

MÅL OCH RIKTLINJER FÖR KUNGSHAMN/SMÖGENS IF:s UNGDOMSSEKTION

SPELARNA

Mål och Riktlinjer för ungdoms spelare

Välkommen till Kungshamn/Smögens IF:s Ungdomssektion!
Du kommer att få uppleva den roligaste idrotten i världen – fotboll.
Du kommer dessutom få dela den glädjen med dina kompisar.
Delad glädje är dubbel glädje!

Det är du själv som bestämmer hur skicklig du vill bli.
Din inställning till fotbollen är avgörande för din utveckling.

Tillsammans med dina ledare och dina med spelare så kommer ni att prata om vilka förväntningar du kan ha på Kungshamn/Smögens IF och även vilka förväntningar Kungshamn/Smögens IF har på dig.

Dina tränare och ledare jobbar för att du ska få bästa möjlighet att utvecklas och att ha roligt med din fotboll. Det är viktigt att du lyssnar på dina ledare. De är här för din skull.

RÄTTIGHETER

När du är medlem i antingen Kungshamn/Smögens IF så har du bl.a. följande rättigheter:

- Du får vara med på ditt lags träningar och om möjligt även andra lags träningar.
- Du har rätt till att spela matcher och cuper som ditt lag spelar om du medverkar på träningar.
- Om du tränar regelbundet så har du rätt att spela minst lika mycket* som övriga i laget upp till 12år och där efter gäller regeln att den som tränar mest spelar mest.
- Du har rätt att vara med på alla aktiviteter (resor, träningsläger osv) som ditt lag är med på.
- Du är försäkrad när du spelar match och tränar.

* Fr.o.m 9 år så byter vi när vi är trötta. Med andra ord vi som inte ”orkar” springa lika mycket byter lite oftare vilket innebär att spelare med lite mer spring i benen spelar lite mer.

MÅL OCH RIKTLINJER FÖR SPELARNA

RIKTLINJER FÖR SPELARNA

- Du förväntas följa Kungshamn/Smögens IF:s ungdomssektions mål och riktlinjer.
- För att delta i träning samt match- och cupspel ska medlemsavgiften vara betald. (i medlemsavgiften ingår även spelareförsäkring).
- På träning och match följer du ledarens anvisningar. Om det är något du vill ändra på så tar du upp det med berörd ledare eller med ungdomssektionens ordförande.
- Du som spelare har ett ansvar att följa det som dina ledare säger, både på och utanför plan i samband med aktivitet som anordnas av Kungshamn/Smögens IF.
- Att följa FAIR PLAY är en självklarhet.
- Du använder ett vårdat språk.
- Du medverkar till att alla i gruppen trivs och kan delta utifrån sina förutsättningar.
- Du säger direkt till ledarna, om du tycker att någon kompis blir utsatt för något som inte är just.
- Du uppträder på det sätt mot dina lagkamrater och motståndare som du själv vill bli bemött på.
- Du medverkar på minst en träning i veckan med ditt lag. (men vi vill gärna att du tränar fler gånger).
- Vid träning vara ombytt och i tid
- Från och med 12 år så meddelar du dina ledare om du inte kan närvara vid träning, match eller annan planerad aktivitet.
- Du håller ordning på din utrustning samt dig själv.
- Du använder alltid benskydd vid träning och matchspel.
- När ledarna pratar, lyssnar du.
- Du håller dig informerad genom att kontinuerligt titta på lagets/gruppens hemsida.
- Du hjälper till i föreningens arrangemang.
- Du är aktsam med föreningens lokaler och materiel.

ÖVRIGT

- Nya spelare erbjuds en ”prova på tid” på fyra veckor varefter medlemsavgiften ska betalas.
- För att du skall kunna tillgodogöra dig träningen behöver du äta och vila/återhämta dig noggrant.
- Kungshamn/Smögens IF ser med glädje att du även provar på andra idrotter. Den sammanlagda träningen ger dig en bra grund att stå på inför ditt fortsatta idrottande.
- Kom i håg, och respektera, att det är respektive lags ledare som avgör vilka spelare som tas ut till match och till vilken position i laget.
- Du som spelare kan bli skadad eller sjuk så kontakta din ledare eller tränare. Om skadan eller sjukdomen medför att du inte kan träna då skall du inte delta i träning eller matchspel. Om din skada förhindrar dig att medverka på på vissa övningar så kan du och din tränare lägga upp ett tränings schema som gäller tills du är återställd och kan medverka som vanligt på träning och match igen. Har man varit sjuk och/eller skadad ska man ta det försiktigt när man återupptar sin träning.