

# SUZY

NATISNILI smo  
22.100 IZVODOV

## Vsebina

04

### KRATKE DOMAČE

Aleš Klinar, Neisha, Maša Medik, Eva Boto, Domen Valič

14

### TA VESELI DAN

Luka Jezeršek in Aleksandra Jezeršek Matjašč

23

### BILO JE NEKOČ

Kultne filmske in televizijske mame

28

### TUJA SCENA

Lady Gaga, Jane Seymour, Patrizia Reggiani

32

### MEH NA MAH

Glasbeniki in igralci združeni Pri Črnom Petru

34

### SUZY KUHA

Pomlad na krožniku: Jedi z regratom

37

### ZVEZDANINA MODROST

Moški je glava družine in zunaj se nimaš kaj pritoževati ...

41

### DOBRA VILA

Maja Debevc: Smo krivi ali odgovorni?

42

### SHANA

Sporočilo polne lune: Čas zdravljenja ranjenega srca

44

### ZNANI V ZVEZDAH

Nina Osenar: Težko obdobje se končuje

52

### LEPOTA IN STIL

Sončna očala za popoln videz in Zelena, kraljica pomlad

57

### MODNI RADAR

Trije odtenki Raiven

61

### ALERGIJE

Dr. Maruša Hribar: Homeopatija je naravna in učinkovita



## Melita Kuhar

»Kje, kdaj, kako je bilo, kolikokrat sta seksala, v katerem položaju. Hotel je vedeti vsako podrobnost ...«



36

## Tanja Ribič

»Toliko sem že dala skozi in ne nameravam se nikomur prilizovati. Sem, kakršna sem.«

38

## Boris Vene

»In kaj počnejo vladajoče elite in religija? Ločujejo nas in nam vzbujajo občutek krivde.«

Suzy

ISSN 2463-8943

Odgovorni urednik  
**Bojan Budja**  
bojan.budja@slovenskenovice.si

Poslovodstvo  
**Stojan Petrič**  
**Andrej Kren**  
**Nataša Luša**

Vodja trženja oglasnega prostora  
**Monika Kamenšek**

Vodja trženja naklad  
**Dolores Podbevk**

Urednica Suzy  
**Barbra Jermann**  
barbra.jermann@slovenskenovice.si

Sodelavci  
**Tomaž Mihelič**  
**Anita Krizmanč**  
**Ajda Janovšky**  
**Mateja Blažič Zemljic**  
**Petra Julia Ujave**  
**Katja Pistor**

Tehnično uredništvo  
**SOZD z.o.o.**

### Revija izhaja ob petkih.

Cena izvoda revije Suzy v prosti prodaji z DDV je 1,59 EUR, 15 HRK. Cena kompleta revije Suzy s Slovenskimi novicami v prosti prodaji je 1,89 EUR z DDV. Mesečna naročnina za revijo Suzy za marec 2021 za naročnike Delovih edicij s 40 % naročniškim popustom je 3,81 EUR z DDV, za ostale naročnike z 10 % naročniškim popustom pa 5,72 EUR z DDV; letna naročnina za revijo Suzy od marca 2021 do vključno februarja 2022 za naročnike Delovih edicij s 40 % popustom je 49,61 EUR z DDV, za ostale naročnike z 20 % popustom pa 66,14 EUR z DDV. Cenik in splošni pogoji za naročnike so objavljeni na spletni strani: <https://info.delo.si/etrafika/>. Revija izhaja enkrat tedensko ob petkih. Odpovedi naročnine sprejemamo samo v pisni obliki; odpovedi, sprejete do 25. v mesecu, upoštevamo ob koncu meseca. Na podlagi Zakona o davku na dodano vrednost (Ur. list RS št. 89/98) sodi časopis med proizvode, za katere se obračunava davek na dodano vrednost po stopnji 5 %. Imetniki materialnih avtorskih pravic na avtorskih delih, objavljenih v reviji SUZY, so družba Delo d.o.o. ali avtorji, ki imajo z družbo Delo d.o.o. sklenjene ustrezne avtorske pogodbe. Prepovedani so vsakršna reprodukcija, distribucija, predelava ali dajanje na voljo javnosti avtorskih del ali njihovih delov v trži namene brez sklenitve ustrezne pogodbe z družbo Delo d.o.o.

### Naslov uredništva

Slovenske novice, Dunajska cesta 5, Ljubljana  
telefon 01/47-37-700, 01/47-37-702  
faks 01/47-37-703

Naročnine in reklamacijski  
oddelek dostave  
telefon 080-11-99, 01/47-37-600  
faks 01/47-37-613

Oglasno trženje  
Mali oglasi  
telefon 01/47-37-501  
faks 01/47-37-500

Izdaja DELO Časopisno in založniško podjetje d.o.o.,

Dunajska 5, 1509 Ljubljana

WANIFRA Tisk  
DELO d.o.o., Dunajska 5, Ljubljana,  
Tiskarsko središče

Izdaja

**BORIS VENE, AVTOR KNJIŽNIH USPEŠNIC,  
DELAVNIC IN LIFE COACH**

# Prebujamo se in odkrivamo, kdo v resnici smo

'STARI BORIS' JE BIL USPEŠEN PODJETNIK, MOTIVATOR IN AVTOR VEČ KNJIŽNIH USPEŠNIC, KI GA JE VODILA ZAGRIZENOST PRI DOSEGANJU CILJEV. KO JE IZVEDEL, DA MU JE ZARADI RAKA MORDA PREOSTALO LE ŠE POL LETA ŽIVLJENJA, JE BIL PRISILJEN V SPREMEMBE. Z GERSONOVIM TERAPIJO, PROUČEVANJEM STARODAVNIH MODROSTI, NAJNOVEJŠIH ZNANSTVENIH DOGNANJ TER INTENZIVNIM DELOM NA SEBI SE JE POZDRAVIL, SVOJE DRAGOCENO DUHOVNO ZNANJE PA PREDAJA NAPREJ NA DELAVNICAH, KI SPREMINJajo ŽIVLJENJA. PRAVI, DA JE ŽE SAI BABA IZPOSTAVIL, DA ŽIVIMO V TAKO NAVDIHUJOČIH ČASIH, DA BI DUŠE Z DRUGIH PLANETOV DALE VSE, DA BI ZDAJ ŽIVELE NA ZEMLJI. MI PA IGRAMO VLOGO ŽRTVE. A ČE PREPOZNAMO, DA DELUJEMO NA RAZLIČNIH RAVNEH ZAVESTI IN ODPREMO SRCE, LAHKO STOPIMO S HRČKOVEGA KOLESA IN OZAVESTIMO, DA SKUPAJ S STVARNIKOM SOKREIRAMO SVOJE ŽIVLJENJE.

Poudarja, da je korona iniciator in multiplikator našega notranjega stanja. »Vesolje deluje na dva načina, da se prebudimo. Lahko z navdihom, ki mu sledijo namera, izbira, odločitev in vizija, podkrepljene z našimi talenti in vrednotami, da izdelamo strategijo za doseganje svojih želja. Druga možnost pa je kriza.« Sam jo je doživel 2003. in 2006., ko se mu je rak razširil in ga je življenje prisilito, da neha delovati po doseganjem poslovnom modelu – z iskanjem logičnih in premočrtnih rešitev –, ampak se obrne vase in začne lupiti svojo čebulo. Odtlej živi drugače. Nekaj ur na dan raziskuje duhovne modrosti in pravi, da je lačen znanja. Skrbi za hrano za dušo in telo – pozimi bos hodi po snegu in telovadi na mrazu. Dnevno je v stiku z naravo – in citira svetovno znanega 'ledenega moža' Wima Hofa, ki pravi, da je kruta, a pravična. »Hipotalamus je naš termostat za hladno in toplo, srečo in nesrečo, bogastvo in revščino, dobre in slabe odnose. S hojo po snegu in mrzlu prho ga aktiviramo ter vplivamo na svojo telesno kemijo – spodbudimo hormone, kot so oksitocin (ljubezen), serotonin (sreča), melatonin (uravnavanje bioloških funkcij, tudi spanja),« pojasni in doda, da je del tega odkril že Kneipp in da je iniciacija tibetanskih mojstrov, da gredo goli v Himalajo in posušijo mokre odeje s svojim telesom.

## ZEMLJEVID ŽIVLJENJA

»Mojstri pravijo, da je življenje igra. A če jo želiš uspešno igrati, je treba spoznati njena pravila oz. zemeljske zakonitosti,« pravi. V knjigi *Zdravje je v nas*, ki jo je skupaj z Nikolo Grubišo napisal o svojem združljjenju, piše, da je v procesu čiščenja svojih senčnih plati spoznal, da se tema in blokade sprva poglobijo, nato pa spiralno ponavljajo do finega čiščenja in razrešitve, kar lahko razložimo s pomočjo zlatega reza in Fibonaccijevega zaporedja. Simbolično bi lahko rekli, da višje gremo v nebo, globlje padamo v temo. Ob tem se je spomnil učenja Šole misterijev, ki trdi, da se življenje vsakega odvija po petstopenskem zemljevidu glede na njegovo

trenutno raven zavesti. Če ga poznamo, vemo, kje smo in kam gremo, nanaša pa se na vsa področja, od doseganja ciljev, odnosov, izpolnitve želja, posla do zdravja ... Od nas je odvisno, kako hitro gremo skozi posamezno stopnjo in ali se v kateri zagozdimo. Če prepoznamo, na kateri stopnji so ljudje okoli nas, pa lažje krmarimo skozi odnose v razdeljeni in sprti družbi.

## PET STOPENJ ZAVESTI

»1. stopnja je 'ljubeče srce, ki ga vsi izkoriščajo', povezano z vlogo žrtve v krutem svetu,« pravi in doda, da približno 95 od-

»**Vedno je nekje nekdo z nalogo, da uredi. Ce se zadeva ne uredi, kot bi bilo dobro za vse, SE ZA NJO SKRIVA ŠIRSI NAMEN.**«

stotkov ljudi živi na tej ravni. Vsem pomaga, ne znajo si postaviti cene in reči ne. »Vzorec izhaja iz plemenskih prepričanj. Z uslužnostjo si kupujejo varnost. Izogibajo se situacijam, v katerih bi se morali postaviti zase, bojijo se zavrnitve, strah jih je, gradijo identiteto na ideologijah in prepričanjih, ki jih goreče zagovarjajo. Ne dopuščajo širine in drugačnega mnenja. Ko se kdo ne strinja z njimi, se čutijo ogrožene in napadene, ker zanikajo svojo integriteto in iščejo potrditev okolice, pa so ranljivi in vodljivi,« pove in doda, da je ta raven povezana tudi s prepričanjem, da će si bogat, si pokvarjen, če si duhoven, pa denarja ne moreš imeti. »Tudi sam sem imel občutek krivde, ker mi je bilo dano, da ogromno zaslужim – mislim, da je bil to eden izmed razlogov, da sem dobil raka. Tega vzorca nisem razrešil, čeprav sem že pred bolezni jo dobil potrditev, ko je Sai Baba blagoslovil mojo knjigo. Moral sem skozi plamen očiščenja. Krivda nas namreč zadržuje v inkarnaciji ter je univer-

zalna koda, podstat dužnosti in ločenosti. In kaj počnejo vladajoče elite in religija? Ločujejo nas in nam vzbujajo občutek krivde,« pojasni in doda, da je največji strah, da nas bo pleme izobčilo, poleg smrti, ki je posledica tega. »Sčasoma ljudem na tej stopnji razpeta zakon in zdravje, nimajo denarja, saj njihovo srce in umnista uglašena.

A vse to jih lahko premakne na 2. raven, kjer odvržejo plemenska prepričanja in ravnajo po načelu daj-dam. Izmenjava energij in vračanje uslug sta jim zdaj normalni. Znajo usmerjati svojo moč, upravljati energijo, ravnati z denarjem, izobraženi so, jemljejo življenje v svoje roke. Želijo biti uspešni in znajo postaviti ceno. Odločili so se za uspeh, čeprav bodo izgubili pleme. Lastno vrednost želijo pokazati s statusnimi simboli, kot dokaz, da so sposobni in uspešni. Ne uklanjajo se več, da bi nekdo poskrbel zanje, to znajo sami. A ker se v tekmovalnem svetu ves čas primerjajo, dokazujejo in ustvarjajo materialno zaledje, si sčasoma želijo le še sprostitev nakopičene napetosti, kar je 3. stopnja, «pravi. »Tu ti denar nič več ne pomeni, potrebuješ le mir. Dolgo si bil na adrenalinu, a si se ob vsem ustvarjenem še vedno počutil nelzpolnjenega. Na 3. ravni si spocijemo, sprostimo napetost, nato gremo nazaj na 2. ali celo 1. raven – tako se sklene ponavljajoči se krog. Večina ljudi živi na teh stopnjah in zamenjuje srečo z udobjem. «Toda kako lahko stopimo iz kroga in gremo naprej?

### SREČA JE INTERVAL

»Sai Baba je rekel, da je sreča le interval med dvema nesrečama oz. obžalovanjem. Naše življenje je kot nihalo in poanta je, da v vsaki skrajni legi tega s hvaležnostjo uživamo v trenutkih radosti in igrovosti. Človek na 4. ravni se tako vpraša, kaj si resnično želi. Obrne se vase, se zave svojih vzorcev, navad, omejujočih prepričanj in ji prevrednoti. Uglasi se z vibracijo intuicije in srca.

Ne gradi identitete na osnovi moči, ugleda

»IN KAJ POČNEJO VLADAJOČE ELITE IN RELIGIJA?  
Ločujejo nas in nam vzbujajo občutek krivde.«

in dosežkov, v ospredje stopi želja po notranji izpolnitvi, «pojasni.

»5. raven pa je delovanje z odprtim srcem. Ko stopiš iz hrčkovega kolesa, pride namreč vse v življenju v ravnovesje. Nič več nas ne vrže iz tira, saj vemo, da je nekdo nekdo z nalogom, da to uredi. Če se zadeva ne uredi, kot bi bilo dobro za vse, se za njo skriva širši namen. Ne ločujemo več med dobrim in slabim, vse samo je. Zato si tudi ne prizadevamo, da bi vplivali na razvoj dogodkov. Energijo vlagamo v družbeno koristne cilje. Na tej stopnji so razsvetljeni mojstri, npr. Gandhi.«

In kako si pomagamo s prepoznavanjem stopnji razvoja? »Ko spoznaš, da imaš zaprto srce, deluješ samo mentalno, se zaveš, da si le ubogi človeček, ki ga je na smrt strah. Ko pa odpreš srce, se ti pokažejo nove dimenzije življenja. Če to podpreš s pravo namero in izbiro, lahko začneš sokreirati s stvarnikom – na 4. in 5. stopnji si namreč uglašen z voljo 'najvišjega'. Ti odločaš oz. sokreiraš, «poudarja. »V vsaki naši pretekli inkarnaciji je ostalo nekaj naše energije, ki je tako razpršena po celotnem vesolju. Čas je, da jo zopet zberemo. Že 20 let namreč govorim, da imamo v resnici tako moč, da lahko zgradimo nov planet v vesolju ali zasluzimo, kolikor si želimo. Toda ko imamo odprto srce in se zavedamo svoje moči, opustimo svoj veliki ego in postanemo skromni in ponižni, «izpostavi. »Višja je tvoja stopnja zavedanja, večja je namreč tudi odgovornost, saj vidiš, da smo vsi povezani in kaj pomeni sokreiranje. Zato moramo opustiti vse, kar nismo, kajti prebujamo se in odkrivamo, kdo v resnici smo.«

Mateja Blažič Žemljč, FOTO DEJAN JAVORNIK, GETTY IMAGES



Boris pravi, da ko imamo odprto srce in se zavedamo svoje moči, opustimo svoj veliki ego in postanemo skromni in ponižni.