Modius®-laitetta saa ladata ainoastaan tuotteen mukana toimitetulla laturilla.) Jännite: 4,75–5,25 V Enimmäisvirta 155 mA DC	
Enimmäislähtöjännite Enimmäislähtövirta	20 V 600 uA.
Bluetooth BLE - BGM113	
Käyttötaajuus	2,4 GHz pienen energiankulutuksen Bluetooth-toimintoa varten
RF-lähetysten enimmäisteho	+3 dBm
Akku (ei käyttäjän vaihdettavissa) litiumpolymeeri 4,2 V 155 mAh	
Ympäristöolosuhteet	
Ympäristö	Henkilökohtaiseen kotikäyttöön
Lämpötilaväli	0 °C–40 °C
Vedenpitävyys	0 m
Melutaso	0 dB
Säilytysolosuhteet	
Lämpötilaväli	0–40 °C
Suhteellinen kosteus	< 95 %
Odotettu käyttöikä	Laitteella on yhden vuoden takuu, mutta sen käyttöikä on yleensä pidempi.  Lisätarvikkeet (johdot, tyynyt ja pyyhkeet) eivät kuulu takuun piiriin <ul style="list-style-type: none"> <li>Johdon käyttöikä riippuu suuresti käytöstä. Käsittele johtoja aina huolella.</li> <li>Elektrodityynyt kestävät vain yhden käyttökerran. Tutustu valmistajan tietoihin vanhenemisajasta.</li> <li>Pyyhkeet: katso pyyhkeiden vanhenemistiedot valmistajan pakkauksesta.</li> </ul>
Säilytysaika	<ul style="list-style-type: none"> <li>Päälaitteella ei ole määrättyä säilytysaikaa</li> <li>Tutustu valmistajan tietoihin lisätarvikkeiden (tyynyt, johdot ja pyyhkeet) säilytysajoista</li> </ul>










#### Symboli



#### Tiedot

Lisätietoja on muiden symbolien kohdalla ja käyttöoppaassa



	Tuotetarrassa oleva tuotteen yksilöivä sarjanumero
	Noudata käyttöohjeita (käytetään IEC 60601 -standardin mukaisesti)
5.0 v 	Tasavirta Tasavirta esitetyn jännitteen mukaisesti.
	BF-tyyppin laite
	Älä käytä laitetta, jos pakkaus on vahingoittunut
	Laitte ei ole vedenkestävä. Suojattava kosteudelta.
	Pakkauksen tarvikkeiden lukumäärä
	Säilytysolosuhteet: 0–40 celsiusastetta
	Suhteellinen kosteus: < 95 %
	Suojaava maadoitus
	Älä käytä laitetta, jos sinulla on sydämentahdistin
	Tuotetta ei ole suojattu kosketukselta, vierasesineiltä tai nesteiltä
	Lue käyttöohjeet ennen laitteen käyttöä. Ohjeiden noudattamatta jättäminen (esim. elektrodien asettamisessa oikeaan paikkaan) voi aiheuttaa vahinkoa käyttäjälle.

### Kulutustuotteet (elektrodityynyt, pyyhkimet)

Käytä vain pakkauksessa toimitettuja tai Neurovalens-yhtiön suosittelemia kulutustuotteita. Lisätietoja tuotepakkauksesta on valmistajan ohjeissa.

### Palautus- ja takuukäytäntö

Lisätietoja on osoitteessa [www.modiushealth.com/conditionsofsale](http://www.modiushealth.com/conditionsofsale)

## 8. Säätely- ja turvallisuusilmoitukset

### Vaatimustenmukaisuusilmoitus - mallin nimi: ML600

Neurovalens ilmoittaa, että tämä tuote täyttää seuraavien direktiivien vaatimukset ja ehdot: tuoteturvallisuusdirektiivi 2001/95/EY ja radiolaitteita koskeva direktiivi 2014/53 EU. Koko vaatimustenmukaisuusilmoitus on luettavissa osoitteessa [www.modiushealth.com/compliance](http://www.modiushealth.com/compliance).

Modius®-päälaite on luokiteltu ei-jatkuvaan käyttöön. Sähköturvallisuusstandardin EN/IEC 60601-1 mukainen Modius®-laite ja USB-laturi luokitellaan niiden toiminnan kannalta lääkintälaittejärjestelmäksi (ME SYSTEM).

Kaikkien osien suojaustyyppi on BF. Päälaitteen IP-luokitus on 0. Tämä tarkoittaa, että laitetta ei ole suojattu kosketukselta, vierasesineiltä tai nesteiltä.



Sisältää FCC:n tunnuksen: QQQBGM113

Tämä laite on FCC:n sääntöjen osan 15 mukainen. Laitteen käyttöä koskevat seuraavat kaksi ehtoa:

1. Laite ei saa aiheuttaa vahingollista häiriötä
2. Laitteen täytyy hyväksyä kaikki vastaanotettu häiriö mukaan lukien häiriö, joka voi aiheuttaa epätoivottua toimintaa.



Modius® täyttää radiolaitteita koskevan direktiivin 2014/53 EU vaatimukset.



Modius®-laite täyttää Australian ja Uuden-Seelannin markkinoiden EMC-vaatimukset.

Modius®-laitteen nykyisen markkina-alueen lääkinnällisten laitteiden säätelyelimet ovat määritelleet Modius®-laitteen yleisen hyvinvoinnin laitteeksi, eikä siihen täten kohdistu lääkinnällisten laitteiden säätelyvaatimuksia.

Sertifioitu Silicon Labsin kautta  
FCC ID:  
IC ID:

FCC-15C  
QQQBGM113  
5123A-BGM113

### Turvallisuusilmoitus

Tämän laitteen on testattu olevan seuraavien sähkömagneettista yhteensopivuutta ja turvallisuutta koskevien EN-standardien mukainen: EN301489-3, EN301489-17 ja EN 60950-1 sekä IEC 60601-1, IEC 60601-1-2 ja IEC 60601-1-11.

Modius® on testattu ja täyttää tunnustettujen, 2,4 GHz:n käyttötaajuuden radiotaajuushäiriöiden sietoa koskevien standardien vaatimukset.

Huomautus: Modius®-laite on tarkoitettu yksinomaan auttamaan yli 18-vuotiaita aikuisia painonpudotuksen ja painonhallinnan tavoitteissa.

## Turvallisuusvaroitukset ja varotoimet – päälaitte



### Varoitukset ja varotoimet:

Tutustu Modius®-laitteen tietoihin ja käyttöohjeisiin ennen päälaitteen käyttöä.

Aseta elektrodigeelityynyt vain kartiolisäkkeille korvien takana, kuten käyttöohjeissa on opastettu. Älä aseta niitä rinnallesi tai muualle pään tai niskan alueelle.

Älä käytä laitetta, jos olet raskaana, jos kärsit vestibulaarisen stimulaation laukaisemista refleksi epilepsia-kohtauksista tai jos sinulle on asennettu sydämentahdistin.

Modius®-laitteen käyttö tulee lopettaa välittömästi, mikäli odottamattomia reaktioita ilmenee.

- Aseta tyynyt vain korviesi takana sijaitsevien kovien luisten alueiden, kartiolisäkkeiden, päälle kuten edellä olevissa ohjeissa on opastettu. Älä aseta niitä rinnallesi tai muualle pään tai niskan alueelle. Lisätietoja on kohdassa Päälaitteen asettaminen päähän.
- Käytä laitetta vain istuessasi tai ollessasi makuulla.
- Pidä tämä tuote poissa lasten ulottuvilta. Alle 18-vuotiaat eivät saa käyttää tätä tuotetta. Pieniin esineisiin, kuten elektrodityynyihin, liittyy tukehtumisriski.
- Lataa päälaitte paikassa, jossa on hyvä ilmanvaihto, sillä akun lataamisen yhteydessä voi syntyä kaasuja.
  
- Älä käytä laitetta, jos olet raskaana, jos kärsit vestibulaarisen stimulaation laukaisemista refleksi epilepsia-kohtauksista tai jos sinulle on asennettu sydämentahdistin, sydämen defibrillaattori tai neurostimulaatiolaitte. Huomautus: Modius® stimuloi aivojen vestibulaarista (tasapaino-) järjestelmää. Vaikka stimulaation ei pitäisi vaikuttaa useimpiin epilepsia sairastaviin, se voi laukaista kohtauksen joillakuilla refleksi epilepsiaa sairastavilla henkilöillä. Epilepsiasta kärsivien mahdollisten käyttäjien kannattaa keskustella laitteen käytöstä ensin heitä hoitavan lääkärin kanssa.
- Älä käytä laitetta liikkuessasi, sillä käyttö voi vaikuttaa tasapainoaistiin.
- Älä käytä laitetta nauttiessasi alkoholia, ajaessasi autoa tai käyttäessäsi minkäänlaisia koneita.
- Älä käytä laitetta märässä ympäristössä äläkä upota sitä veteen.
- Älä jaa geelityynyjäsi kenenkään muun kanssa. Ne on tarkoitettu vain yhden henkilön käyttöön.
- Älä käytä tyynyä kauemmin kuin suositellun yhden tunnin päivittäisen käyttökerran ajan.
- Tyynyt suositellaan hävitettäväksi kunkin käyttökerran jälkeen. Yksittäisen tyynyn pidennetty tai toistettu käyttö voi vähentää sen tehokkuutta tai aiheuttaa ihon ärtymisen.
- Älä käytä tyynyä rikkoutuneella tai ärtyneellä iholla.
- Poista tyynyt varoen iholta käytön jälkeen. Hävitä tyynyt panemalla ne sopivaan roska-astiaan.
- Älä yritä poistaa akkuja. Ne eivät ole käyttäjän vaihdettavissa.

#### Huomautus:

Laitte ei ole lääkinnällinen laite eikä se korvaa terveellistä elämäntapaa eikä ammattimaista lääkärinhoitoa. Modius®-laitteen käyttö tulee lopettaa välittömästi, mikäli odottamattomia reaktioita ilmenee. Jos tunnet olosi epämukavaksi käyttäessäsi laitetta, keskeytä käyttö ja vähennä tehoa ennen kuin jatkat. Mahdollisia riskejä tai haittavaikutuksia ovat mm. ihon ärtyminen, epämukavuuden tunne stimulaatiosta, tasapainon menetyksen tunne, joskus pahoinvointi ja harvoin oksentaminen. Jos ongelma jatkuu 1-2 päivää, hakeudu lääkäriin.

Laitteen suositeltu käyttöaika on enintään 1 tunti päivässä. Modius®-laitte lopettaa stimuloinnin automaattisesti, jos ylität yhden tunnin päivittäisen käyttöajan. Pysäytysaika on 16 tuntia, jos haluat käyttää Modius®-laitetta muutamaa tuntia aikaisemmin jonakin päivänä.

Tehdasasetusten palautusohjeita ei tule käyttää väärin henkilökohtaisen päivittäisen käytön lisäämiseen. Lue nämä varoitukset ja varotoimet ja noudata niitä. Säilytä tämä käyttöoppas päälaitteen yhteydessä.

## Kiinteää akku koskevat varotoimet

Modius®-päälaitteessa on kiinteä akku, joka ei ole käyttäjän vaihdettavissa. Modius®-laitteen käyttäjien ei tule yrittää vaihtaa päälaitteen akku.

Älä peukaloi tuotetta äläkä yritä avata sitä, sillä tämä mitätöi takuun ja voi aiheuttaa turvallisuusriskin.

Lataa päälaitte tämän käyttöoppaan ohjeiden mukaisesti käyttäen tunnustetun testilaboratorion sertifioimaa virtalähdettä.

Älä yritä huoltaa (tai puhdistaa tai ladata) laitetta sen ollessa käytössä

## Tietoja tuotteen hävittämisestä ja kierrättämisestä



Yksi Euroopan unionin direktiivin 2002/96/EY vaatimuksista on, että kaikkia sähkölaitteita on käsiteltävä sähkö- ja elektroniikkajätteenä eikä niitä saa hävittää talousjätteen mukana. Muistutuksena tästä direktiivistä kaikki tuotteet, joita direktiivi koskee, on merkitty edellä kuvatun kaltaisella roskasäiliön kuvalla, jonka yli on vedetty rasti.

Älä heitä laitetta tai akkua normaalin kotitalousjätteen sekaan käyttöiän päätyttyä, vaan vie ne sähkölaitteiden kierrätyspisteeseen. Vääränlainen hävittäminen voi aiheuttaa vaarallisten myrkkujen kerääntymisen ilmaan, veteen ja maahan ja voi olla vahingollista ihmisten terveydelle.

Huomautus: Hävitä tynnyt ja pyyhkeet laittamalla ne sopivaan jäteastiaan.

## Lisenssitiedot



Modius® käyttää Bluetooth-teknologiaa

## Käyttöehdot

Lisätietoja on osoitteessa [www.modiushealth.com/conditionsofsale](http://www.modiushealth.com/conditionsofsale)

## 9. Yhteydenotto

[www.modiushealth.com](http://www.modiushealth.com)

[team@modiushealth.com](mailto:team@modiushealth.com)

[support.modiushealth.com](http://support.modiushealth.com)



Valmistaja Neurovalens, 4th Floor, The Warehouse, 7 James Street South, Belfast BT2 8DN, Irlanti.

© 2018 Neurovalens