

Boris Vene - Nikola Grubiša

# KARIZMA ,

## SAMOZAVEST IN OSEBNA MOČ

2



BORIS VENE

Boris Vene - Nikola Grubiša

# KARIZMA

## SAMOZAVEST IN OSEBNA MOČ



2

## KAZALO

SLOVAR POJMOV IN IZRAZOV, kakor se uporabljajo v tej knjigi	1
<b>I. DEL: POVRNIMO SI SVOJO MOČ - DELOVANJE V OKOLJU (nadaljevanje)</b>	9
Je že prišel čas, da se premaknemo naprej?	11
<b>1. Neposredna povrnitev moči iz preteklosti:</b>	14
Dve stopnji odpuščanja	14
Kako zamenjamo mentalne programe	14
Isti dogodek, različne razlage	15
Prva stopnja: načrtno usmerjanje energije v drugo smer	16
Praktična uporaba prve stopnje o(d)puščanja	17
Druga stopnja: sprava, odpuščanje in odvzem moči ter usmerjanje energije drugam	19
Praktični postopek delovanja skozi obe stopnji: prva stopnja	20
Kaj nam zagotavlja uspešno rešitev?	22
Ko se tolažimo, da se bodo stvari rešile same od sebe	22
Ljudske modrosti o opuščanju preteklosti	23
Pred zaključkom prve stopnje	24
Ko menimo, da smo končali	24
Konec prve stopnje lahko zaključi preizkušnjo ... ali pa ne	25
Vmesna stopnja: kako zaposliti um, da bo deloval nam v prid	26
Rešitev situacije vedno sovpada z življenjskim poslanstvom	29
Praktičen postopek delovanja na obeh stopnjah: druga stopnja	30
Prvi korak druge stopnje	31
Drugi korak druge stopnje	32
<b>2. Rešimo situacijo pri vzroku</b>	33
Ne odpuščamo ljudem, pač pa sebi in situaciji, v kateri smo se znašli	34
Odpuščanje sebi	35
Ko smo odpustili sebi ...	36
Ali imamo lekcijo s starši ali ne?	36
Sprava in odpuščanje staršem	38
Zakaj velikokrat postajamo podobni staršem	38
Odpuščanje tistemu, ki je »kriv« za nastalo situacijo	40
Bog nas ne kaznuje, ampak se le odziva na našo prošnjo po večni ljubezni, miru in radosti	41
Kdaj lahko odpustimo Bogu	42
Ko opravimo s starši in z Bogom ...	42
<b>3. Energije v ozadju in dokončno o(d)puščanje preteklosti</b>	43
Ko nas energija povezuje z drugimi ljudmi	44
Pri odpuščanju nam nagaja um	45
Pozabiti in odpustiti ... ali odpustiti in (ne) pozabiti?	46
Ko odpuščanje povezujemo s sproščanjem napetosti	48

Odpuščanje je brezpogojno .....	49
Kako vzpostaviti in vzdrževati energijsko ravnovesje? .....	50
Vaja, ki nam pokaže, ali je odpuščanje naša pot do osvoboditve .....	51
Odpustimo tudi v situacijah, v katerih smo zanikali svojo moč .....	52
Odklapanje od prepričanj, ki nas vlečejo nazaj .....	54
Ni vsaka situacija taka, da bi potrebovala odpuščanje .....	56
Kdaj bomo sposobni odpustiti? .....	56
Simboličen pogled na odpuščanje .....	56
<b>4. Uravnotežimo energije v sebi, da bomo harmonizirali tudi odnose z ljudmi .....</b>	<b>57</b>
Ko želimo ljudem pomagati, namesto da bi jim dovolili, da živijo po svoje .....	57
Kaj se v resnici dogaja, ko pomagamo drugim? .....	58
Boljša rešitev, ko želimo pomagati drugim .....	60
Modrost v odnosu .....	62
Hudičevi principi v povezavi z osebno rastjo .....	63
Harmonija z drugimi nas pelje proti cilju .....	65
Skrivnost sodelovanja z ljudmi ali kako vemo, da smo dokončno razrešili situacijo .....	67
Kaj se zgodi, ko zaključimo lekcijo .....	68
Kako do sreče, uspeha in zdravja .....	69
Ko odpustimo, se spremeni svet okoli nas .....	70
Kako vibracija ustvarja kolektivno zavest .....	71
<b>II. DEL: OBVLADOVANJE ŽIVLJENJSKE ENERGIJE .....</b>	<b>73</b>
<b>A. POVRNITEV MOČI IZ SEDANJOSTI .....</b>	<b>73</b>
<b>1. Usmerjanje energije izven sebe .....</b>	<b>75</b>
Obremenjenost z rezultatom kot ovira na poti do Enosti .....	75
Zavzemanje stališč kot kradljivec energije .....	75
Iskanje identitete .....	78
Ali gradimo identiteto na osnovi tistega, kar smo ustvarili ali si pridobili ...	
ali na osnovi tistega, kar globoko v sebi smo? .....	79
Ko ne zavzemamo več stališč .....	80
<b>2. Iskanje moči v drugih .....</b>	<b>81</b>
Če se v družbi ne počutimo dobro, to še ne pomeni, da so krivi drugi .....	81
Skrivnost dobrega odnosa do sebe in do drugih: 5 stopenj .....	82
Pet stopenj predstavlja zemljevid osebne rasti .....	87
Odnos do drugih: neupoštevanje ritma drugih kot vzrok za nastanek neprijetnih energij .....	88
Energijske linije .....	90
Drugi problem pri energijskih linijah .....	92
Nerazrešene energijske linije: obljube .....	93
Iz obljub izhaja pričakovanje, iz pričakovanj pa razočaranje .....	94
Obljube velikokrat izvirajo iz strahu in želje po garanciji .....	96
Izsiljene obljube .....	97

Obljube kot obveznost do nekoga drugega .....	98
Kako ravnati z dolžniki .....	100
Skrivnost zaključevanja energij iz preteklosti ali kako ravnati, da odpuščanja sploh ne bomo potrebovali .....	104
Skrbi, ki izvirajo iz skupnih nalog .....	104
Moč, karizma in razsvetljenje .....	105
<b>3. Iskanje moči v skupinah .....</b>	<b>108</b>
Zakaj se priključujemo skupinam .....	109
Kako zapademo v energijo skupine ali skupinskih prepričanj .....	110
Od kod skupini taka moč .....	110
Kritična točka .....	111
Ko nas skupina začne omejevati .....	112
Past ob odhodu iz skupine .....	114
Ko odidemo, se lahko premaknemo naprej ... ali pa ponovimo izkušnjo .....	114
Do kdaj vztrajati v skupini .....	115
Skupine kot priložnost za pridobivanje moči .....	116
Katera skupina ali prepričanje je pravo zame? .....	117
O skupinah, ki nam pomagajo poiskati Boga .....	118
Kako spoznamo energijo srca v drugi osebi .....	120
<b>4. Moč v vsakdanjih okoliščinah: kako vzpostaviti dober stik s komer koli v kateri koli situaciji .....</b>	<b>121</b>
Namera bistveno vpliva na rezultat .....	122
Vesolje se odziva na namen .....	123
Ko pri drugih iščemo potrditev .....	125
Kako priti s sogovornikom na enako vibracijo .....	126
Podpiranje sogovornikove energije .....	127
Najvišja stopnja v komunikaciji .....	129
<b>5. Kako vzpostaviti dober stik s komer koli v kateri koli situaciji (nadaljevanje):</b>	
<b>težave pri komuniciranju .....</b>	<b>130</b>
Kako se naša vibracija izraža navzven .....	130
Izzivi ohranjanja visoke vibracije .....	131
Ko želimo ustreči drugim .....	133
Ko izgubimo energijski stik z osebo .....	133
Skupna vizija je rešitev za pomanjkanje resonance .....	134
Energijska manipulacija sogovornika .....	134
Ko sogovorniku povemo resnico, ki nas žuli .....	137
Energijski pritisk ni rešitev .....	138
Kako vzdrževati visoko vibracijo tudi v primeru, ko sogovornika prosimo za energijo .....	139
Praktični prikaz, kako dobiti energijo od sogovornika, ko smo v nizki vibraciji .....	142
Velika slika oziroma ozadje odnosov in resonance .....	144
Ko resonanco na delovnem mestu zamenjamo za intimnost .....	147
Energija v odnosu je odvisna od temeljev, na katerih prvotno vzpostavimo resonanco .....	148

Povzetek	149
<b>5. Prebujanje moči v sebi: odpravimo omejitve, ki nas ovirajo na poti do uspeha</b>	<b>149</b>
Koncept omejitev oziroma »limitov«	149
Tolerance in pričakovanja izvirajo iz koncepta limitov	150
Za katere stvari zahtevamo v življenju povračilo	154
Kako je zelo povprečna prodajalka našla svojo moč in karizmo	156
»Obratni proces« kot načrt za doseganje ciljev	158
Kako se delovno mesto iz garanja spremeni v poligon za doseganje cilja	160
Koncept limitov - nadaljevanje	162
Ko se žalost spremeni v veselje	164
Omejitve nam narekujejo obnašanje do sebe in do drugih	166
<b>6. Pot do moči vodi skozi vizijo, cilje, vrednote in ključne sposobnosti</b>	<b>167</b>
Naša vizija in cilji	167
Jasna vizija nas z radostjo pelje proti cilju	168
Vizija in cilji nas motivirajo	169
Ko nam primanjkuje moči, motivacije in navdih	171
Vizija je osnovna energija, ki nas žene naprej	172
Zgodba Matere Terezije simbolično izraža zgodbo vsakogar med nami	174
V nepredvidenih okoliščinah spoznaš svojo pravo naravo	174
Ko nas vizija ne motivira	175
Ko cilji niso usklajeni z vizijo	177
Vizija naj bo dovolj globoka	177
Vizija usmerja energijo	178
Ideja skupnih ciljev kot prihodnost uspešnega poslovnega odnosa	179
Skupne usmeritve nas vodijo ne le do rezultatov, ampak tudi do radosti	180
Ko prosimo sogovornika za pomoč - nadaljevanje	182
Skupna vizija v poslovnih odnosih	184
Ali res pomagamo postaviti partnerju njegov del mreže?	185
Sodelovanje v prihodnosti	186
Talenti, ključne sposobnosti oziroma darila v nas	189
Talenti nam omogočajo boljše mnenje o sebi	191
Kako dosežemo Enost	192
Talenti zaznamujejo tudi širše skupnosti, ne le posameznika	193
Nevarnost pri talentih	193
Ko zapademo v primerjave s talenti drugih	194
Ko svoj talent izrabimo za krepitev hudičevih principov	195
Vrednote	196
Kako združiti ljudi	197
Vizija, talenti in - pot	198
Problemi na poti: ko stremimo za življenjem nekoga drugega	199
Končna osvoboditev	201

Kako zakorakati na pot Mojstrov .....	202
Ali vidite v neobdelanem kosu lesa - kipec? .....	203
<b>B. DELOVANJE IZ ENOSTI .....</b>	<b>207</b>
<b>1. Pot mojstrov .....</b>	<b>209</b>
Včasih deset zapovedi, danes pa energija srca .....	209
Skrivnost poti domov ali simbolika Jezusovega rojstva .....	209
<b>2. Postanimo mojster .....</b>	<b>212</b>
Skrivnost razsvetljenja velikih Mojstrov .....	212
Samo ena pot nas vodi do cilja ... in ta pot je na voljo vsakomur .....	212
Ne konec, ampak nov začetek .....	212
Ne malikujmo Bude, Jezusa, Krišne, Mohameda ... pač pa sledimo energijam srca .....	213
<b>3. Svetloba na koncu predora .....</b>	<b>214</b>
Pot domov .....	214
<b>DODATEK: MOČ NA DELOVNEM MESTU IN KAKO USPEŠNO VODITI LJUDI .....</b>	<b>215</b>
<b>1. Delovno mesto kot idealno okolje in priložnost za rast .....</b>	<b>217</b>
Primer samozavesti in osebne moči na delovnem mestu .....	217
Ko se zavedamo, kaj počnemo zase, za druge in za ves svet .....	222
Delovno mesto nam omogoča rast .....	222
Se prilagajamo ali zanikamo? .....	224
Kaj imamo raje - sebe ali denar? .....	225
Skupna pot uspešnih .....	225
Kako težko službo spremenimo v priložnost in darilo .....	226
Kaj so se tajnice z analizo energij na delovnem mestu naučile o sebi .....	227
Delovno mesto kot pot do karizme, moči in samozavesti .....	230
Kar počneš, počni brezpogojno .....	230
<b>2. Moč, ki jo prenašamo na druge: starodavne skrivnosti uspešnega vodenja .....</b>	<b>231</b>
Moč sodelovanja .....	231
Spoštovanje in hvaležnost .....	231
Kdo je sposoben voditi druge? .....	234
Uspešen voditelj .....	235
Različni ljudje zahtevajo različne pristope .....	237
Kako ljudi motivirati .....	238
Novodobno vodenje v praksi .....	240
<b>OPIS LIKOVNIH OBLIK - PIKTOGRAMOV .....</b>	<b>243</b>
<b>O AVTORJIH IN NJUNIH DRUGIH DELIH .....</b>	<b>249</b>