

Information augusti 2014

Information för IFK Växjö's medlemmar

Augusti innehåller många viktiga tävlingar, som också präglar denna rapport.

Månaden började med **Stora SM i Umeå**. Här tog glädjande Ellinore Hallin en guldmedalj på 100m häck med storfina 13.35, vilket var under kvalgränsen till EM. Vinden var dock för stark för att en EM-start. Simon Assarsson visade pers-takter med nya toppnoteringen 5.17, vilket gav en bronsmedalj. Daniel Nyman har för vana att kasta bra på SM, så även denna gång. I en serie som innehöll tre kast över 62m så klämde Daniel i med 62.86 i sista, vilket gav en fjärdeplats. I en stenhård final på 400m häck så sänkte Jessica Bloodworth sitt pers ned till 60.27 vilket gav en femteplats. Elina Rapp var sju i tresteg på 11.69.

Mästerskapen kommer tätt i augusti månad. Andra helgen var det dags för **Junior-SM** som avgjordes i Gävle. Utfallet här blev 17 stycken topp-sex placeringar. Här noterar de 12 medaljerna vi tog. Jessica Bloodworth tog dubbla guld genom 56.06 på 400m och 60.57 på 400m häck. Linn Bengtsson vann 1500m hinder på 4.55:34, och var trea på 800m med 2.16:14. Hanna Hoff var flitigt i farten. Hanna tog tre silver genom 12.12 på 100m, 43.81 på 300m häck, 5.75 i längd. Kronan på verket för Hanna var vinsten i tresteg på 12.24. I samma trestegstävling så var Beatrice Lantz tvåa på 12.00. Bea var även tvåa i spjut med 45.26. Silver i spjut tog även Sebastian Thörngren med 67.51. Ida Virdebrant tog en bronsmedalj i höjd med 1.73.

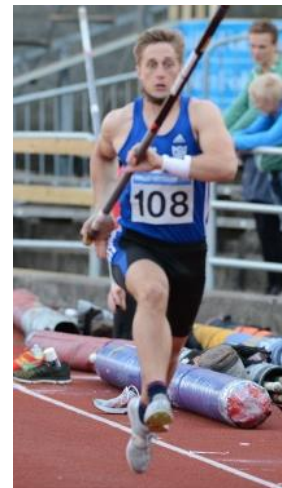
Ungdoms-SM kör av tradition samma helg som JSM, och valde denna gång Söderhamn för sina mästerskap. Vi hade bra framgångar även här med 18 stycken topp-sex placeringar, varav 8 var medaljer. Theodor Ahlström fick till ett mäktigt sista kast i spjut som räckte till guld på nya distriktsrekordet 65.81. Theo tog även brons i kula med 14.72. Julia Frisk svarade för bedriften att plocka hem dubbla silvermedaljer. På 300m med tiden 41.50, och på 300m med häckar 45.88. Silvermedalj till Örn Östenberg i diskus med resultatet 50.44. Cecilia Larsson kastade till sig ett silver i slägga med 49.67. Frida Bergvall tog en tredjeplats i stavhopp med 3.37. Brons i stav blev det också ganska oväntat för Emil Östergren med 4.13, efter att ha persat hela sex gånger...

Tredje helgen i augusti var det dags för nästa mästerskap. **Lag-USM för 17-åringar** avgjordes i Tanum. Vi åkte till Bohuslän med blandade känslor. Vi har stolta traditioner, men samtidigt så innehöll laget lite väl många reserver. Men med en härlig kämpainsats av våra ungdomar, och tränare, så blev resultatet över förväntan. Här lyckades vi försvara våra stolta ungdomsframgångar med en fjärde bronsmedalj på de senaste fem åren.

Vi arrangerade även i år **Smålandsspelen** på en vardagkväll. Nytt för i år var att vi placerade den i andra halvan av säsongen. Smålandsspelen är deltagarmässigt inte så stor tävling. Men den är ändå viktig för vår ambition med större arrangemang utomhus på Värendsvallens A-plan.

Den 24 augusti var det dags för premiär, då **04:orna** körde sin första träning. De två första gångerna så har det varit drygt 40 ungdomar på plats, och vi har redan hunnit genomföra ett föräldramöte.

Kraftmätningen och IFK Växjö har blivit något synonymt. För den oinvigde så kan vi beskriva **finalen i Kraftmätningen** som ett lag-SM för 14-15-åringar. Men här krävs det att man har många ungdomar som kan samla poäng till laget, och laget får bestå av maximalt 16 aktiva. Finalen var denna gång placerad i Linköping sista helgen i augusti. Efter en bra kvalrunda så visste vi att vi skulle kunna vara med och kriga i toppen både i



mixklassen och i tjejklassen. Men vi var inte bara med och krigade, utan vi kunde faktiskt avgå med seger. Segern i mixklassen var den fjärde för IFK Växjö i tävlingens åttaåriga historia. Dessutom så vann vi tjejklassen. Killarna var klart svagare på pappret med en åttondeplats i kvalet. Men kval är en sak, och final en helt annan. Trots en del sena återbud så samlade killarna ihop precis allt som fanns, vilket räckte till en häftig silvermedalj.

Finnkampen avgjordes denna gång i Helsingfors. Simon Assarsson var uttagen i seniorlaget, efter en mycket lyckad tävling-tour i Belgien med dubbla pers (5.20 respektive 5.30). Simon visade återigen sin höjda standard genom att komma fyra på 5.15, vilket räckte till att besegra två av finnarna. I Ungdomskampen så hade vi tre tjejer på plats. Hanna Hoff imponerande på 100m genom att vinna på tiden 12.16. Stafettlaget som Hanna sprang i, blev tyvärr diskade. Linn Bengtsson var bästa svenska och tvåa på den ovana distansen 2.000m hinder, där hon fick tiden 7.04:54. Beatrice Lantz var uttagen i tresteg, och här kom hon fyra med 11.75. Den gästande nationen brukar också få ta med sig en handfull tävlingsdomare. Här fick Martin Joabsson chansen efter att ha varit tävlingsledare på flera av våra större arrangemang.

Vi hade representation på **Karl-Oskardagarna**. Här passade vi på chansen att visa upp våra ungdomsverksamhet, där besökarna fick testa lite olika grenar.

Vecka 33 genomförde vi den tredje och sista veckan av **Sommaridrottsskola**. Denna vecka var det nästan 50 barn på plats.

Den 25 augusti hade **Friidrottsskolorna** ett gemensamt planeringsmöte.



Förberedelserna inför **Musikmilen** den 20 september är i full gång. Projektledaren Janne Bengtsson rapporterade den sista augusti att vi passerat 400 löpare. Den som vill hjälpa till tävlingsdagen, och inte ännu fått frågan, kan höra av sig till kansliet.

Lördagen den 25 oktober så är det planerat en **Utvecklingsdag**, där alla intresserade är välkomna. Detta är en fortsättning på den framtidskväll vi hade innan sommaren. Boka in dagen i almanackan redan nu. Planeringen är i full gång.

Styrelsen samt Fredrik Ahlström, klubbchef

