

# MODIUS®

## Lietošanas rokasgrāmata v1.0

Modius® ir revolucionāra jauna tehnoloģija®, kas palīdz Jums iegūt slaidāku ķermeni.

### Brīdinājumi un piesardzības pasākumi:

- Neizmantojiet šo produktu, ja Jums ir epilepsija vai Jūs lietojat elektrokardiostimulatoru.
- Glabāt šo izstrādājumu bērniem nepieejamā vietā. Pastāv aizrīšanās risks ar mazām detaļām, piemēram, elektrodu spilventiņiem.
- Brīdinājums: Neveic modifikācijai šai ierīcei.
- Lūdzu, ievērojiet visus brīdinājumus un piesardzības pasākumus, kas aprakstīti šīs Lietošanas instrukcijas sadaļās Brīdinājumi un Piesardzības pasākumi, pirms izmantot Modius® austiņas.

### Saturs

1. Modius® lietošanas instrukcija.....	2
2. Modius® iepakojums - saturs .....	2
3. Darba sākšana. . . . .	2
4. Modius® ierīces lietošana.....	4
5. Traucējummeklēšana .....	6
6. Modius® kopšana .....	7
7. Vispārējā produkta informācija un tehniskā specifikācija .....	8
8. Normatīvie paziņojumi un paziņojumi par drošību .....	10
9. Kontakti.....	12

# 1. Modius® lietošanas instrukcija

Paldies, ka iegādājāties Modius®, apsveicam ar pirmo soli ceļā uz slaidāku ķermeni!

Modius® ir virsādas neirostimulācijas ierīce. Tā ir ar baterijām darbināma ierīce, kas rada zema līmeņa jaudu neirostimulācijas viļņu formā, stimulējot vestibulārā kraniālā nerva aktivitāti. Viļņa (strāvas) padeve notiek caur diviem pašlīmējošiem elektrodu spilventiņiem. Šie spilventiņi tiek novietoti virs aizauss zonas (aiz ausīm). Kad ierīce ir ieslēgta, tā rada nelielu elektrisku impulsu, ko lietotājs var regulēt.

Kad tas noregulēts tā, lai lietotājs sajustu ērtu, maigu un līganu sajūtu, Modius® radītā stimulācija jā saglabā šādā līmenī visu sesijas laiku (1 stundu). Jūs varat papildus regulēt to, izmantojot Modius® lietotni. Ierīces darbību iespējams apturēt ar lietotnes palīdzību, nospiežot pauzes pogu vai divas reizes ātri nospiežot ieslēgšanas pogu uz pašas ierīces. Kad sesija beigusies, lietotājam jānoņem ierīce un pēc katras lietotājs reizes jāizmet elektrodu spilventiņi. Kamēr produkts netiek lietots, to iespējams uzlādēt ar mikro USB kabeļa palīdzību. Drošības apsvērumu dēļ, īpaša programmatūra neļauj ierīcei radīt elektrisko stimulāciju, kamēr tā ir savienota ar mikro USB kabeli, lai uzlādētu bateriju.

Ieteicamais lietošanas laiks ir 1 stunda dienā, Modius® ierīce automātiski pārtrauks stimulāciju, kad sasniegts vienas stundas ierobežojums dienā. Lietotājs nevarēs atkārtoti izmantot ierīci 16 stundas - tādējādi nepieciešamības gadījumā iespējams pielāgoties dažādām dienas rutīnām. Modius® ierīce paredzēta ikvienam, kurš ir vecāks par 18 gadiem, lietošanai mājās apstākļos.

## 2. Modius® iepakojums - saturs

1. Modius® ierīce
2. Modius® lietotāja rokasgrāmata
3. USB kabelis un lādētājs
4. 150 elektrodu spilventiņi, 100 spirta salvetes.

Piezīme: Priekšmeti, kas nepieciešami Modius® darbībai, taču nav iekļauti komplektā: Mobilā ierīce, piemēram, viedtālrunis vai planšete ar Android 5.0 vai jaunāku vai iOS 9 vai jaunāku operētājsistēmu.

## 3. Darba sākšana...

### Modius® uzlāde

- Savienojiet komplektācijā ar Modius® iekļauto USB kabeli un USB adapteri (iekļauts komplektācijā), pieslēdziet to ierīcei.
- Ja austiņas sekmīgi lādējas, LED indikatora lampiņa degs nepārtraukti dzintara krāsā.
- Kad ierīce tiek uzlādēta, iedegsies dzeltens LED indikators.
- Ja, pievienojot strāvas kabeli ierīcei un dzeltenais LED indikators mirgo, ierīcei radusies uzlādes kļūda (skat. "Diagnostika").
- Ja baterijas uzlādes līmenis ir zems, dzeltenais indikators nomirgos 3 reizes pēc kārtas. Atskanēs arī skaņas signāls - 3 pīkstieni. Šie indikatori nozīmē, ka ierīce spēj nodrošināt līdz 60 minūtēm stimulācijas (maks.) pirms ierīce izslēgsies.

**PIEZĪME:** Lūdzam pārliicināties, ka jūs atvienojat uzlādes vadu pirms mēģinājuma lietot austiņas. Nodrošiniet USB lādētājam pietiekami daudz vietas, lai to būtu iespējams droši izraut no ierīces un strāvas avota.

## Ierīces savienošana ar Bluetooth ierīci

- Pirms darba sākšanas pārlicinieties, ka:

- Jūsu ierīce ir uzlādēta (skat. "Modius® ierīces uzlāde") un lādētāja kabelis ir atvienots.
- Jūsu mobilās ierīces Bluetooth bezvadu tehnoloģija ir iespējota.

Lejupielādējiet Modius® lietotni no Apple App Store vai Google Play un veiciet reģistrācijas procesu.

- Kad austiņām elektropadeve ir izslēgta:

- o Nospiediet ierīces sānā esošo ieslēgšanas pogu un pieturiet to 2 sekundes

- o Atskanēs spalgs pīkstiens un ieslēgšanas poga nomirgos baltā krāsā Zils LED indikators periodiski mirgos, atgādinot, ka ierīce ir gatava savienošanai.

- Palaidiet Modius® lietotni savā mobilajā ierīcē, lietotne sāks skenēšanu, meklējot Jūsu ierīci.

- Kad ierīce ir atrasta, Jūs dzirdēsiet pīkstienu un LED indikators nomirgos zilā krāsā. Tādējādi ierīce informē, ka mobilā ierīce ir pieprasījusi savienojumu.

- Vienreiz noklikšķināt strāvas pogu uz austiņām, lai apstiprinātu savienošanu pārī.

- Jūsu mobilajā ierīcē parādīsies paziņojums, ka ierīce vēlas

- savienojumu ar mobilo ierīci. Apstipriniet savienošanu, ierīce nopīkst divas reizes, apstiprinot savienojumu.

- Lai savienošanu pārī pabeigtu, var būt vajadzīgas apmēram 10 sekundes.

- Kad savienošana ir pabeigta, lietotnes ekrānā būs redzams vadības panelis un iespējas darbināt Jūsu ierīci.

## 4. Modius® ierīces lietošana

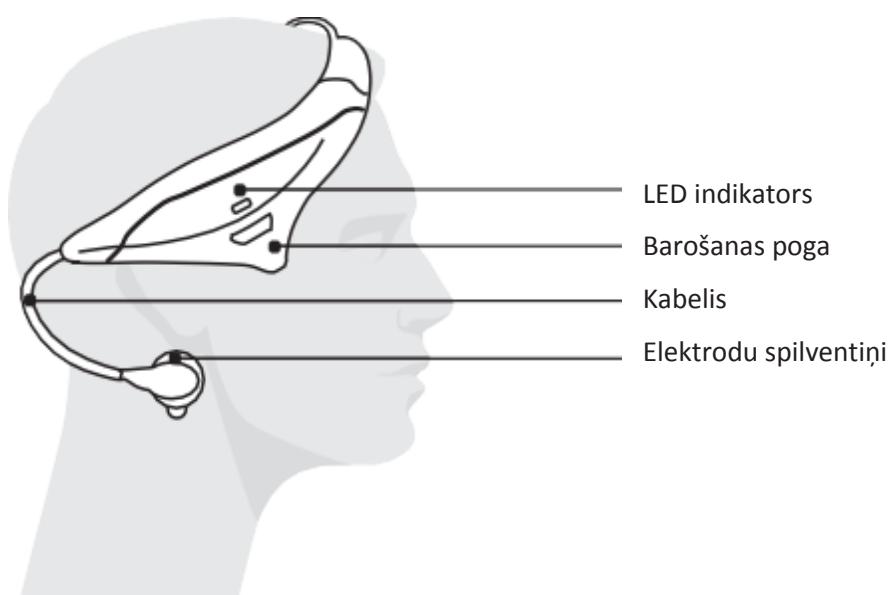
### leiteicamā lietošana

leiteicamais lietošanas laiks ir ne vairāk kā 1 stunda dienā. Drošības nolūkos Modius® automātiski apstādinās stimulāciju, ja tiek pārsniegts 1 stundas ierobežojums. Jūs varat uzsākt jaunu sesiju pēc 16 stundu perioda, kas sniedz pietiekamu elastību lietošanas laika pielāgošanai.

Piezīme: Skatīt Brīdinājumus un piesardzības līdzekļus papildu informācijai par produkta drošību.

### Kā nēsāt ausiņas

- Izmantojiet spirta salveti, lai notīrītu ādu aiz auss (mastoīdais kauls).
- Noņem plastmasas aizsargpārklājumu no gēla spilventiņiem.  
Pirms piestiprināt gēla spilventiņus ādai, paņemiet malā matus.
- Novietojiet ierīci uz galvas, kā redzams 1. *attēlā*, lai ieslēgšanas poga atrastos virs Jūsu labās auss.
- Pievienojiet Modius® kabeļa pogas gēla spilventiņiem aiz ausīm.



1 attēls

### ieslēgt ausiņas un sākt jaunu seansu

- Pārliecināties, ka
  - o Ierīce ir uzlādēta un savienota ar Jūsu mobilo ierīci.
  - o Ausiņas ir ērti novietotas uz galvas, un elektrodi ir piestiprināti tā, kā norādīts instrukcijās.
- Ieslēgt ausiņas, uz 2 sekundēm nospiežot strāvas pogu. Jūs dzirdēsiet spalgu pīkstienu un baltā LED gaismiņā sāks periodiski mirgot.
- Palaidiet Modius® lietotni un ejiet uz "Dashboard" (Vadības panelis).
- Nospiediet pogu "Start" (Sākt) - Sāksies Jūsu stimulācijas sesija.
- Pēc 60 minūtēm Jūs dzirdēsiet 3 īsus, spalģus pīkstienus un LED indikators 3 reizes nomirgos - Jūsu sesija ir beigusies.

## Stimulācijas līmeņa regulēšana

- Dodieties uz Modius® lietotnes “Dashboard” (Vadības panelis) sadaļu.
- Stimulācijas līmeni iespējams regulēt ar uz ekrānā redzamajām pogām, Jūs varat to palielināt ‘^’ vai samazināt ‘v’.
- Katru reizi, kad pielāgojat stimulācijas līmeni, ierīce nopīkstēs, paziņojot, ka līmenis ir mainījies.
- Austiņu maksimālais jaudas līmenis ir 10, ja jūs mēģināsit palielināt jaudas līmeni vēl vairāk, dzirdēsiet 2 īsus augsta toņa skaņas signālus, kas norāda, ka jūs esat maksimālajā jaudas līmenī.
- Ierīces minimālais jaudas līmenis ir 1, ja turpināsit samazināt līmeni, Jūs dzirdēsiet 2 īsus pīkstienus, kas liecina, ka ierīce ir pārtraukusi stimulāciju un līmenis ir “0”, kas principā ir gaidīšanas režīms.

\* Ja jums lietošanas laikā ir nepatīkamas sajūtas, uztaisiet pārtraukumu un pirms lietošanas atsākšanas samaziniet intensitāti. Skatiet papildu brīdinājumus, lai iegūtu vairāk informācijas.

## Modius® ierīces atiestatīšana

Dažkārt problēmu gadījumā ir nepieciešams atiestatīt ierīci. Ja jums nepieciešams atiestatīt ausiņas, ievērojiet turpmāk dotos norādījumus.

**PIEZĪME:** Austiņu atiestatīšana var izraisīt ar lietotni nesinhronizēto datu zudumu.

- Pievienojiet Modius® ierīci komplektācijā iekļautajam strāvas vadam un USB lādētājam.
- Pārliecināties, ka deg oranžā LED (norāda, ka ausiņas lādējas)
- Pieturiet ierīces sānā esošo ieslēgšanas pogu ilgāk kā 10 sekundes līdz dzirdat 3 garus pīkstienus.
- Ierīce ir atiestatīta, atvienojiet to no strāvas avota. Tagad ierīcei vajadzētu darboties normāli.

## Austiņu izslēgšana

- Lietošanas laikā vai kamēr ierīce ir gaidīšanas režīmā, nospiediet ierīces sānos esošo ieslēgšanas pogu un pieturiet vismaz 2 sekundes.
- Jūs dzirdēsiet zema toņa skaņas signālu, kas norāda, ka ausiņām nav elektropadeves, un pēc 10 sekundēm lietotne atgriezīsies pie jūsu ausiņu meklēšanas.
- Uzlādēt ausiņas pēc katras lietošanas, lai tās būtu gatavas jūsu nākamajam seansam.

## 5. Traucējummeklēšana

Problēma	Iespējamais iemesls	Risinājums
Austiņas ieslēdzas, bet neļauj sākt seansu	Austiņas ir pievienotas uzlādes vadam	Atvienot vadu pirms mēģināšanas sākt seansu
Austiņas neieslēdzas	Austiņas nav uzlādētas	Pievienot austiņas uzlādes vadam
	Austiņas iegājušas dziļā gaidstāves režīmā	Pievienot austiņas uzlādes vadam un mēģināt tās ieslēgt
Austiņas kādu brīdi strādā, tad pašas izslēdzas	Pretestība starp spilventiņiem ir pārāk augsta	Pārliecināties, vai izmantojāt ar spirtu samitrinātās salvetes pirms gēla spilventiņu uzlikšanas uz ādas, vai spilventiņi ir novietoti pareizi aiz ausīm un vai nav matu starp spilventiņiem un ādu
	Pie elektrodiem piestiprinātie spilventiņi ir nodiluši	Nomainīt gēla spilventiņus uz austiņām
Ierīci nav iespējams savienot ar mobilo ierīci	Jūsu mobilās ierīces Bluetooth nav iespējots	Pārliecinieties, ka Jūsu ierīces Bluetooth® ir iespējots
	Jūsu mobilajai ierīcei radusies kļūda, meklējot ierīci	Atsāknējiet lietotni savā mobilajā ierīcē
Savienošanas pārī laikā dzirdu 3 īsus, zema toņa skaņas signālus, un LED indikatora lampiņa iedegas uz brīdi zilā krāsā 3 reizes	Iestājies ierīces taimauts, kamēr tā gaida mobilās ierīces savienojuma pieprasījumu	Izslēdziet ierīci un mēģiniet vēlreiz, ievērojot norādījumus sadaļā "Ierīces savienošana ar mobilo ierīci"
Sajūtu diskomfortu, lietojot austiņas	Varbūt, ierīces jaudas līmenis ir pārāk augsts	Samaziniet ierīces jaudas līmeni, izmantojot lietotni, līdz sajūtat maigu, šūpojošu sajūtu vai kamēr pāriet diskomforts

Kad pievienoju austiņas lādētājam, LED indikatora lampiņa mirgo dzintara krāsā	Ierīcei radusies kļūda	Mēģināt pievienot uzlādes vadu atšķirīgam USB spraudnim, ja tas neatrisina jūsu problēmu, lūdzam sazināties ar atbalsta dienestu
LED indikatora lampiņa uz austiņām mirgo dzintara krāsā un es dzirdu 3 īsus zema toņa skaņas signālus	Austiņu baterija ir gandrīz izlādējusies	Uzlādējiet ierīci (Skat. "Modius® ierīces uzlāde")
Kad mēģinu ieslēgt austiņas, dzirdu 3 zema toņa skaņas signālus	Austiņu baterijai ir kritiski zems uzlādes līmenis	Uzlādējiet ierīci (Skat. "Modius® ierīces uzlāde")

## 6. Modius® kopšana

### Austiņas

- Spilventiņus uzlikt tikai uz aizauss paugura, cietā kaulainā apvidus aiz auss, kā norādīts iepriekš dotajos norādījumos. Nenovietot uz krūtiņ vai kaut kur citur uz galvas vai kakla. Skatīt "Kā nēsāt austiņas".
- Lietojiet tikai tad, kad atrodiēties sēdus vai guļus stāvoklī.
- Glabāt šo izstrādājumu bērniem nepieejamā vietā. Nevienš, kas nav sasniedzis 18 gadu vecumu, nedrīkst lietot šo izstrādājumu.
- Noslaucīt tīru ar mīkstu drāniņu.
- Izslēdziet ierīci pēc lietošanas.
- Pilnībā uzlādēt austiņas pirms to atlikšanas atpakaļ somā pēc katras lietošanas.
- Nelietot asus abrazīvus vai stiprus mazgāšanas līdzekļus.
- Izvairīties no austiņu saslapināšanas
- Neiegremdēt šķidrumā.
- Neatstāt stiprā saules gaismā.
- Neatstāt Modius® situācijā, kur galvas lente ir saspiesta vai izstiepta. Tas negatīvi ietekmēs komfortu un drošību tam, kā tās turas uz jūsu galvas.

### Gēla spilventiņi

- Atskāt matu šķipsnas pirms gēla spilventiņu piestiprināšanas tīrai ādai, citādi tās var pielipt spilventiņiem.
- Nodrošināt, lai jūsu āda būtu tīra un bez kosmētikas, krēmiem un citiem losjoniem pirms spilventiņu lietošanas.
- Notīrīt rokas pirms darbībām ar spilventiņiem un pēc iespējas izvairīties no pieskaršanās tiem ar pirkstiem. Pēc lietošanas izmest spilventiņus piemērotā konteinerā vai tvertnē.
- Nedot gēla spilventiņus nevienam citam. Paredzēts, ka spilventiņus lieto tikai viena persona.
- Neizmantojiet spilventiņu ilgāk nekā 60 minūtes, kas ir ieteicamais sesijas ilgums.

## 7. Vispārējā produkta informācija un tehniskā specifikācija

### Tehniskā specifikācija: Modius® ierīce

Jaudas īpašības	
Baterijas kalpošanas ilgums	Apmēram 10 stundas līmenī 10 Stim – Apmēram 4 vai 5 dienas nominālās lietošanas
Ieejas spraudnis	Pilnībā izolēts, projektēts tā, lai tam pieskarties būtu droši, mikro USB
Svars	85g
Izmērs	180x140x70mm
Barošanas bloka ieejas informācija	
Mikro USB ports (Visiem USB portiem vai USB lādētājiem jāatbilst EN/IEC 60601-1 sertifikācijai, lai nodrošinātu nepārtrauktu drošību, Modius® lādēšanai atļauts izmantot tikai kopā ar produktu piegādāto lādētāju) Spriegums: 4.75 – 5.25V Maks. strāva 155mA DC	
Maksimālais izejas spriegums Maksimālais izejas strāvas stiprums	20V 600uA.
Bluetooth BLE - BGM113	
Darba frekvenču diapazons	2.4GHz Bluetooth zemas enerģijas funkcionalitātei
Maksimālā pārraidītā RF jauda	+3 dBm
Baterija (lietotājs nevar nomainīt bateriju) Litija polimēru 4,2V 155mAh	
Pieļaujamie vides apstākļi	
Vide	Personīgai lietošanai mājās
Temperatūras diapazons	0° C līdz 40° C
Ūdensdrošība	0m
Trokšņa līmenis	0dB
Glabāšanas vides apstākļi	
Temperatūras diapazons	No 0 līdz 40°C
Relatīvais mitrums	<95%
Sagaidāmais kalpošanas laiks	Mehānismam garantija ir 1 gads, bet bieži kalpos ilgāk.  Garantija neattiecas uz piederumiem (vadiem, spilventiņiem un salvetēm) <ul style="list-style-type: none"> <li>Vadu kalpošanas laiks lielā mērā ir atkarīgs no lietošanas. Vienmēr rīkojieties ar vadiem uzmanīgi</li> <li>Elektrodu spilventiņi kalpo tikai 1 lietošanas reizei, un lūdzam skatīt ražotāja informāciju par lietošanas termiņa beigām.</li> <li>Lūdzam skatīt salvešu lietošanas termiņa beigas uz ražotāja iepakojuma.</li> </ul>
Glabāšanas laiks	<ul style="list-style-type: none"> <li>Austiņu blokam nav noteikta glabāšanas laika</li> <li>Skatīt ražotāja informāciju par piederumu (vadu, spilventiņu un salvešu) glabāšanas laiku</li> </ul>














#### Simbols



#### Informācija

Lūdzam skatīt papildu simbolus un lietotāja rokasgrāmatu papildu informācijai



	Sērijas numurs uz produkta etiķetes, lai identificētu produktu
	Ievērojiet lietošanas norādījumus (izmantošana saskaņā ar EN/IEC 60601-1)
5.0v 	Līdzstrāva Norādīts līdzstrāvas spriegums
	BF tipa kontaktzona
	Neizmantojiet ierīci, ja iepakojums ir bojāts.
	Ierīce nav ūdensizturīga. Pasargājiet no mitruma iedarbības
	Elementu skaits iepakojumā
	Uzglabāšanas apstākļi: 0-40oC
	Relatīvais mitrums: <95%
	Zemējums
	Nelietot, ja izmantojat elektrokardio stimulatoru
	Nav aizsardzība pret saskari un priekšmetu iekļūšanu un nav aizsardzība pret šķidrumu iekļūšanu.
	Lūdzu, skatiet lietošanas instrukcijas, pirms izmantot šo ierīci. Norādījumu neievērošanas gadījumā IFU (piemēram, elektrodu novietojums) var nodarīt kaitējumu lietotājam.

### Palīgmateriāli (elektrodu spilventiņi, salvetes)

Lietot tikai iepakojumā piegādātos vai Neurovalens ieteiktos palīgmateriālus. Skatiet ražotāja norādījumus uz preces iepakojuma.

### Atpakaļ atdošanas un garantijas politika

Papildu informāciju skatīt [www.modiushealth.com/conditionsofsale](http://www.modiushealth.com/conditionsofsale)

## 8. Normatīvie paziņojumi un paziņojumi par drošību

### Atbilstības deklarācija - Modeļa nosaukums: ML600

Ar šo Neurovalens deklarē, ka šis produkts atbilst Direktīvu, Produktu vispārējas drošības direktīvas - 2001/95/EK un Radioaprīkojuma direktīvas 2014/53 ES svarīgākajām prasībām un citiem būtiskiem noteikumiem. Lai skatītu pilnu Atbilstības deklarāciju, pāriet uz [www.modiushealth.com/compliance](http://www.modiushealth.com/compliance).

Modius® austiņas ir ierīce, kas klasificēta pārtrauktai darbībai. Modius® kopā ar USB lādētāju, kas tiek nodrošināts saskaņā ar elektriskās drošības standartiem EN/IEC 60601-1, tiek uzskatīta par medicīnisko iekārtu sistēmu (ME SYSTEM), lai izpildītu tās funkcijas.

Visas kontaktdetaļas atbilst BF klasei. Ierīces IP vērtējums ir nulle. Tas nozīmē, ka ierīce nav pasargāta pret objektu iekļūšanu un šķidruma iekļūšanu ierīcē.



Satur FCC ID: QOQBGM113

Šī ierīce atbilst FCC (ASV Federālās komunikāciju komisijas) noteikumu 15. daļai. Darbība ir pakļauta šādiem diviem nosacījumiem:

1. Šī ierīce nedrīkst izraisīt kaitīgus traucējumus, un
2. Šai ierīcei jāiztur jebkuri uztvertie traucējumi, tostarp traucējumi, kas var izraisīt nevēlamu

darbību.



Modius® atbilst Radioaprīkojuma Direktīvas 2014/53 ES piemērojamām pamatprasībām.



Modius® atbilst EMC standartiem Austrālijas un Jaunzēlandes tirgū.

Medicīnisko iekārtu regulatori vietās, kur pašreiz Modius® tiek pārdota, uzskata Modius® par vispārējās labsajūtas ierīci un tādēļ uz to nav attiecināmas medicīnisko iekārtu regulatīvās prasības.

Sertificēts Silicon Labs  
FCC ID:  
IC ID:

FCC-15C  
QOQBGM113  
5123A-BGM113

### Paziņojums par drošību

Šī iekārta tikusi testēta tikai attiecībā uz to, vai tā atbilst elektromagnētiskajai savietojamībai un drošības sertifikācijai saskaņā ar EN Standartu specifikācijām: EN301489-3, EN301489-17 un EN 60950-1, IEC 60601-1, IEC 60601-1-2 un IEC 60601-1-11.

Modius® ir testēta un atbilst atzītajiem radiofrekvenču traucējumu imunitātes standartiem darbības frekvencē virs 2,4 GHz.

Piezīme: Modius® ierīce ir paredzēta tikai, lai palīdzētu pieaugušajiem, kas vecāki par 18 gadiem, svara zaudēšanas un svara pārvaldības mērķu sasniegšanā.

## Brīdinājumi un piesardzības pasākumi attiecībā uz drošību - Austiņas



### Brīdinājumi un piesardzība:

Skatīt sniegto informāciju un norādījumus pirms Modius® austiņu lietošanas.

Elektroda gēla spilventiņus novietojiet tikai uz aizauss paugura, aiz ausīm, kā norādīts sniegtajās instrukcijās. Nenovietot uz krūtīm vai kaut kur citur uz galvas vai kakla.

Nelietot, ja jūs esat grūtniecības stāvoklī, ja jums ir reflektorā epilepsija, kuras lēkmes izsauc vestibulārā stimulēšana, vai ja jums ir implantēts elektrokardiostimulators.

Modius® lietošana nekavējoties jāpārtrauc, ja parādās negaidītas reakcijas.

- Spilventiņus uzlikt tikai uz aizauss paugura, cietā kaulainā apvidus aiz auss, kā norādīts iepriekš dotajos norādījumos. Nenovietot uz krūtīm vai kaut kur citur uz galvas vai kakla. Skatīt "Kā nēsāt austiņas".
- Lietojiet tikai tad, kad atrodiēties sēdus vai guļus stāvoklī.
- Glabāt šo izstrādājumu bērniem nepieejamā vietā. Nevienam, kas nav sasniedzis 18 gadu vecumu, nedrīkst lietot šo izstrādājumu. Pastāv aizrīšanās risks ar mazām detaļām, piemēram, elektrodu spilventiņiem.
- Lādējiet ierīci labi vādināmā vietā, baterijas uzlādes laikā var rasties gāzes, tāpēc nepieciešama vādināšana.
  
- Nelietojiet grūtniecības stāvoklī, ja jums ir reflektorā epilepsija, kuras lēkmes izraisa vestibulārā stimulēšana, vai jums implantēts elektrokardiostimulators, sirds defibrilators, vai neirostimulācijas ierīce. Piezīme: Modius® stimulē smadzeņu vestibulāro (līdzsvara) sistēmu. Lai arī tam nevajadzētu negatīvi ietekmēt lielāko daļu cilvēku ar epilepsiju, tas varētu izraisīt lēkmi kādam ar reflektoro vestibulāro epilepsiju. Ja ir šaubas, potenciālajiem lietotājiem ar epilepsiju vispirms tas jāpārrunā ar savu ģimenes ārstu.
- Nelietot pārvietojoties, jo tas var negatīvi ietekmēt līdzsvara sajūtu.
- Nelietot, dzerot alkoholiskos dzērienus, vadot automašīnu vai apkalpojot jebkāda veida mehānismu.
- Nelietot mitrā vidē, neiegremdēt austiņas ūdenī.
- Nedodiet savus gēla spilventiņus nevienam citam. Tās ir paredzētas tikai vienas personas lietošanai.
- Neizmantojiet spilventiņu ilgāk nekā 60 minūtes, kas ir ieteicamais sesijas ilgums.
- Ieteicams izmest spilventiņu pēc katras lietošanas. Jebkura spilventiņa pagarināta vai atkārtota lietošana var samazināt tā efektivitāti vai novest pie ādas iekaisuma.
- Nelikt spilventiņus uz ievainotas vai iekaisušas ādas.
- Pēc lietošanas uzmanīgi noņemt spilventiņus no ādas. Izvest spilventiņus piemērotā atkritumu konteinerā vai tvertnē.
- Nemēģināt izņemt baterijas. Nav paredzēts, ka lietotājs tās varēs nomainīt.

#### Piezīme:

Ierīce nav medicīniska ierīce, tā neaizstāj veselīgu dzīvesveidu un nav paredzēta profesionālai medicīniskajai aprūpei.

Modius® lietošana nekavējoties jāpārtrauc, ja parādās negaidītas reakcijas. Ja jums lietošanas laikā ir nepatīkamas sajūtas, uztaisiet pārtraukumu un pirms lietošanas atsākšanas samaziniet intensitāti.

Iespējamie riski vai blaknes: ādas iekaisums; nepatīkamas sajūtas no stimulācijas; līdzsvara sajūtas zudums; ne sevišķi bieži nelabuma sajūta un reti vemšana. Ja problēma saglabājas pēc 1-2 dienām, lūdzam sazināties ar savu ārstu.

Ieteicamā lietošana ir 1 stundu dienā. Modius® automātiski apturēs stimulāciju, ja tiek pārsniegta vienas stundas lietošanas ierobežojums, ierīce tiks bloķēta 16 stundas, kas ļauj jums nedaudz pielāgot lietošanas laiku.

Atiestatīšanas norādījumus nedrīkst izmantot ļaunprātīgi, lai palielinātu personiskās lietošanas ilgumu dienā. Lasīt un ņemt vērā šos brīdinājumus un instrukcijas. Glabāt šo rokasgrāmatu kopā ar austiņām.

## Piesardzības pasākumi attiecībā uz iebūvēto bateriju

Jūsu Modius® austiņām ir iebūvēta baterija, kuru lietotājs nevar nomainīt. Modius® lietotājiem ir aizliegts mēģināt nomainīt ierīces bateriju.

Neķīmerēties ar produktu, nemēģināt to atvērt, jo tas anulēs garantiju, un var izraisīt drošības risku. Uzlādēt austiņas saskaņā ar norādījumiem, kas piegādāti kopā ar šo rokasgrāmatu, izmantojot strāvas padeves bloku, kuru sertificējusi apstiprināta testēšanas laboratorija.

Nemēģiniet veikt ierīces remontu vai apkopi (tostarp tīrīšanu vai lādēšanu), kamēr ierīce tiek lietota.

## Informācija par izmešanu atkritumos un otrreizējo pārstrādi



Viens no Eiropas direktīvas 2002/96/EK noteikumiem ir tāds, ka pret visu elektronisko jāizturas kā pret elektroniskajiem atkritumiem, un to nedrīkst izmest ārā. Lai atgādinātu jums par šo direktīvu, visi produkti, uz kuriem tā attiecas, tagad tiek marķēti ar pārsvītrotas atkritumu tvertnes uz riteņiem simbolu, kā iepriekš attēlots.

Produkta kalpošanas cikla beigās neizmest šo produktu vai baterijas parastajā mājāsaimniecības atkritumu tvertnē, bet aiznest to uz savākšanas punktu elektroniskā aprīkojuma otrreizējai pārstrādei. Nepareiza izmešana var izraisīt to, ka gaisā, ūdenī un augsnē pakāpeniski uzkrājas kaitīgi toksīni, un tas var būt kaitīgi cilvēku veselībai.

Piezīme: Izmest spilventiņus un salvetes piemērotā konteinerā vai tvertnē.

## Licences informācija



Modius® izmanto Bluetooth tehnoloģiju

## Noteikumi un nosacījumi

Papildu informāciju skatīt [www.modiushealth.com/conditionsofsale](http://www.modiushealth.com/conditionsofsale)

## 9. Kontakti

[www.modiushealth.com](http://www.modiushealth.com)  
[team@modiushealth.com](mailto:team@modiushealth.com)  
[support.modiushealth.com](http://support.modiushealth.com)



Ražotājs: Neurovalens, 4th Floor, The Warehouse, 7 James Street South, Belfast BT2 8DN.

© 2018 Neurovalens